

Laconnex Sociétés Sportives

Saison 2018 - 2019



GROUPEMENT GYMNIQUE DE LACONNEX



Nouveau !

Cours de Pilates mixte (dames, messieurs), **mardi de 18h30 à 19h30**, dispensé par Dominique Zuliani
- Salle communale de Laconnex

Cotisation annuelle : cours de Pilates uniquement : 250 Frs

cours de Pilates combiné avec un autre cours de gym : 330 Frs

Inscription individuelle prise uniquement par envoi d'un courriel à Odile Cattin

(odilecattin@hotmail.ch) dès le 27 août 2018. Maximum 15 personnes, par ordre d'arrivée du message.

Réponse individuelle donnée à chacune / chacun.

Début des cours : mardi 11 septembre 2018

* * *

Début des cours de gym DAMES

Lundi 10 septembre 2018 Aérobic souplesse, de 19h30 à 20h30 - Salle omnisports de Laconnex

Mercredi 12 septembre 2018 Bien-être stretching, de 18h30 à 19h30 - Salle communale de Laconnex

Début des cours de gym MESSIEURS

Lundi 10 septembre 2018 Aérobic souplesse, de 18h30 à 19h30 - Salle omnisports de Laconnex

Renseignements :

Dames : Odile Cattin 022 756 29 09 courriel : odilecattin@hotmail.ch

Edith Durand Steiner 022 756 01 52 courriel : edith.durandsteiner@psychologie.ch

Messieurs : Pierre Iseli 022 757 28 11 courriel : iselipierre@bluewin.ch

Cotisation annuelle : 170 Frs pour 1 cours ——— 250 Frs pour 2 cours
½ tarif pour les étudiant(e)s

Cours de Yoga DYNAFLOW Carolina Stucklin



Cours le jeudi de 18h30 à 19h30

à la salle de l'école primaire de Laconnex.

Reprise des cours **jeudi 30 août 2018**

Le prix d'un cours d'une heure est de 25 Frs ; 20 Frs pour les étudiant(e)s et pour les personnes au bénéfice de l'AVS.

Un cours d'essai gratuit.

Inscriptions et renseignements : Carolina Stucklin 079 787 54 52
Caamelot@bluewin.ch