

Rickenbacher Kursangebot: DENK-TREFF für Senioren

Gedächtnisfitness von A-Z, d.h. von Alltäglichem bis zu jeder Zeit

(Eins.) Rosmarie Gisler Minder, Sekundarlehrerin und Gedächtnistrainerin vom Schweizerischen Verband für Gedächtnistraining (SVGT), bietet mit Beteiligung der Pro Senectute, Ortsvertretung Rickenbach, einen Denk-Treff für Senioren an.

Ein regelmässiges Gedächtnis-Fitnesstraining führt zur Verbesserung der Merkfähigkeit, Wortfindung, Konzentration und Wahrnehmung mit allen Sinnen. Mit Kopf, Hand und Herz versuchen wir gemeinsam zum jeweiligen Thema den roten Faden zu finden, ganz nach dem Motto: Der Weg ist das Ziel. Die Denk-Treffs finden jeweils am letzten Freitag im Monat ab Januar statt, erstmals am 31. Januar 2020, und dauern bis 29. Mai 2020, jeweils von 14.30 bis 16 Uhr im Mehrzweckraum des Gweyhuus' Rickenbach. Die Kosten belaufen sich auf Fr. 75.00, für die einzelnen Teilnehmer auf Fr. 50.00. Die Pro Senectute, Ortsvertretung Rickenbach, leistet einen Beitrag von Fr. 25.00.

Anmeldungen werden bis 24. Januar 2020 direkt von Rosmarie Gisler Minder, Gigerstrasse 14, 5734 Reinach, Telefon 062 771 70 22 oder r.gislerminder@bluewin.ch entgegengenommen.