

1° agosto 2018
Caveragno / Foroglio



Invitiamo spettatori ed atleti ad usufruire
del nostro pulmino navetta sulla tratta
Caveragno-Foroglio

Chi volesse raggiungere Foroglio tramite
mezzi propri è invitato a seguire le indicazioni
dei pompieri



Tipografia Poncioni SA
Via Mezzana 26 - CH-6616 Losone
Tel 091 785 1100 - Fax 091 785 1101
info@poncioni.biz - www.poncioni.biz

COPPA FRODA
COMPETIZIONE PODISTICA E CAMMINATA POPOLARE
www.coppafroda.ch  Coppa Froda 



BancaStato

BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO



Categorie

Walking e Nordic walking da Caveragno (6km) nessuna iscrizione

Percorso da Caveragno (6km) iscrizione 20.-

Categorie	anni nascita	tempo 2017	assoluto
Donne I	(1983 - 2001)	35:19	29:04
Donne II	(1973 - 1982)	28:45	27:26
Donne III	(..... - 1972)	33:24	29:49
Uomini I	(1979 - 2002)	24:54	21:10
Uomini II	(1969 - 1978)	24:12	23:17
Uomini III	(..... - 1968)	24:46	24:46

Percorso da Fontana (3km) iscrizione 15.-

percorso valido per le gare di Coppa Ticino U16 (ragazzi ragazze nati nel 2003-2006)

Ragazze I	(2005 - 2007)	11:39	09:52
Ragazze II	(2002 - 2004)	11:23	10:23
Ragazzi I	(2005 - 2007)	09:43	09:43
Ragazzi II	(2003 - 2004)	09:59	08:47

Percorso da Ritorto (700m) iscrizione gratuita

Bambini	(2008 - 2012)	02:38	02:36
---------	---------------	-------	-------

Percorso dalle Gerre (300m) iscrizione gratuita

Minimi	(2013 -)	00:56	00:56
--------	----------------	-------	-------

Gli atleti sono tenuti a possedere una propria assicurazione infortuni.
L'organizzazione declina ogni responsabilità.



Programma

08.15-09.15 Caveragno
Palestra

Apertura delle iscrizioni per le categorie:

Ragazze I, II Donne I, II, III
Ragazzi I, II Uomini I, II, III

08.45 Caveragno

Partenza della Camminata Popolare
(Walking e Nordic Walking)

sul percorso della gara podistica.
Per la camminata non è necessaria
alcuna iscrizione. Non saranno tuttavia
conteggiati i tempi di percorrenza.

09.30 Caveragno

Partenza delle categorie:

Donne I, II, III **Uomini** I, II, III

10.00-10.15 Fontana

Iscrizioni per le categorie:

Ragazze I, II **Ragazzi** I, II

10.30 Fontana

Partenza delle categorie

Ragazze I, II **Ragazzi** I, II

10.30-11.00 Ritorto

Apertura delle **iscrizioni** per le categorie:
Bambini e Minimi

11.10 Ritorto

Partenza della categoria **Bambini**

11.30 Gerre

Partenza della categoria **Minimi**

12.15 Foroglio

Pranzo

13.30 Foroglio

Premiazione

In caso di brutto tempo la competizione si svolgerà come previsto.

Il pranzo in comune e la premiazione si svolgeranno invece a Bignasco (stabile FART)



Cevio

