



LIEU / HEURE

Salle de la Cible
à 19h00, durée 1h00

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 12 novembre
sur notre site internet
Nombre de places max
8 personnes

REMARQUE

Prends ton tapis de sport

PRIX

Gratuit

DÉCOUVREZ LE YOGA AVEC GAËLE

Jeudi 19 novembre
par Gaële Mabillard

Prends ton tapis, et viens te faire du bien !

Viens participer à l'initiation au yoga en petit groupe
pour partager une expérience et te ressourcer.

(Et si tu perds un peu l'équilibre, c'est pas grave, ça
nous arrivera à tous)