

AL CENTRO DIURNO SOCIO ASSISTENZIALE VILLA OLIMPIA VIA FRANSCINI 5, CHIASSO

Martedì 25 Aprile alle ore 14.30

Vi presentiamo il progetto

TANGOBENESSERE

A cura di Gianfranco Zuppardo in arte Zuppus, ballerino diplomato con la scuola a Locarno (c/o Spazio Elle) e Brigitte, assistente di ballo e moglie di Gianfranco



un momento magico di condivisione e punto d'incontro per socializzare aperto agli over 60. Un **nuovo** modo di fare **animazione** dove porteremo molta gioia e allegria, in special modo **coinvolgendo le persone presenti**. **Ballando, faremo vedere le diverse tipologie di ballo**, dal tango al tango vals, alla milonga e al tango nuevo. **Batteremo assieme il tempo musicale con le mani, con i piedi, schioccando le dita**. *Racconteremo le origini del tango argentino e altre vicende*, faremo vedere ad esempio, come si invita in pista una ballerina a Buenos Aires.

Ballare Tango

Migliora le capacità di tenere l'equilibrio.

Migliora la capacità di coordinare i movimenti.

Migliora la capacità di coordinare la postura.

Rafforza la memoria

Opportunità di condivisione

Fin da subito un grande aumento del tono dell'umore

IL TANGO ARGENTINO nel 2019 è stato dichiarato ufficialmente patrimonio mondiale dell'umanità dalla sezione dell'Unesco che riconosce a beni "intangibili" l'importanza per la salvaguardia della conoscenza e dell'espressione.



Per informazioni 058/1224456, centro.diurno@chiasso.ch o passare direttamente dal centro diurno

