

Luthertaler



KITA | SEITE 13

**Ein neues Kapitel
für die Kita «Luther-
chlini Helde»**

SENIORENAUSFLUG | SEITE 14

**Besichtigung der
Saline Riburg**

AENZI-SCHIESSEN | SEITE 18

**Fast 600 Teilneh-
mer waren auf dem
Bodenänzi**

Inhalt

04 DORFPLATZ

- 04 Mitteilungen aus dem Gemeinderat
- 05 Publikation Bauwesen
- 05 Prix Engagement
- 06 Menschen
- 07 Immobilienmarkt
- 07 ErlebniskARTe

09 SCHULE

- 09 Musikschule Region Willisau



14 SENIORENAUSFLUG

13 KITA «LUTHER CHLINI HELDE»



11 VEREINE & ORGANISATIONEN

- 11 Frauenverein
- 11 Jugendtreff
- 13 Kita «Luther chlini Helde»
- 14 Seniorenausflug
- 15 Trachtengruppe
- 17 Kilbi
- 18 Aenzi-Schiessen
- 20 Jubla Grossdietwil
- 21 Verein Knospe
- 22 Lehrlingslager GIS
- 23 Lesung mit Peter Weingartner

25 ALLERLEI

- 25 Erste Hilfe bei Angst und Panik
- 26 Wichtige Kontakte
- 27 Monatsrezept

28 VERANSTALTUNGSKALENDER

Impressum

REDAKTIONSADRESSE

Redaktion Luthertaler
Gemeindeverwaltung Luthern
6156 Luthern
041 978 80 10
redaktion.luthertaler@quickline.ch

ABONNEMENTE UND ADRESSÄNDERUNG

Gemeindebuchhaltung Luthern
Larissa Tanner
Tel. 041 978 80 14
abo.luthertaler@quickline.ch

ABONNEMENTSPREIS

CHF 48.– / 12 Ausgaben

INSERTATE

Andrea Kaufmann
Tel. 079 630 73 57
inserate.luthertaler@quickline.ch

DRUCK

Carmen Druck, 6242 Wauwil

REDAKTIONSTEAM

Alois Fischer, Andrea Kaufmann,
Larissa Tanner

NÄCHSTER REDAKTIONSSCHLUSS

Luthertaler Oktober:
Donnerstag, 12. Sept. 2024 (erscheint am 27.09.24)
Luthertaler November:
Donnerstag, 10. Okt. 2024 (erscheint am 25.10.24)

News im September 2024

Start in die neue Legislaturperiode mit zwei neuen Gemeinderatsmitgliedern

Mit Beginn der neuen Legislaturperiode am 1. September 2024 gibt es auch Veränderungen im Gemeinderat. Am 21. August 2024 wirkten Priska Zettel-Arnet, Chrutzi 2 sowie Hans Peter, Luthermattstrasse 9 an ihrer letzten Gemeinderatssitzung mit. Die abtretenden Ratsmitglieder übergeben ihr Amt auf Ende August 2024 an ihre Nachfolger Anita Bernet-Felder, Palmegg 2 und Victor Kopp, Luthermatrain 2. Priska Zettel-Arnet betreute während vier Jahren das Ressort Tourismus/Kultur. Zu ihren Aufgaben gehörten neben Tourismus und Kultur unter anderem auch die Bereiche der Jugend, Feuerwehr, Zivilschutz, öffentlicher Verkehr und Vereine. Hans Peter hat sein Amt als Gemeinderat Ressort Finanzen am 1. September 2012 angetreten. Neben den Finanzen war er Schulverwalter und betreute unter anderem auch die Bereiche Friedhof, Militär, Bauwesen, Ortsplanung. Die beiden Ratsmitglieder

haben sich mit Herzblut engagiert und ihr Wissen und ihre Erfahrung im Dienste der Gemeinde eingebracht. Im Namen der Luthertalerinnen und Luthertaler danken wir für die geleisteten Dienste und wünschen Priska Zettel-Arnet und Hans Peter für ihre Zukunft alles Gute. Eine gebührende Würdigung der abtretenden Gemeinderatsmitglieder wird an der ordentlichen Gemeindeversammlung im kommenden Dezember erfolgen. Mit dem Wechsel im Gemeinderat werden auch Veränderungen in der Ressortzuteilung vollzogen. Die Ressorts werden neu mit Bau/Infrastruktur (Martin Bucher), Finanzen (Victor Kopp), Präsidiales (Alois Huber), Soziales (Anita Peter-Amstutz), sowie Bildung/Kultur (Anita Bernet-Felder), betitelt. Die wiedergewählten Ratsmitglieder heissen Anita Bernet-Felder und Victor Kopp zu ihrer ersten Sitzung herzlich willkommen und freuen sich auf eine gute Zusammenarbeit.

Umgestaltung des Friedhofs

Der Baustart zur Umgestaltung des Friedhofs naht. Ursprünglich war dieser auf Anfang September 2024 vorgesehen gewesen. Die Gespräche mit Angehörigen von Familiengräbern haben zu weiteren Abklärungen sowie zum Zuzug weiterer Dienstleister geführt. Zudem hat die Friedhofkommission im Sinne eines nachhaltigen Umgangs mit Wasser beschlossen, einen Tank für die Sammlung von Giesswasser einzubauen. Aus diesen Gründen wird der Baustart nach Allerheiligen, also am 4. November 2024 erfolgen. Wenn das Wetter einigermaßen mitmacht, wird zu Weihnachten der grobe Teil des Baus erledigt sein. Ganz sicher aber ist, dass die Gräber auf Ostern 2025 wieder nach den Wünschen der Angehörigen gestaltet werden können.

Der Bau wird zwischenzeitlich den Zugang zum Friedhof und zur Kirche erschweren. Unser Friedhof weist an vielen Stellen verschiedene Höhengniveaus auf. Diese sind zwingend anzugleichen. Das bedeutet, dass viele Graboberflächen mit samt den Grabmälern angehoben werden müssen. Wir bit-

ten daher die Angehörigen, Gedenkfiguren und Grabschmuck, der nicht beschädigt werden darf, an Allerheiligen oder an Allerseelen (Samstag, 2. November 2024) von den Gräbern zu entfernen. Dies betrifft die Familiengräber und jene Reihengräber links des Haupteingangs des Friedhofs, in denen die Grabesruhe noch nicht abgelaufen ist. An den Plattengräbern sind im Moment keine baulichen Veränderungen vorgesehen.

Die Planung der Umgestaltung hat die Erwin Erhart AG, Landschaftsarchitekt, Reiden inne. Wenn Sie zum Bau Fragen haben, wenden Sie sich bitte direkt an ihn, Telefon 062 758 52 70. Die meisten Arbeiten auf dem Friedhof sind gartenbaulicher Art. Dieser Auftrag ist an die Egli Gartenbau AG in Sursee vergeben.

Wir sind froh, wenn Sie für die Unannehmlichkeiten Verständnis aufbringen und danken Ihnen schon jetzt dafür.

Kündigung von Heidi Birrer-Burri als Friedhofwärterin

Nach 31 Jahren aufopfernder Arbeit auf dem Friedhof als Friedhofswartin hat Heidi Birrer-Burri, Stalden ihre Tätigkeit per sofort gekündigt. Die Friedhofkommission und die Friedhofverwaltung bedauern den Entscheid sehr. Gleichzeitig danken wir Heidi Birrer-Burri herzlich für ihre würdevollen und respektvollen Tätigkeit während der langen Zeit. Wir wünschen Heidi weiterhin gute Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Auswertung Altkleidersammlung

Einer Mitteilung der Tell-Tex AG ist zu entnehmen, dass diese im Zeitraum 1. Januar 2024 bis 30. Juni 2024 in der Gemeinde Luthern gesamthaft die Menge von 4'111 kg Altkleider gesammelt hat.

Publikation Bauwesen

Eingegangene Baugesuche

Keine

Bewilligte Baugesuche

Bell Schweiz AG

Zelgmatt 1, 6144 Zell

Terrainveränderung, Kompensation Fruchtfolgeflächen auf GSt.-Nr. 340 (Armin Lustenberger) und 343, Knubelmatte (Bell Schweiz AG)

Matthias Schwegler

Mittler-Brügglistmatt, 6154 Hofstatt

Umbau und Umnutzung bestehender Schweinezuchtstall in Maststall, Gebäude-Nr. 75d, auf GSt.-Nr. 147, Ober-Gyrstock (Hanspeter Dubach).

Eugen Zemp,

Unter-Gernet, 6156 Luthern

Um- und Anbau Rindviehstall mit Futterlagerraum, Gebäude-Nr. 137b, auf GSt.-Nr. 518, Unter-Gernet

Kandidaten für «Prix Engagement» melden

Einmal jährlich wird eine Persönlichkeit mit dem «Prix Engagement» ausgezeichnet. Dabei spielt es keine Rolle, ob der oder die Preisträgerin stark im Rampenlicht steht oder sich still und leise in irgendeiner Weise hinter den Kulissen für das Tal und seine Bevölkerung engagiert.

Der Verein «natürlich LUTHERTAL» lädt die Bevölkerung auch dieses Jahr ein, die Namen von geeigneten Personen zu melden. Unter allen eingereichten Personen wird im Vorstand von natürlich LUTHERTAL die Wahl getroffen. Der/die Preisträger/in wird an der Gemeindeversammlung vom Donnerstag, 5. Dezember 2024 ausgezeichnet. Wir freuen uns auf Ihre Meldungen. Herzlichen Dank.

Meldungen bitte bis am 16. Oktober senden an: info@natuerlich-luthertal.ch oder per Post an: natürlich LUTHERTAL, Oberdorf 8, 6156 Luthern



Wer hat den Prix Engagement im 2024 verdient?

Menschen

Zivilstandsnachrichten

GEBURTEN

keine

EHEN

– **Schwegler-Schöpfer Matthias und Martina**, Mittler-Brüggliismatt, 6154 Hofstatt, getraut am 19.07.2024

TODESFÄLLE

- **Vogel-Hodel Alfred**, im Aufenthalt gewesen im St. Johann, Wohnen und Betreuung im Alter, Steinacher 13, 6133 Hergiswil b. Willisau, gestorben am 15.07.2024
- **Rölli-Stadelmann Bruno**, Hinter-Enzi, 6156 Luthern Bad, gestorben am 23.07.2024
- **Fischer-Zemp Rosa**, Begegnungszentrum St. Ulrich, Innermoos 3, 6156 Luthern, gestorben am 26.07.2024
- **Bernet-Graf Julius**, im Aufenthalt gewesen im Alters- und Pflegezentrum Waldrüh, Gulpstrasse 21, 6130 Willisau, gestorben am 6. August 2024

Neuzuzüger

Als Neuzuzüger heissen wir folgende Bewohner in der Gemeinde Luthern herzlich willkommen:

- **Zihlmann-Bucher Patrick und Eliane**, Dorfstrasse 6, 6154 Hofstatt

Gratulationen

GEBURTSTAGE

- **Knupp-Stadelmann Veronika**, St. Johann, Wohnen und Betreuung im Alter, Steinacher 13, 6133 Hergiswil b. Willisau, 94. Geburtstag am 1. September.
- **Niederberger-Bucher Thadäus**, Ober-Hurtgraben, 6156 Luthern Bad, 94. Geburtstag am 15. September.
- **Lustenberger-Zemp Anna**, Längenbach 1, 6156 Luthern Bad, 92. Geburtstag am 23. September.

GOLDENE HOCHZEIT

- **Bucher-Bieri Franz und Brigitta**, Längegg 2, 6156 Luthern Bad, am 25. September.

DIAMANTENE HOCHZEIT

- **Vogel-Häfliger Josef und Martha**, Ober-Wieden, 6156 Luthern, am 25. September.

Jubilare welche keine Erwähnung im Luthertaler wünschen können dies an redaktion.luthertaler@quickline.ch oder 041 978 80 10 mitteilen.

Immobilienmarkt

ZU MIETEN:

3 ½-ZIMMER-WOHNUNG

Gerbe 4, Luthern

4 ½-ZIMMER-WOHNUNG

Luthermattstrasse 6, Luthern

Kontakt: Redinvest Immobilien AG, Christoph-Schnyder-Strasse 46, 6210 Sursee, 058 255 79 00

GARAGE

Oberdorf 13, Luthern

Kontakt: Top Connect GmbH, Daniel Gander, Unterdorf 15, 6156 Luthern, 041 978 08 02

2 ½-ZIMMER-WOHNUNG

Baumgärtli, Luthern

Kontakt: Eugen Zemp, Baumgärtli, 6156 Luthern, 041 978 14 70

4 ½-ZIMMER-WOHNUNG

Feldmatt 2, Hofstatt

Kontakt: Truvag AG, Hauptstrasse 36, 6260 Reiden, 041 818 76 76

5 ZIMMER-WOHNUNG

Unterdorf 11, Luthern

4 ½-ZIMMER-WOHNUNG

Unterdorf 11, Luthern

3 ½-ZIMMER-WOHNUNG

Unterdorf 11, Luthern

Kontakt: immo Suter GmbH, Egg 1, 6436 Muotathal, 078 656 37 23, erreichbar mittags ab 14.00 Uhr bis abends 19.00 Uhr

ZU KAUFEN:

GYRSTOCK KÄSEREI

Wohn- und Gewerbehäuser

(Möglichkeit 2. Wohnung einzubauen)

Kontakt: Käsereigesellschaft Napf AG, Präsident Walter Vogel, 079 204 13 20

2 ½-ZIMMER-WOHNUNG

Hofmatt 2, Luthern

Kontakt: Swipor GmbH, Kernserstrasse 6/10, 6056 Kägswil, mr@swipor-immobilien.ch, 077 413 01 83

ErlebniskARTE

Die von Menel Rachdi illustrierte ErlebniskARTE lädt dazu ein, unsere weitläufige Gemeinde mit neuen Augen zu entdecken. Seit Mitte Juli zielt eine weitere ErlebniskARTE das Tal in der Hinter-Ey und motiviert alle, welche den Muskelberg «bezwingen» wollen mit der Signierung «Auf zum Panorama-Genuss...» Dieser Panorama-Genuss ist auf dem Napf garantiert!

Die ErlebniskARTE kann nach wie vor auf der Webseite unter luthern.ch/freizeit/kultur/ bestellt werden. Vielleicht sind Sie noch auf der Suche nach einem passenden Geschenk für einen runden Geburtstag?



Gemeinderätin Priska Zettel bei der Montage der ErlebniskARTE
Foto: Pi Häfliger



Wochenhit vom 2. Sept. bis 7. Sept.

Nussgipfel

emmer öppis guets...

Hodel Bäckerei AG Dorfstrasse 7 · 6154 Hofstatt · Tel. 041 978 11 24



Wir feiern Glasfaser für alle

Fr, 30. August 2024, ab 17.30 Uhr
Schulhausplatz Luthern

Vortrag „künstliche Intelligenz“,
Showact Just Jump und Festzelt mit Live-Musik

 GFA Luthern

glasfaser-fuer-alle.ch

Persönlich. Von hier. Für Sie.



Lukas Lustenberger
Vorober-Walsburg 1
6154 Hofstatt
079 460 73 68

emmental
versicherung

MUSIKSCHULE REGION WILLISAU

Wir heissen herzlich willkommen

- Makedonka Angelova: Sie unterrichtet Gitarre und Ukulele an den Standorten Hergiswil und Willisau.
- Remo Freiburghaus: Er leitet neu die Jugendmusik Hergiswil-Menzna.
- Timon Jordi: In Schötz wird er die Schüler:innen auf dem Cornet und der Posaune unterrichten.

Wir wünschen allen Musiklehrpersonen einen wunderbaren Start und viel Freude beim gemeinsamen Musizieren mit ihren Schüler:innen.

SING MIT UNS!

Unsere Chöre sind bekannt für coole Konzerte! Möchtest auch du zusammen mit deinen Kolleginnen und Kollegen an verschiedenen Anlässen und Konzerten auftreten und gemeinsam Songs und Lieder präsentieren? Dann melde dich noch heute für eine Schnupperprobe oder ein Chorangebot der Musikschule an und nimm deine Freunde gleich mit!

Alle Informationen sowie ein Anmeldeformular findest du auf unserer Webseite.

ELTERN-KIND-SINGEN

Nach den Herbstferien startet wieder unser beliebtes Eltern-Kind-Singen unter der Leitung von

Josefiina Dunder. Jeweils am Donnerstag findet in Egolzwil sowie in Willisau eine Lektion gefüllt mit tollen Kinderliedern, Versen, Bewegen und Musizieren statt. Für alle Interessierten bieten wir am 17. Oktober eine Schnupperstunde an. Alle Details zum Eltern-Kind-Singen finden Sie in der Ausschreibung auf unserer Webseite. Wir freuen uns auf viele Teilnehmenden.

KONTAKT ZUR MUSIKSCHULE

Benötigen Sie eine Auskunft zu unseren Angeboten oder haben Sie eine Frage? Auf der Administration der Musikschule helfen wir Ihnen gerne weiter:

Musikschule Region Willisau

Hauptgasse 13
6130 Willisau
Telefon: 041 970 46 10
www.musikschuleregionwillisau.ch

Büro Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
08.30 bis 11.30 Uhr
E-Mail: info@msrwillisau.ch

Sie finden uns auch auf Instagram und Facebook. Wir freuen uns, wenn auch Sie ein Teil unserer Community werden:

Webseite



Facebook



Instagram





Lotto

FR 06.09.2024 | SA 07.09.2024
Jeweils 20.00 – 24.00 Uhr
Türöffnung 19.00 Uhr
Gemeindesaal Luthern

- ◆ Jeder Gang Matchgang!
- ◆ Gänge mit Doppelmatch!
- ◆ Mindestens 7 Preise pro Gang!
- ◆ Dauerkarten CHF 20.00!

2 x 10 Preise pro Abend!

- ◆ Wellness inkl. Übernachtung
- ◆ Leiterwägeli mit Lebensmittel
- ◆ Lebensmitteltaschen
- ◆ Gutscheine
- ◆ Goldvreneli
- ◆ Samsung-Tablets
- ◆ Fleisch und Käse

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



FRAUENVEREIN

Ausflug

Der diesjährige Vereinsausflug führt uns nach Nottwil ins Schweizerische Paraplegiker Zentrum (SPZ). Wir werden, in einer ca. 3-stündigen Führung durch die Spitalklinik und einem Rundgang durch die Ausstellung, einen Einblick ins SPZ erhalten.

Der Ausflug findet am **Freitag, 27. September 2024** statt.

Wir treffen uns um 12.10 Uhr beim Schützenhaus Luthern oder 12.15 Uhr beim Schulhaus Hofstatt. Die Führung beginnt um 13.00 Uhr. Nach der Führung geniessen wir gemeinsam ein Zvieri im SPZ.

KOSTEN

Die Fahrt ins SPZ und zurück kostet CHF 15. Die Führung ist kostenlos. Das Zvieri wird vom Verein bezahlt. Das Abendessen bezahlt jeder Teilnehmer selbst.

Das Abendessen geniessen wir dann im Restaurant Fisch in Fischbach. Für diejenigen, die nur am Abend teilnehmen können, ist der Treffpunkt um 18.00 Uhr im Restaurant Fisch.

ANMELDUNG

Für Ausflug/Abendessen bitte per WhatsApp oder Telefon bei Corinne Wechsler, 079 605 86 56 anmelden. Anmeldeschluss ist am Montag, 16. September 2024.

PS: auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Auf zahlreiche Teilnahme und einen gemütlichen Ausflug freut sich

Frauenverein Luthern



JUGENDTREFF

Start ins neue Treffjahr

Wir freuen uns auf ein neues Jugendtreffjahr! Jeweils freitags (ausser während den Schulferien) ist der Treff von 20:00 – 23:00 offen.



Damit Jugendliche ab 12 Jahre über die Aktivitäten im Jugendtreff direkt übers Handy informiert werden (eigene Whatsapp-Gruppe), können sie sich mit Vor- und Nachnamen auf 076 581 71 31 melden.

Öffnungszeiten Jugendtreff

30. August 2024
6. September 2024
13. September 2024 (Putzabend, Infos folgen!)
20. September 2024
27. September 2024

Napf-Märt

Chäs & luther Guets

Wochenhits

Gültig: 31.08. – 06.09.2024

Schof-jogurt

aus luthertaler Schafmilch

125g **Fr. 1.30**

500g **Fr. 4.40**



Bad-Brünnli-Chäs

milder, hausgemachter
Rahmkäse

100g **Fr. 2.15**



Chrüter-Häxli

hausgemachter Weichkäse im
Kräutermantel

100g **Fr. 2.60**



September-HIT

Napf BERGKÄSE mild XL

Der Napf BERGKÄSE mild ist ein Hartkäse, welcher 10 -12 Monate im Keller gereift wird. Egal ob warme oder kalte Küche, am Stück oder gerieben, er passt einfach immer.



Im XL-Pack
800 g – 1 Kg

per kg **Fr. 17.00**

Märtzyt...

Besuchen Sie uns am
Donnerstag, 05.09.2024 am
Solothurner Chästag oder am
21./22.09.2024 am **Huttwiler
Chäsmärit**. Mer fröie üs!

Öffnungszeiten

MO bis FR 7.30 – 12.00 / 13.30 – 18.30
Samstag 7.30 – 16.00



Napf-Chäsi AG • Unterdorf 13 • 6156 Luthern • napf-chaesi.ch

KITA «LUTHER CHLINI HELDE»

Ein neues Kapitel für die natur- verbundene Kita «Luther chlini Helde»

Seit Anfang 2024 führt Tina Stöckli die Kita im Luthertal. Mit ihr in der Kita arbeitet Lara Kupper. Das Power-Duo überzeugt mit ihrem Ansatz einer naturverbundenen Kita.

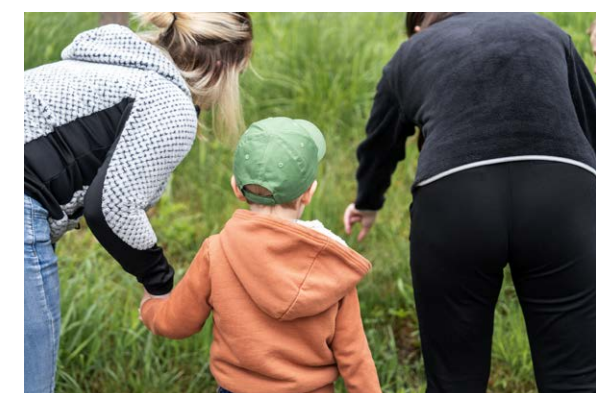


Als Familie alles unter einen Hut zu bekommen ist nicht immer einfach. Oft ist eine gute Organisation gefragt und Familien sind dankbar um Unterstützung. Eine Kita kann eine solche Unterstützung sein. Das ist jedoch nicht der einzige Vorteil, der eine Kita aufweisen kann.

Diese Punkte sprechen für einen Aufenthalt in einer Kita:

- Die Kinder werden individuell, ihrem Alter entsprechend in ihrer Entwicklung gefördert
- Sie lernen mit anderen Kindern zu lernen
- Ihre Sozialkompetenz wird verbessert
- Das Selbstvertrauen wird gesteigert
- Das Durchsetzungsvermögen wird trainiert
- Sie lernen von und mit anderen Kindern

In der Kita «Luther chlini Helde» stehen das Erleben und Entdecken der Natur im Mittelpunkt. Das Beobachten von Tieren und Pflanzen sowie das Spielen an der frischen Luft gehören fest zum Programm. «Kinder wollen die Welt entdecken und aus unserer Sicht ist die Natur der beste Lehrmeister. Sie zeigt das Wachsen und die Veränderung und ermöglicht den Kindern zu lernen und sich zu entwickeln», so Tina Stöckli, Leiterin der Kita. Und weiter «Unsere Arbeit basiert auf Vertrauen, Orientierung, Sicherheit, Bindung und Wertschätzung. Es ist uns wichtig, jedes Kind individuell zu fördern und eine Abwechslung zum gewohnten Alltag zu bieten.»



FREIE PLÄTZE

Am Dienstag, Donnerstag und Freitag hat die Kita «Luther chlini Helde» noch freie Plätze. Folgende Module können die Kinder und Eltern nutzen:

7:00 – 11:00 Uhr
7:00 – 13:00 Uhr
7:00 – 18:00 Uhr
11:00 – 18:00 Uhr
13:00 – 18:00 Uhr

Die Kita «Luther chlini Helde» würde sich freuen, Ihren Helden auf der Reise zu begleiten. Weitere Infos finden Sie unter kita-luthern.ch oder telefonisch unter 077 502 82 18.

SENIORENAUSFLUG

Besichtigung Saline Riburg

Eine schöne Zahl interessierter Luthertaler Seniorinnen und Senioren nahmen am 13. August an dem von Sophie Kunz organisierten Ausflug nach Rheinfelden und zur Saline Riburg teil. Nach dem Kaffeehalt in Trimbach und der Fahrt über den Hauenstein erreichten sie das Städtchen Rheinfelden, das zuerst erkundet wurde, bevor dann nach dem Mittagessen im Hotel Schützen die Fahrt weiter zur Saline Riburg ging. Bei dieser Saline, wo seit 1848 Salz gewonnen wird, konnten alle bei einer hoch interessanten Führung durch den Betrieb erfahren, wie heute täglich 1'100 Tonnen Salz produziert wird, das als Auftausalz und gereinigt und mit Jod versetzt auch als Speisesalz in den Handel kommt. Besonderen Eindruck machte auch allen der Aufenthalt in einem der beiden gigantischen Holzkuppelbauten, wo 240'000 Tonnen Salz lagert. Wie zu erfahren war, sorgt die salzhaltige Luft auch für die perfekte Konservierung des Holzes. In einem der alten Pumphäuser konnten die Mutigen auch die Salzsole probieren, die mit der alten Technik hochgepumpt wurde. Die Heimfahrt führte dann durch das Waldenburgerthal und den oberen Hauenstein wieder zurück ins heimische Luthertal.

Heini Erbini



Kaffeehalt in Trimbach



Salzlager in Europas grösstem hölzernen Kuppelbau



Historisches Pumpenhaus

TRACHTENGRUPPE

Reise auf den Pardiel/Bad Ragaz

Am Samstagmorgen, 6. Juli startete eine motivierte Truppe der Trachtengruppe Luthern mit dem Car von Huber Reisen Richtung Sargans an den ersten Zwischenstopp. Im Hotel Post erwartete uns ein reichhaltiger Brunch. Mittags führte die Reise mit vollgeschlagenen Bäuchen weiter nach Bad Ragaz zur Talstation der Pizol Gondelbahn. Die schön bemalten Heidi-Gondeln, teils mit plüschigen Begleitern, brachten uns auf den Pardiel. Bei sonnigem, warmem aber windigem Wetter wurde zum Aufwärmen erstmals getanzt. Danach war die Zeit zur freien Verfügung. Ob wandern zum Bergsee mit anschließender Abkühlung, auf dem Heidipfad die Ziegen suchen, den Barfussweg er-tasten oder einfach nur auf dem Berg die Bergluft genießen, es hatte für alle etwas dabei.

Das Wetter wurde im Laufe des Nachmittags zunehmend schlechter, so dass der «Kaffee und Kuchen»-Gutschein fürs Bergrestaurant gerade recht kam. Bei Örgelimusik, tanzen und singen genossen wir das gemütliche Beisammensein, bevor der Weg um 16.30 Uhr mit der Gondel und dem Bus wieder zurück ins Luthertal führte.

Anschliessend liessen diejenigen, welche noch genug Energie hatten, den Tag in der Krone ausklingen.

Eveline, vielen Dank für die toll organisierte, vielseitige Vereinsreise.

Barbara Steiner



...wir sind MEHR als nur Ihr Partner...

Mehr Landtechnik AG
6133 Hergiswil am Napf Tel. 041 979 14 24 www.mehrlandtechnik.ch

ELEKTRO GANDER AG
24-STUNDEN-SERVICE

IHR ENERGIEARTIST

Starte deine Karriere als Lernende/r mit uns!

Montage-Elektriker/in EFZ
Elektroinstallateur/in EFZ
Solarinstallateur/in EFZ (neu)
Kaufrau/-mann EFZ

Bist du interessiert? Wir freuen uns.
041 978 0 978 • 062 962 0 962 • info@elektro-gander.ch

Kilbi in Luthern am Sonntag, 29. September 2024

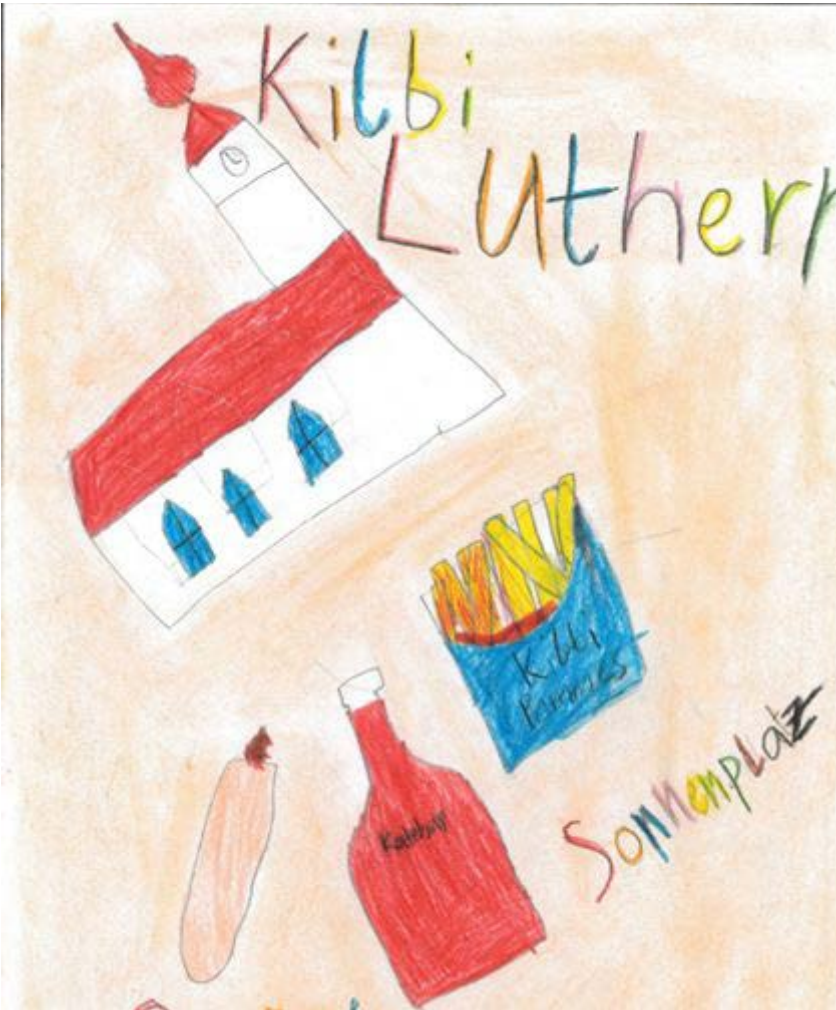
Wir freuen uns, dass wir sie liebe BesucherInnen in diesem Jahr wieder einladen können, unsere einmalig einzigartige Kilbi zu erleben. Wie immer klein, aber fein, bietet die Luthertaler Kilbi für Jung und Alt Unterhaltung mit Spiel und Spass vom Märitzwiebeln des DTV's bis zum Lebkuchen drehen der Feldmusik. Zudem können sie ihre Treffsicherheit bei der Schiessbude beweisen und sogar Luftsprünge auf dem Trampolin machen. Versuchen sie auch ihr Glück bei den verschiedenen Ständen der Schule Luthern. Sie werden bestimmt nicht mit leeren Händen nach Hause gehen. Natürlich werden alle Besucher von nah und fern auch die Gelegenheit haben, sich zu verpflegen. Sei es beim Stand der Gitarrengruppe Luthern oder im traditionellen Pizzastübli der Flueh-Föger, wo sie bei gemütlichem Beisammensein verweilen können.

Falls es noch spontan Vereine oder Gruppen gibt, die gerne an der diesjährigen Kilbi dabei wären, sind diese herzlich willkommen, an der Planungssitzung vom Montag, 9. September, 19.00 Uhr, teilzunehmen.

Der langjährige Koordinator der Kilbi, Ernst Lütolf, gibt gerne Auskunft, wo dieses Treffen stattfindet.

Der Kilbibetrieb startet, wie jedes Jahr, nach der Sonntagsmesse bis 12.00 Uhr und dauert nach einer Mittagspause bis ca. 15.30 Uhr. Die zahlreichen Stände der Schule Luthern werden von den Schülern durchgehend betrieben.

Wir freuen uns auf ihren Besuch und auf ein gemütliches Beisammensein auf dem schönen Sonnenplatz in Luthern.



SCHÜTZENGESSELLSCHAFT

11. Aenzi-Schiessen Napf mit fast 600 Teilnehmern



Martin Roos, OK Präsident vom Aenzi-Schiessen und Präsident der SGL, beim Kommandieren.

Die SGL führte dies Jahr das 11. Aenzi-Schiessen Napf, auf dem Bundeschiessplatz Bodenänzi am 09./10./11. August durch. Das Aenzischiessen ist ein Wettkampf der etwas anderen Art, welches immer wieder unerwartete Resultate liefert. Die Distanz, die Schiessanlage und auch das Programm wird dem Gelände angepasst und ist doch ungewohnt. Die Gewehre schiessen auf die Distanz von 100 m, Scheibe PP 10 Scheibe 50 cm, Zehner 5 cm. Es wurden 2 Probeschüsse in je 30 Sek., einzeln gezeigt, 10 Schuss Einzelfeuer in 3 Min. ungezeigt. Dies alles wurde unter Kommando geschossen. Anschliessend bekommt die/der Schützin/Schütze die Scheibe ausgehändigt.

Die Pistolenschützen schiessen auf die Distanz von 25 m, Pistolenscheibe ISSF 89 Wertungszone 5-10. Es wurden eine Probeserie zu 2 Schüssen in 30 Sek., 2 x 5 Schüsse Serie in je 30 Sek. Kommandiert geschossen. Anschliessend bekommt die/der Schützin/Schütze die Scheibe ausgehändigt.

Beim Aenzischiessen ist es wegen der Seriefeuer enorm wichtig, dass auf die Probeschüsse richtig korrigiert wird. Sonst kann es vorkommen, dass wie auf der untenstehenden Scheibe zwar gut geschossen, aber nicht am richtigen Ort getroffen wird.



Sehr gut gemacht hat das Rudolf Aeschlimann von der SG Fischbach mit seinen 99 P. Bravo!

Es ist immer wieder eine enorme Herausforderung vom Vorstand, dieses Schiessen durchzuführen. Aber es würde nicht funktionieren, wenn nicht Helferinnen und Helfer von Nah und Fern ihre Kraft zu Verfügung stellen würden. Die SGL möchte an dieser Stelle allen guten Seelen von Herzen danken. Einen besonderen Dank gehört der Familie Lustenberger vom Bodenänzi. Die ganze Familie war überall eingesprungen und hat Arbeiten übernommen, wo die nicht besetzt werden konnten.



Alle Fäden laufen durch diese nicht wegzudenkende Kraft. Tomas Jordi von St. Urban beherrschte alles Vorzüglich. Vom Anmelden bis zur Rangliste läuft alles durch seine Hände, besser gesagt über seine EDV.

RANGLISTE
Die Rangliste des Aenzischiessens kann auf der Website der Schützengesellschaft unter www.sgluthern.ch heruntergeladen werden.

Küchen aus Leidenschaft

B+U Küchen
Zell Beck+Unternährer AG Wolhusen

www.buag-kuechen.ch

Telefon: 041 988 22 42
E-Mail: info@buag-kuechen.ch

Küchen und Umbau
Unser Business – Ihr Gewinn

Was wir Ihnen zu bieten haben, lässt Sie vor Freude kochen...

Wir sind Ihre Haustechnik-Spezialisten aus der Region.

Grüter Haustechnik

Grüter Hans AG • Bernstrasse 14 • Zell LU • 041 988 11 42 • info@grueterag.ch • www.grueterag.ch

vl. n. r. Marco Stadelmann, Beat Bucher, Pascal Kälin, Michael Schnider und Simon Graf

JUBLA GROSSDIETWIL

Zurück aus dem Dschungel

Mittlerweile liegt das Sommerlager der JuBla Grossdietwil schon einige Zeit zurück. Knapp konnten wir uns aus dem Spiel Jublanji (nach dem Spiel und Film Jumanji) und dem Dschungel befreien. Um dies zu erreichen, mussten wir jeden Tag Aufgaben erfüllen, welche über Nacht aufgetaucht waren, um auf dem Jublanji-Spielbrett vorzürücken und schlussendlich wieder in die Realität zurückzukehren.

Dafür gaben alle 101% Einsatz bei den verschiedenen Aufgaben. So zum Beispiel bei den Geländespielen oder der atemberaubenden Wanderung am Dienstag. Den ganzen Weg hatten wir den wunderschön blauen Lungernsee und die idyllischen Berge vor den Augen. Die Nachtaktion am Mittwoch war ebenfalls ein Highlight. Die Aufgabe war es, möglichst viele Leuchtstäbchen rund ums Lagerhaus zu finden. Der Anblick der vielen farbigen Leuchtstäbchen in der Nacht wirkte wie im Film. Nachdem alle 100 Stäbchen gefunden wurden, gab es noch eine kleine Rangverkündung, bevor die Schar wieder ins Bett ging.



Beim „Chomm met gang wäg“ wurde mit allen Mitteln gekämpft.

Nachdem wir den Fluch von Jublanji gebrochen hatten, feierten wir am Bunten Abend ein ausgelassenes Fest. Am nächsten Morgen machten wir uns traurig, weil das schöne Lager schon wieder vorbei war, auf die Heimreise.

Text und Bild: Jubla Grossdietwil
(Anna Schwegler)



Ein Panoramablick war bei der diesjährigen Wanderung garantiert.

JUBLA GROSSDIETWIL

Komm vorbei!!!

Am Samstag, 14. September 2024 ist JuBla-Tag. Wie viele andere Scharen öffnen auch wir unsere Türen von 14:00 bis 17:00 Uhr.

Das ganze Jahr verbringen wir von der JuBla Grossdietwil ein Samstag im Monat Zeit zusammen. Wir erleben Abenteuer in der wilden Natur, gehen Schlittschuhlaufen im Winter, machen Spiele im JuBlaraum, verbringen im Sommer eine Woche im Lager irgendwo in der Schweiz und unternehmen noch ganz viel Anderes.

Wenn auch du Lust hast einmal im Monat Zeit mit neuen Freunden in der Jubla zu verbringen, dann nimm teil am JuBla Schnupperanlass am 14. September im JuBlaraum Grossdietwil, um uns näher kennenzulernen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wir freuen uns auf dich.

JuBla Grossdietwil
Bild und Text: JuBla Grossdietwil
(Niels Bollhalder)



Spiel und Spass im spukigen Jublaraum am Halloweenanlass.

VEREIN KNOSPE

Verein KNOSPE an der Kilbi

Nach dem letztjährigen Erfolg wird der Verein KNOSPE auch dieses Jahr an der Luthertaler Kilbi mitmachen.

Als soziales Netzwerk engagieren wir uns für unsere Nächsten. Einander begegnen, aufmuntern, erfreuen, begeistern, einander Zeit schenken, einander Gutes tun usw. sind Grundsätze unseres Vereins.

Wir schaffen wiederum einen Platz der Begegnung. Dieser befindet sich beim früheren Feuerwehrweiherr, unterhalb des Dorfplatzes. Bei Spiel, Spass und frohem Beisammensein möchten wir möglichst vielen Luthertalern*Innen begegnen. Auf viele begeisterte Besucher freut sich die ganze KNOSPE-Familie.

Vorstand Verein KNOSPE

RAIFFEISEN

Jetzt
Beratertermin
vereinbaren

Was **uns** als Vorsorgebank ausmacht:

Freiheit.

Unbeschwert in die Pensionierung

Sichern Sie sich mit einer frühzeitigen Pensionsplanung Ihre finanzielle Freiheit im dritten Lebensabschnitt – wir begleiten Sie dabei.

raiffeisen.ch/pensionsberatung

LEHRLINGSLAGER GIS, SCHÖTZ

Lehrlinge der GIS, Schötz erneuern Brätelstelle «Seppi a de Wegere»

Am 13. und 14. August 2024 fand im Luthertal ein besonderes Lehrlingslager der Firma GIS aus Schötz statt. 17 motivierte Lehrlinge und vier engagierte Betreuer verbrachten zwei Tage damit, die Brätelstelle „Seppi a de Wegere“ zu erneuern. Dabei wurden nicht nur die alten Feuerstellen und Tische demontiert und entsorgt, sondern auch neue, selbst hergestellte Grillplätze, Tische und Bänke montiert.

«Zum Start der neuen Lernenden machen wir jeweils ein Lager. Dies soll die Lernenden zusammenbringen. Sie lernen sich kennen und können ausserhalb der Firma etwas erleben. Das stärkt das Teamgefühl und wir können der Region etwas zurückgeben.»

Andreas Stöckli Ausbilder der Firma GIS

Die Lernenden hatten im Vorfeld in der Firma den neuen Grill sowie die Tische und Bänke eigenhändig hergestellt, was das Projekt zu einem echten Gemeinschaftserlebnis machte. Neben der Brätelstelle wurde auch die Umgebung aufgewertet, indem Wege aufgefrischt und neue Spielmöglichkeiten geschaffen wurden. Besonders stolz sind die Beteiligten auf die neue Spielecke für Kinder, die unter der Treppe bei der Naturfreundehütte entstanden ist.

Natürlich kam auch der Spass nicht zu kurz. Zwischen den Arbeiten sorgten verschiedene Spiele für Abwechslung und gute Laune. Den Lernenden gefällt das Zusammensein im Team und das Kennenlernen der neuen Lernenden. Ein idealer Start ins Berufsleben.

Die Grillstelle «Seppi a de Wegere» gehört dem Rotary Club Willisau. Alois Buob vom Rotary Club Willisau dankte allen Beteiligten herzlich für ihre tatkräftige Unterstützung. Das ganze Jahr schaut Hans Röthlisberger von der Ober-Wernisegg bei der Brätelstelle zum Rechten und das immer genügend Holz vorhanden ist.



Team Lehrlingslager GIS

Peter Weingartner liest aus seinen neusten Kriminalromanen

Im Rahmen des Kulturprogrammes des Fördervereins Luthern Bad liest Peter Weingartner am Freitag, 13. September, ab 19.30 Uhr im Klosterkeller aus seinen Kriminalromanen «Vollmondhönig», «Knorpel» und «Wurmstichig»

Peter Weingartner (*1954) lebt als Schreiber in Triengen. Bekannt wurde er durch seine Krimireihe um den Ermittler Anselm Anderhub. Sein 6. Fall «Wurmstichig» erscheint im September. In der Lesung wird er uns Einblicke in seine neusten Kriminalromane gewähren, welche sich im Kanton Luzern und sogar im Luthern Bad abspielen.

Der Ermittler aus Sursee mit Vorlieben für Gnagi und Nussstangen ist sich für Umwege, die auch ins Napfgebiet führen können, nicht zu schade. Weingartner ist nahe bei Land und Leuten. Als Zuhörende werden sie einzelne Schauplätze unschwer erkennen.

Für die einfühlsame musikalische Gestaltung sorgt Franz Steinmann.

Die Lesung ist die erste öffentliche Veranstaltung im neu renovierten und aufgewerteten Klosterkeller in Luthern Bad. Der Förderverein freut sich zusammen mit dem Autor auf zahlreiche Krimifreunde und dankt für eine Türkollekte. Persönlich signierte Bü-

cher mit der Umschlaggestaltung von Menel Rachdi können nach der Lesung gekauft werden.

edition8.ch/autor/peter-weingartner



Krimiautor Peter Weingartner liest im Klosterkeller

Tanner Landmaschinen GmbH

Rüediswil 5d
6154 Hofstatt
079 630 84 60
tanner.91@hotmail.com

Tanner Landmaschinen GmbH





Effizientes und nachhaltiges Warmwasser

Energiesparboiler Typ WP-LS-E 300

Die ideale Lösung für effizientes und nachhaltiges Warmwasser. Dieser Brauchwasserwärmepumpenboiler ist dank seines leisen Betriebs, der einfachen Steuerung und der platzsparenden Form perfekt für dein Zuhause.

Die Vorteile

- spart bis zu 65% Energie ein
- aktive Wärmerückgewinnung
- leistungsstark und energiesparend
- leiser Betrieb
- einfache Installation und Bedienung
- PV Funktion
- Ideal zum Aufstellen in der Waschküche oder im Technikraum

Informationen zur Aktion

- Demontage und Entsorgung alter Boiler
- Anschluss Sanitär
- Kondensat 1,5 Meter
- Elektriker wird nach Aufwand verrechnet
- Diese Aktion ist gültig bis am 31.12.2024



← Weitere Infos
zum Energiesparboiler

Fuhrmann
GmbH
Heizung Sanitär Energie



CHF 4100.-
INKL. MWST.



fuhrmann-gmbh.ch

Erste Hilfe bei Angst und Panik

Viele Menschen quälen sich mit Angst oder sogar Panik herum, doch dieser Zustand ist zu stoppen. Du bist der Angst nicht ausgeliefert, sondern kannst mindestens 5 Dinge unternehmen, um aus der Angst herauszukommen.

Eine kleine Anleitung was du für dich selber tun kannst, wenn du in einem Zustand der Angst bist oder spürst, dass es sich anbahnt.

Ob soziale Ängste, Existenzängste oder Verlustängste, jede Angst ist wichtig angesehen und bearbeitet zu werden. Ohne genügend Aufmerksamkeit können Ängste ins Unterbewusstsein verdrängt werden und so unbewusst ihren Einfluss auf uns ausüben. Adrenalin-Schübe und Spannungen können sich im gesamten Körper äußern und unser Verhalten, unsere Beziehungen und unsere Gesundheit tiefgreifend beeinflussen.

Es ist wichtig in akuten Angstmomenten geeignete Sofortmaßnahmen zu ergreifen und so die Angstspirale zu unterbrechen. Längerfristig können unter anderem Meditationen, bewusstes Annehmen, tiefes Ein- und Ausatmen oder auch professionelle Hilfe zur Auflösung festsitzender Ängste beitragen.

WAS NACHHALTIG BEI ANGST- UND PANIKATTACKEN HILFT

Ängste kennt ein jeder von uns. Ob Existenzangst, Verlustangst, Leistungsangst oder die Angst vor Ablehnung, die meisten Menschen machen in ihrem Leben mit diesen oder ähnlichen Ängsten Bekanntschaft. Gut, wenn man in einer solchen Situation weiß, wo die Ängste herkommen, und wenn man die geeigneten Werkzeuge und Methoden an der Hand hat, um diese Ängste aufzulösen. Herzrasen, Atemnot, Übelkeit: Die Angst hat viele Gesichter. Frauen sind deutlich häufiger davon betroffen als Männer. Oft sind es Krisen und Konflikte im Außen, die unsere verdrängten Ängste triggern. Hinzu kommt, dass unsere Gegenwart von Unsicherheit und Komplexität geprägt ist. Dadurch drängen persönliche und kollektive Existenzängste an die Oberfläche, deren Ursprung wir uns häufig nicht bewusst sind. Infolgedessen ist das Leben im Hier und Jetzt für viele Menschen anstrengend und belastend geworden.

In meiner Praxis erlebe ich viele Menschen, die mit ihren Ängsten und Sorgen kämpfen – und teilweise von ihnen komplett vereinnahmt werden. Das reicht von der Angst allein zu sein oder nicht mehr genug Geld zu haben beziehungsweise sozial abzustiegen, bis zum Gespräch mit dem Chef oder der Chefin, das Panik auslösen kann. Grundsätzlich ist es ratsam, die Ursache der Angst aufzulösen und nicht nur die Angst an der Oberfläche zu »bekämpfen«. Hier kann es sinnvoll sein, sich professionelle Hilfe zu holen.

WAS DU KONKRET TUN KANNST: FÜNF ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN

Kurzfristig kannst du fünf konkrete Dinge tun, wenn du in eine Angstspirale gerätst. Sie helfen dir, dich wieder zu beruhigen und zu entspannen.

• Gedanken-Stopp: Unterbrich das Gedankenkarussell und stabilisiere dich

Angst beginnt immer mit Gedanken. Wenn deine Gedanken anfangen, sich um die Angst zu drehen, und du bemerkst, wie dein Herz rast oder das Atmen dir schwerfällt, dann stell dich ihnen bewusst gegenüber. Sag laut und deutlich »Stopp«. Im Anschluss lenkst du deine Gedanken bewusst auf ein anderes Thema – auf etwas, das dir guttut, etwas, das dich entspannen und durchatmen lässt. Wenn die Gedanken wieder zu kreisen beginnen, wiederhole das »Stopp« mit noch mehr Entschlossenheit und Klarheit. Der bewusste Gedankenwechsel stabilisiert dich und verhindert, dass du immer weiter in die Angstspirale abrutschst und in Panik gerätst.

• Realitätscheck – so holst du dich in die Gegenwart zurück

Nachdem du deinen negativen Gedankenstrom unterbrochen hast, beginnst du deine Umgebung bewusst wahrzunehmen. Schau dich im Raum um, in dem du dich befindest. Sage laut oder leise deinen Namen, wie alt du bist und wo du wohnst. Benenne alles, was du siehst. Beispielsweise, an der Wand hängt ein Bild mit einem Baum, neben dem Nachttisch steht eine Leselampe, die Vorhänge sind dunkelblau. Auf diese Art und Weise nimmst du die Realität um dich herum bewusst wahr. Das ist hilfreich, wenn die Angst die Wirklichkeit ausblendet und eine Gefahr signalisiert, die in

den allermeisten Fällen real nicht vorhanden ist, sondern nur in deinem Kopf existiert: in Gedanken, die sich auf die Vergangenheit oder Zukunft beziehen. Indem du deine Umgebung bewusst wahrnimmst, bringst du dein Bewusstsein in die Gegenwart und die Energie in deinen Körper zurück. Du kommst wieder auf dem Boden der Tatsachen an.

• **Erde dich mit der Gehmeditation**

Stelle dich aufrecht hin und fühle in deinen Körper hinein. Lenke die Aufmerksamkeit auf deine Füße. Beginne, den Boden unter deinen Füßen und den Zwischenraum zwischen Fußsohle und Boden zu fühlen. Sobald du dir dessen bewusst bist, beginne langsam zu gehen. Spüre beim achtsamen Gehen weiterhin den Boden unter deinen Füßen. Fühle die Muskeln in deinem Körper, die sich beim Gehen bewegen. Bemerke, wie sich dein Gleichgewicht mit jedem Millimeter verlagert. Laufe bewusst und sehr langsam, wie in Zeitlupe. Spüre, in welcher Körperhaltung du läufst, fühle wie der Boden dir Halt gibt, wie er dich trägt, wie er dir einen sicheren Stand ermöglicht.

• **Mit der Angst reden: ein Kissen als Symbol**

Wenn die Angst dich weiter fest im Griff hat und du nicht mehr klar denken kannst, nimmst du ein Kissen in die Hand. Das Kissen steht für deine Angst. Du erinnerst dich, dass du erwachsen bist, schaut auf die Angst und redest mit dem Kissen wie mit einem kleinen Kind. Warum? Weil wir uns in der Angst meistens sehr klein fühlen. Du sprichst sozusagen mit deinem Inneren Kind und nimmst es in den Arm. Du kannst zu ihm sagen: »Ich sehe und fühle, dass du große Angst hast. Ich bin da.« Diese einfachen Sätze wiederholst du immer wieder wie ein Mantra. »Ich sehe deine Angst. Ich fühle deine Angst. Ich bin da.« In dem Moment, in dem du dich der Angst zuwendest und in einen gefühlten Kontakt mit ihr kommst, baut sie sich wieder ab und entgleist nicht weiter. Kombiniere diese Übung – je nach Notwendigkeit – mit dem Gedanken-Stopp, dem Realitätscheck und der Gehmeditation.

*Erika Cassens/Viktor Schumacher
Luthermattstr. 6 6156 Luthern
www.botschafterdeslichts.ch*

TELEFONNUMMERN

Wichtige Kontakte

Notfalldienst

Tierärzte

Vet-Team Hergiswil-Willisau-Zell:
041 970 23 33
Sonntagsdienst: jeweils SA 10.00 Uhr bis MO 7.00 Uhr

Ärzte

Notfallnummer:
0900 11 14 14 (CHF 3.23 / Min.)

Zahnärzte

Luzerner Zahnärzte-Gesellschaft:
0848 585 263

Arztpraxis

Dr. med. U. Soltner, Oberdorf 15, 6156 Luthern
041 530 10 01

Chenderhuetidienst

Jeweils am Freitag während der Schulzeit von 8.15 – 11.15 Uhr, im Spielgruppenraum, Schulhaus Luthern Bad.

Auskunft erteilen

Daniela Marbach: 079 335 72 64
Jasmin Zihlmann: 079 531 84 62

Mütter/Väterberatung SoBZ

Jeweils Dienstagnachmittag
Schulhausstrasse 12, 6144 Zell, 041 972 56 30
Anmeldung www.sobz-willisau-wiggertal.ch/dienstleistungen/muetter-und-vaeterberatung

Fahren, Besuchen, Begleiten, und Treffen

Verein KNOSPE, Sozialnetzwerk in Luthern
verein-knospe-luthern.ch / 041 978 14 80

MONATSREZEPT

Willisauer Joghurt-Köpfli mit Zwetschgensauce

Für 4 Personen

JOGHURT-KÖPFLI

3	Blatt Gelatine
300 g	Joghurt nature
2 EL	Zucker
1 Br.	Vanillezucker
100 g	Willisauer Ringli
1 dl	Rahm

ZWETSCHGENSAUCE

200 g	Zwetschgen
2 EL	Zucker
2 EL	Rotwein
¼	Zimtstange

einige Willisauer Ringli

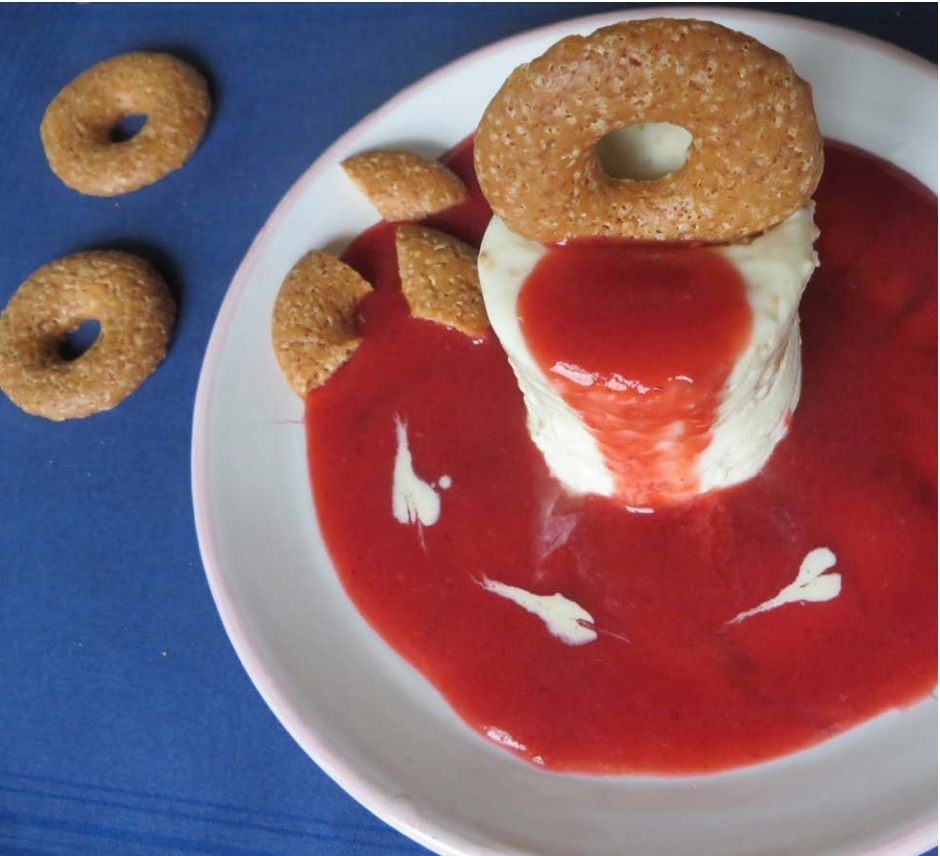
ZUBEREITUNG

1. Für die Joghurt-Köpfli Gelatine in genügend kaltes Wasser einlegen. Joghurt, Zucker und Vanillezucker in einer Schüssel gut verrühren. Gut abgetropfte Gelatine im heissen Wasserbad auflösen. Schüssel vom Wasserbad nehmen und ca. 3 EL Joghurtmasse gut mit der flüssigen Gelatine verrühren. Anschliessend die aufgelöste Gelatine im Faden durch ein Sieb unter ständigem, gutem Rühren in die Joghurtmasse geben.
2. Willisauer Ringli in einem Plastikbeutel mit dem Hammer zerkleinern. Rahm fest schlagen und beides vorsichtig unter die Joghurtmasse ziehen.
3. Masse in 4 Portionenförmchen füllen und im Kühlschrank fest werden lassen.
4. Für die Zwetschgensauce Zwetschgen waschen, halbieren und entsteinen, zusammen mit dem Zucker, dem Rotwein und der Zimtstange in einer Pfanne aufkochen, Auf kleine Stufe schalten und zugedeckt ca. 10 Minuten köcheln lassen.
5. Zimtstange entfernen und Zwetschgen mit dem Saft pürieren, nach Belieben Sauce durch ein Sieb streichen.
6. Joghurt-Köpfli am Rand mit einem Messer lösen, kurz ins heisse Wasser tauchen und auf einen Dessertteller stürzen. Zwetschgensauce dazu anrichten und mit Willisauer Ringli garnieren.

Tipp:

- Rahmtropfen auf der Sauce mit einem Zahnstocher zu Herzen formen.

Monika Birrer



Willisauer Joghurt-Köpfli
mit Zwetschgensauce

Veranstaltungskalender September / Oktober

SEPTEMBER		
SA	31.08./	Turnerinnenreise
SO	01.09.	Damenturnverein
SO	01.09.	Chlichenderfiir Pfarrei, Pfarreiheim
MO	02.09.	Zugsübung Zug 1 Feuerwehr
DI	03.09.	Elternabend ISS Schule, Gemeindesaal
MI	04.09.	Zugsübung Zug 2 Feuerwehr
FR	06./	Lotto
SA	07.09.	Feldmusik, Gemeindesaal
SO	08.09.	Erntedankgottesdienst Pfarrei + Trachtengruppe, Pfarrkirche
MO	09.09.	Elternabend Primar Schule, Gemeindesaal
DI	10.09.	Vereinsübung Samariter am Napf, Pfarreiheim
DO	12.09.	Jassen Frauenverein, Pfarreiheim
FR	13.09.	Lesung mit Peter Weingartner Förderverein Luthern Bad, Klosterkeller, Luthern Bad
SA	14.09.	Herbstanlass Gewerbeverein Hinterland, Luthern
SA	14.09.	Schlagerkonzert Aktivierung, BegegnungsZentrum St. Ulrich
SO	15.09.	Gottesdienst zum Dank-Buss und Bettag Pfarrei, auf einem Bauernhof
DO	19.09.	Herbstschieszen Schützengesellschaft, Schützenhaus
FR	20.09.	Mittagstisch Verein KNOSPE
SA	21./	Trainingsweekend
SO	22.09.	Turnverein, Turnhalle Hofmatt
SA	21.09.	Herbstschieszen Schützengesellschaft, Schützenhaus
FR	27.09.	Ahornwanderung Schiklub, Treffpunkt Schulhausplatz

SA	28.09.	schnellster Luthertaler Damenturnverein, Halle Christen, Hofstatt
SO	29.09.	Kirchweihfest Pfarrei, Pfarrkirche
MO	30.09–	Musiklager
FR	04.10.	Hinterländer Jugend Brass Band
OKTOBER		
DO	03.10.	Jassen Frauenverein, Pfarreiheim
SA	05.10.	Lagerabschlusskonzert Hinterländer Jugend Brass Band, MZH Fischbach
SA	12.10.	GV Schiklub, Krone
SA	12.10.	Heimatabend Trachtengruppe, Gemeindesaal
MI	16.10.	Heimatabend Trachtengruppe, Gemeindesaal
DO	17.10.	Fermentieren Frauenverein
FR	18.10.	Vereinsübung Samariter am Napf, Gemeindehaus Hergiswil
FR	18.10.	Absenden Herbstschieszen Schützengesellschaft, Rest. Krone
SA	19.10.	Viehschau Viehzuchtgenossenschaft, Schützenplatz
MO	21.10.	Vereinspräsidentenkonferenz Gemeinde Luthern, Gasthof Krone
FR	25.10.	Jassen & Kegeln Trachtengruppe, Rest. Krone
FR	25.10.	Jungbürgerfeier Einwohnergemeinde Luthern
SA	26.10.	Gottesdienstbegleitung Feldmusik, Pfarrkirche
SA	26.10.	Schneeschuh-Trail aufstellen Turnverein
SA	26.10.	Unihockeyturnier Street Panthers, Turnhalle
DO	31.10.	GV Holzsportclub Holzsportclub