

"Was isch los für üs Seniora?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
--------------	-------------	------------	---------------	---------------------------------------

Mai 2016

Di. 24.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 25.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 25.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 25.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 31.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)

Juni 2016

Mi. 01.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 01.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 07.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 08.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 08.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 09.	11.45 Uhr	Bürgersaal Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+"	Nadine Jäggi (Tel. 081 544 58 82) Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Di. 14.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 15.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 15.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 15.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Fr. 17.	n.n.bek.	Evang. Kirchgemeindehaus Landquart	Seniorenausflug	Frau K. Krättli (Tel. 081 330 81 30) Evang. Kirchgemeinde (www.igis-landquart-ref.ch)
Di. 21.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 22.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Di. 28.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 29.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)

Juli 2016

Mi. 02.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Mi. 27.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)

August 2016

Mi. 24.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Mi. 24.		Infos folgen	Seniorenausflug	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 31.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 31.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)

September 2016

Di. 06.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 07.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 07.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 08.	11.45 Uhr	Bürgersaal Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+"	Nadine Jäggi (Tel. 081 544 58 82) Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Di. 13.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 14.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 14.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 20.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 21.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 21.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di . 27.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 28.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 28.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 28.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)

Oktober 2016

Di. 04.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 05.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 05.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 06.	11.45 Uhr	Bürgersaal Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+"	Nadine Jäggi (Tel. 081 544 58 82) Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Mi. 12.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 25.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 26.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 26.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 26.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)

November 2016

Di. 01.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 02.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 02.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 08.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 09.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 09.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 10.	11.45 Uhr	Bürgersaal Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+"	Nadine Jäggi (Tel. 081 544 58 82) Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Di. 15.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 16.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 16.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 22.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 23.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 23.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 23.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 29.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 30.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 30.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)

Dezember 2016

Di. 06.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 07.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 07.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 08.	n.n.bek.	Untergasse 20 Igis (A. Schumacher)	Clausfeier "Seniorentreff 60+"	Nadine Jäggi (Tel. 081 544 58 82) Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Mi. 14.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 14.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Marlies Thöny (Tel. 081 322 39 27)
Mi. 14.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Mi. 21.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)

Januar 2017

Di .10.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 17.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 24.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 25.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Di. 31.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)

Februar 2017

Di. 07.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 21.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 22.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)

März 2017

Di. 07.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 14.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 21.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 28.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 29.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)

April 2017

Di. 04.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 11.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 18.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)

Mai 2017

Di. 09.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 16.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 23.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 30.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)

Juni 2017

Di. 06.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 13.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 20.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Di. 27.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	DTV Landquart Turnen 55+	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
