



Nouveau dès le 8  
septembre 2025

# **Vous voulez bouger, garder la forme, maintenir le lien social ?**

Rejoignez-nous pour deux  
heures de balade  
accompagnée à une allure  
adaptée et avec peu de  
dénivelé dans un rayon de  
15 km autour de Moutier

**GROUPE DE MARCHEURS DU CONSEIL DES SENIORS  
CONDUIT PAR JEANNINE JAQUET  
TOUS LES LUNDIS À 13H30**

Activité gratuite sans inscription préalable  
Lieux de rendez-vous et infos sur les balades  
sur [www.moutier.ch/Conseil des seniors](http://www.moutier.ch/Conseil%20des%20seniors)