

"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

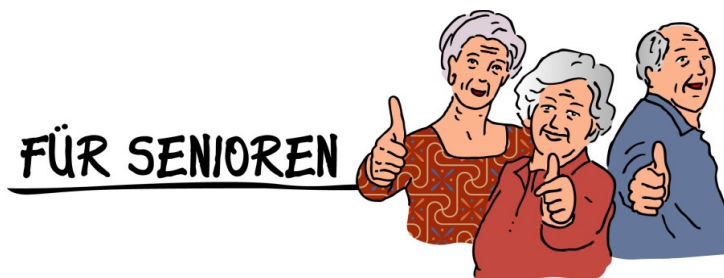
nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
--------------	-------------	------------	---------------	---------------------------------------

Februar 2017

Mi. 01.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 01.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 02.	14.00 Uhr	Kath. Pfarreizentrum Landquart	Spielnachmittag	Helena Orlik (Tel. 322 85 22)
Di. 07.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 08.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 08.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 09.	11.45 Uhr	Bürgersaal Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+"	Nadine Jäggi (Tel. 081 544 58 82) Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)



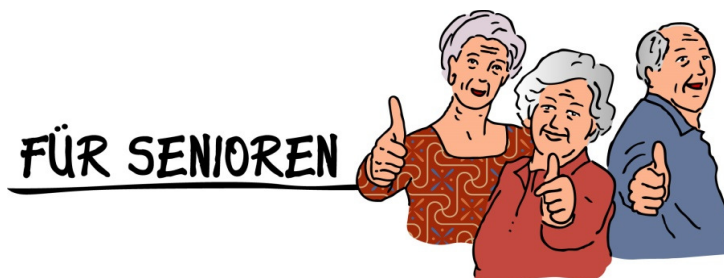
"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
Februar 2017				
Mi. 15.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 15.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 16.	14.00 Uhr	Kath. Pfarreizentrum Landquart	Spielnachmittag	Helena Orlik (Tel. 322 85 22)
Fr. 17.	14.00 Uhr	Evang. Kirchgemeindehaus Landquart	Raclette-Essen	Käthi Krättli (Tel. 081 330 81 30) Evang. Kirchgemeinde Landquart
Di. 21.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 22.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 22.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 22.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)



"Was isch los für üs Seniora?" - Alle Termine auf einen Blick.

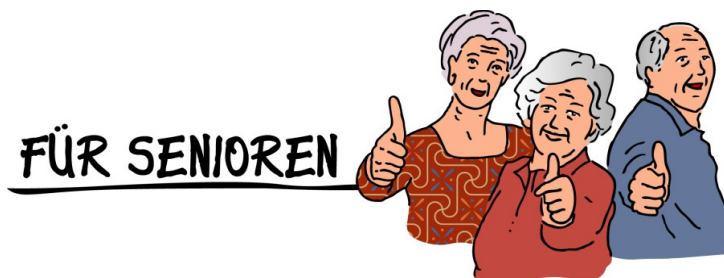
für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
März 2017				

Mi. 01.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 02.	14.00 Uhr	Kath. Pfarreizentrum Landquart	Gehirnjogging	Helena Orlik (Tel. 322 85 22)
Di. 07.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 08.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 08.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 09.	11.45 Uhr	Bürgersaal Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+"	n.n.bekannt wahrscheinlich Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Di. 14.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 15.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 15.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)



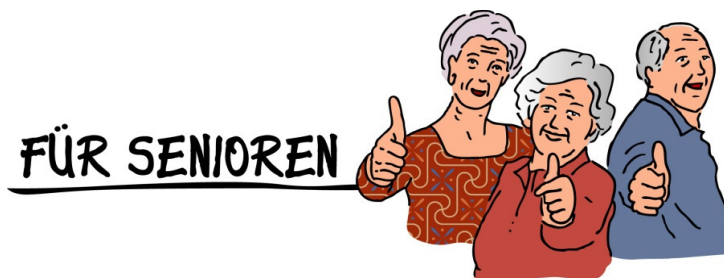
"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
März 2017				
Do. 16.	14.00 Uhr	Kath. Pfarreizentrum Landquart	Spielnachmittag	Helena Orlik (Tel. 322 85 22)
Fr. 17.	14.00 Uhr	Villa blue Igis	Erinnerungen an die Schule	Käthi Krättli (Tel. 081 330 81 30) Evang. Kirchgemeinde Landquart
Di. 21.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 22.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 22.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 28.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 29.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 29.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 29.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)



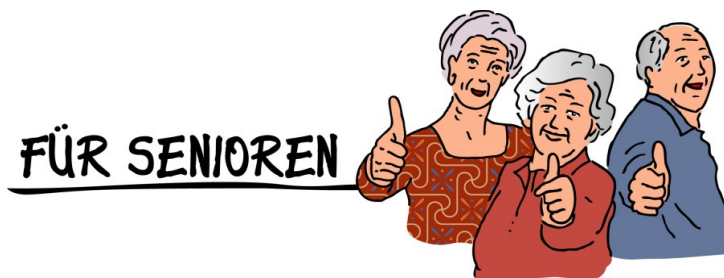
"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
April 2017				
Di. 04.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 05.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 05.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 06.	11.45 Uhr	Bürgersaal Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+"	n.n.bekannt wahrscheinlich Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Do. 06.	14.00 Uhr	Kath. Pfarreizentrum Landquart	Spielnachmittag	Helena Orlik (Tel. 322 85 22)
Di. 11.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 12.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 12.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)



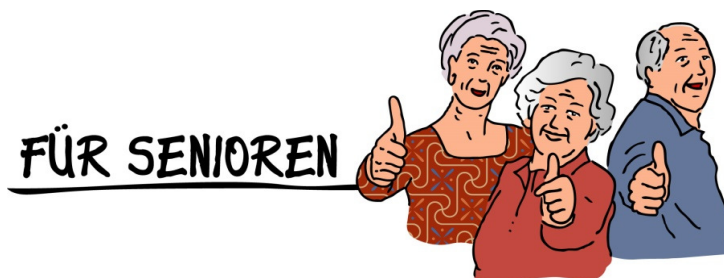
"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
April 2017				
Di. 18.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 19.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 19.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 20.	14.00 Uhr	Kath. Pfarreizentrum Landquart	Spielnachmittag	Helena Orlik (Tel. 322 85 22)
Fr. 21.	14.00 Uhr		Visite auf dem Bauernhof	Käthi Krättli (Tel. 081 330 81 30) Evang. Kirchgemeinde Landquart
Mi. 26.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 26.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)



"Was isch los für üs Seniora?" - Alle Termine auf einen Blick.

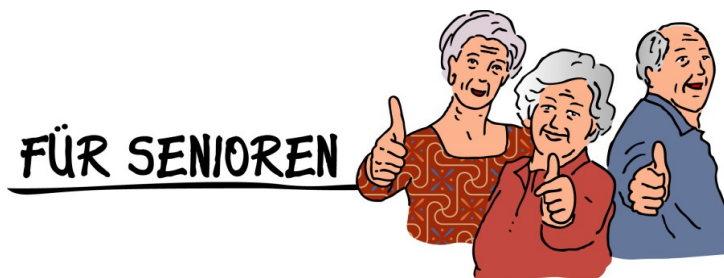
für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
Mai 2017				

Do. 04.	14.00 Uhr	Kath. Pfarreizentrum Landquart	Spielnachmittag	Helena Orlik (Tel. 322 85 22)
Di. 09.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 10.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 10.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 16.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 17.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 17.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 18.	11.45 Uhr	Birkholz Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+"	n.n.bekannt wahrscheinlich Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Do. 18.	14.00 Uhr	Kath. Pfarreizentrum Landquart	Spielnachmittag	Helena Orlik (Tel. 322 85 22)



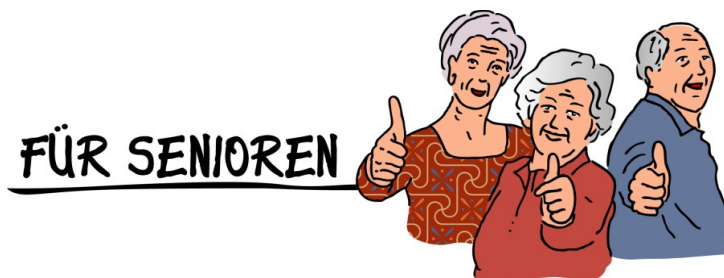
"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
Mai 2017				
Fr. 19.	14.00 Uhr	Villa blue Igis	Lotto Nachmittag	Käthi Krättli (Tel. 081 330 81 30) Evang. Kirchgemeinde Landquart
Di. 23.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 24.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 24.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 30.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 31.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 31.	14.00 Uhr	Kath. Pfarreizentrum Landquar	Quarten Maiauszug	Helena Orlik (Tel. 322 85 22)
Mi. 31.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 31.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)



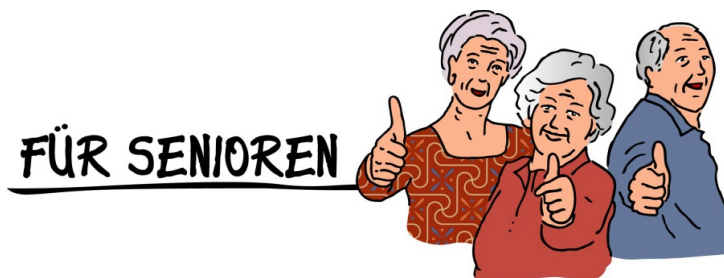
"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
Juni 2017				
Di. 06.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 07.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 07.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Mi. 07.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Do. 08.	11.45 Uhr	Bürgersaal Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+"	n.n.bekannt wahrscheinlich Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Di. 13.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 14.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 14.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 15.	14.00 Uhr	Kath. Pfarreizentrum Landquart	Spielnachmittag	Helena Orlik (Tel. 322 85 22)



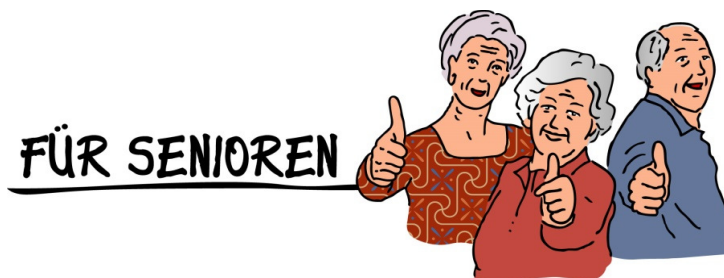
"Was isch los für üs Seniora?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
Juni 2017				
Fr. 16.	14.00 Uhr	Boccia-Club Landquart	Nachmittag im Boccia-Club	Käthi Krättli (Tel. 081 330 81 30) Evang. Kirchgemeinde Landquart
Di. 20.	18.45 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 21.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 21.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Mi. 28.	14.00 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Fit/Gym Pro Senectute	Eva Willi (Tel. 081 328 21 16) Denise Flütsch (Tel. 081 328 27 34)
Mi. 28.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 29.	Ausschreibungen im Kath. Pfarreiblatt		Ausflug	Helena Orlik (Tel. 322 85 22)



"Was isch los für üs Seniora?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
Juli 2017				

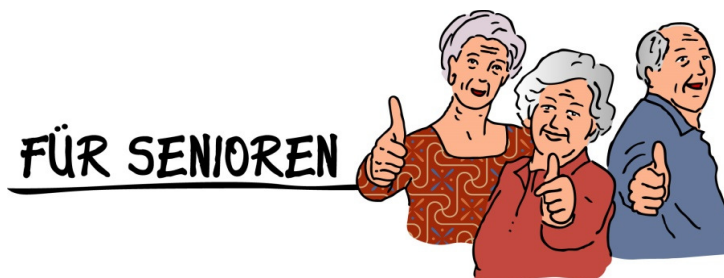
Mi. 26.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
---------	-----------	---------------------------	-----------------	---

August 2017

Mi. 23.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
---------	-----------	-----------------------------	----------------	------------------------------------

Mi. 30.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
---------	-----------	---------------------------	-----------------	---

Mi. 30.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
---------	-----------	-----------------------------	----------------	------------------------------------



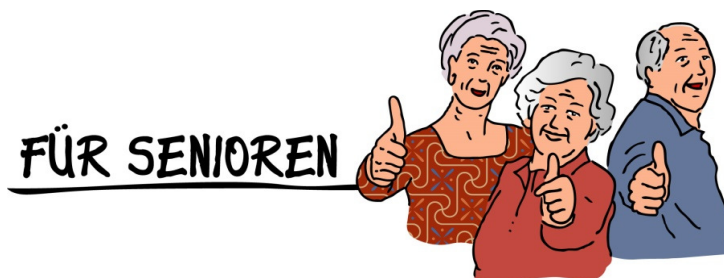
"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
September 2017				
Di. 05.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 06.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 07.	11.45 Uhr	Bürgersaal Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+"	n.n.bekannt wahrscheinlich Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Di. 12.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 13.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 19.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 20.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 26.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 27.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barblla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 27.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)



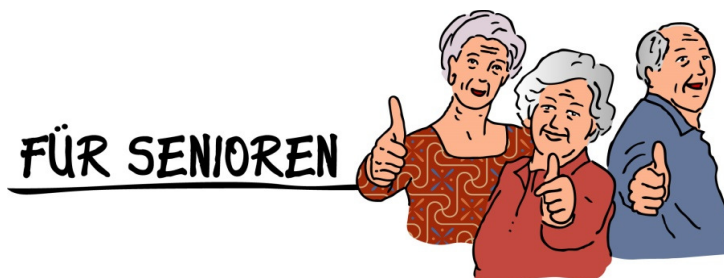
"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
Oktober 2017				
Di. 03.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 04.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 05.	11.45 Uhr	Bürgersaal Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+"	n.n.bekannt wahrscheinlich Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Mi. 11.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 24.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 25.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barblla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 25.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 31.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)



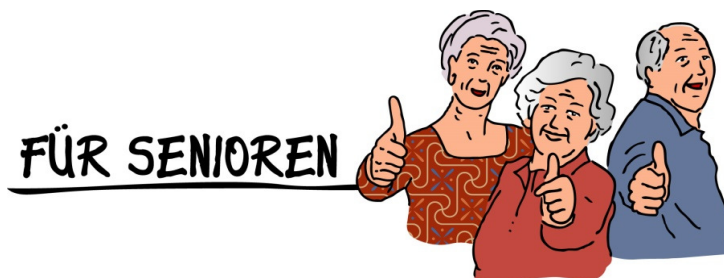
"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
November 2017				
Mi. 01.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 07.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 08.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 09.	11.45 Uhr	Bürgersaal Igis	Mittagessen "Seniorentreff 60+" mit Lottonachmittag	n.n.bekannt wahrscheinlich Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Di. 14.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 15.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 21.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 22.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 28.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 29.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 29.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)



"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

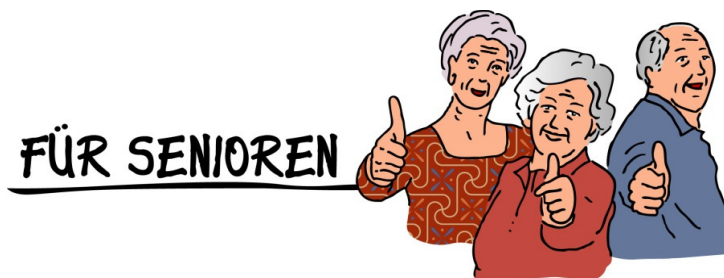
nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
--------------	-------------	------------	---------------	---------------------------------------

Dezember 2017

Di. 05.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 06.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Do. 07.	14.00 Uhr	n.n.bekannt	Clausfeier "Seniorentreff 60+"	n.n.bekannt wahrscheinlich Frauenverein Igis (www.fvigis.ch)
Di. 12.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 13.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
Mi. 13.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)
Di. 19.	18.30 Uhr	Turnhalle Rüti Landquart	Seniorinnenturnen	Cécile Krüsi (Tel. 081 322 34 16)
Mi. 20.	20.00 Uhr	Turnhalle im Ried Landquart	Seniorenturnen	Niklaus Adank (Tel. 081 322 31 32)



"Was isch los für üs Seniors?" - Alle Termine auf einen Blick.

für alle Senioren

nur für Senioren

nur für Seniorinnen

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Anlass</u>	<u>Verantwortlicher Verein/Person</u>
--------------	-------------	------------	---------------	---------------------------------------

Januar 2018

Mi. 24.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
---------	-----------	---------------------------	-----------------	---

Februar 2018

Mi. 28.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
---------	-----------	---------------------------	-----------------	---

März 2018

Mi. 28.	13.30 Uhr	Restaurant Tanne Mastrils	Spielnachmittag	Barbla Ullrich (Tel. 076 / 425 14 18) Frauenverein Mastrils (www.fvmastrils.ch)
---------	-----------	---------------------------	-----------------	---