

An die Eltern und Erziehungsberechtigten
der Schülerinnen und der Schüler
der Schule Erlenbach

Erlenbach, 05. April 2024

**Einladung zum Elternbildungsabend
„ADHS, na und... – Strukturen im Familienalltag“**

Liebe Eltern

ADHS ist die Abkürzung für Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung. Doch was bedeutet das genau? Wie erkennt man es? Wie ist der Alltag zu bewältigen, wenn man diese Diagnose erhält? Schon das Wissen um Herausforderungen, kann eine Erleichterung sein, zu weniger Stress und wieder mehr Motivation fürs Lernen führen. Möchten Sie erfahren, was ADHS genau ist und wie Sie Ihr Kind unterstützen können? Oder interessiert Sie das Thema allgemein?

Dann sind Sie in diesem, auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basierenden, Vortrag genau richtig.

Roger Vogt, zertifizierter ADHS Coach icp und eidgenössisch diplomierter Sozialpädagogie HF ist selbst betroffen und Vater von diagnostizierten Kindern. Folgende Punkte werden an diesem Abend Thema sein:

- Was ist ADHS/ADS
- Braucht es Regeln und Strukturen?
- Mischung von Theorie und Praxis

Roger Vogt und ich freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Freundliche Grüsse



Barbara Schroeder
Schulleiterin



Dienstag, 16. April 2024

19.30 – 21.00Uhr

Aula Oberer Hitzberg