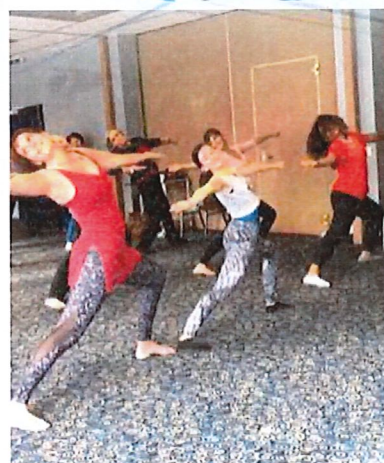


Stage international à Leysin

MÉTHODE MARGARET MORRIS

danse, équilibre et bien-être

Jeudi 3 à dimanche 6 novembre 2022
Hotel Alpine Classique



LE SAMEDI 5 NOVEMBRE

LES HABITANTS DE LEYSIN SONT INVITES GRATUITEMENT

À participer ou regarder les cours dès 15h30:

à la salle "Mozart" - Thérapie par le mouvement

à la salle "La Terrasse" - Danse archives dynamique pour les jeunes.

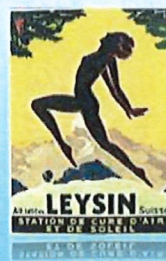
Venez découvrir cette méthode qui s'est développée à Leysin, à l'époque des sanatoriums, et actuellement utilisée dans le monde de la danse, pour les sportifs, et le bien-être de tous.



Inscription: Par l'Association Méthode Margaret Morris

betty@jayet.ch tél +41 079 412 70 24,

Infos: www.leysin-danse.ch/stages. Tél: 077 449 10 83.



Programme du stage de Leysin, 3-6 novembre 2022

JEUDI 3			
Arrivée	Dès 16h	Verre d'accueil offert par la Municipalité de Leysin	
Repas	18h30 - 20h		
Lyrical dance	Dès 20h30	Jacqueline	Châles légers
 VENDREDI 4			
Petit-déjeuner	8h - 9h30		
Echauffement	9h40 - 10h	Jacqueline	
Jim's celebration	10h - 11h	Jacqueline	
Movement Therapy	11h15 - 12h15	Barbara	Langage des fleurs
Repas	12h30 - 13h45		
Echauffement	14h - 14h15	Jan	
Echos of Jim	14h15 - 15h15	Jan	
Movement Therapy	15h30 - 16h30	Barbara	
Base à Orange	16h45 - 17h45	Jacqueline	
Repas	18h30 - 20h		
Soirée Flamenco	Dès 20h30	Jan	Jupes amples
SAMEDI 5			
Petit-déjeuner	8h - 9h30		
Echauffement	9h40 - 10h	Jacqueline	
Base et Blanc	10h - 11h	Jacqueline	
Chorégraphies Base et Blanc	11h15 - 12h15	Jan	Tout l'après-midi portes ouvertes aux habitants de Leysin
Repas	12h30 - 13h45		
Echauffement	14h - 14h15	Jan	
Rose Pâle	14h15 - 15h15	Jan	
Movement Therapy, favourite exercises	15h30 - 16h30	Barbara	15h30 à la salle « la Terrasse » Jacqueline, pour les jeunes : Anitra, Tricannon, chorégraphies des archives de Margaret
Performance de Anitra et Tricannon, suivie par l'enseignement de ces chorégraphies	16h45 - 17h45	Jacqueline	
Repas	18h30 - 20h		
Margaret's elegant fashion	Dès 20h30		Tenues élégantes
DIMANCHE 6			
Petit-déjeuner	8h - 9h30		
Check out	dès 10h		
Visite touristique	11h	Véronique Bernard	Sur les pas du Dr Rollier