

Menus de la semaine 40

lundi, 3 octobre 2022

Salade de betterave GRTA

Chili con carne de bœuf (Suisse)
(gluten)
Riz complet

Pomme
Pain GRTA (gluten)

mardi, 4 octobre 2022

Salade de haricots verts

Tajine de légumes de saison et pois chiche
(céleri, gluten)
Semoule (gluten)

Crème vanille (lactose)
Pain GRTA (gluten)

jeudi, 6 octobre 2022

Salade mêlée

Lasagne de saumon (Norvège) et épinards gratinée au fromage
(gluten, lactose, œuf, poisson)

Salade d'ananas
Pain GRTA (gluten)

vendredi, 7 octobre 2022

Salade coleslaw GRTA

Aile de poulet (Suisse) mariné aux épices barbecue
(gluten, moutarde)

Pomme de terre country GRTA
Brocolis

Palet coco
(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)
Pain Bio GRTA (gluten)



Menus de la semaine 41

lundi, 10 octobre 2022

Salade mêlée GRTA

Nuggets de poulet (Suisse), ketchup
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Gratin Dauphinois (lactose)

Carotte GRTA persillée

Compote de pomme

Pain GRTA (gluten)

mardi, 11 octobre 2022

Salade de concombre et crudités GRTA

Raviolini au fromage, sauce tomate

(gluten, lactose, œuf)

Fromage râpé AOP (lactose)

Banane (Rain forest Alliance)

Pain GRTA (gluten)

jeudi, 13 octobre 2022

Salade de maïs Tex Mex

Dos de cabillaud (Atl. Nord) en panade, citron

(gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson)

Pomme vapeur GRTA

Epinards béchamel GRTA (gluten, lactose)

Yogourt nature (lactose)

Pain GRTA (gluten)

vendredi, 14 octobre 2022

Carotte râpé GRTA

Sauté de porc (Suisse), braisé

(gluten, lactose)

Riz sauvage

Purée de courge GRTA

Cake marbré

(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)

Pain Bio GRTA (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œufs)

Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)

Menus de la semaine 42

lundi, 17 octobre 2022

Salade mêlée GRTA

Emincé de volaille (Suisse), sauce suprême
(gluten, lactose)

Riz basmati

Courgette rôtie GRTA

Pomme

Pain GRTA (gluten)

mardi, 18 octobre 2022

Taboulé de chou-fleur

Conchiglioni au fromage et champignons
(gluten, lactose, œuf)

Tam Tam chocolat (lactose, soja)

Pain GRTA (gluten)

jeudi, 20 octobre 2022

Salade verte

Parmentier de bœuf (Suisse) aux légumes GRTA
(gluten, lactose, poisson)

Compote de poire

Pain GRTA (gluten)

vendredi, 21 octobre 2022

Salade coleslaw GRTA

Pizza au thon, olives et cheddar
(gluten, lactose, poisson)

Eclair vanille

(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)

Pain Bio GRTA (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, œufs)

Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)