

LA GIORNATA DI LUNEDÌ 6 FEBBRAIO 2023

Alle 7:30 circa siamo partiti dal piazzale della scuola, con il pullman Ghezzi Rivera.

Abbiamo viaggiato per circa 1h e 15 minuti e siamo arrivati a Olivone, alla nostra casa di Sommascona.

Appena arrivati abbiamo depositato le valigie nello spogliatoio e ci siamo preparati per andare a sciare.

Alle 9:10 siamo saliti sul bus che ci ha portati a Campra, sulle piste da sci di fondo.

A Campra abbiamo noleggiato il materiale e ci siamo preparati per sciare, abbiamo conosciuto i nostri monitori che si chiamano Bruno, Santina e Laura. Insieme a loro c'è anche Federica.

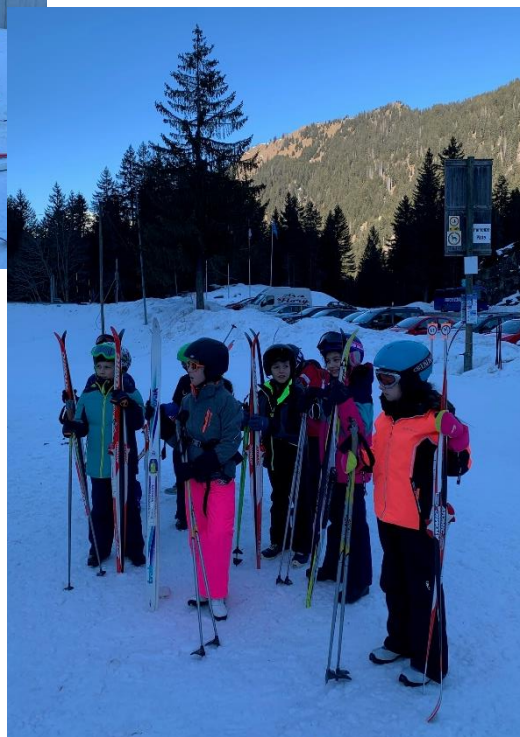
Abbiamo sciato tutta la mattina e alle 12:00 siamo entrati al ristorante vicino alle piste e abbiamo mangiato insalata, pasta al ragù o al sugo e per dessert il budino al cioccolato.

Al pomeriggio abbiamo sciato ancora e alle 15:30 avevamo finito e siamo ripartiti per tornare alla nostra casa. Appena arrivati abbiamo fatto merenda (frutta, tè caldo, torta) e abbiamo svuotato le valigie. Dopo averle svuotate e sistemato le camere, abbiamo fatto le docce.

Dopo le docce siamo scesi nella sala comune e abbiamo giocato, disegnato, chiacchierato.

Alle 19:00 siamo saliti nel refettorio per fare cena: abbiamo mangiato insalata, risotto giallo, affettati e formaggi.

Dopo cena abbiamo ancora giocato e alle 21:00 siamo saliti nelle stanze per andare a dormire.





Chiara, Duda, Mattia, Dario, Jonah, Giulia, Charlotte

LA GIORNATA DI MARTEDÌ 7 FEBBRAIO 2023

Alle 7:30, dopo una notte di riposo, ci siamo svegliati. In pigiama siamo andati a fare una ricca colazione che ci ha riempiti di energie per la giornata. Dopodiché, siamo tornati in camera, ci siamo lavati i denti e ci siamo vestiti. A Campra abbiamo iniziato il riscaldamento e poi siamo scesi nelle piste. Abbiamo fatto una staffetta, dei nuovi percorsi, ci siamo allenati nelle discese, nelle frenate, nei movimenti e nella velocità. Oggi, a pranzo abbiamo mangiato riso selvatico con delle favolose crocchette di verdura, per dessert c'era della frutta. Al pomeriggio abbiamo continuato con le attività di sci come al mattino e alla fine della giornata di sport siamo rientrati a casa. La nostra merenda è stata Balisto e succo di mela o arancia e poi abbiamo fatto una bella doccia. Nella sala comune abbiamo scritto le cartoline e fatto dei giochi di società, per esempio Dixit, Uno, ping pong, ... Più tardi ceneremo e guarderemo un film, per poi andare a letto tranquilli.





Giorgia, Tyron, Sofia, Emma, Samuel, Oliver, Sander