



MENÙ **ISTITUTO SCOLASTICO**

SETTIMANA DAL 31 AGOSTO AL 4 SETTEMBRE
SETTIMANA 1

LUNEDÌ

INSALATA MISTA
PASTA INTEGRALE CON SALSA AL POMODORO E
MELANZANE
YOGURT NATURE CON MIRTILLI

GIOVEDÌ

INSALATA MISTA CON FORMAGGIO FRESCO E
OLIVE
GNOCCHI ALLA ROMANA
PUREA DI FRUTTA COTTA

MARTEDÌ

INSALATA VERDE
FILETTI DI PLATESSA IMPANATI CON RISO BIANCO
AL VAPORE
CAROTE E FINOCCHI GRATINATI
CAKE AL LIMONE

VENERDÌ

INSALATA DI POMODORI E MAIS
POLPETTE DI MANZO
PATATE LESSE E ZUCCHINE TRIFOLATE
ANGURIA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione, presente in sede per informazioni lunedì, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00



MENÙ
ISTITUTO SCOLASTICO
SETTIMANA DAL 7 AL 11 SETTEMBRE
SETTIMANA 2

LUNEDÌ

INSALATA VERDE
PASTA ALLA BOLOGNESE DI SOIA
NETTARINE

GIOVEDÌ

INSALA VERDE
SMINUZZATO DI TACCHINO CON RISO SELVATICO
SPINACI E CAVOLFIORI AL VAPORE
FRUTTA DI STAGIONE

MARTEDÌ

FETTE DI MELONE
PIZZA INTEGRALE MARGHERITA CON INSALATA IN
FOGLIE VERDE E ROSSA
GELATO ALLA VANIGLIA CON SALSA ALLA FRUTTA

VENERDÌ

INSALATA MISTA RICCA (FOGLIA, PEPERONI,
FAGIOLINI, POMODORI, BARBABIETOLE)
FORMAGGI MISTI
PATATE AL FORNO
UVA E FICHI

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione, presente in sede per informazioni lunedì, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00



MENÙ **ISTITUTO SCOLASTICO**

SETTIMANA DAL 14 AL 18 SETTEMBRE
SETTIMANA 3

LUNEDÌ

CREMA DI ZUCCHINE
CROSTATA DI FORMAGGIO E PORRI
INSALATA DI CAROTE
SUSINE

GIOVEDÌ

INSALA MSITA
MERLUZZO AL FORNO CON CAPPERI E OLIVE
BROCCOLI E SPINACI AL VAPORE
MIX DI QUINOA E MIGLIO
CAKE DI CAROTA

MARTEDÌ

INSALATA MISTA
RISOTTO AI POMODORI DATTERINI
CREMA ALLA VANIGLIA E ARANCIA

VENERDÌ

INSALATA DI MAIS E INSALATA DI BARBABIETOLA
PATATE AL VAPORE
BRESAOLA E PROSCIUTTO COTTO
MACEDONIA DI FRUTTA MISTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione, presente in sede per informazioni lunedì, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00