

SETTIMANA DEL GUSTO
NELLE SCUOLE DELL'INFANZIA
DEL CANTONE TICINO
Dal 22.09.2025 al 26.09.2025



I RESPONSABILI DI REFEZIONE SI DI LOCARNO E MINUSIO PROPONGONO

*alimenti disponibili di produzione/coltivazione ticinese. Maggiori informazioni nella lista produttori allegata

Lunedì	<i>Insalata di cetrioli* con salsa allo yogurt*</i> <i>Risotto ai pomodori Datterini* mantecato con robiola* e parmigiano</i> <i>Peschetta alla vaniglia</i>
Martedì	<i>Insalata verde con Datterini gialli* e frutta oleaginosa (lattuga* - quercia rossa*)</i> <i>Polpette di manzo* o agnello* alla pizzaioia con pomodori Peretti*</i> <i>Passato colorato di patate* e broccoli*</i> <i>Frutta fresca</i>
Mercoledì SOLO Per sédi con prolungato	<i>Per le sedenze senza il prolungato questo menu può essere inserito il lunedì della I o IV settimana</i> <i>Bastoncini di carote* con hummus di lenticchie</i> <i>Insalata di couscous con ceci, verdure julienne* e pomodori Cherry colorati mix*</i> <i>Mousse di yogurt* con frutta</i>
Giovedì	<i>Zuppa fredda con pomodori Ramati* e mix di verdure*</i> <i>Sformato di semola* e verdure* o</i> <i>Polpettone di legume e verdure* con falsa salsa d'amato</i> <i>Bulghur al vapore</i> <i>Fiordiuva al cioccolato fuso o mix di uva con cioccolato fuso</i>
Venerdì	<i>Insalata a foglie miste* con semi oleaginosi</i> <i>Farfalle o fusilli integrali con ragù di pesce misto (sgombero e merluzzo) e pomodori Cherry*</i> <i>Plum cake con mele* o prugne* o pere* senza uova</i>

Tematica della settimana del gusto: I pomodori

In collaborazione con



Repubblica e Cantone
Ticino

