

GRUSSWORT

Liebe Thusnerinnen und Thusner
Sport bewegt. Sport lebt von Emotionen,
von der Neugierde auf Neues und von der
Faszination der eigenen Fähigkeiten. Da-
bei ist das Leistungsniveau nebensäch-
lich: Für jeden Menschen hat Bewegung
eine eigene Bedeutung.

Für unsere Gemeinde und das Lebensge-
fühl in der Region Viamala spielt Sport ei-
ne tragende Rolle. Nicht nur bieten die
zahlreichen, unterschiedlichen Vereine
einen aktiven Ausgleich zu Schule, Beruf
und den täglichen Pflichten. Das Ver-
einsleben steht auch für Gemeinsinn, ein
geselliges Miteinander und soziale Integ-
ration. Denn Sport kann grenzenlos be-
geistern: Er legt Sprachbarrieren in der
Garderobe ab, gewinnt den Wettlauf ge-
gen soziale Unterschiede und überwindet
auch kulturelle Differenzen mit Leichtig-
keit. Das vielseitige Vereinsangebot
spricht für die Offenheit der Bevölkerung,
für die Freude am Austausch und für ein
grosses Engagement oft sehr gut qualifi-
zierter Funktionsträger.

Der Breitensport schafft eine solide Basis
für jeden. Wer sich von Kindesbeinen an
gerne und viel bewegt, wächst mit einem
gesunden Verständnis für seine eigene
Fitness und sein Wohlbefinden auf. Dabei
ist eines wichtig: Gut wird, wer Spass hat.
Sich selbst immer wieder zu motivieren,
von einem Team getragen oder von einem
Trainer unterstützt zu werden – das ist,
was wirklich bewegt.

Los gehts!

*Gemeinderat Thomas Rüegg,
Departement Kultur und Freizeit*



SPORT BEWEGT DIE REGION

Regionale Vereine präsentieren sich am
Tag des Bündner Sports vom 29. April



Die regionalen Vereine laden am Sonntag, 29. April, Gross und Klein dazu ein, verschiedene Sportarten
auszuprobieren.

Bilder zVg

Von Billard bis zum Berglauf, vom
Schwingen bis zum Schneesport – zahl-
reiche Vereine halten die Gemeinde Thu-
sis auf vielfältige Art
in Bewegung. Wir fin-
den: Das kann sich se-
hen lassen. Deshalb

war Thusis sofort am Start, als es darum
ging, passende Austragungsorte für den
Tag des Bündner Sports zu finden, den der
Verband für Bündner Sport veranstaltet.
Am Sonntag, 29. April, wird der sportli-
che Event von 10 bis 16 Uhr stattfinden.
Thusis ist neben Chur, Klosters, Land-
quart, Poschiavo, Samedan, Scuol und

Surselva einer der insgesamt acht Stand-
orte. Ziel des kantonalen Aktiv- und Be-
wegungstages ist es, der Bevölkerung die
Vielfalt der Vereinsan-
gebote näherzubringen
sowie auch das Netz-
werk der Vereine unter-
einander zu stärken.

Machen Sie den ersten Schritt

In Thusis laden Sie die zahlreichen Verei-
ne der Region Viamala an diesem Tag
dazu ein, verschiedene Sportarten auszu-
probieren, die unterschiedlichen Angebo-
te kennenzulernen und vielleicht sogar
den ersten Schritt ins aktive Vereinsleben
zu machen.



Am Cursa da lumpazis können sich schon die jüngsten Läufer untereinander messen.

Bild zVg

Sie wollten schon immer einmal wissen, wie schwer ein Biathlongewehr ist? Oder Ihre Aufschlaggeschwindigkeit mit der eines Tennisprofis vergleichen? Ihr Kind sucht einen passenden Sportverein, hat aber noch keine Idee, was ihm gefallen könnte? Vielleicht haben Sie sich schon lange einmal vorgenommen, im Verein aktiv zu werden und möchten erste Kontakte knüpfen? Nutzen Sie die Gelegenheit, unverbindlich und kostenlos in die regionale Vereinswelt hineinzuschnuppern.

Dabei stehen nicht der Wettbewerb, sondern der Spass am Sport und die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Die Aktivitäten und Angebote sind auf verschiedene Stationen in Thusis verteilt. Zentraler Ort des Events ist das Schulgelände Compogna. Der Fraueturnverein beispielsweise wird hier einen kleinen Übungsparcours aufbauen, bei dem Koordination und Kraft gleichsam gefordert sind. In der Turnhalle lädt Blau-Gelb Cazis Unihockey zu einem Spiel und einem Trainingsparcours ein. Ebenfalls in der Turnhalle bereitet der Volleyballclub Viamaia Thusis ein Mini-Turnier vor und wird mit kleinen Übungen für das Ballspiel begeistern. Der Schwingclub Heizenberg präsentiert sich auf dem Rasenplatz, unter fachlicher Anleitung können sich Interessierte mit Griffen sowie einfachen Techniken und Regeln vertraut ma-

Geben Sie Gas oder bleiben Sie am Ball

chen. Ausserdem steht ein Billardtisch des Poolbillard-Clubs Summaprada bereit, an dem sich die Gäste versuchen dürfen.

Geschicklichkeit ist beim Skiclub Beverin gefragt, der eine Slackline spannt; Konditionstraining und ein kleiner Parcours bringen den einen oder anderen Teilnehmer sicherlich ins Schwitzen. Gleich daneben bietet der Skiclub Tambo Splügen die Möglichkeit, wie ein Biathlonprofi mit sicheren Lasergewehren zu schiessen. Der

Turnverein Thusis wird mit Jung und Alt auf der Laufbahn aktiv sein; wer möchte, darf in den Ring steigen, um seine Kräfte beim Kugelstossen zu messen.

Wenn Sie wissen wollen, was Sie mit dem Tennisschläger bereits drauf haben, sollten Sie die Station des Tennisclubs am Tennisplatz nicht verpassen: Mit einer Messanlage können Sie hier Ihre Aufschlaggeschwindigkeit überprüfen, oder aber einfach das freie Spiel auf dem Platz geniessen. Rund geht es auch auf dem Fussballplatz des FC Thusis/Cazis – hier finden Kinder wie Erwachsene einen spezifischen Fussballparcours vor. Wer dann noch genug Puste hat, darf sich mit der Läufergruppe Thusis zum Trailrunning begeben; Kinder können mit einer fachkundigen Begleitung über die Finnenbahn traben und dort im spielerischen Wettbewerb die Natur beobachten.

Vergessen Sie also Ihre Sportkleidung nicht: Nur wer mitmacht, ist richtig dabei. Die Aktivitäten finden parallel zueinander und über den ganzen Eventzeitraum statt. Jeder Verein informiert an den Stationen ausführlich über seine Angebote und steht Ihnen Rede und Antwort. Zudem können sich die Teilnehmer auf einer Wettbewerbskarte an jeder Station einen Stempel geben lassen – unter den aktivsten Gästen verlosen wir am Ende Saisonkarten der Badi Thusis. Natürlich sind auch «passive» Teilnehmer herzlich willkommen: Bei einer Festwirtschaft auf dem Schulgelände Compogna sind alle Interessierten zu einem gemütlichen Beisammensein eingeladen.

AGENDA

Tag des Bündner Sports am Sonntag, 29. April, 10 bis 16 Uhr Schulanlage Compogna Thusis. Das Sport- und Bewegungsfest mit zahlreichen Aktivitäten und Infoständen wird von einer gemütlichen Festwirtschaft begleitet und findet bei jedem Wetter statt. Die Vereine und die Gemeinde freuen sich auf einen aktiven Tag mit Ihnen.

Ein detailliertes Programm finden Sie ab April auf www.thisis.ch.