



Das Jahr ist noch jung, der Frühling spitzenweise in Sicht und die Bibliothek lädt ein zum nächsten Anlass von **biblio_PLUS** mit einem Referat zum

Thema
«Aus Gedanken Kraft schöpfen»
 mit Mjriam Schöpfer

Mjriam Schöpfer gibt uns Einblick in das Modell von Alfred Adler mit «Denken – Fühlen – Handeln». Unserem Handeln gehen die Gedanken voraus. Wollen wir das Handeln ändern, beginnen wir am besten bei einem neuen Gedanken. Woher kommt unsere Logik, welches Muster bestimmt meinen Lebensstil, wo schöpfen wir Kraft für unseren Alltag? Zu diesen Fragen aus und für unseren Alltag,

LADEN WIR SIE HERZLICH EIN.

Wann? **Samstag, 24. Februar 2024**
 10.00 bis 11.00 Uhr

Wo? **Kirchstrasse 3, 9400 Rorschach**
 in der Bibliothek

Wer? für Erwachsene

Wie? ohne Anmeldung

Mjriam Schöpfer ist
 individual-psychologische Beraterin mit
 eigener Praxis
www.kraftschoepfer-beratungen.ch

Vielleicht machen Sie nach einem gemütlichen Frühstück zuhause einen Abstecher in die Bibliothek und nehmen dort Gedanken aus dem Vortrag von Mjriam Schöpfer mit auf.



Das Jahr ist noch jung, der Frühling spitzenweise in Sicht und die Bibliothek lädt ein zum nächsten Anlass von **biblio_PLUS** mit einem Referat zum

Thema
«Aus Gedanken Kraft schöpfen»
 mit Mjriam Schöpfer

Mjriam Schöpfer gibt uns Einblick in das Modell von Alfred Adler mit «Denken – Fühlen – Handeln». Unserem Handeln gehen die Gedanken voraus. Wollen wir das Handeln ändern, beginnen wir am besten bei einem neuen Gedanken. Woher kommt unsere Logik, welches Muster bestimmt meinen Lebensstil, wo schöpfen wir Kraft für unseren Alltag? Zu diesen Fragen aus und für unseren Alltag,

LADEN WIR SIE HERZLICH EIN.

Wann? **Samstag, 24. Februar 2024**
 10.00 bis 11.00 Uhr

Wo? **Kirchstrasse 3, 9400 Rorschach**
 in der Bibliothek

Wer? für Erwachsene

Wie? ohne Anmeldung

Mjriam Schöpfer ist
 individual-psychologische Beraterin mit
 eigener Praxis
www.kraftschoepfer-beratungen.ch

Vielleicht machen Sie nach einem gemütlichen Frühstück zuhause einen Abstecher in die Bibliothek und nehmen dort Gedanken aus dem Vortrag von Mjriam Schöpfer mit auf.

