

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

S+ samaritains
Fribourg



URGENCES À DOMICILE

Dans le cadre de ce cours, vous apprenez à gérer les situations d'urgences à domicile les plus fréquentes.

Dates et lieux

Marly

Prosenectute, MIC, Prairie 1

Mardi 09.12.2025 (F) 08h30 - 11h30 & 13h30 - 16h30

Châtel-St-Denis

Centre de Santé, Prosenectute, Place d'Armes 30

Lundi 06.10.2025 (F) 08h30 - 11h30 & 13h30 - 16h30

Bulle

Salle des Musiques à la Résidence du Marché

Mercredi 04.03.2026 (F) 8h30 - 11h30 & 13h30 - 16h30

Prix
CHF 60.-

*Inscription obligatoire,
places limitées!*

Inscription et informations :

sportetformation@fr.prosenectute.ch

026 347 12 93

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18



Cette activité est subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales, car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.



**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

samaritains
Fribourg



URGENCES CHEZ LES ENFANTS

Dans ce cours vous apprenez à gérer les situations d'urgence impliquant des enfants. Cet atelier s'adresse tout particulièrement aux grands-parents et toutes les personnes 60+ qui s'occupent d'enfants. Un certificat est donné à la fin du cours.

Dates et lieux

Marly

Prosenectute, MIC, Prairie 1

Mardi 07.10.2025 (F)

08h30 - 11h30 & 13h30 - 16h30

Châtel-St-Denis

Centre de Santé, Prosenectute, Place d'Armes 30

Mardi 03.03.2026 (F)

08h30 - 11h30 & 13h30 - 16h30

Prix

CHF 90.-

*Inscription obligatoire,
places limitées!*

Inscription et informations :

sportetformation@fr.prosenectute.ch

026 347 12 93

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18



Cette activité est subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales, car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

S+ samaritains
Fribourg



NOTFÄLLE ZU HAUSE

In diesem Kurs lernen Sie, Wie Sie mit den häufigsten Notfallsituationen zu Hause ruhig umgehen können.

Datum und Orte

Marly

Prosenectute, MIC, Prairie 1

Montag 04.05.2026 (D) 8.30 - 11.30 & 13.30 - 16.30

Muntelier

Pavillon, Hauptstrasse 135

Mercredi 04.03.2026 (F) 8.30 - 11.30 & 13.30 - 16.30

*Anmeldung obligatorisch,
begrenzte Plätze!*

Preis

CHF 60.-

Anmeldung und Information:

sportetformation@fr.prosenectute.ch

026 347 12 93

Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18



Diese Aktivität ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

S+ samaritains
Fribourg



NOTFÄLLE BEI KINDERN

In diesem Kurs lerne Sie sicheres Handeln im Umgang mit Kindern in Notfallsituationen. Dieser Kurs richtet sich speziell an Grosseltern und alle ab 60 Jahren, die mit Kindern zu tun haben. Am Ende des Kurses wird ein Zertifikat ausgestellt.

Datum und Orte

Marly

Prosenectute, MIC, Prairie 1
Mittwoch 04.02.2026 (D)

08.30 - 11.30 & 13.30 - 16.30

Muntelier

Pavillon, Hauptstrasse 135
Montag 10.11.2025 (D)

8.30 - 11.30 & 13.30 - 16.30

Preis
CHF 90.-

*Anmeldung obligatorisch,
begrenzte Plätze!*

Anmeldung und Information:

sportetformation@fr.prosenectute.ch

026 347 12 93

Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18



Diese Aktivität ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.