EN UN COUP D'ŒIL

Espace de quartier Clos Voltaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chants Polyssoniques 19h30 - 21h	Restau du Clos 19h - 22h (4ème mardi du mois)		Danse folklorique 18h - 21h (1er, 3ème et 4ème jeudi du mois)	
	Yoga 18h30 - 20h30 (1er, 2ème et 3ème mardi du mois)		Jardin des Délices 18h - 22h (2ème jeudi du mois)	Yoga 18h30 - 20h30
Gymnastique Seniors 9h45 - 10h45	Gym aîné-e-s 14h - 15h30	Kids yoga & familles 11h - 12h	Gym douce Méthode Feldenkrais 10h30 - 11h30	
		Danse parents/enfants 9h30 - 10h30	Gym douce Méthode Feldenkrais 9h15 - 10h15	

D'autres Espaces de quartier sur la Rive droite :

Espace de quartier Sécheron : Rue Anne-Torcapel 2 – 1202 Genève
022 418 93 60 – secheron@ville-ge.ch

Espace de quartier Saint-Jean : Quai du Seujet 32 – 1201 Genève
Espace de quartier Pâquis : Rue Jean-Charles Amat 6 – 1202 Genève
Contacter l'Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Antoine Gautier 18 – 1201 Genève
022 418 95 00 – asp.paquis.soc@ville-ge.ch

Espace de quartier Le 99 : Rue de Lyon 99 – 1203 Genève
022 418 95 99 – le99.info@ville-ge.ch

Espace de quartier Grottes : Rue du Grand-Pré 9 – 1202 Genève
Espace de quartier Soubeyran : Rue Soubeyran 10 – 1203 Genève
Contacter l'Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean
Rue Hoffmann 8 – 1202 Genève
022 418 97 90 – asp.servette.soc@ville-ge.ch

Renseignements

Antenne sociale de proximité Pâquis / Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Antoine Gautier 18 – 1201 Genève
022 418 95 00
asp.paquis.soc@ville-ge.ch



Espace de quartier Clos Voltaire

Programme d'activités Janvier – Juin 2020

Rue de Lyon 49 – 1203 Genève

Impression Ville de Genève

Genève, ville sociale et solidaire

www.geneve.ch

VILLE DE GENÈVE

Pour vous, avec vous. Ensemble



Des activités près de chez vous...
Je suis heureuse de vous présenter le Programme 2020 de votre Espace de quartier. Cet équipement de proximité, situé dans le Parc des Délices, est bien connu des habitantes et des habitants. Il est facilement accessible, y compris pour les seniors et pour les personnes à mobilité réduite.

Dans ce Programme, vous découvrirez la richesse de l'offre de loisirs et d'activités proposés par nos partenaires et par des habitant-e-s du quartier, pour les habitant-e-s du quartier. C'est le sens de notre politique sociale de proximité qui les placent au cœur du dispositif comme acteurs et comme bénéficiaires de l'action publique. La participation de toutes et tous est un volet essentiel de cette démarche. Les activités ont été sélectionnées après un Appel à projets piloté par le Département de la cohésion sociale, et plus particulièrement par le Service social.

... pour favoriser la cohésion sociale
Au-delà de la pratique de telle ou telle activité, je vous souhaite de passer de bons moments dans votre Espace de quartier. Et surtout d'y vivre de belles rencontres. Plongez-vous dans ce Programme, vous y trouverez de quoi satisfaire vos attentes.

Esther Alder, Conseillère administrative

RÉSERVER UNE SALLE

Des salles sont mises à disposition des habitant-e-s du quartier pendant la journée durant le week-end et le mercredi après-midi pour des fêtes, des anniversaires, des réunions,... Cette mise à disposition est proposée en échange d'un service rendu au quartier.

Renseignements :
Jeudi de 10h à 13h
Point info, 18 rue J.-A. Gautier
022 418 95 00

asp.paquis.soc@ville-ge.ch
Tous les détails sur www.geneve.ch

NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts mentionnés dans le document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme, non exhaustif, peut être modifié ou complété à tout moment.

LUNDI

MOBILITÉ ET PLAISIR

Gym douce pour personnes âgées

- **9h45 – 10h45**

Contact
Pro-Senectute – Gymnastique Seniors
022 345 06 77
gymseniorsge@ge.prosenectute.ch
https://ge.prosenectute.ch/gym-seniors

CHANTS POLYSSONIQUES

Expression corporelle et relaxation sur des airs polyphoniques du monde entier, pour tout public

- **19h30 – 21h**

Contact
Martine Cherix
076 811 47 26
martinecherix4@gmail.com

MARDI

GYM AÎNÉ-E-S

Cours de stretching pour adultes et seniors

- **14h – 15h30**

Contact
Jeannine Resin
078 818 74 47/076 368 65 83
cresin@hispeed.ch

YOGA

Cours de yoga Iyengar pour adulte

- **18h30 – 20h30** (1er, 2ème et 3ème mardi du mois)

Contact
Patricia Lopes
076 651 60 56
patricia_lopes@hotmail.ch

RESTAU DU CLOS

Repas collectif avec les habitant-e-s du quartier et les résident-e-s du Clos Voltaire

- **19h – 22h** (dernier mardi du mois)

Contact
Coopérative Ciguë
closvoltaire@cigue.ch

MERCREDI

DANSE PARENTS/ENFANTS

Cours pour parents et enfants, de 4 à 7 ans

- **9h30 – 10h30**

Contact
Déborah Chevalier
076 568 96 77
chevalier.deborah@gmail.com

KIDS YOGA & FAMILLES

Cours ludique en guise d'initiation à la méditation, axé sur l'apprentissage de la respiration et des poses imitant les animaux et la nature, dès 5 ans

- **11h – 12h**

Contact
Cydne Gyarfas
078 639 46 32
c.gyarfas@gmail.com

JEUDI

GYM DOUCE – MÉTHODE FELDENKRAIS

Technique de conscience corporelle par le mouvement, pour tout public

- **9h15 – 10h15**
- **10h30 – 11h30**

Contact
Nicole Häring
079 560 71 94
nicole.dring@bluewin.ch
www.danselibregeneve.ch
www.atelierfeldenkrais.ch

DANSE FOLKLORIQUE D'ICI ET D'AILLEURS

Atelier convivial et participatif pour apprendre, enseigner et pratiquer toutes sortes de danses : anciennes, nouvelles, d'ici et d'ailleurs, gratuit, pour tout public

- **18h – 21h** (1er, 3ème, 4ème jeudi du mois)

Contact
Consuelo Montano
078 709 46 57
suelen_10@hotmail.com

JARDIN DES DÉLICES

Rencontres autour du jardinage collectif de proximité, de la biodiversité, de la culture et des échanges entre voisin-e-s

- **18h – 22h** (2ème jeudi du mois)

Contact
Sylvie Monnerat
078 800 74 03
associationjardinsdelices@gmail.com
smonnerat@yahoo.com

VENDREDI

YOGA

Cours de yoga Iyengar pour adulte

- **18h30 – 20h30**

Contact
Patricia Lopes
076 651 60 56
patricia_lopes@hotmail.ch

Et encore...

INITIATIVES D'HABITANT-E-S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant-e-s, des collectifs ou des associations.

Contact
Antenne sociale de proximité
Pâquis/Grottes Saint-Gervais
Rue Jean-Antoine Gautier 18
022 418 95 00
asp.paquis.soc@ville-ge.ch