Eys infos
en direct avec votre commune
N°54
Eté 2011

FAITES CONNAISSANCE AVEC ...

crescendo
Reiki pour la maternité et l'enfance | Enseignement massage bébé

Etablie depuis août dernier à Eysins, Delphine Berger crée *Crescendo-massages* en 2010. Cette jeune maman propose des séances et des stages de Reiki ainsi que l'enseignement de massage pour bébé.

Le Reiki

Le Reiki est une discipline énergétique au même titre que le yoga, le Tai Chi ou encore le shiatsu. L'énergie vitale qui nous entoure est canalisée par le praticien et est transmise à la personne à travers les mains. Le Reiki agit sur l'ouverture des chakras, les méridiens et l'aura.

Douce et sans manipulation, cette méthode est idéale pour les enfants et les femmes enceintes. *Crescendo-massages* offre une table spécialement conçue pour la grossesse. Elle permet à la future maman de s'allonger sur le ventre et offre ainsi le meilleur confort possible.

Le Reiki est utilisé pour combattre le stress, augmenter le sentiment de bien-être, réduire les angoisses, soulager la douleur, détendre les muscles, diminuer les nausées, diminuer les fausses contractions, renforcer le système immunitaire, diminuer l'état de dépendance, améliorer la qualité du sommeil, soulager les colliques, favoriser la concentration (examens), ... Le Reiki nous incite à être serein.

Le massage pour bébé

Le massage pour bébé permet aux parents de partager un moment privilégié avec leur enfant et amplifie le lien d'attachement. Enseigné de zéro à huit mois, le cours est divisé en 4 séances d'une heure, une fois par semaine. Les parents apprennent une routine de mouvements inspirée de techniques de massage indiennes et suédoises, ainsi que du yoga ou encore de la réflexologie. *Crescendo* propose des bons cadeaux à offrir aux jeunes parents.

Les séances individuelles de Reiki ainsi que les cours de massage pour bébé sont pratiqués chez *Croqu'Nature* à Nyon. Ce magasin de diététique biologique et naturelle offre une pièce dédiée aux disciplines thérapeutiques. La cohabitation offre un cadre harmonieux et agréable.

Les stages initiatiques de Reiki se déroulent au centre *A Fleur de Peau* à Genève. Ce centre d'expression corporelle et de bien-être se situe derrière la gare Cornavin. Les stages de Reiki peuvent aussi être organisés à *Croqu'Nature*.

Si vous désirez plus d'informations, connaître les tarifs, prendre RDV ou encore réserver un stage, visitez le site internet: www.crescendo-massages.ch ou contactez directement:

Delphine Berger
Maître de Reiki Usui, praticienne Reiki KarunaInstructrice en massage pour bébé certifiée IAIM (C.I.M.I.) et représentante internationale de l'IAIM Agrée ASCA
Rue du Perron 8–1262 Eysins
076 372 17 22 • info@crescendo massages.ch

Pour nous faire parvenir vos articles, annonces, poèmes, coups de gueule, idées, etc.:

Commune d'Eysins, 1262 Eysins
Tél. 022 361 34 95 • Fax 022 362 64 39
info@eysins.ch

ANNONCE

Travail d'été

Nous cherchons un(e) étudiant(e) de 16 ans révolus, habitant Eysins, pour aider notre concierge, M. Pürro, à nettoyer le bâtiment scolaire **du 2 au 12 août 2011**.
Si ce travail d'été vous intéresse, merci de nous contacter par courrier électronique : info@eysins.ch. Nous vous donnerons volontiers tous les renseignements nécessaires.

La Municipalité

Mme Patty Aaugsburger, monitrice de dance Aérobics

Il y a déjà 5 ans que Patty donne un cours à Eysins à la salle de gym, chaque lundi à 18h30, pour une modique somme de Fr. 13.— par cours. (1ère fois gratuit = essai). Elle est au bénéfice d'un certificat de monitrice qui doit répondre annuellement à plusieurs critères théoriques et physiques.

Qu'est-ce que Dance Aérobics ?

La danse aérobic est une série d'exercices dansés qui assouplissent et chauffent la musculature, font travailler énergiquement le corps pendant 20 à 30 minutes, ce qui exige un apport supplémentaire d'oxygène et finalement relaxe le corps. La chorégraphie consiste en des pas de danse faciles à apprendre pour des non danseurs (euses) juste pour vous faire oublier les exercices que vous êtes entrain d'effectuer.

Des milliers de personnes ont déjà bénéficié des nombreux avantages offerts par la danse aérobic. Certaines personnes atteignent pratiquement tous les objectifs, d'autres n'obtiennent simplement qu'une petite amélioration. Celles qui ne sont pas entrainées depuis quelques années ne devraient pas s'attendre à des améliorations importantes en quelques semaines seulement.

La première amélioration notable sera une augmentation d'énergie due à un apport supplémentaire d'oxygène dans toutes les parties de votre corps. Une taille et des hanches plus sveltes, des cuisses et des bras plus fermes, moins de tension, plus de coordination et de flexibilité, un meilleur maintien ainsi qu'un meilleur système cardio-vasculaire seront les autres bénéfices que vous en retirerez. Notre objectif est que vous obteniez la forme tout en vous amusant et que vous vous sentiez bien.

Qui peut suivre des cours ?

Pratiquement tout le monde mais avec un peu de discernement : les exercices n'étant pas de la compétition, une personne âgée avec de l'arthrite, qui ne s'est plus entrainée depuis 15 ans, ne devrait pas essayer de se mettre au niveau d'un athlète de 18 ans. Les exercices peuvent s'effectuer au pas de marche, de trot ou de course.

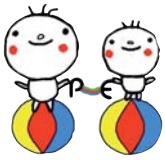
Le cours dure une heure. Les exercices sont effectués sur une variété de musiques entraînantes. Vous faites beaucoup d'exercices durant une heure sans réaliser combien exactement parce qu'un exercice pour les hanches est fréquent dans une série de mouvements, un peu moins fréquent dans une autre, etc., le nombre d'exercices s'accroît durant l'heure sans que votre musculature en souffre. Vous n'effectuez pas les exercices pour sur-développer vos muscles.

Venez découvrir ce cours, Patty vous attend avec un grand plaisir pour partager un moment de détente, de plaisir et surtout de bonne humeur.

Voici ses coordonnées :
Patty Augsburger - natel : 078.711.61.42
www.danceaerobics.com

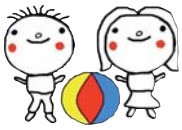
Dès la rentrée scolaire 2011 à la salle de gym à Eysins

Gym Parents-Enfants, 2 ½ ans à 5 ans



C'est une méthode pour aider votre enfant à se développer et à se sociabiliser. Grâce à la confiance qu'il a en vous, il osera vaincre son appréhension du vide, travailler son équilibre, bouger en rythme, s'orienter dans l'espace et bien d'autre chose encore. Tout cela dans une ambiance conviviale accompagné de leçons à thèmes et ludiques, sans oublier que pour vous maman ou papa, c'est du fitness.

Gym enfantine, 5 à 7 ans



Pour vos enfants c'est la possibilité de découvrir l'estime de soi, de renforcer la confiance en eux, de ressentir les effets d'une victoire ou d'une défaite aux travers de jeux d'équipe ou individuels.

Ils apprendront à sauter à la corde, monter aux perches, faire des culbutes avant arrière aux anneaux. Ils utiliseront des massues, cerceaux, ballons et engins non conventionnels. Ils s'initieront à des petites chorégraphies pour bouger au rythme de la musique. Mes cours ont toujours un thème ludique qui s'inspire de la littérature de leurs âges.

Pour tout renseignement et inscriptions vous pouvez me contacter:
Vuilleumier Marie-Rose tél. : 022.362.55.56 / 079.674.74.50 • mrmskipper@bluewin.ch • www.mariegym.ch

INFOS MUNICIPALES

Excursion des jeunes d'Eysins

Samedi 28 mai, la société de développement d'Eysins avait convié tous les jeunes du village âgés de 6 à 12 ans à une sortie surprise.

Pour une contribution symbolique de 5 francs les enfants ont pu profiter d'une pleine journée récréative, (leurs parents sans doute aussi !)

Une trentaine de participants étaient donc prêts ce matin là équipés de bonnes chaussures d'une petite laine et leur sac garni d'un pique-nique et de sucreries.

Après une heure d'autobus, celui-ci s'arrêta en contrebas des grottes de Vallorbe. Cette destination avait été choisie pour pouvoir contempler une extension de la visite récemment ouverte au public : « la cathédrale » ceci grâce à des escaliers et des plateformes de mélèze réalisés par Pascal Donzé, menuisier au village.

La visite guidée du site a enchanté petits et grands spécialement le spectacle son et lumière de la nouvelle salle dont les bruits de tonnerre et la majesté d'une énorme cascade de calcaire ont impressionné les plus jeunes des bambins.

Après ces émotions, le pique-nique bien mérité fut dévoré au Juraparc du Mont d'Orzeires. Là, après cette petite pause, les enfants ont pu admirer les loups, ours et bisons du haut d'une passerelle bien rassurante...

Au retour, une dernière halte au Pont, près du lac de Joux, a encore permis aux jeunes de pendre le goûter et de s'amuser au bord de l'eau avant le retour au village.

La société de développement tient ici à remercier la population d'Eysins qui, par son soutien financier à travers les cotisations, lui permet d'organiser de si belles journées.

Marché d'automne «d'Eysins et des autres» 2011

Le 24 septembre 2011 aura lieu la 3e édition de notre fête du village nouvelle version avec son marché, sa course d'engins roulants, ses activités diverses pour enfants de tous âges.

Pour toutes personnes intéressées, lors du marché, à tenir un stand de bricolage, brocante, produits du terroir, fleurs ou autre, vous pouvez vous inscrire au moyen du coupon ci-dessous à nous retourner **d'ici le 15 septembre 2011** à:
Catherine Henriod-Donzé,
Grand Rue 32,
1262 Eysins

Pour plus d'info:
079 679 25 58

Je participerai au marché d'automne le 24 septembre 2011

Je tiendrai un stand de .....

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: .....

Téléphone: ..... e-mail: .....

Prise éléctrique: ❑ oui ❑ non ..... Dimension du stand: .....

LE CONSEIL COMMUNAL EN DIRECT

Conseillers communaux, législature 2011 - 2016

Arnoux	Christian	Hausammann	Jean-Pierre	Pertusio	Mario-Charles
Bachelard	Lucien	Heiniger	Jean-Daniel	Richner	Gisèle
Bircher	Jillian	Henriod Donzé	Catherine	Roethlisberger	Philippe
Brocher	Sylvie	Kohler	Alfred	Ruchti	Andrea
Cardinale	Michel	Krenn	Ruth	Ruffieux	Janine
Coppens	Chrystiane	Matos Roethlisberger	Neide	Samarine	Basile
Delédevant	Thierry	Meinen	Nelly	Tremblay	Rita
Erb	Kirsten	Meinen	Yann	Trezzini	Stéphane
Farine	Jean-Claude	Meyer	Jean-Pierre	Velluz	Patrick
Gaudin	Madeleine	Mudry	Jean-Marie	Wälti	Cédric
Gay	Bernard	Olivier	Jacques	Worreth	Claire-Lise
Giussoni	Gabriele	Olivier	Jean-Marc	Zurkinden	Philippe
Giussoni	Romeo	Pernet	Michèle		
Grobéty	Alain	Perrier	Jean-Jacques		

INFOS MUNICIPALES

Dans le cadre de la «fête d'Eysins et des Autres» le 24 septembre 2011

Concours de machines roulantes non motorisées

Au vu du succès remporté par cette manifestation, nous rééditons notre concours pour la 3ème année, et proposons à tous ceux que l'idée séduit de venir présenter une machine née de votre imaginaire et votre créativité.

Retournez-nous le coupon réponse ci-dessous **d'ici le 5 septembre 2011** à :
Catherine Henriod-Donzé,
Grand Rue 32,
1262 Eysins

et nous vous enverrons les conditions de participation.

Pour plus d'info:
079 679 25 58

Je participerai au concours de machines roulantes non motorisées le 24 septembre 2011

Nom de l'équipe (ou de la machine):.....

Nom:..... Prénom: .....

Adresse: .....

Téléphone: ..... e-mail: .....

LE CONSEIL COMMUNAL EN DIRECT

Répartition des dicastères au sein de la Municipalité depuis le 1er juillet 2011

Georges Rochat Remplaçant : M. F. Kneubühler	**Syndic**	**Administration générale** **Police des constructions** **Aménagement du territoire**	Grand Rue 34 Tél. privé 022.361.30.85 Fax 022.362.64.39 e-mail info@eysins.ch
Franz Kneubühler Remplaçant : M. R. Heiniger	**Vice-Syndic**	**Finances** **Bâtiments communaux** **Police**	Rue de la Dôle 20 tél. privé 022.361.89.90 e-mail info@eysins.ch
Chantal Küpler Remplaçant : M. G. Rochat	**Municipale**	**Routes, Transports publics** **Voirie, Espaces Verts** **Cimetière**	Ch. de la Gare 4 Tél. privé 076.408.09.07. e-mail info@eysins.ch
René Heiniger Remplaçant : M. M. Mottaz	**Municipal**	**Service des eaux, évacuation des eaux, Gestion des déchets** **Forêts, Cours d'eau** **Protection Civile**	Rte du Petit-Eysins 18 b tél. privé 022.361.02.82 e-mail info@eysins.ch
Michel Mottaz Remplaçante : Mme Ch. Küpler	**Municipal**	**Ecoles. ARAS, Action Sociale** **Petite enfance** **Transports scolaires** **Service du Feu**	Rte d'Arnex 5 tél. privé 022.361.36.86 e-mail info@eysins.ch

Nouveau bureau du Conseil Communal depuis le 01.07.2011

Président	Jean-Daniel Heiniger
1er vice-président	Stéphane Trezzini
2e vice-président	Cédric Wälti
Secrétaire	Nelly Meinen
Secrétaire suppléante	Sylvie Brocher
Scrutatrice	Janine Ruffieux
Scrutateur	Yann Meinen
Scrutatrice suppléante	Jillian Bircher
Scrutateur suppléant	Thierry Delédevant

Commission des finances
Messieurs Jacques Olivier, Cédric Wälti, Jean-Pierre Meyer, Christian Arnoux et Yann Meinen
Suppléant : M. Philippe Roethlisberger

Commission de gestion
Mme Madeleine Gaudin, Messieurs Alain Grobéty, Jean-Claude Farine, Lucien Bachelard, Jean-Marie Mudry.
Suppléant : M. Roméo Giussoni

Délégués et suppléants aux Associations Intercommunales

AIAB (Association Intercommunale Asse et Boiron)
Sont élus délégués : Ms Bernard Gay, Patrick Velluz, Philippe Zurkinden
Déléguées suppléantes : Mmes Kirsten Erb, Neide Matos Roethlisberger, Michèle Pernet

AEE (Association Intercommunale Enfance et Ecole Asse et Boiron)
Est élue déléguée : Mme Madeleine Gaudin
Déléguée suppléante : Mme Catherine Henriod Donzé

AEB (Association des Eaux du Boiron)
Sont élus délégués : Messieurs Jacques Olivier, Thierry Delédevant, Jean-Claude Farine, Jean-Pierre Meyer, Christian Arnoux
Délégué suppléant : M. Yann Meinen

ORPC (Organisation régionale de la Protection Civile du district de Nyon)
Sont élus délégués :
Messieurs Mario-Charles Pertusio, Alain Grobéty,
Suppléant délégué : M. Roméo Giussoni

Décoration des fontaines

A l'occasion de la fête de Pâques, pour la première fois cette année, la société de développement d'Eysins et les employés communaux ont réalisé la décoration de deux fontaines du village.

Les talents réunis de Rita et Gérard pour la peinture, de Christophe pour la menuiserie et de Riri pour la technique ont permis de réaliser ces ornements.

Seul imprévu de taille, la coupure de l'eau des fontaines pour cause de sécheresse alors qu'un lapin animé était mu par un système de roue à eau !

Fort heureusement une dérogation a été autorisée et le lapin a pu pédaler sur son vélo pour livrer son gros œuf à bon port …

Durant toute la durée des travaux de préparation, une excellente ambiance a régné au local de la voirie et c'est

promis, l'année prochaine de nouvelles surprises vous attendrons sur les autres fontaines du village.

Fête nationale le 31 juillet au lieu du 1er août !

N'oubliez pas de réserver la date du 31 juillet 2011 pour notre traditionnelle Fête nationale. Les détails vous parviendront ultérieurement par le biais d'un tout-ménage.

Cultes à Eysins

Juillet à Septembre 2010

Juillet	03	culte avec pasteur Heyraud	à 09h15
	24	culte avec pasteur Heyraud	à 09h15 *
Août	07	culte avec pasteur Bujard	à 09h15
	21	culte avec pasteur Bujard	à 09h15 *
Sept.	04	culte avec pasteur Bujard	à 09h15 *

* culte avec sainte cène.

Sonnerie de cloche à 19h la veille de chaque dimanche ou fête où un culte est célébré à l'église d'Eysins.

Les personnes empêchées de participer au culte peuvent demander de recevoir la sainte cène à domicile.

Adressez-vous aux conseillères de paroisse: Denise Möhl Jaquet (tél.022.361.25.55)
Josette Olivier (tél.022.361.83.35)
Edith Glauser (tél. 022.361.43.08).

BONHEUR ET TRISTESSE

Ils sont nés

Pierre DAGHÉ	né le 6 mars 2011
Miles HETHERINGTON	né le 17 mars 2011
Cloé CACHIN	née le 14 avril 2011
Juan Diego SANTIN GALINDO	né le 3 avril 2011
Alexis BOCHONS	né le 15 avril 2011
Axel IACOVIELLO	né le 11 mai 2011
Timéo BUOB	né le 14 mai 2011

Ils se sont mariés

Mme Eveline GERBER et M. Dirk BETTELS	le 20 mai 2011

Ils ont fêté 80 ans

M. Bernard LOUVIN	le 6 avril 2011
Mme Hélène DE BOER	le 5 juin 2011

En souvenir de

Mme Pierrette SCHNEEBELI	décédée le 23 avril 2011

Nouveau Comité à la Société de Développement

Société de Développement EYSINS

Jean-Marc Olivier Président
Tél : 022 362 85 03
Rita Tremblay Secrétaire
Tél : 022 361 37 08
Louise Burrows Caissière

Membres actifs

Joëlle Wälti, Chantal Küpler, Jillian Bircher, et Gérard Finelli

Mme Kirsty Erb a démissionné et Mme Géraldine Meinen a pris une année sabbatique.