

Tes journées sont dures ?
Tu as besoin de décompresser ?



Viens te vider la tête avec nous !





Gym Cottens 2023 - 2024

<u>Cours</u>	<u>Responsables</u>	<u>Quand</u>
Multi-Sports ① mixte 1H à 3H	Valérie Tercier, 079 611 19 30 valerie.miauton@bluewin.ch Karin Hämmerli, 079 351 35 86 yerly-haemmerli@bluewin.ch	* Lundi 16h30 à 17h30 dès le 28.08.2023
Multi-Sports ② mixte 4H à 6H	Karin Hämmerli, 079 351 35 86 yerly-haemmerli@bluewin.ch Valérie Tercier, 079 611 19 30 valerie.miauton@bluewin.ch	* Lundi 17h45 à 18h45 dès le 28.08.2023
Multi-Sports ③ mixte 7H à 11H	Karin Hämmerli, 079 351 35 86 yerly-haemmerli@bluewin.ch Valérie Tercier, 079 611 19 30 valerie.miauton@bluewin.ch	* Mardi 17h45 à 19h00 dès le 29.08.2023
Gym Maintien	Patricia Bays 076 387 16 20	Mercredi 19h00 à 20h00 dès le 30.08.2023
Gym Fit mixte dès 16 ans	Patricia Bays 076 387 16 20	Mercredi 20h00 à 21h15 dès le 30.08.2023
Parents-Enfants de 2½ à 5 ans	Mireille Castella 079 196 19 45 mireille.castella@bluewin.ch	* Jeudi 16h15 à 17h30 dès le 31.08.2023

* Cours uniquement sur inscription auprès de la responsable !

N'hésitez pas à contacter la responsable pour de plus amples informations.
Cotisation annuelle : CHF 120.00 adulte / CHF 100.00 enfant / CHF 110.00 P-E