



CENTRO DIURNO COMUNALE CASLANO



Amici degli **Scacchi**

Ogni martedì

Dalle 16.00

Presso

Centro Diurno



**per info e iscrizioni contattare il personale del Centro
Diurno o chiamare allo 091 606 15 16**



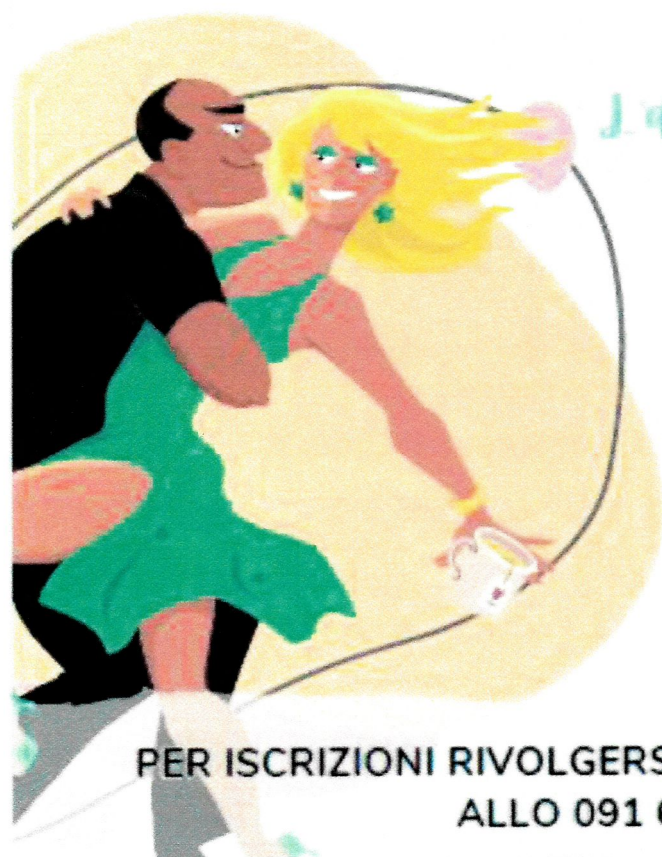
Dal 2. settembre dalle 15.00 alle 17.00



TÉ DANZANTE

*Ci divertiremo con balli in
compagnia e berranno insieme una
tazza di tè con una gustosa
merenda.*

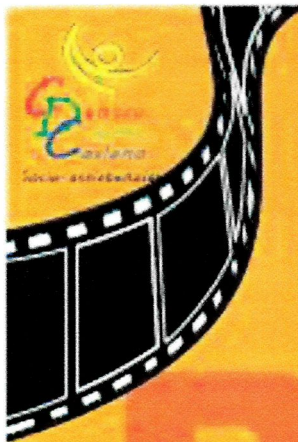
*L'attività verrà proposta a
mercoledì alterni.*



**PER ISCRIZIONI RIVOLGERSI AL BAR O TELEFONARE
ALLO 091 606 15 16**



**Centri
Diurni**



PROIEZIONE FILM

PRIDE STORICO

Nel 1984, l'attivista Mark Ashton fonda il LGSM per sostenere i minatori in sciopero contro la Thatcher. Nonostante i pregiudizi iniziali, nasce un'unione profonda tra i due gruppi, culminata in un reciproco sostegno che cambierà la storia dei diritti civili.

Martedì 8 settembre
Dalle 14:00

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare
allo 091 606 15 16





**Centri
Diurni**



CONFERENZA OLI ESSENZIALI

**VENERDÌ 11 SETTEMBRE
DALLE 15.30 ALLE 17.00**

**IL CORSO SARÀ TENUTO DA:
ILARIA TORRE
OPERATORE E CONSULENTE DI AROMATERAPIA**

La conferenza alternerà
momenti teorici per
conoscere il mondo degli oli
essenziali e momenti pratici,
durante i quali i partecipanti
potranno sperimentare un
piacevole automassaggio
delle mani.



**Per iscriversi rivolgersi al team del Centro Diurno o
telefonare allo 091 606 15 16**



**Centri
Diurni**

Camminata Metabolica

**Da martedì 15 settembre
dalle 14:30**

con Dania Gerosa

Costo chf 60 per 10 incontri

Contributo esclusivo in convenzione e
riservato solo all'utenza del centro diurno

**Il corso sarà svolto presso l'asilo vecchio
di Caslano (Via Chiesa 19)**

**Pagamento all'iscrizione, diritto di rimborso entro il
08.09.2026 presso l'ufficio del Centro Diurno
Lunedì 10.00-12.00**

Martedì e mercoledì 10.00-12.00 / 15.00 - 17.00

Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro Diurno



Programma

- **07.30** Partenza dal Centro diurno
- **11.00** visita della città
- **12.00-12.30** Pranzo
- **14.00** Visita al museo
- **16.00** Rientro

Gita al museo egizio di Torino

**Martedì
15 settembre 2026**

Costo 70.-

Annullamento con
diritto di rimborso entro
il 08.09.26

**PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE
RIVOLGERSI AL TEAM DEL CENTRO DIURNO**

Da venerdì 18 settembre

1° gruppo dalle 09:00 alle 10:00

2° gruppo dalle 10.15 alle 11.15

Presso asilo vecchio di Caslano

RELAX E POSTURA CORRETTA CON IL METODO FRANKLIN

Monitrice: Thérèse Cadish

10 INCONTRI
COSTO 60.- CHF

Contributo esclusivo in convenzione e riservato solo
all'utenza del centro diurno

È necessario:

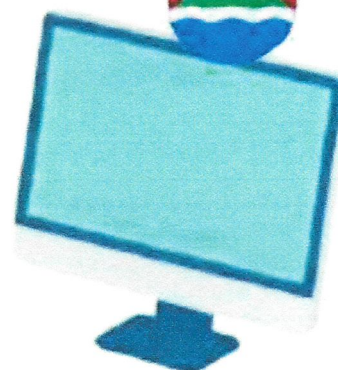
Abbigliamento comodo

Tappetino da yoga



**Pagamento all'iscrizione, diritto di rimborso entro il
11.09.2026 presso l'ufficio del Centro Diurno
Lunedì 10.00-12.00**

Martedì e mercoledì 10.00-12.00 / 15.00 - 17.00



CORSO INFORMATICA PER PRINCIPIANTI

**IL COMPUTER?
IMPARIAMO A USARLO INSIEME.**

5 INCONTRI PER SENTIRTI PIÙ AL SICURO CON IL PC,
SCOPRI QUANTE COSE PUOI FARE DA SOLO.

DA VENERDÌ 18 SETTEMBRE

NECESSARIO PC PORTATILE PERSONALE



5 INCONTRI DALLE 10:30 ALLE 11:30

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno o telefonare
allo 091 606 15 16



CENTRO DIURNO ITINERANTE!

TOMBOLA CON PRANZO A PONTE TRESA

Martedì 22 Settembre 2026

Ore 14.00 Tombola

Salone Municipale

Ore 12.00 Pranzo

Ristorante Tresa Bay

In collaborazione con il
Gruppo 3+4
terza e quarta età
Quartiere di Ponte Tresa



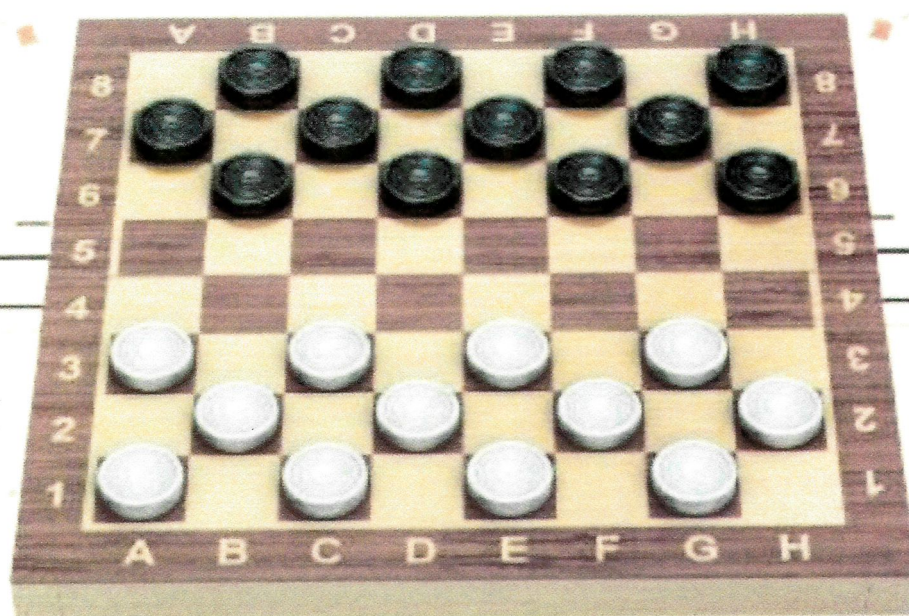
Pagamento all' iscrizioni solo per il pranzo rivolgersi al team del
Centro Diurno

telefonare allo 091 606 15 16

Annullamento con diritto di rimborso entro 17.09.26

DAMA

5 incontri ogni Martedì dal 22.09
dalle 15:30 alle 16:30



Per iscrizioni rivolgersi al team del Centro
Diurno
o telefonare allo 091 606 15 16

Ti racconto di me con...



condividere emozioni e aneddoti

5 incontri ogni mercoledì dal

23.09

dalle 14:00 alle 15:30

Per iscriversi rivolgersi al team del centro diurno
o telefonare allo 091 606 15 16



**Centri
Diurni**



**SABATO
2026**

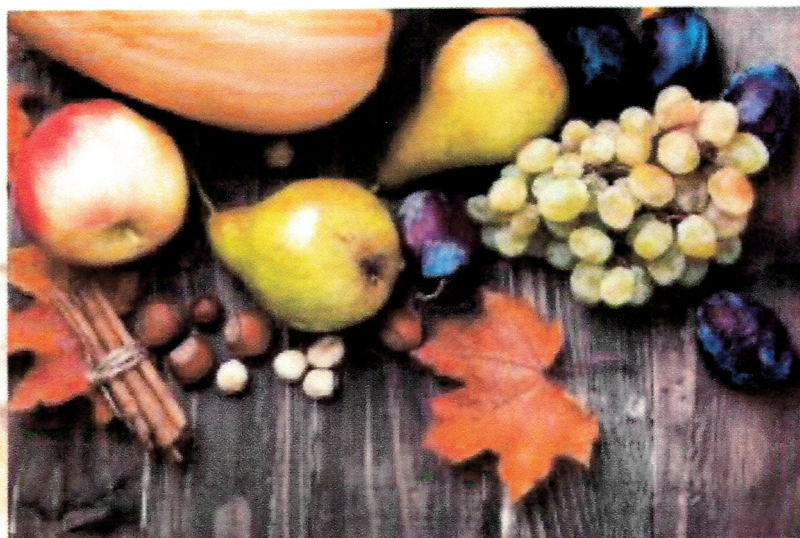
26

**SETTEMBRE
12:00**

FESTA DEI COMPLEANNI

Festa dedicata a tutti gli "over 60"

ALLA CACCIA DEI RICORDI AUTUNNALI



**PAGAMENTO ALL'ISCRIZIONE
ANNULLAMENTO CON DIRITTO DI RIMBORSO ENTRO IL 21.09.26
PER INFORMAZIONI TELEFONARE ALLO 091 606 15 16**