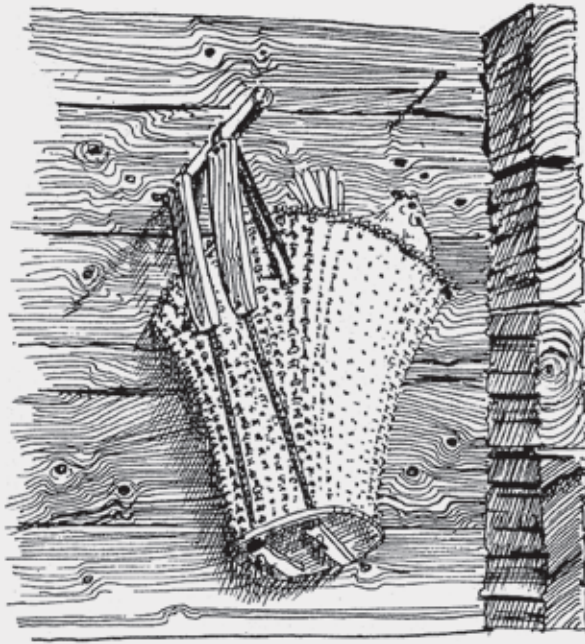


TSCHIFERA.

Nr. 91 – SOMMER 2026

Wals



TSCHIFERA

Geflochtener Rückentragkorb.

**Man unterscheidet Brot-Tschiferli, Holz-Tschifera,
Mischt-Tschifera und Rob-Tschifera**

**[roba = umziehen, Ware von einem Ort zum andern
befördern, auch für Heu und Poppi (= Kleinkinder)].**

VORAB

- 3 **Editorial** Sicherheit und Sommererlebnisse.
- 4 **Titelgeschichte** 60 Jahre Rettungsdienst Vals.
- 23 **Es Woord us em Pfarrhuss** Bergerfahrten.
- 25 **Nummern für den Notfall** Wenn Sie einen Arzt oder Hilfe brauchen.
- 25 **Dies und das** Was gibt es Neues.

RUNDUM-SERVICE

- 27 **Hotels und Gastronomie** Nehmen Sie Platz.
- 37 **Dienstleistungen und Läden** Von A bis Z.
- 46 **Dorfplan** Suchen und finden.

KÖRPER, SINNE, SEELE

- 51 **Badekultur und Gesundheit** Entspannen und auftanken.
- 57 **Sport & Bewegung** Zügig oder gemächlich.

AGENDA

- 63 **Führungen und Kultur** Entdecken und Erleben.
- 66 **Weitere Veranstaltungen** Bunt gemischt.
- 66 **Wohlgemerkt** Feiertage und Schulferien.
- 71 **Kursangebot** Bilder, Töne, Kräuter.

FAHRPLÄNE

- 74 **An- und Abreisen** Mit RhB und Postauto.
- 77 **Zur Gadastatt** Bequem mit der Gondelbahn.
- 79 **In die Bergwelt** Valser Wanderbus.

INFORMATIONEN

- 81 **Wo parkieren**, wozu eine Gästekarte?
- 83 **Visit Vals** Gerne für Sie da.

GUT UNTERWEGS

- 85 **Wie sich verhalten** auf Alpen und Wegen?
- 87 **Sicher Bergwandern** Hoch hinauf – aber richtig.
- 89 **Wegweiser** Weiss – rot – weiss.

MITMACHEN

- 91 **Wettbewerb** Versuchen Sie Ihr Glück.
- 92 **Sie haben das Wort** Eindrücke und Meinungen.

Rettungsübung in der Vertikalen:
Ein fiktiv abgestürzter Kletterer
wird aus einer Felswand geborgen.



SICHERHEIT UND SOMMERERLEBNISSE

Liebe Leserin, lieber Leser

Was vor 60 Jahren eine Pionierleistung war, ist heute nicht mehr wegzudenken. Der Rettungsdienst Vals dient im Notfall sowohl den Einheimischen wie auch unseren Gästen. In den Bergen zu leben und sich in der Freizeit in den Bergen zu bewegen ist mit Risiken verbunden. Wenn wir mal Hilfe brauchen, ist es für uns selbstverständlich, dass wir Hilfe anfordern können und uns geholfen wird. Dieses Selbstverständnis bedeutet für uns Sicherheit und das aktuelle Weltgeschehen führt uns wieder einmal klar vor Augen, dass Sicherheit alles andere als selbstverständlich ist. Die Arbeit des Rettungsdienstes wird von Freiwilligen ausgeführt. Dank des grossen Engagements der Freiwilligen bildet der Rettungsdienst einen wichtigen Bestandteil unseres Milizsystems. In diesem Sinne danke ich den Mitgliedern des Rettungsdienstes Vals für Ihren grossen Einsatz, den sie zum Wohle von uns allen leisten.

Geschätzte Gäste, wir freuen uns sehr, dass Sie Ihre Sommerferien in unserem schönen Bergdorf verbringen. In der Tschifera finden Sie alle notwendigen Informationen für Ihren Aufenthalt bei uns in Vals. Falls Sie sich in der Natur bewegen, steht Ihnen der Wanderbus und die Gondelbahn zur Verfügung oder Sie können bei Visit Vals ein E-Mountainbike mieten. Auch kulturell ist wieder einiges los. Nebst unseren Klassikern Valser Musiksommer und 1. Augustfeier finden verschiedene weitere Veranstaltungen statt. Falls Sie Fragen haben oder weitere Informationen wünschen, stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen im Tourismusbüro gerne zur Verfügung. Im Namen des ganzen Teams von Visit Vals wünsche ich Ihnen einen schönen Sommer und unvergessliche Tage bei uns in Vals.

Stefan Schmid, Tourismusdirektor



Rettungsübung vor 45 Jahren: Personenbergung
in Peil mit einfachsten Mitteln. Im Bild Hannes
Tönz (links) und Bernhard Illien in jungen Jahren.

60 JAHRE RETTUNGSDIENST VALS

Text: Pius Furger

Der Winter 1951 brannte sich tief in das kollektive Gedächtnis von Vals ein. Am 20. Januar fegte eine verheerende Lawine über das Dorf hinweg und riss innert Sekunden alles mit sich, was ihr im Weg stand. 19 Menschen – darunter 14 Kinder – verloren ihr Leben. Insgesamt wurden 31 Bewohnerinnen und Bewohner verschüttet, elf Häuser und zwölf Ställe wurden zerstört. Die Dorfgemeinschaft stand vor einem Abgrund aus Schmerz, Hilflosigkeit und Verlust. Die Lawine traf ein Dorf, das durch bis zu eineinhalb Meter Neuschnee vom Vortag vollständig von der Aussenwelt abgeschnitten war. In der Not machten sich junge Valser auf Skiern talwärts auf den Weg, um Hilfe zu holen – ein gefährlicher Kraftakt, der die Dringlichkeit eines gut organisierten Rettungswesens schonungslos aufzeigte. Doch trotz dieser Erkenntnis sollte es noch 15 Jahre dauern, bis Vals daraus die notwendigen Konsequenzen zog und einen eigenen Rettungsdienst gründete.

Ein Dorf im Aufbruch: Die Geburtsstunde des Rettungsdienstes

1966 war das Jahr, in dem die Lehren aus der Vergangenheit in konkrete Strukturen mündeten. Mit dem Bau des Mura-Skilifts setzte in Vals auch eine touristische Entwicklung ein, die neue Ansprüche an Sicherheit, Erreichbarkeit und Rettungskapazitäten stellte. Unter diesem Eindruck luden die Gemeinde Vals, die Kurverwaltung Bad Vals AG, die Skilift Mura AG sowie der SAC-Bodan zu einem Orientierungsabend ein. Mitglieder des Samaritervers eins erklärten sich bereit, den neuen Rettungsdienst aufzubauen.

Man will überall dort helfen, wo Menschen oder Tiere in Not sind – zum Beispiel bei Bergnotfällen, Such- und Rettungsaktionen, Lawinenunglücken, Unfällen bei fehlender anderer Hilfe sowie bei Tieren in Not, unter anderem auch im Rahmen des Pistenrettungsdienstes des Skilifts Mura. Zur ersten Leiterin wurde Pia Rieder-Tönz gewählt. Das Amt des Obmanns übernahm Markus Berni-Bianchi, unterstützt von den Stellvertretern Mario Truffer-Lüthi und Alfred Schmid. Die Trägerschaft war noch locker organisiert, geprägt von Idealismus und Pragmatismus. Material stammte von der Sektion Bodan des Schweizer Alpen-Clubs SAC und dem Samaritervers eins. Einnahmen aus Einsätzen flossen direkt in notwendige Anschaffungen. Bereits 1967 unterstützte die Gemeinde den Aufbau finanziell mit 1400 Franken – ein klares Zeichen der Wertschätzung gegenüber der freiwilligen Arbeit der Retterinnen und Retter.

Strukturelle Konsolidierung und erste Fortschritte (1968–1975)

In den späten 1960er-Jahren wechselten die ersten Funktionäre, und 1971 erfolgte ein Meilenstein: Der Rettungsdienst wurde offiziell in die Gemeinde integriert. Ein Reglement wurde erarbeitet, und der Dienst erhielt ein eigenes Lokal. Zudem sprach die Gemeinde einen bedeutenden Beitrag von 10'000 Franken zur Materialbeschaffung. Damit war das Fundament für eine verlässliche und anerkannte Organisation gelegt.

1973 folgte die Einführung eines jährlichen Gemeindebeitrags. Während die Zusammenarbeit mit dem SAC Bodan teilweise ins Stocken geriet, orientierte sich die Gruppe stärker an der SAC-Sektion Piz Terri – blieb jedoch in ihrer Identität und Struktur selbständig.

Der Lawinenfrühling 1975 brachte erneut grosse Herausforderungen. Doch diesmal stand der Rettungsdienst bereit. Grosseinsätze prägten die Saison, und die darauffolgenden Spenden – unter anderem von Valserwasser und den Kraftwerken Zürich – stärkten die finanziellen Ressourcen erheblich. Mit der Eröffnung des Dachberg-Skigebiets entfiel zudem die Pistenrettung, die fortan durch firmeneigene Patrouilleure übernommen wurde. Die Kooperation mit den Sportbahnen Vals AG sollte sich aber auch in Zukunft als zuverlässig und positiv erweisen.



Das Team des Rettungsdienstes im Rettungsmagazin
(Marvin Capaul fehlt auf dem Bild).

Ein Dienst wächst zusammen: Professionalisierung und Spezialisierung (1978–1989)

Die späten 1970er- und 1980er-Jahre waren geprägt von organisatorischer Stabilität und personeller Kontinuität. Mit Siegfried Berni-Müller übernahm 1978 erstmals ein Mann die Leitung; gleichzeitig setzte der Rettungsdienst mit der Aufnahme des Lawenhundeführers Hollokoj Laszlo ein starkes Zeichen hinsichtlich Spezialisierung.

Weitere Organwechsel folgten, doch die Aufgaben blieben dieselben – und wuchsen zugleich. Mit Hannes Tönz bestand 1983 ein weiterer Valser die Lawenhundeprüfung. 1994 absolvierte Tönz mit seinem Hund sogar erfolgreich den Einsatztest für die Gebirgsflächensuche (GFS) – als erster im gesamten Kanton Graubünden. Damit war Vals fortan auch in der Vermissten-suche im Gebirge eigenständig einsatzfähig.

**Auch heute noch unentbehrlich:
Ein Lawenhund ortet an einer
Übung im Jahr 2013 in Zusammen-
arbeit mit dem Samariterverein
eine fiktiv verschüttete Person.**





Bewährtes Führungstrio seit 2022: Rettungsobmann Hannes Tönz-Lüscher mit seinen Stellvertretern Urs Berni-Burkhalter und Maurus Schwarz (von rechts).



An einer Lawinenübung vor 13 Jahren wird ein fiktiv aus einer Lawine geborgener Patient erstversorgt.

Neue Strukturen, neue Verantwortung: die 1990er

1991 zog der Rettungsdienst vom Gemeindehaus ins alte Feuerwehrlokal um, das er sich mit dem Forstdienst teilte. Ein Platzgewinn, der die Einsatzfähigkeit deutlich verbesserte. Ein Jahr später wurde eine Gefahrenkommission gebildet, bestehend aus der Rettungskommission und dem Revierförster. Diese sollte den Gemeinderat bei Entscheidungen zur Lawinenlage beraten, ein weiterer Schritt hin zu einem professionellen Risikomanagement. Im gleichen Jahr trat Othmar Berni-Riz die Nachfolge von Siegfried Berni-Müller als Rettungsdienstleiter an.

1996 feierte die Rettungsorganisation ihr 30-jähriges Bestehen mit einer grossen Übung und einem kleinen Fest mit Familienangehörigen. Nur drei Jahre später zeigten grosse Schneefälle erneut, wie wichtig die Gruppe geworden war: Bei Öffnungsproblemen der Valserstrasse wurde der Rettungsdienst zunehmend in Sicherheitsbeurteilungen einbezogen – gemeinsam mit der Lawinenkommission und dem Tiefbauamt.

In der Katastrophe bewährt: die 2000er

Die Unwetter vom November 2002 stellten Vals auf die Probe. Der Rettungsdienst war vollumfänglich involviert: Evakuationen, Sicherungen, Aufräumarbeiten – die gesamte Mannschaft war im Einsatz, oftmals an der Grenze des Möglichen.

Das Jahr 2005 brachte dann bedeutende strukturelle Veränderungen: Die Gemeinde erhöhte ihren jährlichen Beitrag auf 2000 Franken und sicherte damit die fortlaufende Selbständigkeit. Im selben Jahr entstand die Stiftung Alpine Rettung Schweiz (ARS), gegründet durch REGA und SAC. Neue Ausbildungsstufen wurden eingeführt (Retter I–III), Fachspezialisten ausgebildet und die Alarmierung der Rettungsstationen auf Pager umgestellt. Ein Jahr später schloss sich der Regionalverein Alpine Rettung Graubünden der ARS an – eine Professionalisierung, die Vals langfristig stärkte.





Eine Sondiermannschaft sucht an einer Rettungsübung im Jahr 2021 nach einer fiktiv verschütteten Person.

Digitalisierung, Standardisierung und neue Aufgaben (2008–2020)

Ab 2008 wurden Funkgeräte inventarisiert und einheitlich programmiert, 2009 die Pager-Alarmierung optimiert. Organisatorisch übernahm die Gemeinde mehr Verantwortung im administrativen Bereich – die Position des Leiters entfiel in ihrer ursprünglichen Form und die Verantwortung für den Rettungsdienst lag künftig in den Händen von Rettungsobmann Hannes Tönz.

In den folgenden Jahren wurde kontinuierlich in die Ausrüstung investiert: persönliche Rucksäcke (2016), neue gelbschwarze Einsatzkleidung (2017), eigene Lawinenverschütteten-Suchgeräte (2018). Hannes Tönz absolvierte 2019 das Ausbildungsmodul «Sachkundeprüfer» und war fortan für die Prüfung des gesamten Rettungsmaterials zuständig – ein wichtiger Schritt, um Unabhängigkeit und Qualität zu sichern.

Mit der Eingliederung der First-Responder-Gruppen in die ARS (2020) wurde Vals zusätzlich gestärkt. Die Ersthelferinnen und Ersthelfer agierten fortan als integraler Bestandteil der Rettungsstruktur.



Tragräb für den Transport einer verletzten Person im Gebirge aus dem Jahr 1950.

Gegenwart und Zukunft: Stabilität durch Weiterentwicklung (2021–2025)

Die Jahre 2021 bis 2025 standen ganz im Zeichen der Modernisierung. Die Winterwanderwege erhielten neue Absperrsysteme mit Rohrstangen und Sperrfächchen. 2023 wurde eine Vereinbarung mit Visit Vals zur Bahnrettung abgeschlossen – seither ist der Rettungsdienst offizieller Teil des Bahnrettungs-Systems und erhält für eine obligatorische jährliche Übung einen fixen Beitrag.

Mit der Einführung der sicheren Kommunikations-App Threema Work und der umfassenden Sanierung des Rettungslokals folgte die technische und infrastrukturelle Erneuerung. Anfang 2024 konnte das neu eingerichtete Lokal wieder in Betrieb genommen werden; altes Material wurde in der Zivilschutzanlage eingelagert. 2025 stand im Zeichen des Materialunterhalts: Alle synthetischen Komponenten der persönlichen Ausrüstung wurden ersetzt.



**Spaltenrettungsübung mit Dreibein
auf dem Läntagschletscher 2001.**

Ein Rückblick voller Dankbarkeit – ein Ausblick voller Verantwortung

Seit der Katastrophe von 1951 hat Vals einen langen, anspruchsvollen, aber erfolgreichen Weg zurückgelegt. Was in den 1960er-Jahren als lose organisierte Rettungsgruppe entstand, ist heute ein moderner, professioneller und zuverlässiger Rettungsdienst – unverzichtbar für Einheimische, Gäste, Betriebe und Behörden.

Die Geschichte des Rettungsdienstes Vals ist eine Geschichte von Mut, Gemeinschaftssinn und der tiefen Überzeugung, dass Sicherheit keine Selbstverständlichkeit ist. Jede Generation hat ihren Beitrag geleistet – im Einsatz, in der Ausbildung, in der Organisation oder schlicht durch Unterstützung. So bleibt der Rettungsdienst auch heute, Jahrzehnte nach seiner Gründung, ein Symbol dafür, wie eine Gemeinschaft Verantwortung übernimmt und aus den schmerzhaften Erfahrungen der Vergangenheit eine sichere Zukunft formt.



Auch die Bergung von Vierbeinern aus einer Seilbahnkabine will gelernt sein.



Seilbahnrettungsübung 2010: Ein Retter fährt mit einem Laufwerk zu den Kabinen ab, um Passagiere zu bergen.

Organe des Rettungsdienstes Vals (1966–2025)

Jahr	Leiter/Leiterin	Obmann	Obmann-Stv.
1966	Pia Rieder-Tönz	Markus Berni-Bianchi	Mario Truffer-Lüthi / Alfred Schmid
1968	Pia Rieder-Tönz	Mario Truffer-Lüthi	Alfred Schmid / Konrad Berni
1971	Pia Rieder-Tönz	Mario Truffer-Lüthi	Konrad Berni
1972	Pia Rieder-Tönz	Konrad Berni	Markus Jörger-Rieder
1978	Siegfried Berni-Müller	Alfred Schnider-Berni	Markus Jörger-Rieder
1979	Siegfried Berni-Müller	Markus Jörger-Rieder	Alfred Schnider-Berni
1980	Siegfried Berni-Müller	Markus Jörger-Rieder	Alfred Schnider-Berni / Hannes Tönz-Lüscher
1985	Siegfried Berni-Müller	Hannes Tönz-Lüscher	Markus Jörger-Rieder / Bernhard Illien
1989	Siegfried Berni-Müller	Hannes Tönz-Lüscher	Fridolin Tönz-Schnider / Alfons Jörger-Stoffel
1992	Othmar Berni-Riz	Hannes Tönz-Lüscher	Fridolin Tönz-Schnider / Alfons Jörger-Stoffel
2005	Othmar Berni-Riz	Hannes Tönz-Lüscher	Fridolin Tönz-Schnider / Urs Berni-Burkhalter
2009	Funktion entfällt	Hannes Tönz-Lüscher	Fridolin Tönz-Schnider / Urs Berni-Burkhalter
2022	Funktion entfällt	Hannes Tönz-Lüscher	Urs Berni-Burkhalter / Maurus Schwarz

Beispiele von Rettungsberichten - erstellt aus Protokollen von Obmann Hannes Tönz

Aus Datenschutzgründen erscheinen die Berichte anonymisiert und ohne Einsatzdatum.

Komplexer Lawinenrettungseinsatz

Ein Samstag im April: Am späteren Nachmittag wurde die Rettungsstation Safien durch die Rega alarmiert. Zwei Skitourenfahrer, die von Safien über Piz Tomül nach Vals unterwegs waren, wurden als vermisst gemeldet. Kurz darauf folgte eine Lagebesprechung zwischen der REGA und Verantwortlichen der Rettungsstation Safien. Um 16:58 Uhr startete REGA 5 zum Suchflug. Im Gebiet Riedboda konnte die Crew einen Lawinenkegel mit Einfahrtspuren feststellen. Mit der LVS-Suche aus dem Helikopter konnten zwei Signale festgestellt werden. Personelle Unterstützung war nötig. REGA 5 kehrte nach Safien zurück und landete wenig später in Turrahus/Safien. Parallel wurden Rettungskräfte der Station Safien aufgeboden. Gegen 17:35 Uhr begann REGA 5 mit zwei Rettern der Station Safien den Einsatz am Unfallort, worauf sofort die LVS-Feinortung eingeleitet wurde.

Um 17:45 Uhr erfolgte zusätzlich die Alarmierung der Rettungsstation Vals: Vier Retter aus Safien standen zum Einsatz bereit. Zusätzlich wurden Rettungskräfte aus Vals aufgeboden und zu einem Treffpunkt beordert.

Ab 17:53 Uhr wurden weitere Retter der Station Safien von der REGA zum Unfallort geflogen. Gegen 18:00 Uhr landete REGA 5 erneut mit zwei weiteren Helfern zur Unterstützung beim Ausgraben des ersten Opfers. Bis 18:05 Uhr trafen alle Rettungskräfte der Station Vals am definierten Sammelpunkt ein.

Um 18:08 Uhr wurde über Funk Rücksprache mit dem Regapiloten gehalten: Vier Retter aus Safien wurden bereits zum Unfallort geflogen, weitere aus Vals folgten nach einem Tankstopp der REGA. Anschliessend wurde der Helitransport von Rettungskräften aus Vals fortgeführt.

Im weiteren Verlauf des frühen Abends intensivierten sich die Such- und Rettungsarbeiten. Gegen 18:30 Uhr landete REGA 5 mit dem Einsatzleiter und weiteren Rettern auf der Unfallstelle. Kurz darauf konnte das erste Lawinenopfer in einer Tiefe von 1.60 m freigelegt werden. Die Person wurde in Rückenlage, vollständig vom gepressten Schnee bedeckt, aufgefunden und geborgen. Parallel dazu wurden zusätzliche Retter aus Vals eingeflogen, um das Grabungsteam zu verstärken. Während der Grabarbeiten nahm die Batterieleistung des LVS-Geräts des ersten Opfers ab und das Gerät schaltete sich aus.

Um 19:01 Uhr wurde das zweite LVS-Signal geortet und die Bergung des zweiten Verschütteten eingeleitet. Mehrere Teams arbeiteten gleichzeitig an der Freilegung. Um 19:15 Uhr konnte der Kopf des zweiten Opfers freigelegt werden. Auch diese Person lag in Rückenlage in einer Verschüttungstiefe von über einem Meter. Nach vollständiger Freilegung erfolgte eine medizinische Beurteilung durch die Notärztin.

Im Anschluss daran führten zwei Retter mit «Aug' und Ohr» und ihren LVS einen Kontrollsuchlauf über den gesamten Lawinenkegel durch, um weitere Signale auszuschliessen. Gegen 19:34 Uhr landete ein Swiss-Helikopter mit der KAPO für eine kurze Lagebesprechung bezüglich des Rücktransports. Kurz darauf wurden mehrere Retter zurückgeflogen.

Bis 19:42 Uhr war der Kontrollsuchlauf vollständig abgeschlossen, ohne dass weitere LVS-Signale festgestellt wurden. Der Einsatz konnte damit beendet werden.



Beengende Platzverhältnisse: Die Patientenbergrung aus einem Laugentank der Produktionsfirma von Valser Wasser an einer Übung vor zwei Jahren erweist sich als anspruchsvoll.

Verirrt und blockiert

Ein Montag im Juli: Um 12:47 Uhr ging eine Alarmmeldung der REGA bei der Rettungsstation Vals ein. Um 12:50 Uhr wurde die Einsatzleitung telefonisch darüber informiert, dass sich eine Frau im Gebiet Alp Rischuna verirrt habe und sich im unwegsamen Gelände befinde. Der genaue Standort war zu diesem Zeitpunkt unbekannt. Die betroffene Person war telefonisch unter der angegebenen Mobilnummer erreichbar.

Um 13:04 Uhr erfolgte ein Gespräch zwischen dem Einsatzleiter und der betroffenen Person. Aufgrund der geschilderten Situation konnte die Position zunächst nicht eindeutig bestimmt werden; das Gebiet wurde jedoch auf den Bereich unterhalb des Under Rinderpirg eingegrenzt. Um den Standort exakter zu ermitteln, wurde der Frau vorgeschlagen, die REGA-App herunterzuladen und den Notruf über diese zu aktivieren.

Um 13:09 Uhr wurden die Einsatzkräfte durch die REGA über das weitere Vorgehen informiert. Die Frau konnte anschliessend den Notruf über die App auslösen, woraufhin die GPS-Position an die Einsatzleitung übermittelt wurde.

Die Koordinaten wurden um 13:14 Uhr bestätigt und in die Karte übertragen, so dass die Einsatzmassnahmen eingeleitet werden konnten. Um 13:17 Uhr begab sich H. Tönz anhand entsprechender Kartenausschnitte in das Einsatzgebiet und versuchte, die Betroffene mittels Mobiltelefon, entlang gängiger Abstiegsrouten zurück auf den richtigen Weg zu lotsen. Aufgrund der Geländegegebenheiten und der Aussagen der Betroffenen stellte sich jedoch heraus, dass sie das Gebiet nicht gefahrlos verlassen konnte.

Da ein sicheres Weitergehen ausgeschlossen war, blieb die Person vor Ort und wurde unter ständiger telefonischer Betreuung gehalten. Um 13:30 Uhr wurde ein weiterer Retter aufgeboten, und das benötigte Material vorbereitet.

Um 13:55 Uhr verliessen die Rettungskräfte Vals in Richtung Lunschania und erreichten gegen 14:10 Uhr die Alp Rischuna. Von dort bewegten sie sich zu Fuss weiter ins Einsatzgebiet. Um 15:00 Uhr trafen sie bei der betroffenen Person ein. Diese befand sich in einem sehr steilen, schwer zugänglichen Gelände. Aufgrund der Situation wurde entschieden, die Frau mittels einer Windenbergrung zu evakuieren.

Um 15:04 Uhr wurde die REGA erneut informiert und ein Helikopter zur Lagebeurteilung und zur Durchführung der Bergeaktion angefordert. Um 15:30 Uhr traf REGA 5 im Einsatzgebiet ein. Nach einem Überflug landete sie auf dem Heliplatz in Vals und bereitete die Windenbergrung vor.

Um 15:35 Uhr wurde die Aktion mittels Arzt und Bergedreieck eingeleitet. Die Betroffene wurde erfolgreich evakuiert und zusammen mit dem Arzt nach Vals geflogen.

Um 15:45 Uhr war die Rettungsaktion abgeschlossen. Die Rettungskräfte begaben sich anschliessend wieder zurück zur Strasse. Gegen 16:15 Uhr trafen sie in Lunschania ein und fuhren nach Vals zurück. Um 16:45 Uhr beendete der Einsatzleiter den Einsatz nach Materialrückgabe und Bericht an die REGA. Die Aktion konnte erfolgreich und unfallfrei abgeschlossen werden.

First Responder + / Gruppe Vals
(Siegfried Berni fehlt auf dem Bild)





PRICKELND,
WIE DEIN
BESTES ICH.

MIT HOHEM GEHALT AN MINERALIEN
AUS DEN SCHWEIZER ALPEN.



VALSER[®] 



GOTTESDIENSTE IM ORT

PFARRKIRCHE ST. PETER UND PAUL RÖMISCH-KATHOLISCH

Samstags

19.30 Uhr Vorabendmesse

Sonntags

9.45 Uhr Messe

Werktagsmessen, Beicht- zeiten und Aktuelles

Informieren Sie sich bitte im
Pfarreiblatt
(Anschlagkasten vor Kirche)
oder auf unserer Homepage:
www.kirchgemeindevals.ch



SEELSORGER

Pfr. Joachim Cavicchini
(Deutsch / Englisch)
pfarrer@
kirchgemeindevals.ch
081 935 11 07

BERGERFAHRUNGEN

Liebe Gäste, geschätzte Valler

Berge üben seit jeher eine besondere religiöse und spirituelle Anziehungskraft auf den Menschen aus. In vielen Kulturen gelten sie als Orte der Nähe zum Himmel, als Übergang zwischen der irdischen Welt und dem Göttlichen. Ihre Höhe, ihre Stille und ihre Unzugänglichkeit verleihen ihnen eine Aura des Geheimnisvollen. In religiösen Traditionen erscheinen Berge deshalb häufig als Orte der Offenbarung, der Einkehr und der inneren Wandlung.

Doch die spirituelle Bedeutung der Berge liegt nicht nur in den Gipfelerlebnissen begründet, sondern auch in der Erfahrung des Weges dorthin. Wer einen Berg besteigt, erlebt unmittelbar, was Werte wie Durchhaltevermögen, Disziplin, Vertrauen, Sicherheit und Geduld bedeuten. Der Aufstieg verlangt Konzentration, Selbstüberwindung und Respekt vor der Natur. Schritt für Schritt wird der Gipfel erreicht – nicht durch Hast, sondern durch Beständigkeit. In diesem Prozess spiegeln sich grundlegende menschliche Tugenden, die auch im geistigen Leben eine wichtige Rolle spielen.

Gleichzeitig öffnen Berge Räume für tiefe, oft schwer beschreibbare Erfahrungen. Die Weite der Landschaft, die klare Luft und die Stille oberhalb der Wälder können ein Gefühl von Ehrfurcht und Verbundenheit hervorrufen. Viele Menschen berichten auf Gipfeln von Momenten besonderer Klarheit, innerer Ruhe oder sogar von einer Art mystischer Erfahrung. In solchen Augenblicken scheint der Alltag in den Hintergrund zu treten, und man spürt stärker die eigene Stellung in der Welt und eine Verklärung alles Leidvollen und Irdischen.

So werden Berge zu mehr als nur geographischen Erhebungen. Sie sind Orte der Herausforderung, der Selbstbegegnung und der spirituellen Inspiration. Der Weg nach oben kann dabei sinnbildlich für den inneren Weg des Menschen stehen: ein Weg, der Anstrengung verlangt, aber zugleich mit Einsicht, Demut und einem Gefühl tiefer Verbundenheit belohnt wird. Hier in Vals haben Sie viele Möglichkeiten solche Erfahrungen zu machen. Dabei wünsche ich Ihnen nicht einfach Erfolg, sondern eine Erfahrung, die die Götzen und Logiken dieser Welt übersteigt und den Raum öffnet für eine Liebe, die kein Ende kennt. Auch wünsche ich Ihnen die nötige Demut dazu, lieber einmal umzukehren, statt sich in Gefahr zu bringen.

Ihr Pfr. Joachim

PIZ-AUL GARAGE AG VALS

7132 Vals

Tel. 081 935 12 79

www.pizaul.ch

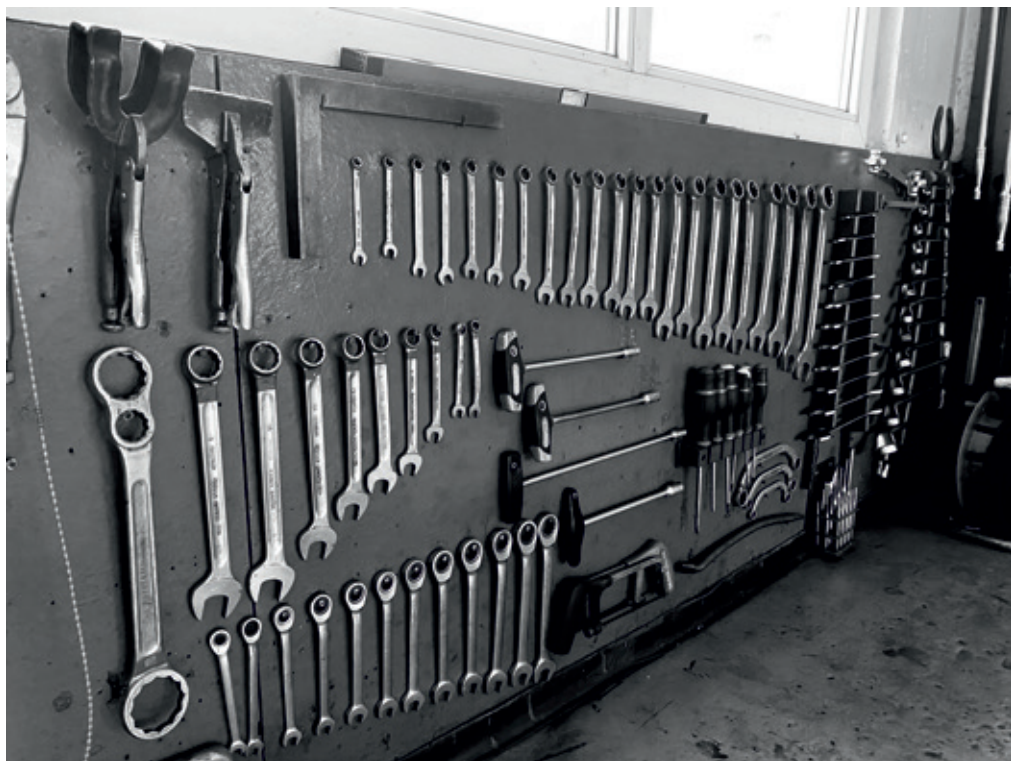


Ihre kompetente Autowerkstatt

- ◆ Langjährige Erfahrung auf VW, Skoda, Audi, Seat
- ◆ Gratis Mobilitätsversicherung
- ◆ Kostenlose Reifengarantie
- ◆ Service, Abgaswartung
- ◆ Neuwagen und Occasionen
- ◆ Ihr Fachbetrieb für Reifen

Ihr kompetenter Fahrdienst

- // Taxi
- // Busfahrten
- // Ausflüge
- // Gruppenreisen
- // Skibus
- // Wanderbus



WENN SIE EINEN ARZT ODER HILFE BRAUCHEN

ARZT

Dr. med. Ingo Kaczmarek
081 935 16 44

Hausarzt, Facharzt
für Herz- und thorakale
Gefässchirurgie
Glüs 51G (im Zentrum Glüs).

Sprechstunden nur nach
telefonischer Anmeldung.

Wenn nicht erreichbar:
Ärztlicher Notfalldienst
0844 500 300 oder
Notrufnummer 144

REGIONALSPITAL ILANZ
081 926 51 11

FEUERWEHR NOTRUF
118

POLIZEI
117

**BERGRETTUNGSDIENST
VALS**
Hannes Tönz, Obmann
079 610 55 93

**ALARMSTELLE SCHWEI-
ZERISCHE RETTUNGS-
FLUGWACHT**
1414 (24-h-Dienst Rega)

DIES UND DAS WAS GIBT ES NEUES?

**Die Tschifera ist kein Gefäss für Tratsch und Klatsch.
Hin und wieder gibt es aber Neuigkeiten, die wir gerne
mit Ihnen teilen.**

EINLADUNG SCHAFSTALL VALÉ | WILD.KRÄUTER.VIELFALT

Wildkräuter erkennen, bestimmen und geniessen – für
Jung und Alt.

Entdecken Sie im Schafstall Valé die Vielfalt der Natur und
erfahren Sie, warum Wildkräuter so wertvoll sind und wie
sie Genuss und Heilwirkung in den Alltag bringen.

Von Juni bis Dezember – Vernissage am 13. Juni, 17 Uhr

GRÜPELTURNIER

Am 4. Juli findet das 47. Grüpeltturnier statt. Weitere
Infos auf vals.ch oder fcvals.ch

AUFRUF AN HUNDEHALTER

Unsere Dammwege und Strassen müssen sauber gehalten
werden. Wir bitten deshalb alle Hundehalter, stets
Plastiksäcke mitzuführen, den Kot Ihres Hundes aufzu-
nehmen und in den nächsten dafür vorgesehenen Behäl-
ter zu werfen. Damit ersparen Sie sich und uns Ärger. Wir
danken für Ihre Mithilfe.

KINDER ANGEBOT

An fünf Nachmittagen können Kinder von 5 bis 12 Jahren
an einer Gandahus-Führung teilnehmen. Weitere Infos
auf Seite 65.

Während der Sommerferien bietet die Kita Luterluogi für
Kinder ab 5 Jahren einen Natur-Erlebnistag an. Daten
dazu auf Seite 67.

Der Kinderspielplatz beim Bidem lädt Kinder ein, ihre mo-
torischen Fähigkeiten zu entdecken. Den Standort finden
Sie im Dorfplan, Seite 46.



BRÜCKE 49.CH

A place where time stands still

HOTELS UND GASTRONOMIE NEHMEN SIE PLATZ.

Genüsslich schlemmen in einer sympathischen Gaststube. Gediegen dinieren im schönen Speisesaal. Sich's bei Kaffee und Kuchen auf einer Sonnenterrasse gut gehen lassen oder geniessen Sie einen Imbiss in einer Bergbeiz.

HOTEL ALPINA

081 920 70 40
www.alpina-vals.ch

Entdecken Sie das vom Bündner Architekten Gion A. Caminada renovierte Hotel & Gasthaus in Vals.

Das Alpina direkt am schönen Dorfplatz. Es ist ein kleines, persönlich geführtes Haus und bietet 20 Gästezimmer. Seit 1929 befindet sich das Hotel in Familienbesitz und wird heute von der Familie Kühne-Schnider in dritter & vierter Generation geführt.

Speiserestaurant mit Ausblick zum Dorfplatz. Gastraum mit dezent-edler Ausstrahlung. Marktfrische kreative Küche, Dorf-Beiz, neu revitalisierte Bar, Sonnenterrasse.

GASTHAUS EDELWEISS

081 935 11 33
www.edelweiss-vals.ch

Das Restaurant am Dorfplatz. Uralt. Echtes original Schweizer Restaurant mit der guten traditionellen Küche. Küche durchgehend offen. Einfache, günstige Zimmer.

SCHNIDER B&B UND CAFÉ

081 935 15 32
www.schnider-vals.ch

Das Bed & Breakfast bietet Ihnen 20 individuell eingerichtete Zimmer mit Flatscreen-TV, WiFi und Badezimmer sowie Ferienwohnungen zur Miete. À la carte-Frühstück als guter Start für einen erlebnisreichen Tag. Café und Sonnenterrasse.

Montag und Dienstag 7.45–10 Uhr
Mittwoch bis Sonntag 7.45–17 Uhr

BRÜCKE 49

081 420 49 49
www.brucke49.ch

4 Zimmer, 3 Apartments.
Unzählige glückliche Erinnerungen.

Brücke 49 besteht aus zwei aussergewöhnlichen Angeboten in den Bergen. Brücke 49 Pension ist eine Neuerfindung des ursprünglichen Bed & Breakfast. Die sorgsam gestalteten Innenräume bieten die ideale Atmosphäre für besondere Momente.

Brücke 49 Herberge ist eine Erweiterung der Pension mit Ferienwohnungen für längere Aufenthalte für die ganze Familie. Beide Gasthäuser sind Rückzugsorte für Designliebhaber, die für einige Tage Ruhe und Abgeschiedenheit abseits des hektischen Treibens der Städte suchen. Naturfreunde finden in der Brücke 49 einen Ausgangspunkt, um die atemberaubende Bergwelt zu erkunden. Ein Bestimmungsort für Gleichgesinnte, die einzigartige Momente erleben wollen. Eine stilvolle Umgebung für Familienfeste, Kreativ-Workshops oder einfach für ein paar verträumte Tage zu zweit.

7132 GLENNER

081 935 11 15
glenner.ch

Ein charmantes Chalet mit 12 authentischen Zimmern, gemütlicher Gaststube, peppiger Bar. Als Gast vom 7132 Glenner erhält man kostenlosen Eintritt in die 7132 Therme.

Ruhetag: Montag und Dienstag.



B&B Gassa 95
Vals

Abends mit
dem kleinsten
Restaurant

Reservierungen über
079 791 54 49
gassavals@gmail.com

www.gassa95.ch

Herrliche Ruhe «fascht zmitscht» im Dorf



hausgemachte Glacé
schöne Pâtisserie
kleine Gerichte

20 individuell
eingerrichtete Zimmer im
Schnider und Haus Zerfreila
mit à la carte - Frühstück

Vermietung von Ferienwohnungen

081 935 15 32
www.schnider-vals.ch
facebook.com/schnidervals

Schnider
B&B Café

7132 HOTEL
058 7132 000
7132.com

7132 – The Art of Alpine Luxury

Das 7132 Hotel ***** S steht für Erlebnisse der sinnlichen Art – mit Architektur und Gastronomie auf Top-Niveau.

Restaurant 7132 Silver

Aus erstklassigen lokalen Produkten, besten Zutaten und angereichert mit selbst gepflückten Wildkräutern, Pilzen oder Wald-beeren aus Vals, kreiert unser Head Chef Marcel Koolen – 2 Michelin Sterne, 18 Gault&Millau Punkte – authentische Gerichte, die Ihren Gaumen verwöhnen. Silver Sunday Lunch: Sonntags ab 13 Uhr
Dinner: Donnerstag bis Sonntag ab 18.30 Uhr.

Restaurant 7132 Red

Executive Head Chef Matthias Schmidberger serviert im Red nur das Beste aus der französischen und italienischen Küche. Mit viel Liebe zum Detail. Frühstück ab 7.30 Uhr, Dinner ab 18.30 Uhr.
Mittwoch bis Sonntag geöffnet.

7132 Blue Bar

Die coole Bar für Drinks und mehr. Zurück-lehnen und geniessen. Die Bar für einen Snack, Aperitif oder Digestif auch auf der Sonnenterrasse. Mittwoch ab 11 Uhr und Donnerstag bis Sonntag ab 9 Uhr geöffnet.

HOTEL UND RESTAURANT VALSERHOF

081 935 13 12
www.valserhof.ch

Das Hotel über den historischen Steindächern – der Sonnenbalkon von Vals. Oberhalb des zentralen Dorfplatzes.

Top-Ausgangspunkt für Wanderungen und Skitouren. Gemütliches Restaurant mit angenehmer Atmosphäre. Panoramaterrasse.

Authentische, sehr bekömmliche Küche. Telefonische Reservation für Abendmenü obligatorisch. Wechselnde Ruhetage, siehe Aushang. Hotel täglich geöffnet.

Das Refugium für naturliebende, achtsame und kultivierte Menschen.

4 ** HOTEL ROVANADA**
081 935 13 03
www.rovanada.ch

Superior sind nicht nur die Lifestyle-Zimmer, auch in Gastronomie und Nightlife setzt das Rovánada Wohlfühl-Akzente.

Bündner Stube – gemütlich, rustikal.

Wählen Sie aus unserer grossen Karte aus. Wenige Plätze verfügbar.

La Cucina mit Holzofen für Pizza und Brot. Alpin-mediterrane Küche. Den eigenen Wein in der begehbaren Vinothek entdecken. Südländisch-spontan und unkompliziert. Take-away. Täglich geöffnet.

Lounge & Bar – Der neue Nightlife Spirit. Täglich geöffnet ab 17 Uhr.

B&B GASSA 95

079 791 54 49
www.gassa95.ch

Geniessen Sie die herrliche Ruhe fast mitten im Dorf. Das älteste Haus in Vals aus dem Jahre 1539 bietet ruhige, gemütliche und einfach eingerichtete Zimmer von 2 bis 8 Betten. Inklusive reichhaltigem Frühstück mit selbst gebackenem Brot.

Abends ab 17 Uhr finden Sie in der Gassa 95 das kleinste Restaurant in Vals mit einer grossen Auswahl an Speisen. Bitte reservieren – Platzzahl ist beschränkt. Während der Saison durchgehend offen.

HOTEL STEINBOCK

081 935 13 13
www.hotel-steinbock.ch

Aussergewöhnlich natürliche Symbiose von Modernem mit Traditionellem. Familiär geführtes 3-Sterne Boutique Hotel. Bester Blick auf das urtypische Dorf Vals. Direkte Anbindung an die Bergbahn. Hauseigene Erholungs- und Kurs-Angebote. Ganzjährige Fotografie-Ausstellung. Saisonbetrieb mit dynamischen Öffnungszeiten, gemäss Internetseite.



GASTHAUS
EDELWEISS
VALS

Dorfplatz - 7132 Vals
info@edelweiss-vals.ch
0041 81 935 11 33
www.edelweiss-vals.ch

Restaurant Zervreila



7 km südlich von
Vals am Zervreilasee.
Erreichbar mit privatem Fahrzeug und
Postauto. Das Restaurant ist jeden Tag geöffnet.
Am Abend auf Voranmeldung zum Essen offen.

Tel. 081 935 11 66 info@zervreila.ch
www.zervreila.ch

RESTAURANTS UND CAFÉS IM DORF

RESTAURANT ALPENROSE

081 935 11 40

A-la-carte-Restaurant am Dorfplatz.

Ruhetag: Mittwoch und Donnerstag.

CAFÉPENG AM POSTPLATZ

081 935 11 47

www.baeckerei-peng-vals.ch

Herzlich willkommen in unserem neu gestalteten Café am Postplatz.

- zentral gelegen
 - sonniger Terrassensitzplatz
 - feine Patisserie aus unserer Konditorei
 - Kaffee, Aperitifs, Bier und diverse Getränke
- Aus unserer Küche:
- hausgemachte Capuns, Suppen etc.

Täglich geöffnet 7.30–18 Uhr

Änderungen vorbehalten, siehe Aushang

SCHNIDER B&B UND CAFÉ

081 935 15 32

www.schnider-vals.ch

Café mit à la carte-Frühstück, Suppen, Salate, warme Gerichte sowie natürlich Süßes aus unserer Patisserie. Zum Geniessen im Café oder auf unserer Sonnenterrasse. Probieren Sie auch unsere hausgemachten Glaces und Sorbets.

Montag und Dienstag 7.45–10 Uhr

Mittwoch bis Sonntag 7.45–17 Uhr

7132 DAPAPÀ

058 7132 028

In ungezwungener Atmosphäre zelebriert unsere Squadra im daPapa das Dolce Vita Italiens. Der Prosciutto wird mit der Berkel in Perfektion geschnitten, die Pizza kommt fluffig und zugleich knusprig aus dem Steinofen, während die Weinkarte mit den grossen Namen des Piemonts und der Toskana glänzt.

Mittwoch bis Sonntag: 17–22.30 Uhr geöffnet.

7132 GLENNER RESTAURANT & TERRASSE

081 935 11 15

Die gemütliche Stube im Restaurant Glenner bietet das perfekte Ambiente für gesellige Abende mit Freunden und Familie. Zwischen Donnerstag und Samstag lädt auch die Terrasse zum Verweilen ein – stimmungsvoll und sonnig, mit erfrischenden Getränken und allem, was das Herz nach einem Tag in der Valser Bergwelt begehrt.

Mittwoch bis Sonntag: 15–23 Uhr

(Warme Küche bis 21 Uhr)

VALSER NACHTLEBEN

ALPINA-BAR

081 920 70 40

www.alpina-vals.ch

Rustikales Beizli mit revitalisierter Bar direkt am schönen Dorfplatz.

Hausgemachte Limonaden, Schweizer Fruchtsäfte, klassische Aperitifs, Gin-, Sherry- & Whiskey-Spezialitäten sowie eine schöne Weinkarte erwarten Sie.

7132 BLUE BAR

058 7132 000

7132.com

Die coole Bar für Drinks und mehr. Zurücklehnen und geniessen. Die Bar für einen Snack, Aperitif oder Digestif.

Mittwoch ab 11 Uhr und Donnerstag bis Sonntag ab 9 Uhr geöffnet.

LOUNGE & BAR IM HOTEL ROVANADA

081 935 13 03

www.rovanada.ch

Lounge & Bar im Hotel Rovanada mit stilvollem Ambiente, cooler Musik und Events, Feuerstelle und über 100 Gins aus aller Welt. Wir servieren ausgefallene Cocktails und überraschen mit neuen alpinen Kreationen. Hippe Smokers Lounge. Täglich geöffnet ab 17 Uhr.

Entspannen, geniessen ...

... in der Bergwirtschaft an traumhafter Alleinlage
und herrlicher Aussicht, eingebettet in Bergwiesen.
Idealer Ort für eine genussvolle Pause bei einer Wanderung
oder Fahrradtour. Einzigartige Übernachtungen in den Jurten.

Wir freuen uns auf Euch!

Öffnungszeiten und weitere Informationen:

www.haengela-vals.ch | info@haengela-vals.ch

Hängelahütte
VALS



projekt
hand.werk



GASTRONOMIE IN DER VALSER BERGWELT

BERGRESTAURANT GADASTATT

081 935 14 74
www.vals.ch

Bei der **Bergstation der Gondelbahn** auf 1817 m ü. M. erwartet Sie das Bergrestaurant Gadastatt. Geniessen Sie die grosse Sonnenterrasse mit atemberaubendem Panoramablick in die Valsler Bergwelt. Das Restaurant ist der ideale Ausgangspunkt für kleine und grosse Spaziergänge, abwechslungsreiche Wanderungen sowie Berg- und Mountainbike-Touren.

20. Juni bis 25. Oktober
Öffnungszeiten: täglich 9.45–16.45 Uhr

Ab Juli: Sonntagsbrunch jeweils einmal im Monat – auf Anmeldung. Daten siehe Aushang.

Ob Hochzeiten, Familienfeiern oder Geburtstage – das Bergrestaurant Gadastatt sowie die Fleebar an der Talstation bieten den passenden Rahmen für unvergessliche Anlässe (auf Anfrage).

Mehr Informationen auf vals.ch

HÄNGELAHÜTTE BERGWIRTSCHAFT

077 534 18 16
info@haengela-vals.ch
www.haengela-vals.ch

Bergwirtschaft in traumhafter Alleinlage auf 1800 m ü. M. mit herrlicher Aussicht, eingebettet in Bergwiesen. Idealer Ort für eine genussvolle Pause bei einer Wanderung oder Fahrradtour. Einzigartige Übernachtungsmöglichkeit in zwei Jurten – mitten in der Natur, umgeben von Ruhe und unter dem Sternenhimmel.

Offen ab 14. Mai bis 18. Oktober gemäss Öffnungszeiten auf der Webseite.

RESTAURANT GANNI IN LEIS

081 935 13 54
www.ganni.ch

Heimeliges Restaurant mit schöner Sonnenterrasse. Durchgehend warme Küche mit saisonalen und regionalen Spezialitäten.

Öffnungszeiten gemäss Aushang und www.ganni.ch

KIOSK PEIL

079 362 46 96
Instagram kioskpeil

Die kleine Bergwirtschaft liegt kurz vor der Geissalp im malerischen Peital. Sie erreichen uns auch bequem mit dem Wanderbus. Unser Angebot: Hausgemachtes, Süsses und Währschaftes aus der Region.

Öffnungszeiten: Ab 13. Juni bis Mitte Oktober, bei trockener Witterung. Montag bis Sonntag 11.30–18 Uhr

Karin Schneebeil und ihr Team freuen sich auf euch!

RESTAURANT ZERVREILA

081 935 11 66
www.zervreila.ch

7 km südlich von Vals, beim Zervreilasee gelegen. Bis hierhin, auf knapp 1900 m ü. M., fährt auch das Postauto.

Spezialität: Heidelbeerkuchen.

Kein Ruhetag.

LÄNTA-HÜTTE SAC

081 935 17 13
www.laentahuette.ch

Auf 2090 m liegt sie weit hinten im einsamen Läntatal und bietet nebst einer gemütlichen Übernachtung feine selbstgemachte Köstlichkeiten für Gross und Klein.

Bewartet von 20. Juni – 25. Oktober 2026

★★★ HOTEL
ALPINA
VALS




Spa mit Sauna,
Dampfbad & Lounge.
Neu ab
Spätherbst 2026.

Alpina Vals. Mehr Raum zum Durchatmen.

Ab Herbst 2026 erleben Sie in unserem Erweiterungsbau von Gion A. Caminada noch mehr Architektur zum Ausruhen, Staunen und Geniessen.

BESUCH AUF VALSER ALPEN

GEISSALP PEIL

www.geissalp-peil.ch

Erleben Sie von Juni bis September die Rückkehr der Geissen aus den Peiler Bergweiden! Zwischen 16 und 17 Uhr kehren die Tiere zum abendlichen Melken auf die Ziegenalp Sust in Peil zurück. Haben Sie Interesse an den Ziegen, sind Sie Ziegenpate-/in, möchten Sie eine Tierpatenschaft übernehmen oder einfach etwas erfahren über die Arbeit auf einer Ziegenalp, dann besuchen Sie uns. An Sonntagen finden Führungen auf der Alp statt: 7. Juni 2026, 5. Juli 2026, 9. August 2026, 30. August 2026. Unser Verkaufskühlschrank ist täglich gefüllt mit frischen Ziegenmilch Produkten.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite.

LAMPERTSCHALP

077 420 76 32

Hinter dem Zervreilasee auf der Lampertschalp freut sich das Alp Team auf euren Besuch!

Geöffnet bei guter Witterung von 12 bis 17 Uhr, ab Ende Juni bis Anfang September.

LEISALP

081 935 14 12

Kein Restaurantbetrieb.

ALP SELVA

081 935 13 36

Verkauf von Alpbutter und Alpkäse (ca. ab August). Kein Restaurantbetrieb.

ALP TOMÜL

081 935 11 20

Kein Restaurantbetrieb.

GRILLPLÄTZE FEUERSTELLEN

GÄUD

An der ARA vorbei, wo der Gäudbach in den Valser Rhein mündet – ein gemütlicher Platz, umgeben von Bäumen und Büschen. Ein weiterer, herrlicher Platz befindet sich gleich auf der anderen Seite des Gäudbaches.

TÜÜFELSTEI

Ab Camp neben der Galerie bis zur Kapelle St. Niklaus/Hansjola. Einstieg rechts von der Hauptstrasse auf den Wanderweg bis zum Tüüfelstei. Malerischer Platz umringt mit Bäumen. Ca. 40 Minuten ab Vals-Platz.

KIPPE

Auf dem alten Zerfreilaweg bis zur Kippe, eine idyllisch gelegene Lichtung, ca. 1 ½ Stunden Wanderzeit von Vals-Platz.

KRISTALLLOCH

Von Gadastatt Richtung Frunt, hinter dem ersten Waldstück; etwa eine halbe Stunde Wanderung ab Gadastatt.

PEILTAL

In der Nähe vom Kiosk Peil, etwa zwei Stunden Wanderung ab Vals-Platz.

UNTERWEGS IN DER NÄHEREN UMGEBUNG

ALP RISCHUNA 1990 m ü. M.

Nach Bucarischuna bei der Abzweigung der Signalisierung Alp Rischuna folgen, rund zwei Stunden Fussmarsch. Immer wenn der Hirt da ist, wird man mit Alpprodukten verköstigt. (Nicht markierter Wanderweg.)



**UND AUCH IN ZUKUNFT
GLAUBT VALS AN DEN STEIN.
TRUFFER.CH**

Dienstleistungen und Läden von A bis Z.

Unser Dorf ist klein, doch – ob Frischprodukte, Geschenkartikel oder Buch – man findet hier alles für den täglichen Gebrauch. Nicht zu vergessen unser beliebtes Valserwasser. Zu Fuss gelangt man in Vals zum Coiffeur oder zur Sennerei – das hat seinen Reiz.

ARCHITEKTUR

ATELIER FURGER GMBH

079 259 90 05

mail@atelierfurger.ch

www.atelierfurger.ch

Sabina Furger, Architektin MSc ETH SIA

Franziska Furger, Architektin MA FHZ

Liemschboda 551

Büroadresse: Haus Adula 36

BANKEN / GEMEINDE / POSTAGENTUR

GRAUBÜNDNER KANTONALBANK

081 926 21 21

vals@gkb.ch

www.gkb.ch

Dienstag 14–17 Uhr

Bancomat 24h

Bei Ferien oder Krankheit der Geschäftsstellen-Leitung ist die Geschäftsstelle geschlossen.

INTERNATIONALER BANKOMAT

Bei der Graubündner Kantonalbank.

GEMEINDEKANZLEI

081 920 77 02

gemeinde@vals.ch

www.gemeinde-vals.ch

Montag 10–12 Uhr & 15.30–18 Uhr

Dienstag bis Freitag 10–12 Uhr & 15.30–17 Uhr

POSTAGENTUR VALS / TOURISMUSBÜRO VISIT VALS

081 920 70 70

info@vals.ch

Montag bis Samstag

9–12 Uhr & 14–17 Uhr

BIBLIOTHEK

SCHUL- UND GEMEINDEBIBLIOTHEK

081 936 90 21

bibliothek.vals@bluewin.ch

Gasse 118A

Dienstag 16–17.30 Uhr

Freitag 16–18 Uhr

Samstag 9.30–11 Uhr

Elektroinstallationen – Zuverlässig und kompetent Comet GmbH – Ihr Elektriker in Vals



- ✓ Neuinstallationen und Renovationen
- ✓ Reparaturen und Wartung
- ✓ Beratung und Planung
- ✓ Haushaltgeräte Verkauf u Reparatur

COMET COMPUTER
ELEKTRO
GMBH TELEFON
www.comet-net.ch info@comet-net.ch
Valestrasse 143A, 7132 Vals 081 936 90 55



Verkaufsshop an der
Valestrasse 143a

Vormittags MI/SA 9:30-11:00
Nachmittags DI/DO 16:00-18:00



Restaurant **ALPENROSE** Partyservice 7132 **VALS**

Gemütliches Restaurant mitten auf dem Dorfplatz.

Unsere Küche ist für regionale, saisonale und
gut bürgerliche Gerichte berühmt.

Ebenfalls empfehlen wir uns für unseren Partyservice. Mit
grossem Know-how und der nötigen Infrastruktur
organisieren wir Ihnen Ihr nächstes Fest.

Auf Ihren Besuch freuen sich
Gaby und Johann Curtins
Tel. +41 81 935 11 40 oder +41 79 227 40 10

Dienstleistungen

CATHOMAS TREUHAND AG

081 935 16 40 Vals

081 920 00 70 Ilanz

www.cathomas-treuhand.ch

info@cathomas-treuhand.ch

TREUHAND – REVISION – IMMOBILIEN

QUAN ADMIN - UNSERE UNTERSTÜTZUNG IST SO VIELFÄLTIG WIE DAS LEBEN SELBST.

079 366 74 68

gruezi@quan-admin.ch

www.quan-admin.ch

Josef Quan

Montag bis Freitag 8–12 Uhr & 13–17 Uhr

Unsere Dienstleistungen erleichtern den Alltag im administrativen und treuhändischen Bereich. Langjährige Erfahrung in rechtlicher Vorsorge und administrativer Unterstützung.

PROJEKT.HAND.WERK

081 935 13 84

a.oesch@projekthandwerk.ch

www.projekthandwerk.ch

Andy Oesch

Glüs 520F

Projektleitung – Interim Management –
Moderation – Training

RIEDER – IN SACHEN IMMOBILIEN

Jürg Rieder

079 812 78 73

rij@we-net.ch

www.we-net.ch

Der Name Rieder steht für aussergewöhnliche Immobilien in Vals und ganz Graubünden. Für alle, die das Besondere suchen. Als erfahrener Immobilienexperte begleite ich Sie professionell und diskret. Wir haben laufend hochwertige Angebote. Kontaktieren Sie uns oder besuchen Sie unsere Homepage.

WÄRME VALS – WÄRMEVERBUND

081 935 13 84

info@waerme-vals.ch

www.waerme-vals.ch

Ihr Partner für eine zukunftsfähige Wärmeversorgung auf der Basis einer zentralen Holzschnitzelfeuerung.

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Beratungsgespräch.

Elektro / Haushalt

COMET GMBH

COMPUTER – ELEKTRO – TELEFON

081 936 90 55

079 357 20 72

info@comet-net.ch

Dienstag & Donnerstag: 16–18 Uhr

Mittwoch & Samstag: 9.30–11 Uhr

Ausserhalb der Öffnungszeiten:

081 936 90 55

Fundsachen

FUNDBÜRO

081 920 70 70

Das Fundbüro befindet sich im Tourismusbüro Visit Vals.

Galerien

7132 COFFEE SHOP & ARCHITEKTUR

058 7132 031

Montag 10–15 Uhr

Donnerstag & Freitag 10–12 Uhr & 14–18 Uhr

Samstag 10–13 Uhr & 14–18 Uhr

Sonntag 10–13 Uhr & 14–17 Uhr

Dienstag & Mittwoch geschlossen.

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Surselva



Gemeinsam zu neuen Heldentaten

Das Spendenportal von Raiffeisen für Vereine, Institutionen und Menschen mit gemeinnützigen Projekten. Einfach sowie kostenlos Geld, Material oder Helfereinsätze sammeln. Raiffeisen unterstützt euch unter lokalhelden.ch/surselva mit einem Spendentopf.

CURAULTA

Gesundheitskasse
Cassa da sanadad

Geschäftsstelle Vals

Valéstrasse 146E
Postfach 18
7132 Vals

081 935 11 44
vals@curaulta.ch
www.curaulta.ch

AMÖBE

079 153 74 73

Amoebe.ch

@amoebe_artspace

Poststrasse 46A

Die Amöbe bietet Raum für Kunst und Kultur in Vals, spontanes Schaffen und gemeinsames Erkunden. Diesen Sommer bespielen wir die Amöbe mit kulturellen Events, Ausstellungen, Experimenten und künstlerischen Interventionen.

Flexible Öffnungszeiten - offen, wenn besetzt, bei Events und nach Absprache. Infos auf unseren Kanälen und vor Ort.

DM @amoebe_artspace

www.amoebe.ch

GESCHENKE / EINKAUFEN

BRÜCKE 49 BUTIK

079 551 52 16 | 081 420 49 49

Showroom & Store for New Nordic Design

Montag & Freitag 14–17 Uhr

Samstag 10–12 Uhr & 14–17 Uhr

Gerne auch nach telefonischer Vereinbarung.

HAUS BALMA

GESCHÄFTSSITZ DER TRUFFER AG

081 935 16 42

www.truffer.ch

Montag bis Freitag 10–12 Uhr & 14–17 Uhr

Der Valser Stein zeigt sich im Grossen als facettenreiches Naturprodukt für aussergewöhnliche Architektur - im Kleinen als Inspiration für unterschiedlichste Steinobjekte.

KRÄUTERPRODUKTE

www.kräuterkurse.ch

Euja 40 / Treppenhaus

Verkaufsvitrine mit Selbstbedienung.
Verkauf von Kräuter-Tees div. Sorten und Mischungen, Kräuter-Salze, Sirups, Kräuter-Tinkturen.

LANDI-LÄDELI

081 935 16 97

www.landi-vals.ch

Dienstag 9–11.30 Uhr & 14–16 Uhr

Donnerstag und Samstag 9–11.30 Uhr

Freitag 14–17.30 Uhr

TERRALPIN ALPINER GENUSSMARKT

081 935 13 30

Poststrasse

Hochsaison & Wochenende

Täglich 10–18 Uhr

Nebensaison & Montag bis Freitag

10–14 Uhr & 15–18 Uhr

Dienstag Ruhetag

Wein- und Käsekeller, Confiserie, Patisserie, Valser und alpine Produkte. Snacks kalt und warm, Getränke.

Souvenirs, Bekleidung.

7132 COFFEE SHOP & ARCHITEKTUR

058 7132 031

Montag 10–15 Uhr

Donnerstag & Freitag 10–12 Uhr & 14–18 Uhr

Samstag 10–13 Uhr & 14–18 Uhr

Sonntag 10–13 Uhr & 14–17 Uhr

Dienstag & Mittwoch geschlossen.



GESUNDHEITS- EINRICHTUNGEN

ARZTPRAXIS

DR. MED. INGO KACZMAREK

081 935 16 44

Glüs 51G (im Zentrum Glüs).

Sprechstunde nur nach telefonsicher
Vereinbarung.

PRAXIS-APOTHEKE

081 935 16 44

Glüs 51G (im Zentrum Glüs).

Montag bis Freitag 9–12 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
14–17 Uhr

FELDENKRAIS ERNA FURGER

079 505 95 72

ernafurger@bluewin.ch

www.feldenkrais-graubuenden.ch

Valé 173

Termine nach Vereinbarung.

NATURHEILPRAXIS – GANZHEIT.ME

079 766 55 55

www.ganzheit.me

Agnes Schader

Eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN

Praxis im Hotel Steinbock

Spezialisiert auf Frauenheilkunde &

Hormonbalance

Begleitung bei chronischen & funktionellen
Erkrankungen

Ernährungstherapie, Phyto- &

Nährstofftherapie

Psychologische Begleitung &

Stressmanagement

Medizinische Massagen, Lymphdrainage &

Colon-Massage

Online-Konsultationen möglich.

Termine: Donnerstag 13 – 18 Uhr

Freitag 8 – 13 Uhr

PHYSIOTHERAPIE

081 926 59 01 (Ilanz)

079 670 17 98 (Vals)

physio@spitalilanz.ch

www.spitalilanz.ch

Regionalspital Surselva AG

Physiotherapie Vals

Glüs 51G (im Zentrum Glüs)

Dienstag 8–12 Uhr & 13–16.30 Uhr

Freitag 8.30–12 Uhr & 13–17 Uhr

Die Regionalspital Surselva AG bietet
ambulante physiotherapeutische Behand-
lungen an. Eine ärztliche Verordnung ist
erforderlich.

PFLEGEWOHNGRUPPE VALS

081 920 70 20

info@pwg-vals.ch

www.pwg-vals.ch

Valéestrasse 143B

CURAULTA GESUNDHEITSKASSE

081 935 11 44

vals@curaulta.ch

www.curaulta.ch

Geschäftsstelle Vals

Valéstrasse 146

Montag bis Freitag

8–11.30 Uhr & 13.30–16.30 Uhr

HAUSWARTUNG TEXTILREINIGUNG

DOMO SERVICE

079 136 14 44

079 579 92 39

www.domo-service.ch

Cristiana & José

Massgeschneiderter und persönlicher
Immobilien-Service.

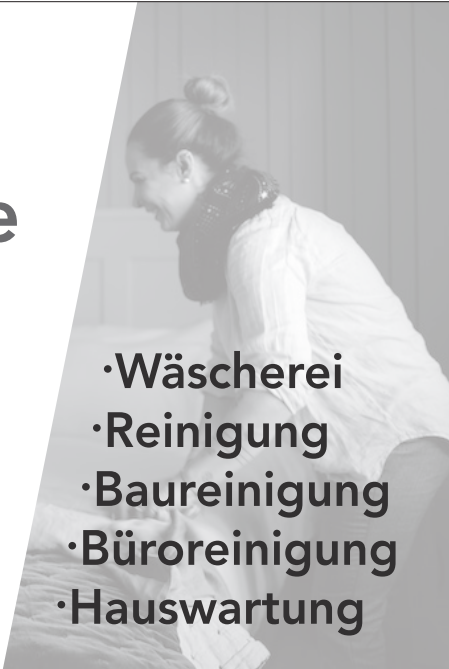


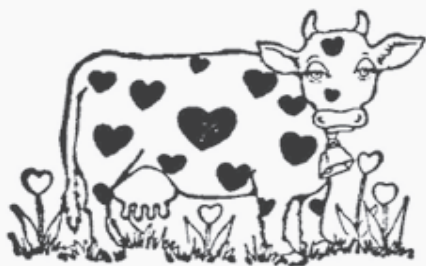
domo service

*„Wir lieben gepflegte und
gut gewartete Liegenschaften.“*

Domo Service
G'Areal, 7132 Vals

079 579 92 39
079 136 14 44
domo-service.ch

- 
- Wäscherei
 - Reinigung
 - Baureinigung
 - Büroreinigung
 - Hauswartung



Landi – Lädeli, 7132 Vals

Telefon 081 935 16 97
www.landi-vals.ch
e-mail: landi-vals@bluewin.ch

Bei uns finden Sie
was Sie anderswo suchen

Herzlich willkommen.

KINDERBETREUUNG

KITA LUTERLUOGI

079 214 64 72

info@kita-vals.ch

www.kita-vals.ch

Für einheimische und zweitheimische Kinder sowie kleine Feriengäste.

Wir freuen uns auf eure Anfrage bis 14 Uhr des Vortages.

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag
7–18 Uhr

KRISTALLE UND MINERALIEN

FRITZ SCHMID

081 935 12 63

Liemschboda

Geöffnet immer, wenn jemand zu Hause ist
oder nach telefonischer Vereinbarung.

KRISTALLE & ANTIQUITÄTEN MEINRAD RIEDER

079 331 63 32

meinradrieder@bluewin.ch

www.valserkristall.ch

Verkauf von Kristallen & Antiquitäten
Kristallmuseum, Meinrad Rieder, Platz 81

Geöffnet Dienstag bis Samstag 15–18 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung.

KRISTALLKELLER IN VALÉ

081 935 18 01

076 443 93 30

www.valser-kristallkeller.ch

Einzigartige Kristallausstellung der Familie Casutt. Grosse Auswahl an Bergkristallen und Mineralien zum Anschauen oder Kaufen.

Geöffnet immer, wenn jemand zu Hause ist
oder nach telefonischer Vereinbarung.

VALSER SCHMUCK UND MINERALIEN

081 935 15 47

079 703 92 88

oder 078 858 54 10

Schöne Ausstellung und Verkauf von Valser Schmuck und Mineralien.

Josef & Kathrin Rieder, Balma

Geöffnet immer, wenn jemand zu Hause ist
oder nach telefonischer Vereinbarung.

LEBENSMITTEL

BECKPENG AM POSTPLATZ

081 935 11 47

www.baekerei-peng-vals.ch

Die neu gestaltete Valser Bäckerei-Konditorei am Postplatz

Täglich aus unserer Hausbäckerei:

- feines Brot und Gebäck
 - unsere beliebte Valser Nusstorte, Birnenbrot
 - traditionelle Spezialitäten
- Takeaway:
- Kaffee, Bier und diverse Getränke
 - Sandwiches, Nussgipfel etc.

Täglich geöffnet 7.30–18 Uhr

Änderungen vorbehalten, siehe Aushang

BERG-SENNEREI VALS

081 935 12 84

www.sennereivals.ch

Montag bis Freitag 8–12 Uhr & 15–18 Uhr
Samstag 8–12 Uhr & 14–17 Uhr

Mittwochnachmittag geschlossen.

Ab Weihnachten bis Ostern auch

Mittwochnachmittag offen 15–18 Uhr

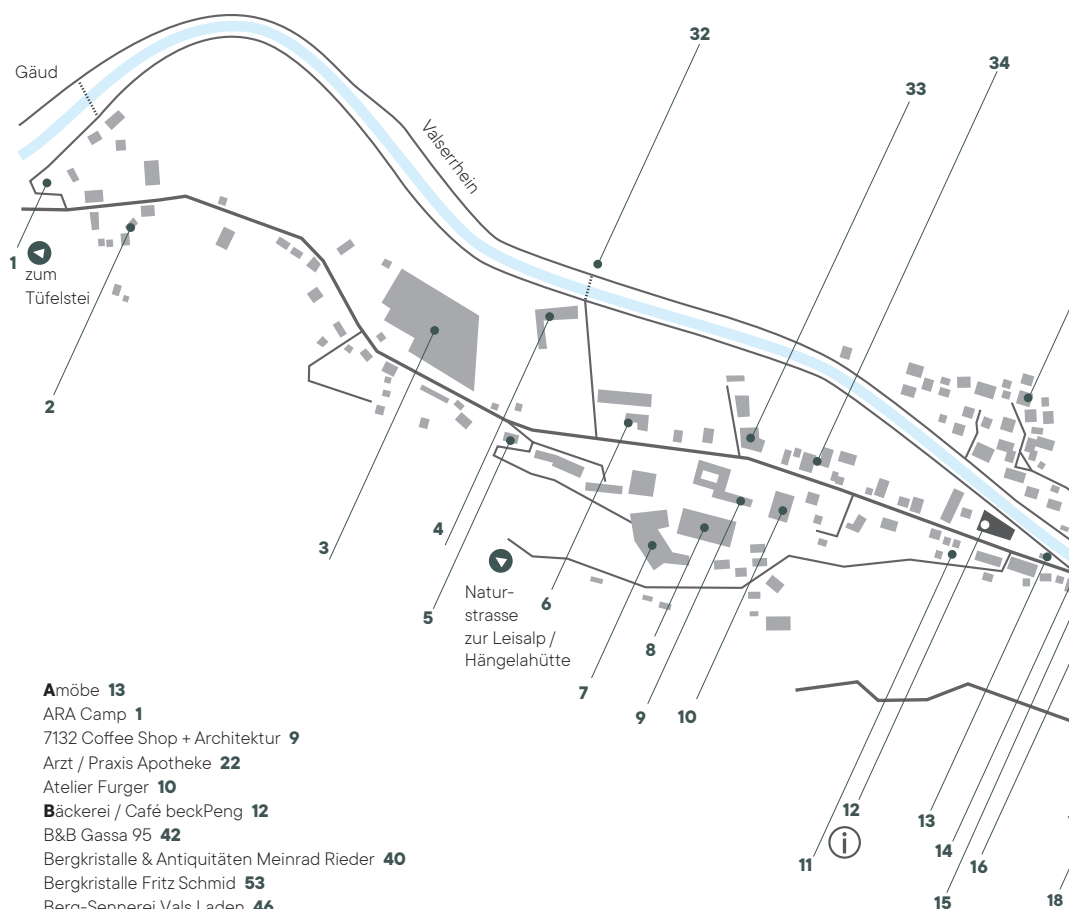
LEBENSMITTEL VOLG VALS

081 935 11 13

www.volg.ch

Öffnungszeiten siehe

www.volg.ch oder Volg-App.



Amöbe 13

ARA Camp 1

7132 Coffee Shop + Architektur 9

Arzt / Praxis Apotheke 22

Atelier Furger 10

Bäckerei / Café beckPeng 12

B&B Gassa 95 42

Bergkristalle & Antiquitäten Meinrad Rieder 40

Bergkristalle Fritz Schmid 53

Berg-Sennerei Vals Laden 46

Berg-Sennerei Vals Produktion 26

Bibliothek 43

Brücke 49 Pension 16

Brücke 49 Butik, Herberge 15

Cathomas Treuhand AG 33

Coiffeur, Instyle 52

Comet GmbH 49

Curaulta 24

Domo Service 27

Dorfkirche 41

E-Bike Ladestation 11

Färberei 27

Feldenkrais Erna Furger 56

7132 Fleisch & Brot 44

Gandahus (Museum) 18

Ganzheit.Me 30

Garage Piz Aul 29

Gasthaus Edelweiss 14

Gemeindehaus 48

7132 Glenner 44

Haus Balma 54

Hotel Alpina 38

Hotel Rovana mit Rest. Diavolo

und Holzofen-Pizzeria La Cucina

Bar & Lounge 4

Hotel Steinbock 30

7132 Hotel 7

Hotel und Restaurant Valserhof 45

Information Visit Vals / Postagentur 12

Kantonalbank / Bankomat 12

Kapelle Heiligkreuz Valé 57

Kapelle Maria Camp 2

Kinderspielplatz Bidem 36

Kita Luterluogi 19

Kosmetik Allegra 50

Kräutergarten Bidem (Schaugarten) 36

Kreuz Valé 55

Kristallkeller in Valé 58

Landi-Lädeli 47

Projekt.Hand.Werk 25

Pflegewohnhaus 20

Pizzeria daPapà 9

Restaurant Alpenrose 37



Schafchromma **17**
 Schnider B&B und Cafe **34**
 Schulhaus / Turnhalle **21**
 7132 Spa **8**
 Spenglerei Piz Aul Garage **6**
 Talstation Bergbahn **31**
 Terralpin **33**
 Tierhomöopathie **35**
 7132 Therme **8**

Valser Mineralquellen **3**
 Verkaufsvitrine Kräuterkurse **51**
 Vita Parcours (Start) **32**
 Volg Vals **19**
 Wärme Vals **28**
 WC **39**
 Werkhof **5**
 Zentrum Glüs **23**

Rück|zugs|orte (sind essenzielle,
geschützte Bereiche zur Stressreduktion,
Entspannung und Förderung des Wohlbefindens)



Die Bauunternehmung aus Vals

bernimaenner.ch

7132 FLEISCH & BROT
081 935 11 94

Regionalität und hausgemachte Produkte stehen im Laden an oberster Stelle.

Donnerstag bis Sonntag 7–12 Uhr
Montag bis Mittwoch Ruhetag

TATTOO

FÄRBEREI TATTOO
www.faerbereivals.ch

TIERARZT / KLEINTIERPRAXIS

ANIMA VETERINARI
TIERARZTPRAXIS AG
081 925 23 23
info@anima-veterinari.ch
www.anima-veterinari.ch

Schulmedizin und Komplementärmedizin
Via Santeri 12, 7130 Illanz

Sprechstunde nach telefonischer
Vereinbarung. 24/7 Notruf.

TIERARZTPRAXIS CAPRICORN AG
081 926 90 00
info@tierarzt-capricorn.ch
www.tierarzt-capricorn.ch

Bahnhofstrasse 31, 7130 Illanz/Glion

Ihr Tierarzt in der Surselva für Schul- und
Komplementärmedizin!

TIERHOMÖOPATHIE

TIERHOMÖOPATHIE MARLIES TÖNZ
079 841 31 17
marlies.toenz@bluewin.ch
www.hofpadanatsch.ch

Behandlung und Beratung von akut oder
chronisch erkrankten Nutztieren. Termine
nach telefonischer Vereinbarung.

TRANSPORTE / GARAGEN

GARAGE PIZ AUL
081 935 12 79
info@pizaul.ch
www.pizaul.ch

Taxi, Busfahrten, Orts- und Skibus, Autoreparaturen. Werkstatt für alle Marken, Auto-Waschanlage und Tankstelle Valé.

Dienstag bis Freitag
8–12 Uhr & 13.30–17.30 Uhr
Samstag 8–12 Uhr & 13.30–16 Uhr

**AUTOSPENGLEREI UND
TANKSTELLE THERME**
081 935 16 49

Montag bis Freitag
8–12 Uhr & 13.30–17.30 Uhr

GARTMANN TRANSPORTE
079 344 55 55
transporte@gartmann.ch
www.gartmann.ch

Transporte, Personentransporte, Taxi,
Zervreila-Shuttle
Bevorzugte Strecke: Vals – Zervreila – Vals

VALSER WASSERWELT

**VALSER MINERALQUELLEN
BESUCHERZENTRUM**
081 920 77 70
valser.wasserwelt@cchellenic.com

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag: 10–11.30 & 14–16 Uhr
VALSER Getränkeverkauf:
Mittwoch 13.30–15.30 Uhr



7132 GLENNER

7132 Genuss für Zuhause

Entdecken Sie regionale Spezialitäten und hausgemachte Backwaren im 7132 Fleisch & Brot – vom Früchtebrot über die traditionelle Nusstorte bis zur Salsiz und Wein aus der Bündner Herrschaft.

BADEN IN DER 7132 THERME

Bei der Therme befindet sich die einzige Thermal-Mineralquelle Graubündens. Die Hälfte der Quellschüttung fliesst in die Bäder der Therme, die andere Hälfte fliesst zum Valser Abfüllwerk. Unsere Gäste baden folglich im Valserwasser, genauer bestimmt handelt es sich um eine Kalzium-Sulfat-Hydrogen-Karbonat-Therme.

Spa

6 Treatment Räume
1 Wassermassageraum

Therme

Innenbad: 32°C
Aussenbad Winter: 36°C
Aussenbad Sommer: 30-33°C
Feuerbad: 42°C
Eisbad: 14°C
Blütenbad: 33°C
Klangstein / Quellengrotte: 35°C
12 Schwitzsteine mit Dampfbad

Aktuelle Information

Das Mitbringen von privaten Badetüchern und Bademänteln ist nicht erlaubt.
Bademantelmiete CHF 15

Gästekarte

Sie erhalten die Gästekarte, wenn Sie in Vals in einem Hotel oder in einer Ferienwohnung übernachten.

7132 THERME ENTSPANNEN UND AUFTANKEN.

Weltberühmt. Tiefenentspannend. Hochmineralisch. Entschleunigen Sie auf unatürliche und sanfte Art. In unserer wunderschönen Therme, entworfen von Peter Zumthor.

Ein Meisterwerk aus Valser Quarzit. Peter Zumthor hat mit der Therme ein architektonisches Meisterwerk geschaffen, das weltweit Beachtung findet. Die aus 60 000 Platten Valser Quarzit errichtete Therme wurde schon kurz nach ihrer Erstellung unter Denkmalschutz gestellt. Die einmalige Atmosphäre und das 30° Celsius warme, hochmineralisierte Wasser aus der St. Petersquelle machen den Aufenthalt in der Therme zu einem tiefenentspannenden Erlebnis.

Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag von 11-18 Uhr
Mittwoch bis Sonntag von 11-20 Uhr
Die Therme ist Mittwoch bis Sonntag von 7-11 Uhr ausschliesslich für Gäste des 7132 Hotels reserviert.

Eintritt:

Nur mit online Ticketkauf auf [7132.com/therme](https://www.7132.com/therme)

Eintrittspreise Montag und Dienstag:

CHF 70 ohne Gästekarte
CHF 60 mit Gästekarte

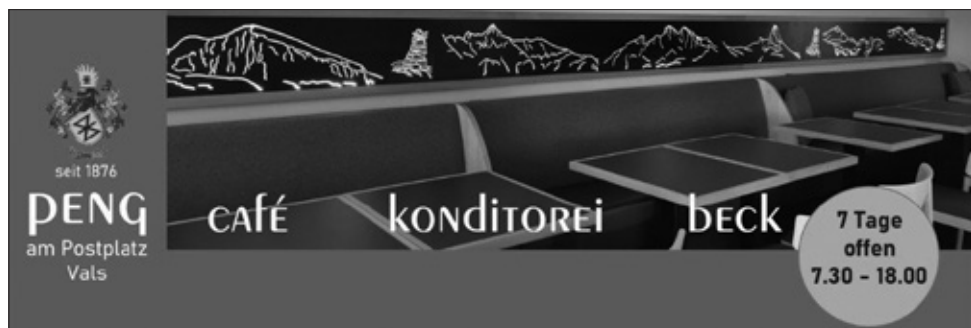
Eintrittspreise Mittwoch bis Sonntag:

CHF 85 ohne Gästekarte inkl. Bademantel
CHF 60 mit Gästekarte

Die Preise sind jeweils inklusive Badetuch
Kinder haben Zutritt ab 6 Jahren

ESPA-TREATMENTS IM 7132 HOTEL

Neben der einzigartigen Therme erwartet Sie ein breites Angebot an ESPA-Treatments: Valser Hotstone-Behandlung, Entspannungsmassagen, Facials, Maniküre und Pediküre. Für die volle Entspannung buchen Sie das Day Spa inklusive Massage, Eintritt in die Therme und Lunch. Alle Termine sind telefonisch unter 058 7132 010 oder online buchbar. Weitere Informationen auf: [7132.com/therme](https://www.7132.com/therme)



Regionaler Naturgenuss

Berg-Sennerei Vals

Bergsennerei Vals GmbH
 Valléestrasse 145
 7132 Vals

Roberto Pedroni
 Geschäftsführer

081 935 12 84
 079 771 96 98
sennereivals@bluewin.ch

sennereivals.ch

Volg Vals

Bei uns finden Sie alles für den täglichen Bedarf.
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Besuchen Sie uns auf unserer Website: www.volg.ch oder auf der Volg-App.

Unsere Öffnungszeiten
 Mo–Fr 07.30–19.00
 Sa 07.30–17.00

Valéstrasse 140b | 7132 Vals | 081 935 11 13

FITNESS / SAUNA / WELLNESS

SAUNA IM HOTEL VALSERHOF **081 935 13 12**

Reservieren Sie sich Ihren individuellen
Saunabesuch.

Eintritt: CHF 14 pro Person
(für externe Gäste)

Öffnungszeiten: nur auf Vorbestellung,
ab 2 Personen

4** HOTEL ROVANADA** **081 935 13 03**

Wellness & Day Spa

Wir bieten in Vals die vielseitigste Sauna-
landschaft, ein modernes Schwimmbad,
beheizter Aussenpool (35 Grad). Winter-
garten und Liegewiese.

Sauna, Dampfbad und Steingrotte. Grosses
Angebot an Massagen und Behandlungen.

Eintrittspreis: CHF 32

Entspannungsbad in unserer Steinwanne
für 2 Personen mit Cüpli und Alpkäse- oder
Bündnerfleischbrötli CHF 145

DaySpa Wellnesstag inklusive Prosecco-
Frühstück und einer Ganzkörpermassage
CHF 160 pro Person

Nur auf Vorreservierung.

MASSAGEN, PHYSIO & CO.

FELDENKRAIS

079 505 95 72
ernafurger@bluewin.ch
www.feldenkrais-graubuenden.ch

Erna Furger, Valé 173

Die Feldenkrais-Methode – eine Entde-
ckungsreise durch unseren Körper.

Information, Anmeldung und Leitung:

Erna Furger, Med. Masseurin SRK,

Komplementärtherapeutin BZ OdA KT /

Methode Feldenkrais

Gruppenkurse

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Einzelstunden

Feldenkrais – Funktionale Integration

Feldenkrais und «Die fünf Tibeter»; Klassi-
sche Massagen; Geführte Wanderungen.

KOSMETIK-ALLEGRA

081 935 16 63
079 891 39 79
info@kosmetik-allegra.ch
www.kosmetik-allegra.ch

Gabi Pröllochs

Mittlagada 148N

Körpermassagen, Fussreflexzonenmassage.

Termine nach Vereinbarung.

4 ** HOTEL ROVANADA** **081 935 13 03** **www.rovanada.ch**

Wohlfühlmassagen von klassisch
Schwedisch über Hot Stone bis hin zu Sport
und Ayurveda.

Massagen direkt online buchbar:

[www.rovanada.ch/de/wellness/
spa-behandlungen/massagen](http://www.rovanada.ch/de/wellness/spa-behandlungen/massagen)



Valsar Bluamablitz

Carmen Sprenger-Bischofberger
 Gassa 115, 7132 Vals
 Tel. 081 935 13 20, Natel 079 711 60 39
www.valserbluamablitz.ch
info@valserbluamablitz.ch



Blumenthal

**Plattenbeläge, Naturstein,
 Silikonfugen / Abdichtungen, Antirutschbeläge
 Reparaturarbeiten, Bodenheizungen**

Rico Blumenthal, Via Survitg 47C, 7115 Surcasti
 Mobil 079 610 58 78
ricoblumenthal@bluwin.ch



Richard Schmid
 baut...




Gartmann

baut mit Holz

Die feine Adresse für hochwertige
 Holzarbeit und stilvolles Design.

gartmann-holzbau.ch

MASSAGEPRAXIS - GANZHEIT.ME

079 766 55 55

www.ganzheit.me

Agnes Schader

Eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN

Praxis im Hotel Steinbock

Ganzheitliche Massagetherapie für Entspannung & Regeneration

Medizinische & therapeutische Massagen

Schröpfen, Baunscheidtieren &

Colon-Massage

Lymphdrainage, Fussreflexzonen-, Hormon- & Schilddrüsenmassage

Termine:

Donnerstag: 13 – 18 Uhr

Freitag: 8 – 13 Uhr

PHYSIOTHERAPIE

081 926 59 01 (Ilanz)

079 670 17 98 (Vals)

physio@spitalilanz.ch

www.spitalilanz.ch

Regionalspital Surselva AG

Physiotherapie Vals

Glüs 51G (im Zentrum Glüs)

Dienstag 8–12 Uhr & 13–16.30 Uhr

Freitag 8.30–12 Uhr & 13–17 Uhr

Die Regionalspital Surselva AG bietet ambulante physiotherapeutische Behandlungen an. Eine ärztliche Verordnung ist erforderlich.

7132 SPA

058 7132 010

ESPA-Treatments und Beauty im 7132 Hotel.

Day Spa Angebote inkl. Lunch und Eintritt in die 7132 Therme.

Das 7132-Team ist von Mittwoch bis Sonntag von 9.30–19.30 Uhr für Sie da.

COIFFEUR

INSTYLE COIFFEUR

081 935 18 20

Daniela Vieli-Lombris

Garlag 163A

Termine nach Vereinbarung.

KOSMETIK

KOSMETIK-ALLEGRA

081 935 16 63

079 891 39 79

info@kosmetik-allegra.ch

www.kosmetik-allegra.ch

Gabi Pröllochs

Mittlagada 148N

Gesichtspflege, Aknebehandlung, Manicure/Pédicure, Nagel-Kosmetik, Haarentfernung mit Warmwachs.

Kosmetikprodukte:

Stagecolor, Yon-Ka, Propolis, Gehwol.

Termine nach Vereinbarung.

KOSMETISCHE FUSSPFLEGE

GABI PRÖLLOCHS

081 935 16 63

079 891 39 79

kosmetik-allegra

Mittlagada 148N

Termine nach Vereinbarung.

BIKES & E-BIKES

ÜBER 100 VERSCHIEDENE
BIKES AUF EINEN BLICK:



Mattias Menzli, Geschäftsführer Menzli Sport
Ignaz Arpagaus, Bikemechaniker Menzli Sport

MENZLI SPORT

ILANZ Tel. 081 920 08 80

**INTERSPORT
RENT**



Maler Furger GmbH
7132 Vals

Emanuel Furger 079 691 67 74
Tel. 081 935 14 72
info@furger-vals.ch, www.furger-vals.ch

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten.

Fugenlose Wand- und Bodenspachtelungen
Verputz- und Gipsarbeiten

**Fantasie und Kreativität mit:
Furger-Decor**

CATHOMAS

TREUHAND – REVISION – IMMOBILIEN

ERFAHRUNG.

QUALITÄT.

PERSÖNLICH.

CATHOMAS TREUHAND AG
POSTSTRASSE 517A
CH-7132 VALS

TEL. + 41 81 920 00 70
info@cathomas-treuhand.ch
www.cathomas-treuhand.ch

TREUHAND | SUISSE
i.d. RRT AGGLOMERATION

DIE VALSER GESCHENKKARTE



**WER FREUDE SCHENKT,
MACHT ZWEI LEBEN REICHER.**

FRIDA ROMAY

HGV^{ALS}

Handels- und Gewerbeverein Vals

FÜR ALLE FÄLLE

Wanderbus (kostenfrei)

Der Wanderbus, das Postauto und der Frühkurs nach Zerfreila helfen, Höhenmeter und Zeit zu gewinnen. Beachten Sie die entsprechenden Hinweise und Fahrpläne Seite 74, 77, 79.

Wanderkarte

Die Wanderkarte 1:50 000 hilft Ihnen bei der Orientierung. Auf der Rückseite dieser Karte sind die Wanderungen detailliert beschrieben, ebenfalls finden Sie Anregungen und Tipps (CHF 10).

Auch eine Wanderkarte im Massstab 1:25 000 erhalten Sie bei Visit Vals (CHF 15,50).

Kletterführer

Der Kletterführer Valsertal mit integrierten Routenskizzen, zu beziehen bei Visit Vals oder in der Läntahütte, hilft Ihnen bei der exakten Routenplanung zwischen dem 4. und dem 8. Schwierigkeitsgrad (CHF 28,50).

Für weitere Infos wenden Sie sich an:

Bergführer Michael Illien,
079 636 66 81 oder
michi@michaelillien.ch
und an die Läntahütte
081 935 17 13

Bike-Karte

Eine Bike-Karte «Mittlere Surselva» ist bei Visit Vals erhältlich (CHF 10).

SPORT & BEWEGUNG ZÜGIG ODER GEMÄCHLICH.

Manche mögen's gemächlich, andere lieben den Kick. Ob in Wanderschuhen, am Seil oder auf dem Bike – in Vals gibt es viel Raum für Bewegung und sportliche Entdeckungsreisen. Immer an der frischen Höhenluft.

WANDERN

Ins Peitlital, zur Leisalp oder aufs Güferhorn? Vals bietet vielfältige Wandermöglichkeiten von einfachen Spaziergängen bis hin zu anspruchsvollen Bergtouren. **Rund 140 km** gut ausgebauten Wanderwege stehen Ihnen zur Verfügung.

NORDIC WALKING

Freunde des Nordic Walking kommen auch in Vals auf ihre Kosten. Viele Wanderwege ums Dorf sind geeignete Strecken dafür.

Vermietung von Nordic-Walking-Stöcken: Visit Vals, 081 920 70 70

VITA PARCOURS

Das Wäldchen und die malerische Lichtung **in Gäud** beim rauschend schönen Wasserfall sind nicht nur für Romantiker da. Auch unsere sportlich aktiven Gäste haben dort die Möglichkeit, sich auf unserem Vita Parcours fit zu halten. Start ist bei der Brücke beim Hotel Rovanada – viel Spass!

MARKIERTER WANDERWEG IN LUNSCHANIA

Vom alten Schulhaus in Lunschania über das Ronggtobel nach Traversasch und über Munt zurück nach Lunschania. Rundweg, ca. 2,5 bis 3 Stunden. Weitere Informationen finden Sie im Vals Aktiv Sommer-Flyer (erhältlich bei Visit Vals).



Bodenbeläge
Innenausbau
Vorhänge
Markisen
Insektengitter

Holzbau
Fenster
Möbel
Plissees

+41 (0)81 936 98 85
info@capaul-schwarz.ch

Capaul & Schwarz GmbH
Zervreilastrasse 189B
7132 Vals

Wir freuen uns
auf Eure Anfrage!

O. Caduff

Sanitär – Heizung

7132 Vals

079 681 43 06

Andrin Caduff
079 863 70 13

LUCIA ZIMMERMANN
BILDUNG & BERATUNG

Hilft, wenn's harzt ...

- beim Führen
- im Team
- beim Ausbilden

Lucia Zimmermann
Bildung & Beratung GmbH
www.lucia-zimmermann.ch

ALPINE ROUTEN

Als südlicher Ast des Bündner Oberlandes reicht das Valsertal weit in den vergletscherten Alpenhauptkamm. Die Berge der Länta sowie des hinteren Peil- und Canaltales bieten dem geübten Bergsteiger eine Fülle spannender und **erlebnisreicher Hochtouren**.

Ausgangspunkt für die grossen **Gletscher-gipfel** rund ums Rheinwaldhorn ist die Läntahütte, für jene der Fanellahorngruppe das Gasthaus Zervreila.

Gutes Kartenmaterial ist notwendig, dieses erhalten Sie bei Visit Vals.

Zusätzlich zum bestehenden Berg- und Wandernetz sind **drei hohe Gipfelziele** markiert: Das Faltschönhorn, 3022 m (weiss-rot-weiss), das Fanellhorn, 3123 m (weiss-blau-weiss) und der Pizzo Cassinello, 3103 m (weiss-blau-weiss). Den Flyer Gipfeltouren 3000plus zu diesen drei Touren erhalten Sie bei Visit Vals. Der Weg auf den Valser Hausberg «Hörelì / Hora» ist ebenfalls markiert.

ALTER ZERFREILAWEG

Der alte Zerfreilaweg wurde mit Tafeln versehen, die die historischen Flurnamen erklären. Die Broschüre dazu erhalten Sie bei Visit Vals.

VALSER MOORLEHRPFAD

In der grossartigen Naturlandschaft Hochmoor Kristalloch erhalten Sie informative Einblicke in das Ökosystem Hochmoor. Einen Flyer dazu erhalten Sie bei Visit Vals.

BERGFÜHRER

Wir haben sie, die ausgebildeten Bergführer, die Sie in unsere wunderschöne Bergwelt führen, die jeden Gipfel kennen, die Ihnen auch Tipps und Informationen weitergeben.

KLETTERN UND BERGSPORT MIT MICHAEL ILLIEN

«Fernab der Zentren des alpinen Geschehens ist im Bündner Valsertal in aller Stille ein alpines **Sportklettergebiet** der Extraklasse entstanden», weiss Michael Illien. Er kennt das Valsertal wie seine Westentasche und ist einer unserer diplomierten Bergführer.

Auch für jene, die keine wilden Klettereien mögen, gibt es tolle Tourenangebote: Gerne können Sie diesen Sommer und Herbst mit mir in den wunderschönen Valser Bergen auf Abwegen unterwegs sein. Es gibt noch so viele weglose Entdeckungsreisen und Pfade, die kaum jemand durchstreift. Wer sich eine Tour nicht eigenverantwortlich zutraut, dem zeige ich gerne die schönsten Routen – natürlich dem jeweiligen Niveau entsprechend.

Kontakt:

Michael Illien, dipl. Ski- und Bergführer
079 636 66 81

michi@michaelillien.ch, www.michaelillien.ch

TOURENSCHMIEDE / DANIEL SCHMID

«Von Vals bis ins Berner Oberland, gerne bin ich mit Ihnen unterwegs. Skitouren und Lawinenkurse, wilde Abfahrten, steile Wände, klassische Hochtouren oder Kletterkurse. Bei mir sind Sie richtig!»

Kontakt:

Daniel Schmid, Bergführer IVBV
079 567 41 37,
info@tourenschmiede.ch
www.tourenschmiede.ch

KLETTERGARTEN

Sie machen Ihre ersten Kletterversuche? Dann starten Sie beim Klettergarten **im Peital**, ca. 300 m vor dem Kiosk. Oder **bei der Länta-Hütte SAC**, wo ein Klettergarten, eine Kletterwand und Boulderblöcke auf Sie warten. Telefon Hütte: 081 935 17 13, www.laentahuette.ch

Hotel Steinbock Vals

aussergewöhnlich natürlich



Sommer Öffnungszeiten unter: hotel-steinbock.ch/oefnungszeiten



Wir freuen uns auf eure Reservation!

hotel-steinbock.ch

info@hotel-steinbock.ch

BIKETOUREN

Drei Bike-Routen sind als offizielle Mountainbike-Routen im Valsertal signalisiert.

Gegenseitige **Rücksichtnahme** zwischen Bikern und Wanderern bzw. Spaziergängern auf den von beiden genutzten Wegen ist bei uns selbstverständlich. Die Valser Landschaft ist geprägt von steilen Hängen. Die Touren sind also steigungsmässig anspruchsvoll, technisch teilweise dennoch einfach, da sie über etliche Kilometer lange Asphaltstrassen (Zerfreila, Illanz) oder Schotterstrassen (Ochsenstafel, Leisalp, Riefa, Peil) führen. Eine Übersicht finden Sie in unserem Vals Aktiv Sommer-Flyer (erhältlich bei Visit Vals).

E-BIKE LADESTATION VALS

An der Poststrasse gegenüber vom Tourismusbüro Visit Vals.

E-BIKE VERMIETUNG

Mieten Sie eines unserer E-Bikes GHOST E-ASX Advanced, damit Sie Vals und die Umgebung bequem und ohne grossen Kraftaufwand erkunden können. Auf Ihrer Tour sollen Genuss und aktive Entspannung im Fokus stehen. Pedalen Sie gemütlich auf abwechslungsreichen Wegen, vorbei an einigen sehenswerten Kapellen und stets mit schöner Aussicht auf die Valser Bergwelt. Bitte reservieren Sie Ihr E-Mountainbike im Voraus bei Visit Vals.

TROTTINETTFAHRTEN

Eine Abfahrt mit dem Trottinett ist ein beliebtes Erlebnis für Jung und Alt. Der Ausgangspunkt der acht Kilometer langen Strecke ist das Restaurant Zervreila, wo die Trottinette, die mit Vorder- und Hinterbremse sowie einer Federgabel ausgestattet sind, auch gleich vermietet werden. Im Mietpreis inbegriffen ist ein Helm. Bitte beachten Sie, dass Sie in wilder Landschaft, auf einer von **Autos** stark frequentierten Bergstrasse unterwegs sind!

MINIGOLF

Minigolf-Anlage aus Valser Stein neben dem Tourismusbüro Visit Vals. Minigolfschläger können zu den Öffnungszeiten kostenfrei bei Visit Vals ausgeliehen werden. Sonntags stehen die Schläger zum freien Gebrauch bei der Minigolfanlage zur Verfügung.

PILZE SAMMELN

Pilzliebhaber, die sich auf die Suche nach den geheimnisvollen Naturgewächsen machen oder zufällig schöne Exemplare entdecken, beachten bitte:

Pilzschnonzeiten vom 1. bis 10. jeden Monat. Kontingent 2 kg pro Person und Tag. Die gesammelten Pilze können Sie bei unserem Valser Pilzkontrolleur prüfen lassen: Siegfried Berni, Valéstrasse 151, 7132 Vals
081 935 14 54 oder 079 426 81 30

STRAHLEN

Kristall- und Mineraliensucher erhalten eine **Strahlerbewilligung** bei der Gemeindekanzlei.

FISCHEN

Das **Fischerpatent** kann online auf www.ajf.gr.ch bezogen werden.

Möchten Sie lernen, ein Gewässer zu lesen? Oder wie man die richtige Fliege strategisch platziert? Wenn Sie die Kunst des **Fliegenfischens** interessiert und Sie mit wenig Aufwand erfolgreich fischen möchten, melden Sie sich bei unserem Flyfishing-Guide: Fredi Illien, 078 828 44 44
www.fliegenfischerschule-graubünden.ch

SOMMER FRISCHE

Unsere natürlichen Valser Flussbäder sind ein absolutes Naturerlebnis. Wild, unberührt und unglaublich erfrischend! Entdecken Sie die Badestellen in Illagrass, Gäud und Heidboda. Sie baden auf eigenes Risiko.



27. Juli – 2. August 2026

27. Juli | 20 Uhr | Zentrum Glüs
ERÖFFNUNGSKONZERT
«SONATEN-GIPFELTOUR»

28. Juli | 20 Uhr | Zentrum Glüs
KLAVIERTRIO

29. Juli | 20 Uhr | 7132 Therme
«KLANGGOLD»

30. Juli | 20 Uhr | Zentrum Glüs
«KAISERSCHMARRN UND
GASSENHAUER»

31. Juli | 20 Uhr | Dorfkirche
DIXTOUR

1. August | 11 Uhr Matinee | Haus Balma
«MOZART DIVERTIMENTO»

2. August | 20 Uhr | Zentrum Glüs
JAZZCLUB



FÜHRUNGEN UND KULTUR ENTDECKEN UND ERLEBEN.

Valser sind Walser. Wie kommt das? Vals lebt vom Wasser. Seit wann? Nach unseren Führungen wissen Sie bestimmt mehr.

ARCHITEKTUR FÜHRUNG

Erkunden Sie zusammen mit Sabina Furger, Valser Architektin MSc ETH SIA, die einzigartige Architektur. Sie zeigt Ihnen an bestimmten Freitagen während 1½ Stunden auserwählte Bauten in unserem Dorf. Anmeldung bis jeweils Donnerstag 17 Uhr im Tourismusbüro Visit Vals, 081 920 70 70
Weitere Infos auf vals.ch

BERGTOUREN

Neue Termine und Infos für geführte Bergtouren sowie Skitourenangebote für den kommenden Winter finden Sie bei:

Hotel Valserhof
081 935 13 12
www.valserhof.ch

FÜHRUNG DURCH DEN KRISTALLKELLER

Mit Familie Casutt. Nach individueller Vereinbarung, freiwillige Entschädigung.

081 935 18 01 oder
076 443 93 30
www.valser-kristallkeller.ch

FÜHRUNGEN DURCH DAS KRISTALLZIMMER / AUSSTELLUNG

Führungen durch das Kristallzimmer/ständige Mineralien-Ausstellung von Fritz Schmid. Nach individueller Vereinbarung. Kosten: freiwillige Entschädigung.

081 935 12 63

VALSER LESEBANK

Die Bibliothek auf Ihrem Spaziergang. Entdecken Sie die fünf Valser Lesebänke. Neben der Sitzbank finden Sie eine Kiste mit Büchern für Gross und Klein zu einem ausgewählten Thema. Einen Flyer zu den Standorten der Lesebänke erhalten Sie bei Visit Vals oder in der Bibliothek.

VALSER MINERALQUELLEN BESUCHERZENTRUM

MONTAG BIS DONNERSTAG

081 920 77 70
valser.wasserwelt@cchellenic.com

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag:
10–11.30 Uhr & 14–16 Uhr

BESICHTIGUNG DER VALSER WASSERWELT

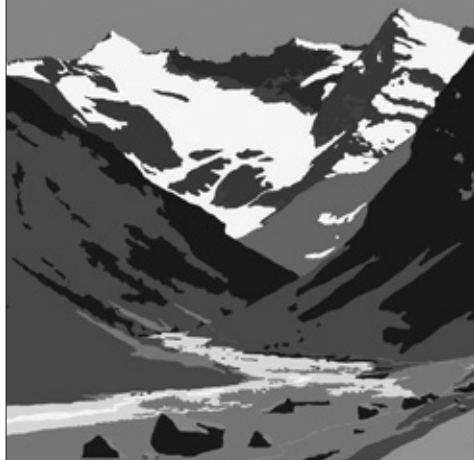
MITTWOCH

Jeden Mittwoch um 10 Uhr betreute Führung in der VALSER Wasserwelt (kostenlos | keine Anmeldung nötig).

Für Führungen ausserhalb der Öffnungszeiten stehen wir gerne zur Verfügung. Bitte melden Sie sich unter
Tel. 081 920 77 70 oder E-Mail unter
valser.wasserwelt@cchellenic.com

In der «VALSER Wasserwelt» erfahren Sie vieles zum Thema Wasser. Sie erhalten einen direkten Einblick in die PET-Abfallanlage und über einen Film sehen Sie alle unsere Anlagen. Sie können unsere Produkte degustieren und haben die Möglichkeit, VALSER Geschenkartikel zu erwerben.

Vals GR **LÄNTA** SAC Hütte



bewartet von 20. Juni - 25. Oktober 2026
www.laentahuette.ch



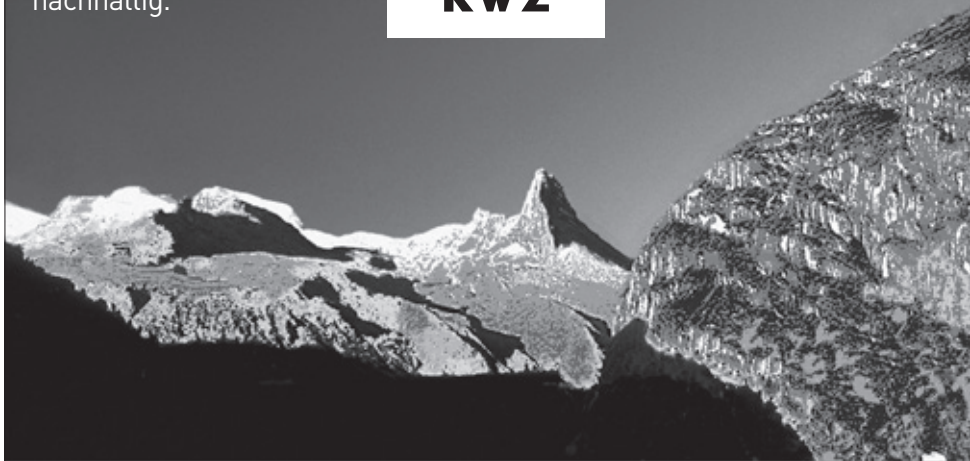
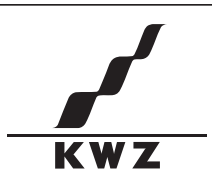
Gefahrenwarnung

Es ist gefährlich, sich im Flussbett unterhalb einer Wasserfassung oder Stauanlage aufzuhalten.

Der Betrieb der Wasserkraftanlagen kann das Wasser jederzeit anschwellen lassen – auch bei schönem Wetter. Bitte beachten Sie unsere Warntafeln!



Wir produzieren Strom
aus Wasserkraft:
bündnerisch, sauber,
nachhaltig.



KRAFTWERKE ZERVREILA AG, 7132 VALS

DORFRUNDGANG

Dienstag

Wir kennen und schätzen unser Dorf, das wir Ihnen gerne zeigen möchten. Während eines ungefähr eineinhalbstündigen kostenfreien Dorfrundgangs erzählen wir allerlei über «ünschi» Kultur und vermitteln Ihnen sowohl historisch als auch aktuell Wissenswertes über Vals.

Beginn: 10.30 Uhr auf dem Dorfplatz (am Dorfbrunnen)

Individuelle Führung: CHF 100 pro Gruppe.
Schulklassen: Preis auf Anfrage.

Anmeldung bis Dienstag 10 Uhr im
Tourismusbüro Visit Vals, 081 920 70 70

GANDAHUS-FÜHRUNGEN

Mittwoch/Freitag

Ausgezeichnete Kennerinnen und Kenner der Walser-Kultur führen Sie während gut einer Stunde durch das Heimat-Museum (Gandahus und Zervreila-Spiicherli). Dabei bekommen Sie interessante Einblicke in altergebrachte Lebensweisen und erfahren Hintergründe zu Ausstellungsgegenständen. NEU Ausstellung Schuhmacherei.

Führungen:

Mittwoch und Freitag jeweils um 16 Uhr

Anmeldung:

bis 11.30 Uhr bei Visit Vals, 081 920 70 70
Treffpunkt bei Visit Vals

Erwachsene CHF 8 / Schüler CHF 4

Gruppen ab 10 Personen: CHF 6 / Person

Gruppen Schüler: CHF 3 / Person

Für Gruppen können Führungen bei Visit Vals vereinbart werden.

Auch Führungen ausserhalb der ordentlichen Öffnungszeiten und an den Wochenenden sind auf Anfrage möglich.

GUT INFORMIERT

Damit Sie wissen, was, wann und wo geboten wird: Beachten Sie bitte unser laufend aktualisiertes Display im Schaufenster von Visit Vals oder auf vals.ch unter «Aktuell».

GANDAHUS-FÜHRUNG FÜR KINDER VON 5 BIS 12 JAHREN

Eine Begleitperson (für jeweils drei Kinder) ist erforderlich. Unsere Museumsführer/innen nehmen Kinder mit auf eine Entdeckungsreise durchs Gandahus. Auf spielerische und altersgerechte Weise lernen Kinder verschiedene Objekte kennen und erfahren viel Wissenswertes über sie.

Do 16., 23., 30. Juli & Do 6., 13. August

Treffpunkt: 14 Uhr bei Visit Vals

Kinder CHF 3 / Erwachsene CHF 8

Anmeldung erforderlich bis 11 Uhr des gleichen Tages an info@vals.ch oder telefonisch unter 081 920 70 70

BESICHTIGUNG DER KRAFTWERKE ZERVREILA

Donnerstag

(in der Zeit vom 25.06. bis 15.10.2026)

Die Kraftwerke Zervreila AG lädt Sie zum kostenfreien Besuch der Zentrale mit Führung durch die Staumauer ein. Fachpersonen erklären Ihnen auf einfache Weise die Funktion eines Wasserkraftwerkes.

Individuelle Hin- und Rückfahrt:

9.16 Uhr mit dem Postauto ab Vals

Rückfahrt möglich um 12.14 Uhr.

(Abzweigung KWZ, unterhalb des Restaurant Zervreila. Parkieren: Parkplatz bei der Zentrale Zervreila). Die Führung beginnt um 10 Uhr und dauert ca. eine Stunde.

Für Gruppenreservationen (nur werktags möglich) wenden Sie sich bitte direkt an die Kraftwerke Zervreila AG: 081 650 11 35

VALS LEBT. STALLGESCHICHTEN

Geschichten prägen Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Ganz Vals ist voll Geschichten – und jeden Tag werden neue geschrieben. Die Bibliothek Vals, das Forum Vals und die Gandahus-Vereinigung haben drei Ställe mit STALLGESCHICHTEN gefüllt. Tauchen Sie ein, in unsere Ställe und Geschichten. Weitere Infos finden Sie in unserem Flyer oder bei Visit Vals.

WOHLGEMERKT

Feiertage Sommer/Herbst 2026

Fronleichnam

Do 4. Juni

Bundesfeier

Sa 1. August

Maria Himmelfahrt

Sa 15. August

Allerheiligen

So 1. November

Schulferien in Vals

Sommerferien

20. Juni bis 16. August 2026

Herbstferien

10. bis 25. Oktober 2026

Weihnachtsferien

23. Dezember 2026 bis

5. Januar 2027

Sportferien

27. Februar bis 7. März 2027

Frühlingsferien

24. April bis 2. Mai 2027

WEITERE VERANSTALTUNGEN BUNT GEMISCHT.

Hier finden Sie eine Übersicht unserer aktuellen Anlässe in Vals – von beliebten, wiederkehrenden Veranstaltungen bis hin zu besonderen kulturellen Höhepunkten. Weitere Details entnehmen Sie den Aushängen oder der Rubrik «Aktuell» auf vals.ch. Änderungen bleiben vorbehalten. Mit * gekennzeichnete Veranstaltungen erfordern eine Anmeldung.

Juni 2026

Sa 13. Juni

17 Uhr

Einladung Vernissage Schafstall Valé mit Apéro

Ort: Schafstall Valé
Veranstalter: Alexandra Gröber
Wildkräuter-Expertin, Designerin
& Susanne Gartmann Schul- &
Gemeindebibliothek Vals

Sa 20. Juni

18 Uhr

Fatimamessfeier mit Fest

Ort: Dorfkirche Vals / Alte
Turnhalle Vals
Veranstalter: Kirchgemeinde Vals

Sa 27. Juni

11.30-17 Uhr

*Kräutertag mit Verarbeitung

Treffpunkt: Dorfplatz Vals
Veranstalter: kraeuterkurse.ch

So 28. Juni

9.15 Uhr

Patrozinium St. Peter und Paul

Prozession (nur bei trockenem
Wetter) anschliessend Apéro
Ort: Dorfkirche Vals / Dorfplatz
(Schafchromma)
Veranstalter: Kirchgemeinde Vals

Juli 2026

Sa 4. Juli

9 Uhr

Grümpelturnier in Vals mit Grümpi Party

Ort: Fussballplatz / Zentrum Glüs
Veranstalter: FC Vals

Mo 6. Juli

19.30 Uhr

Origen Commedia - Strassentheater

Ort: Dorfplatz Vals
Veranstalter: Gemeinde Vals

Fr 10. Juli

13.30-17.30 Uhr

*Kräuterwanderung mit Zmaränt

Treffpunkt: Schulhaus Vals
Veranstalter: kraeuterkurse.ch

Sa 11. Juli

11.30-17 Uhr

*Kräutertag mit Verarbeitung

Treffpunkt: Dorfplatz Vals
Veranstalter: kraeuterkurse.ch

Mi 15. Juli
10-16 Uhr
***Natur-Erlebnistag für Kinder ab 5 Jahren**
Ort: Draussen
Veranstalter: Kita Luterluogi

Do 16. Juli
14 Uhr
***Gandahus-Führung für Kinder von 5-12 Jahren**
Treffpunkt: Visit Vals
Veranstalter: Gandahus-Vereinigung Vals
Anmeldung: Visit Vals

Fr 17. Juli
14 Uhr
Lesespaziergang
Treffpunkt: Bibliothek Vals
Veranstalter: Schul- & Gemeindebibliothek Vals

Fr 17. Juli
19 Uhr
Abschlusskonzert Chorwoche
Ort: Dorfkirche Vals
Veranstalter: Kulturprojekte.zo

Sa 18. Juli
10-13 Uhr
Sommer-Wochenmarkt mit Festwirtschaft
Ort: Dorfplatz Vals

Mi 22. Juli
10-16 Uhr
***Natur-Erlebnistag für Kinder ab 5 Jahren**
Ort: Draussen
Veranstalter: Kita Luterluogi

Do 23. Juli
14 Uhr
***Gandahus-Führung für Kinder von 5-12 Jahren**
Treffpunkt: Visit Vals
Veranstalter: Gandahus-Vereinigung Vals
Anmeldung: Visit Vals

Do 23. Juli
Freilichtkomödie «Tartuffe» von Molière
Ort: Dorfplatz Vals
Veranstalter: Visit Vals

Fr 24. Juli
20 Uhr
***Märchenabend mit Apéro**
Ort: Sitzungsz. Zentrum Glüs
Veranstalter: «d'Märlifraue verzelled»
Anmeldung: Silvia Vieli
079 281 74 30 | 081 935 15 45

Sa 25. Juli
10-13 Uhr
Sommer-Wochenmarkt mit Festwirtschaft
Ort: Dorfplatz Vals

Sa 25. Juli
11.30-17 Uhr
***Kräutertag mit Verarbeitung**
Treffpunkt: Dorfplatz Vals
Veranstalter: kräuterkurse.ch

Sa 25. Juli
***Volkstümlicher Jodlerabend mit Abendessen**
Ort: Bergrestaurant Gadastatt
Veranstalter: Jodelchor Zervreila & Jodelchor Schindellegi
Anmeldung: Visit Vals

So 26. Juli
10-13.30 Uhr
***Sonntagsbrunch**
Ort: Bergrestaurant Gadastatt
Veranstalter: Bergrest. Gadastatt

So 26. Juli
19.30 Uhr
Dokumentarfilm «Huskies im Herzen»
Ort: Zentrum Glüs Vals
Veranstalter: Markus Casutt
Tickets: www.markuscasutt.com/huskies

Mo 27. Juli
20 Uhr
Valser Musiksommer Eröffnungskonzert «Sonaten-Gipfeltour»
Ort: Zentrum Glüs Vals
Veranstalter: Visit Vals

Di 28. Juli
20 Uhr
Valser Musiksommer Klaviertrio
Ort: Zentrum Glüs Vals
Veranstalter: Visit Vals

Mi 29. Juli
10-16 Uhr
***Natur-Erlebnistag für Kinder ab 5 Jahren**
Ort: Draussen
Veranstalter: Kita Luterluogi

Mi 29. Juli
20 Uhr
Valser Musiksommer «Klanggold»
Ort: 7132 Therme Vals
Veranstalter: Visit Vals

Do 30. Juli
14 Uhr
***Gandahus-Führung für Kinder von 5-12 Jahren**
Treffpunkt: Visit Vals
Veranstalter: Gandahus-Vereinigung Vals
Anmeldung: Visit Vals

Do 30. Juli
20 Uhr
Valser Musiksommer «Kaiserschmarrn und Gassenhauer»
Ort: Zentrum Glüs Vals
Veranstalter: Visit Vals

Fr 31. Juli

10-13 Uhr

**Sommer-Wochenmarkt mit
Festwirtschaft**

Ort: Dorfplatz Vals

Fr 31. Juli

13.30-17.30 Uhr

***Kräuterwanderung mit
Zmaränt**

Treffpunkt: Schulhaus Vals

Veranstalter: kräuterkurse.ch

Fr 31. Juli

20 Uhr

**Valser Musiksommer
Dixtour**

Ort: Dorfkirche Vals

Veranstalter: Visit Vals

August 2026

Sa 1. August

10-13.30 Uhr

***1. Augustbrunch**

Ort: Bergrestaurant Gadastatt

Veranstalter: Bergrest. Gadastatt

Sa 1. August

11 Uhr Matinee

**Valser Musiksommer
«Mozart Divertimento»**

Ort: Haus Balma Vals

Veranstalter: Visit Vals

Sa 1. August

18 Uhr

Bundesfeier

Ort: Dorfplatz Vals

Veranstalter: Visit Vals

So 2. August

20 Uhr

**Valser Musiksommer
Jazzclub**

Ort: Zentrum Glüs Vals

Veranstalter: Visit Vals

Mi 5. August

10-16 Uhr

***Natur-Erlebnistag für Kinder
ab 5 Jahren**

Ort: Draussen

Veranstalter: Kita Luterluogi

Mi 5. August

***7132 Thermenkino**

Ort: 7132 Therme

Veranstalter: 7132 Hotel

Do 6. August

14 Uhr

***Gandahus-Führung für Kinder
von 5-12 Jahren**

Treffpunkt: Visit Vals

Veranstalter: Gandahus-

Vereinigung Vals

Anmeldung: Visit Vals

Fr 7. August

13.30-17.30 Uhr

***Kräuterwanderung mit
Zmaränt**

Treffpunkt: Schulhaus Vals

Veranstalter: kräuterkurse.ch

Fr 7. August

17-20 Uhr

Grümpelschiessen

Ort: Schiessstand Vals

Veranst.: Schützenverein Vals

Sa 8. August

9-11.30 Uhr & 13.30-17 Uhr

ab 18 Uhr Rangverkündigung

Grümpelschiessen

Ort: Schiessstand /

Schützenstübli Vals

Veranst.: Schützenverein Vals

Sa 8. August

11.30-17 Uhr

***Kräutertag mit Verarbeitung**

Treffpunkt: Dorfplatz Vals

Veranstalter: kräuterkurse.ch

Sa 8. August

10-ca. 12 Uhr

Sommer-Wochenmarkt

Ort: Dorfplatz Vals

So 9. August

11 Uhr

**Alpgottesdienst mit
Festwirtschaft**

Ort: Ziegenalp Sust Peil

Veranst.: Alpgenossenschaft Peil

So 9. August

***7132 Thermenkino**

Ort: 7132 Therme

Veranstalter: 7132 Hotel

Mi 12. August

***7132 Thermenkino**

Ort: 7132 Therme

Veranstalter: 7132 Hotel

Do 13. August

14 Uhr

***Gandahus-Führung für Kinder
von 5-12 Jahren**

Treffpunkt: Visit Vals

Veranstalter: Gandahus-

Vereinigung Vals

Anmeldung: Visit Vals

Fr 14. August

15.30-18 Uhr

Sommer-Wochenmarkt

Ort: Dorfplatz Vals

Fr 14. August

16 Uhr

**Abschlusskonzert
Alphornwoche**

Ort: Dorfplatz Vals

Veranst.: Teiln. Alphornwoche

Fr 14. | Sa 15. | So 16. August

Kleinkunst Festival

Präsentation versch.

Kreativschaffender im Dorf

Ort: Im Dorf

Veranstalter: Lukrezia Walker

So 16. August

***7132 Thermenkino**

Ort: 7132 Therme
Veranstalter: 7132 Hotel

Mi 19. August

***7132 Thermenkino**

Ort: 7132 Therme
Veranstalter: 7132 Hotel

Sa 22. August

10-13 Uhr

**Sommer-Wochenmarkt mit
Festwirtschaft**

Ort: Dorfplatz Vals

So 23. August

12 Uhr

**Berggottesdienst - nur bei
guter Witterung**

Ort: Fanellhorn Vals
Veranstalter: Kirchgemeinde Vals
Info: www.kirchgemeindevals.ch

So 23. August

***7132 Thermenkino**

Ort: 7132 Therme
Veranstalter: 7132 Hotel

Mi 26. August

***7132 Thermenkino**

Ort: 7132 Therme
Veranstalter: 7132 Hotel

So 30. August

10-13.30 Uhr

***Sonntagsbrunch**

Ort: Bergrestaurant Gadastatt
Veranstalter: Bergrestaurant
Gadastatt

So 30. August

***7132 Thermenkino**

Ort: 7132 Therme
Veranstalter: 7132 Hotel

September 2026

Mi 2. September

***7132 Thermenkino**

Ort: 7132 Therme
Veranstalter: 7132 Hotel

Sa 5. September

10-ca. 12 Uhr

Sommer-Wochenmarkt

Ort: Dorfplatz Vals

So 6. September

***7132 Thermenkino**

Ort: 7132 Therme
Veranstalter: 7132 Hotel

Mi 9. September

***7132 Thermenkino**

Ort: 7132 Therme
Veranstalter: 7132 Hotel

Do 17. September

**Christian Jott Jenny & das
Orchester Kur und Bad**

Ort: 7132 Therme Vals
Veranst.: Schwester Berghaus

Sa 19. September

ca. 9.30 Uhr ab Peil

Ziegenalp Abzug

Ort: Ziegenalp Sust Peil /
Schafchromma Vals

Sa 19. September

10-13 Uhr

**Sommer-Wochenmarkt mit
Festwirtschaft**

Ort: Dorfplatz Vals

So 27. September

10-13.30 Uhr

***Sonntagsbrunch**

Ort: Bergrestaurant Gadastatt
Veranstalter: Bergrest. Gadastatt

Oktober 2026

Sa 3. Oktober

10-13 Uhr

**Sommer-Wochenmarkt mit
Festwirtschaft**

Ort: Dorfplatz Vals

So 4. Oktober

8. Valser Herbstlauf

Vals-Zervreila-Frunt-Gadastatt

Fr 9. Oktober

20.30 Uhr

Superlotto

Ort: Zentrum Glüs
Veranst: Musikgesellschaft Vals

Sa 10. Oktober

10-13 Uhr

**Sommer-Wochenmarkt mit
Festwirtschaft**

Ort: Dorfplatz Vals

Sa 10. Oktober

ab 11 Uhr

**60 Jahre Rettungsdienst Vals |
Tag der offenen Türe**

Ort: Dorfplatz & Bidem Vals
Veranst.: Rettungsdienst Vals

November 2026

Mi 11. November

18-20 Uhr

Blutspende Aktion

Ort: Schulhaus Vals
Veranst.: Samariterverein Vals

Sa 28. November

Ab 16 Uhr

Weihnachtsmarkt

Ort: Schafchromma
Veranst.: IG Weihnachtsmarkt

Interessengemeinschaft Zweitwohner Vals (IGZW)

Miteinander für ein attraktives Vals

Informiert sein, Erfahrungen austauschen, Interessen wahren

Werden Sie Mitglied!

Infos auf unserer Homepage igzw-vals.ch

Kontakt: zweitwohnungsbesitzer-vals@bluewin.ch

IGZW Vals

Zauberhaft

Bolliger Marianne | Valéstrasse 147A, 7132 Vals

Alle Angebote in unserem Onlineshop www.zauberhaftplus.ch



SPRENGER

SCHNEERÄUMUNG & KANALREINIGUNG



Gassa 115 • 7132 Vals

Urban: 079 451 95 90

Lars: 079 771 22 94

urban.sprenger@bluewin.ch



KURSANGEBOT

BILDER, TÖNE, KRÄUTER.

ALPHORNWOCHE VALS

Für die routinierte Fachfrau und den risikofreudigen Debütanten. Improvisation, Atem- und Blastechnik, musikalische Kommunikation in der Natur.

Datum: 9. bis 14. August 2026

Anmeldung: Priska Walss, 079 236 21 79, priska.walss@gmail.com

Kursgebühr: CHF 600
exkl. Unterkunft und Verpflegung

Leitung: Robert Morgenthaler,
Nick Gutersohn, Priska Walss

Informationen: www.echo-vom-zuerihorn.ch

FOTOWOCHE VALS

Was mich in dieser Bergwelt fasziniert, ist die vielfältige Flora, das Spiel von Wasser und Stein, die verwitterten Holzteile der alten Häuser und Ställe. Die Details im Nahbereich, aber auch die wildromantischen Landschaften, Stimmungen die abhängig sind von Wetter und Tageszeit. Der Kurs eignet sich für Anfänger wie auch für fortgeschrittene Hobbyfotografen.

Datum: 28. Juni bis 3. Juli 2026

Kursleitung: Peter Schärer und Riccarda Staub

Themen: Kamerafunktionen und Einstellungen, Praktisches Fotografieren, Gestalten von Bildern, Landschafts- und Makro-Fotografie, das Fotobuch.

Fotokurskosten inkl. Kursunterlagen:
CHF 700

Anmeldung: info@fotokurse.ch
www.fotokurse.ch

KRÄUTERKURSE

Auf der Kräuterwanderung lernen Sie Kräuter und Heilpflanzen kennen und erfahren, wie diese angewendet werden. Beim Zmaränt können Sie «hirma» und einheimische Produkte geniessen. Die Kräuterverarbeitung bietet Ihnen die Gelegenheit, selber aus Kräutern und Heilpflanzen Salben, Tinkturen, Öle und Naturkosmetikprodukte herzustellen. Wählen Sie aus unserem Kursangebot: Kräutertag mit Verarbeitung, Kräuterwanderung mit Zmaränt.

Termine: zwischen 27. Juni und 8. August 2026 (siehe Tschifera Agenda)

Informationen / Anmeldung:

www.kraeuterkurse.ch

Claudia Vieli Oertle, 079 544 51 41,
vielioertle@bluewin.ch

Individuelle Termine und Programm für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage.

KRÄUTERWANDERUNG IN VALS

Entdecken Sie auf zwei Höhenstufen die vielfältige Pflanzenwelt. Eine abwechslungsreiche Wanderung von Zervreila über Frunt nach Gadastatt mit herrlicher Aussicht und spannenden Einblicken in Heilpflanzen und Wildkräuter.

Treffpunkt: 10.42 Uhr Postauto-Haltestelle Zervreila

Ende: 17.44 Uhr Postauto-Haltestelle Vals Post

Kurskosten: CHF 120

Leitung: Martin Koradi, Dozent für Phytotherapie / Pflanzenheilkunde

Anmeldung/ Infos:
www.phytotherapie-seminare.ch



Ihr IT-Spezialist in der Surselva

www.surs-it.ch

8. Valser Herbstlauf



Vals - Zervreila - Frunt - Gadastatt

4. Oktober 2026

Infos & Anmeldung: www.valser-herbstlauf.ch

Alfred B.

IN SACHEN IMMOBILIEN

Für alle, die das Besondere suchen.
Professionell. Persönlich. Diskret.

+41 79 812 78 73 - RIJ@WE-NET.CH - WWW.WE-NET.CH


RIEDER
wenn es um Ihre Immobilie geht

ACHTUNG

VALS HAT GUT LACHEN



Schwester Berghaus & das autonome Rentnerkollektiv Vals präsentieren in unregelmäßigen Abständen das, was uns regelmäßig gut tut: Humor, Konzerte, Lesungen, Theater und Talks. Aktuelle Veranstaltungshinweise finden sich unter vals.ch/aktuell/events und auf Instagram unter [@schwester_berghaus](https://www.instagram.com/schwester_berghaus).



**SCHWESTER
BERGHAUS**

UND DAS AUTONOME RENTNERKOLLEKTIV VALS

90.431 Ilanz - Vals - Zervreila (Valser-Linie)

Stand: 15. Januar 2026

① – ⑦ vom 14.12.–19.6., 19.10.–12.12.

	843101	843103	843105	843107	843109	843111	843113	843115	843117	843119	843121	843123	843125
Ilanz, Bahnhof/Post	06 34	07 04 10	08 04	08 34	09 34	10 34	11 34	12 34	13 34	14 34	15 34	16 34	17 34
* 1' Pitasch, Mulin da Pitasch	06 43	07 13	08 13	08 43	09 43	10 43	11 43	12 43	13 43	14 43	15 43	16 43	17 43
Camuns, spv.	06 47	07 17	08 17	08 47	09 47	10 47	11 47	12 47	13 47	14 47	15 47	16 47	17 47
Uors, vitg	06 49	07 19	08 19	08 49	09 49	10 49	11 49	12 49	13 49	14 49	15 49	16 49	17 49
Vals, Therme	07 05	07 35	08 35	09 05	10 05	11 05	12 05	13 05	14 05	15 05	16 05	17 05	18 05
* 1' Vals, Post	07 11	07 41 10	08 41	09 11	10 11	11 11	12 11	13 11	14 11	15 11	16 11	17 11	18 11

843127 843129 843131 843133 843135
R 8 10
11 12 14
15

Ilanz, Bahnhof/Post	18 04	18 34	19 34	20 34	21 44 11	
* 1' Pitasch, Mulin da Pitasch	18 13	18 43	19 43	20 43	21 53	
Camuns, spv.	18 17	18 47	19 47	20 47	21 57	
Uors, vitg	18 19	18 49	19 49	20 49	21 59	
Vals, Therme	18 35	19 05	20 05	21 05	22 15	
* 1' Vals, Post	18 41	19 11	20 11	21 11	22 21 11	

90.431 Zervreila - Vals - Ilanz (Valser-Linie)

Stand: 15. Januar 2026

① – ⑦ vom 14.12.–19.6., 19.10.–12.12.

	843100	843102	843104	843106	843108	843110	843112	843114	843116	843118	843120	843122	843124
* 1' Vals, Post	06 09 10	07 14	07 44	08 44	09 44	10 44	11 44	12 44	13 44	14 44	15 44	16 44	17 14
Vals, Therme	06 10	07 15	07 45	08 45	09 45	10 45	11 45	12 45	13 45	14 45	15 45	16 45	17 15
Uors, vitg	06 27	07 32	08 02	09 02	10 02	11 02	12 02	13 02	14 02	15 02	16 02	17 02	17 32
Camuns, spv.	06 29	07 34	08 04	09 04	10 04	11 04	12 04	13 04	14 04	15 04	16 04	17 04	17 34
* 1' Pitasch, Mulin da Pitasch	06 34	07 39	08 09	09 09	10 09	11 09	12 09	13 09	14 09	15 09	16 09	17 09	17 39
Ilanz, Bahnhof/Post	06 49 10	07 54	08 24	09 24	10 24	11 24	12 24	13 24	14 24	15 24	16 24	17 24	17 54

843126 843128 843130 843132 843134
* 1' Vals, Post
17 44 18 14 10 18 44 19 40 20 40 12
Vals, Therme
17 45 18 15 18 45 19 41 20 41
Uors, vitg
18 02 18 32 19 02 19 58 20 58
Camuns, spv.
18 04 18 34 19 04 20 00 21 00
* 1' Pitasch, Mulin da Pitasch
18 09 18 39 19 09 20 05 21 05
Ilanz, Bahnhof/Post
18 24 18 54 10 19 24 20 20 21 20 12

90.431 Ilanz - Vals - Zervreila (Valser-Linie)

Stand: 15. Januar 2026

① – ⑦ vom 20.6.–18.10.

	843101	843103	843105	843157	843159	843161	843163	843165	843167	843169	843171	843123	843125
Ilanz, Bahnhof/Post	06 34	07 04 ④	08 04	08 34	09 34	10 34	11 34	12 34	13 34	14 34	15 34	16 34	17 34
* 1' Pitasch, Mulin da Pitasch	06 43	07 13	08 13	08 43	09 43	10 43	11 43	12 43	13 43	14 43	15 43	16 43	17 43
Camuns, spv.	06 47	07 17	08 17	08 47	09 47	10 47	11 47	12 47	13 47	14 47	15 47	16 47	17 47
Uors, vitg	06 49	07 19	08 19	08 49	09 49	10 49	11 49	12 49	13 49	14 49	15 49	16 49	17 49
Vals, Therme	07 05	07 35	08 35	09 05	10 05	11 05	12 05	13 05	14 05	15 05	16 05	17 05	18 05
* 1' Vals, Post	07 11	07 41 ④	08 41	09 16	10 16	11 16	12 16	13 16	14 16	15 16	16 16	17 11	18 11
Vals, Zervreila				09 42	10 42	11 42	12 42	13 42	14 42	15 42	16 42		

843127 843129 843131 843133 843135
R 8 10
11 12 14
15

Ilanz, Bahnhof/Post	18 04 ⑤	18 34	19 34	20 34	21 44 ⑤	
* 1' Pitasch, Mulin da Pitasch	18 13	18 43	19 43	20 43	21 53	
Camuns, spv.	18 17	18 47	19 47	20 47	21 57	
Uors, vitg	18 19	18 49	19 49	20 49	21 59	
Vals, Therme	18 35	19 05	20 05	21 05	22 15	
* 1' Vals, Post	18 41 ⑤	19 11	20 11	21 11	22 21 ⑤	

① – ⑦ vom 20.6.–18.10.

	843100	843102	843104	843106	843108	843160	843162	843164	843166	843168	843170	843172	843124
Vals, Zervreila													
† 1 Vals, Post	06 09 ④	07 14	07 44	08 44	09 44	10 14	11 14	12 14	13 14	14 14	15 14	16 14	17 14 ④
Vals, Therme	06 10	07 15	07 45	08 45	09 45	10 45	11 45	12 45	13 45	14 45	15 45	16 45	17 15
Uors, vitg	06 27	07 32	08 02	09 02	10 02	11 02	12 02	13 02	14 02	15 02	16 02	17 02	17 32
Camuns, spv.	06 29	07 34	08 04	09 04	10 04	11 04	12 04	13 04	14 04	15 04	16 04	17 04	17 34
† 1 Pitasch, Mulin da Pitasch	06 34	07 39	08 09	09 09	10 09	11 09	12 09	13 09	14 09	15 09	16 09	17 09	17 39
Ilanz, Bahnhof/Post	06 49 ④	07 54	08 24	09 24	10 24	11 24	12 24	13 24	14 24	15 24	16 24	17 24	17 54 ④

	843176	843128	843130	843132	843134
Vals, Zervreila					
† 1 Vals, Post	17 14	17 44	18 14 ④	18 44	19 40
Vals, Therme		17 45	18 15	18 45	19 41
Uors, vitg		18 02	18 32	19 02	19 58
Camuns, spv.		18 04	18 34	19 04	20 00
† 1 Pitasch, Mulin da Pitasch		18 09	18 39	19 09	20 05
Ilanz, Bahnhof/Post	18 24	18 54 ④	19 24	20 20	21 20 ④

Zeichenerklärung

⑩ ④ vom 15.12.–19.6., 19.10.–11.12. sowie 2.1.

⑪ ④ vom 15.12.–2.4., ⑤ vom 10.4.–19.6., 23.10.–11.12. sowie 2.1.

⑫ ⑤ vom 2.1.–27.3., 10.4.–19.6., 23.10.–11.12. sowie 19.12.

⑬ Taxi oder Kleinbus

⑬ Beschränktes Platzangebot

⑭ Kein Billetverkauf beim Fahrpersonal

⑮ Obligatorische Sitzplatzreservierung via SBB Mobile oder sbb.ch bis 1 Std. vor Abfahrt. Für Informationen +41 848 818 818 (CHF 0.08/Min)

⑯ Reservation +41 848 818 818, mind. 1h vor Abfahrt ④ vom 15.12.–9.1. sowie 2.1.

⑰ Obligatorische Sitzplatzreservierung via SBB Mobile oder sbb.ch bis 1 Std. vor Abfahrt. Für Informationen +41 848 818 818 (CHF 0.08/Min) ④ vom 12.1.–2.4., ⑤ vom 10.4.–19.6., 23.10.–11.12.

① Montag

③ Freitag

⑦ Sonntag

④ Montag–Freitag ohne Feiertage

→ Fahrpläne der Gegenrichtung, bitte weiterblättern

← Fahrpläne der Gegenrichtung, bitte zurückblättern

● Abfahrtszeit

● Ankunftszeit

● Abfahrtszeit

● Halt nur zum Aussteigen

👁 Selbstkontrolle

🚌 Bus

📅 Platzreservierung obligatorisch

🚫 VELOS: Keine Beförderung möglich

♿ Rollstuhlgängig

Als Feiertage gelten: 25.12., 26.12., 1.1., 2.1., 3.4., 6.4., 14.5., 25.5., 1.8.

† Umsteigezeit in Minuten innerhalb der Haltestelle (ohne Zeitangabe 2')

Bediente Haltestellen

→ Ilanz – Vals

Ilanz: Bahnhof/Post; Schulhaus; Via Schifras

Pitasch: Mulin da Pitasch

Peiden: Bogn; Camuns, spv.

Uors (Lumnezia): vitg

Tersnaus: spv.

St. Martin (Lugnez): St. Martin (Lugnez); Lunschana; St.

Martin, Bucarischuna

Vals: Camp; Therme; Post; Vallé; Parkplatz Bergbahnen;

Peillerrank; Ronastäg; Zervreila

← Vals – Ilanz

Vals: Zervreila; Ronastäg; Peillerrank; Parkplatz

Bergbahnen; Vallé; Post; Therme; Camp

St. Martin (Lugnez): St. Martin, Bucarischuna;

Lunschana; St. Martin (Lugnez)

Tersnaus: spv.

Uors (Lumnezia): vitg

Peiden: Camuns, spv.; Bogn

Pitasch: Mulin da Pitasch

Ilanz: Via Schifras; Schulhaus; Bahnhof/Post

Bemerkungen♿ siehe <https://www.oev-info.ch/de/barrierefrei>**Transportunternehmen**

PostAuto AG

☎ +41 848 818 818 (CHF 0.08/Min)

www.postauto.chinfo@postauto.ch

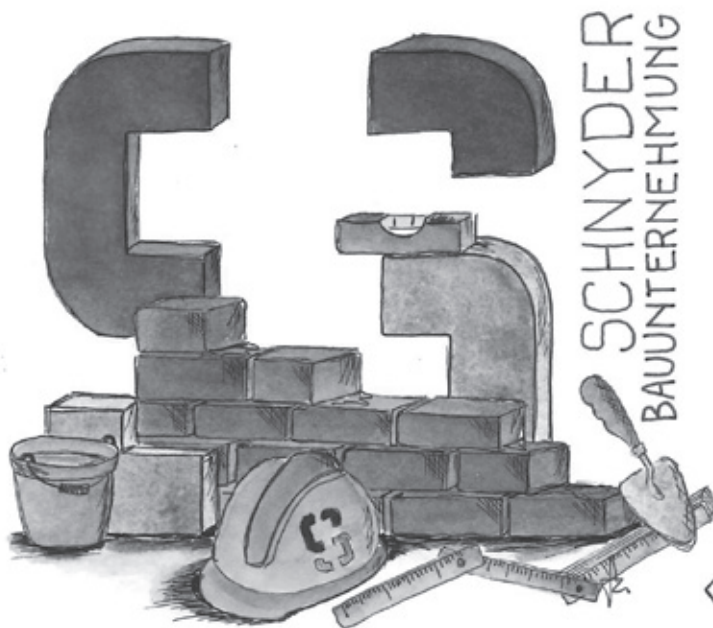
Einsteigen und Graubünden ohne Grenzen entdecken!

Freie Fahrt mit
öffentlichen
Verkehrsmitteln

Mit Ihrem Generalabo für Graubünden
erkunden Sie den grössten Kanton der
Schweiz flexibel und bequem.

graubünden Pass

Weitere Informationen: graubuendenpass.ch



SCHNYDER
BAUUNTERNEHMUNG

MURA 148 F, 7132 VALS

081 936 90 16

info@schnyder-bau-vals.ch

www.schnyder-bau-vals.ch



DER NATUR ZULIEBE

Bitte benutzen Sie hier im Valsertal die Gondelbahn, den Wanderbus oder das Postauto. So können wir den privaten Verkehr einschränken.

ZUR GADASTATT BEQUEM MIT DER GONDELBAHN.

Sommersaison: Täglich vom 20. Juni bis 25. Oktober 2026.
Zum Nulltarif auf 1800 m ü. M.
Vals schenkt Ihnen die Fahrt mit der Gondelbahn.

FAHRZEITEN

Montag bis Sonntag:

9.30–12 Uhr & 13.30–17 Uhr

Durchgehender Betrieb!

Die Fahrt mit der Gondelbahn nach Gadastatt dauert ca. acht Minuten.

Wenn Sie mit dem Auto ankommen, können Sie auf dem Parkplatz der Gondelbahn parkieren. Die Parkplätze sind gebührenpflichtig. Die Gebühr zahlen Sie direkt mit der Parkingpay App oder Sie lösen ein Ticket am Ticketautomaten der Gondelbahn. Das Ticket für einen Tag kostet CHF 8.

Falls Sie mit dem öffentlichen Verkehr anreisen, befindet sich eine Postautohaltestelle bei der Abzweigung zum Parkplatz der Gondelbahn Vals.

AUSKÜNFTE/ÖFFNUNGSZEITEN

Bergbahn 081 935 14 38

Bergrestaurant Gadastatt 081 935 14 74

Betriebseinstellungen infolge schlechter Witterung bleiben vorbehalten.

...coming soon

SKY SPA

★★★★★
Rovanada

VALSER WANDERBUS

KOSTENFREI.

Anmeldung für alle Fahrten des Wanderbusses mind. eine Stunde vor Abfahrt unerlässlich:
081 935 16 49! Der Bus fährt ab 1 Person. Fährt ab 23. Mai bis 25. Oktober 2026.
 Fahrplanänderungen jederzeit möglich.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vals – Riefawald	9.30 h	8.30 h	9.30 h	x	8.30 h	8.30 h	9.30 h
Riefawald – Vals	x	x	16.00 h	x	16.00 h	x	16.00 h
Abfahrt/Haltestellen: 7132 Therme, Post, Kreuz Valé							
Vals – Peilital	x	9.30 h	8.00 h	9.30 h	9.30 h	9.30 h	8.30 h
	x	x	x	13.15 h	x	x	13.15 h
Peilital – Vals	x	x	x	13.45 h	x	x	13.45 h
	17.00 h	17.00 h	17.00 h	17.00 h	17.00 h	17.00 h	17.00 h
							18.00 h
Abfahrt/Haltestellen: 7132 Therme, Post, Kreuz Valé, Kiosk Peil							
Je nach Strassensituation können Fahrten ins Peilital nicht immer nach Plan durchgeführt werden.							
Vals – Leisalp	8.30 h	x	x	8.30 h	x	x	x
via Zorts		13.15 h					
An der Matta							
Stafelti, Hängelahütte							
Leisalp – Vals		13.45 h					
Abfahrt/Haltestelle: Post							
Vals – Zerfreila Frühkurs					7.30 h	7.30 h	7.30 h
Abfahrt: Post. Haltestelle: Zerfreila Kapelle							



WO PARKIEREN WOZU EINE GÄSTEKARTE?

Alles klar – oder eben nicht? Oft sind es Kleinigkeiten, die entscheiden. Hier finden Sie nützliche Tipps für den (Ferien-) Alltag in Vals.

GÄSTEKARTE

Die Gästekarte ermöglicht Ihnen den vergünstigten Eintritt in die 7132 Therme Vals. Sie erhalten die Gästekarte, wenn Sie in einem Hotel oder in einer Ferienwohnung in Vals übernachten.

PARKIERUNGSBESCHRÄNKUNGEN

Bitte beachten Sie, dass das Parkieren auf öffentlichem Grund und im Dorf gewissen Beschränkungen unterworfen ist:

- Auf dem Dorfplatz und den Gebieten Dorfplatz – Gasse – Kaplaneihaus sowie auf den Gebieten Dorfplatz – Gasselti – Zameia besteht ein **Parkverbot**. Beachten Sie die Signalisation.
- Mehrere gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten stehen zur Verfügung: bei der Talstation der Gondelbahn, auf dem Parkplatz «Bidem» (Nähe Dorfplatz) sowie einige wenige Parkplätze vor dem Schulhaus.
- Das Parkieren über längere Zeit auf öffentlichem Grund bedarf einer Bewilligung der Gemeinde.

Für Informationen wenden Sie sich an Ihren Vermieter oder die Gemeindekanzlei.

ELEKTROLADESTATION FÜR E-AUTOS

Auf dem Parkplatz Bidem stehen neu vier Parkplätze mit Ladestationen für E-Autos zur Verfügung. Beim Schulhaus befinden sich zwei weitere Parkplätze mit Ladestationen. An beiden Standorten kann via QR-Code oder mit der eCarUp-App geladen werden.

KEHRICHT

Kehricht wird in den grünen **Gebührensäcken** des Gemeindeverbandes Surselva (GVS) bereitgestellt. Die Säcke sind **einzel**n bei den Lebensmittelläden in allen gängigen Grössen erhältlich. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Vermieter. Der Kehricht wird jeweils **montags und donnerstags** am Morgen abgeholt. Ihr Vermieter zeigt Ihnen den nächsten Sammelplatz.

SAMMELSTELLEN FÜR WIEDER WERTBARE ABFÄLLE:

- beim Volg: Glas, PET, Speiseöl, Konservendosen, Aluminium, Batterien
- gegenüber der Bäckerei beckPeng: Glas, Konservendosen, Aluminium
- beim Werkhof Vals (Auffahrt Therme Vals): Glas, Altkleider und Textilien
- Kunststoffverpackungen können separat gesammelt werden. Die entsprechenden blauen Sammelsäcke sind im Volg erhältlich und können bei der Sammelstelle ARA Camp zu den Annahmezeiten abgegeben werden.

Spezialabfälle wie Sperrgut, Alteisen, Karton, grössere Batterien, Nespresso-Kapseln, Elektroschrott usw. können bei der ARA Camp (Dorfeingang) zu folgenden Zeiten angeliefert werden:

am Mittwoch von 13.30–16 Uhr

am letzten Freitag des Monats von 14–16 Uhr

am letzten Samstag des Monats von 9–11 Uhr





Vals

Visit Vals AG
Tourismusbüro
Poststrasse 44 A
CH-732 Vals

+41 (0)81 920 70 70
visitvals@vals.ch
www.vals.ch

www.facebook.com/vals.ch
www.instagram.com/visitvals

VISIT VALS GERNE FÜR SIE DA.

Vielleicht kommen Sie seit Jahren nach Vals und kennen sich schon gut aus. Das freut uns. Vielleicht sind Sie neu hier, haben manche Fragen und vieles gilt es erst zu entdecken. Wir sind in jedem Fall für Sie da.

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

Gerne informieren wir Sie, liebe Gäste, über:

- aktuelle Veranstaltungen im Ort
- unsere Sommer- und Winterwanderwege
- das herrliche Skigebiet
- diverse sportliche Aktivitäten
- die verschiedenen Hotels, Restaurants und Ferienwohnungen
- Postagentur Vals
- Verkauf von Saisonkarten für den Winter 2027
- Lotto und Losverkauf

Jeweils am Dienstagmorgen stellen wir Ihnen unser wunderschönes Dorf näher vor und erzählen auf einem Dorfrundgang viel Wissenswertes über das historische und heutige Vals.

Bei uns können Sie schöne Postkarten kaufen – als bleibende Erinnerung an unvergessliche Ferien in Vals.

Gerne geben wir Ihnen Auskunft über die Fahrzeiten der Gondelbahn und des Valser Wanderbusses sowie den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Haben Sie Anregungen, Tipps, Hinweise? Wir freuen uns, Sie bei Ihrem Besuch im Tourismusbüro kennenzulernen. Zu den folgenden Zeiten sind wir für Sie da:

Montag bis Samstag:

9–12 Uhr & 14–17 Uhr

Sonn- und Feiertage geschlossen.

Oder senden Sie uns eine E-Mail: visitvals@vals.ch
oder info@vals.ch



WIE SICH VERHALTEN AUF ALPEN UND WEGEN?

Auf einer Wanderung im weitläufigen Valsertal treffen Sie immer wieder Tiere: Kühe, Schafe, Ziegen auf Alpen und Weiden. Hier einige Tipps, wie Sie sich gegenüber den Tieren und auch sonst auf Ihren Touren richtig verhalten.

- Im Allgemeinen sind Kühe harmlose Wegbegleiter. Angst ist nicht nötig, dennoch sollte den Tieren mit Respekt begegnet werden.
- **Mutterkühe** verteidigen ihre Kälber. Halten Sie Distanz, achten Sie auf das Verhalten der Mutterkuh.
- Hunde an der Leine führen und im Notfall loslassen.
- Schafe sind für gewöhnlich ängstlich. Gehen Sie ruhig auf diese zu, aber geben Sie den Schafen Gelegenheit zum Ausweichen, sonst können sie in Panik geraten.
- Ziegen sind sehr anhänglich und harmlos, sie sind lustige Begleiter und würden Ihnen weit folgen, sollten aber bei der Herde bleiben. Weisen Sie sie mit Nachdruck zurück.
- Eine Herde Tiere macht es sich auf dem Wanderweg gemütlich: Gehen Sie ruhig durch die Herde. Schafe sind eher ängstlich, Kühe zum Teil neugierig, meistens gleichgültig.
- Eine Herde Tiere wird auf dem Wanderweg getrieben: Geben Sie den Tieren den Vortritt – bleiben Sie neben dem Weg stehen, bis die Herde vorüber ist.
- «Nid im Matt umaleischa», ruft Ihnen vielleicht ein Bauer zu, wenn Sie durch noch nicht gemähte Wiesen gehen. Nur gemähte Wiesen und Hänge sollten betreten werden.
- **Herdenschutzhunde** bewachen ihre Herde. Halten Sie Distanz zu Hund und Herde und stören Sie die Herde nicht. Umgehen Sie die Herde. Vom Mitführen von Begleithunden wird **unbedingt abgeraten**.
- Schliessen Sie Gatter und Zäune, damit die Tiere nicht ausbrechen können. Vorsicht: Die meisten Drahtzäune sind elektrisch geladen.
- Leider kommt es vor, dass Tiere auf der Alp abstürzen oder durch Krankheit zu Tode kommen. Diese Tiere werden mit dem Helikopter an eine nahegelegene Strasse geflogen und von dort aus weggebracht. Man ist darum bemüht, die Plätze möglichst abgelegen zu wählen. Sollten Sie trotzdem einmal auf ein totes Tier am Strassenrand treffen, bitten wir Sie um Verständnis.
- Dass der Abfall ordnungsgemäss entsorgt wird, ist für Sie bestimmt selbstverständlich.
- Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Wandertag in unserer archaischen Berglandschaft!



HOCH HINAUF – ABER RICHTIG.

Bergtouren sind ein Genuss, doch Aufmerksamkeit ist gefragt. Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) gibt ein Merkblatt mit wichtigen Tipps für Bergwanderer heraus. Hier eine Zusammenfassung davon.

SPORTLICH IN FORM

Das ganze Jahr vielseitig und abwechslungsreich Sport treiben, das erhöht die nötige körperliche Leistungsfähigkeit, um Bergwanderungen sicher zu meistern. Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer sollten regelmässig trainiert werden, um eine gute Kondition aufzubauen und zu erhalten.

NICHT OHNE KARTENMATERIAL

Durch sorgfältiges Planen lassen sich zahlreiche Bergunfälle verhüten. Wichtige Hilfs- und Orientierungsmittel sind **Wanderkarten** sowie Wanderbücher, die neben Distanzen und Höhendifferenzen weitere Informationen über die Geländeart und Wegverhältnisse vermitteln.

RICHTIGE AUSTRÜSTUNG

In den Bergen kann das **Wetter** plötzlich umschlagen. Darum ist eine zweckmässige Ausrüstung lebenswichtig:

- Hohe Bergschuhe mit Profilgummisohle.
- Kleidung auf unerwarteten Wetterumschlag ausrichten. Mehrschichtenprinzip: statt einer dicken Jacke mehrere dünne Schichten anziehen.
- Kälteschutz, Ersatzkleidung, Hut, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Wind- und Regenschutz, evtl. Wanderstöcke.
- Rucksack mit breiten und richtig angepassten Tragriemen.
- Proviant und genügend Getränke mitnehmen.
- Für den Notfall: Taschenapotheke, Schnellverband, Rettungsfolie, Taschenlampe, Handy.

SORGFÄLTIGE DETAILPLANUNG

- Route der Jahreszeit anpassen (Schneeverhältnisse, Tageslicht).
- Wetterprognose beachten.
- Länge und Schwierigkeitsgrad der Bergwanderung auf Kondition und Können der schwächsten Gruppenmitglieder abstimmen.
- Erkundigungen über aktuelle Wegverhältnisse bei Einheimischen einholen.
- Bergwanderung frühmorgens beginnen und genügend Zeitreserven einkalkulieren, Ausweich- und Umkehrvarianten einplanen.
- Mindestens eine Person über Route und Ziel informieren. Nach der Tour sich zurückmelden!

RICHTIGES VERHALTEN

- Die offiziell weiss-rot-weiss markierten Bergwanderwege nicht verlassen.
- Auch ohne Durstgefühl ist **Trinken wichtig**.
- Kein Risiko eingehen bei Schlechtwettereinbruch, rechtzeitig umkehren.
- Der Aufenthalt im Gebirge während eines Gewitters kann für Wanderer und Bergsteiger aufgrund der vielen exponierten Stellen und wegen des sich rasch ändernden Wetters sehr gefährlich sein.
- Vorsicht bei **Schneefeldern** und unübersichtlichen Stellen. Rutschpartien können sehr gefährlich sein.
- Kehren Sie bei Wetterumbrüchen oder anderen Problemen (wie etwa Unwohlsein) rechtzeitig um.
- Wenn Sie sich verlaufen haben: Bleiben Sie in der Gruppe zusammen und kehren Sie zum letzten bekannten Punkt zurück. Warten Sie bei Nebel auf bessere Sicht und steigen Sie nicht durch unbekanntes Gelände ab.

Zertrella



Vals



Kippe



Chäscherli

BAW

WEGWEISER WEISS-ROT-WEISS.

Für (Berg-)Wanderer unentbehrlich: Wegweiser mit Ziel- und Zeitangaben. Unterwegs finden sich auch bestätigende oder richtungsweisende Zwischenmarkierungen – etwa auf Schildern, Steinblöcken und Bäumen.

GELBE ROUTEN

Die gänzlich gelben Wegweiser oder Markierungen stehen für **einfach begehbare** Wanderwege, die keine besonderen Anforderungen stellen. Zweckmässiges Schuhwerk wird empfohlen.

WEISS-ROT-WEISS

Die gelben Wegweiser mit weiss-rot-weisser Spitze signalisieren Bergwanderwege unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, die **häufig steil, teilweise auch schmal** sind. Weiss-rot-weisse Farbstriche oder Richtungspfeile entsprechen den Zwischenmarkierungen im Gelände.

Besonders schwierige oder exponierte Passagen sind mit Seilen oder Ketten gesichert. Körperliche Fitness und feste Schuhe werden vorausgesetzt, das Mitführen von topografischen Karten wird empfohlen.

WEISS-BLAU-WEISS

Blaue Wegweiser mit weiss-blau-weisser Spitze sowie weiss-blau-weisse Zwischenmarkierungen stehen für **schwierige Alpinwanderrouen**. Diese eignen sich nur für erfahrene Hochgebirgswanderer mit entsprechender Ausrüstung.

REGIONALE ROUTE

Daneben gibt es im Valsertal da und dort gelbe Wegweiser mit grünen Klebern und der SchweizMobil-Routennummer 35. Diese signalisieren Strecken des **Walserweges** Graubünden.



WETTBEWERB

VERSUCHEN SIE IHR GLÜCK.

Mitmachen bei unserem Gewinnspiel ist keine Hexerei, bringt den einen oder anderen aber eine schöne Überraschung ins Haus. Probieren Sie es aus.

GRATULATION!

Aus dem Wettbewerb der Winter-Tschifera 2026 wurden folgende Gewinner ausgelost:

1. Preis:

Herbert Meier
Wildberg

2. Preis:

Sonja Alther
Hombrechtikon

3. Preis:

Lucy Novotny
Zürich

Alle Gewinner wurden schriftlich benachrichtigt und haben ihren Preis per Post erhalten. Herzlichen Dank an alle fürs Mitmachen!

Die Auflösung aus der Tschifera Winter 2026 lautet:
Die Skis von Bernhard auf dem Titelbild sind 2.18 m lang.

MITMACHEN & GEWINNEN

Was zeigt das Bild auf der anderen Seite?

Einsendeschluss:

1. Oktober 2026

Einsenden an:

Redaktion Tschifera
Wettbewerb
Poststrasse 44A
7132 Vals

Geben Sie bitte Name, Vorname und Adresse auf der Rückseite an.

1. Preis:

Zwei Tageskarten für das Skigebiet Vals für den Winter 2026/2027.

2. Preis:

Eine Vals-Card im Wert von CHF 50 (einlösbar in vielen Valser Hotels, Restaurants und Geschäften).

3. Preis:

Eine Vals-Card im Wert von CHF 30 (einlösbar in vielen Valser Hotels, Restaurants und Geschäften).

Nun wünschen wir allen viel Glück!

Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Gewinner werden in der Tschifera Winter 2026/2027 bekannt gegeben.

HABEN SIE EINIGE MINUTEN ZEIT FÜR UNS?

Ihre Meinung ist uns wichtig.

Welche Wörter fallen Ihnen spontan ein, wenn Sie an Vals denken?

Wie sind Sie auf Vals aufmerksam geworden?

- ☐ Freunde, Verwandte ☐ Internet ☐ Vals ist Ihr Heimat-Geburtsort ☐ Redaktionelle Beiträge
☐ Prospektmaterial ☐ Plakatwerbung ☐ Ferienmesse Zürich

Mit wem verbringen Sie Ihre Ferien in Vals?

- ☐ Alleinreisend ☐ als Paar ☐ mit Freunden ☐ mit Familie: __ Erwachsene __ Kinder

Welche Art von Unterkunft haben Sie gebucht?

- ☐ Hotel ☐ B&B ☐ Ferienwohnung/Ferienhaus ☐ Privatunterkunft

Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit Ihrem Aufenthalt in Vals?

- ☐ äussert zufrieden ☐ sehr ☐ einigermaßen ☐ eher unzufrieden ☐ überhaupt nicht zufrieden

Weshalb?

Was macht für Sie eine Urlaubsreise aus? Bilden Sie eine Rangliste von 1-5, wobei 1 für «am wichtigsten» steht.

__ Preis/Leistung __ Gastfreundschaft __ Gemütliche Atmosphäre __ Unterkunft __ Gastronomie
__ Schöne Landschaft __ Gesundes Klima __ Bergbahnen __ Ski- und Wandergebiet

Was war der entscheidende Grund Ihre Ferien in Vals zu buchen?

☐ Ich möchte am Wettbewerb teilnehmen

Antwort:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ:

Ort:

Telefonnummer:

E-Mail:

Vielen Dank für Ihre Teilnahme und die Rücksendung Ihrer Meinung an uns.

BILDNACHWEIS

Bruno Bapst: Seite 13

Hannes Tönz: Seite 2, 8 unten, 10, 12, 14, 15, 90

Markus Casutt: Seite 6, 8 oben

Lukas Schweizer: Seite 80, 82, 84, 86, 88

Urs Berni: Seite 18

Samuel Schlegel: Seite 20

Unbekannt: Seite 4, 7

IMPRESSUM

Tschifera – die 91. Ausgabe

Saisoninformation Sommer 2026

Visit Vals AG

Tourismusbüro

CH-7132 Vals

+41 (0)81 920 70 70

visitvals@vals.ch

www.vals.ch

facebook.com/vals.ch

instagram.com/visitvals

Erscheint:

2 x jährlich

Auflage:

4500 Exemplare

Redaktion:

Visit Vals | Edith Truffer

Titelgeschichte:

Pius Furger

Gestaltung/Druckvorstufe:

o813 Grafik, Flims

Druck:

selva caro druck ag, Flims

Die nächste Tschifera erscheint
im Dezember 2026.

Herzlichen Dank allen unseren
Inserenten für Ihre Unterstützung.

Vals

Visit Vals AG

Tourismusbüro
Poststrasse 44 A
CH-7132 Vals

+41 (0)81 920 70 70
visitvals@vals.ch

www.vals.ch
www.facebook.com/vals.ch
www.instagram.com/visitvals

Unser Büro ist wie folgt offen:

Montag bis Samstag
9-12 Uhr
14-17 Uhr

Sonn- und Feiertage geschlossen

