

Menus de la semaine 09

28 février 2022

Salade mêlée **GRTA**

Carry de poulet (France) au tandoori
(*Céleri, gluten, lactose*)
Riz basmati
Haricots verts

Yogourt vanille (*lactose*)
Pain **GRTA** (*gluten*)

1 mars 2022

Salade de betteraves à la ciboulette

Poisson **MSC** (Alaska) pané, citron
(*Céleri, crustacés, gluten, lactose, poisson, soja*)
Pomme vapeur **GRTA**
Gratin d'épinards (*lactose, gluten, céleri*)

Banane
Pain **GRTA** (*gluten*)

3 mars 2022

Carottes râpées

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde
(*gluten, lactose, moutarde, œufs*)
Lentilles étuvées (*gluten, lactose, céleri*)
Purée de céleri (*céleri, lactose*)

Pomme
Pain **GRTA** (*gluten*)

4 mars 2022

Salade verte

Spaghetti au pesto
(*gluten, lactose, fruits à coque, œufs*)
Parmesan râpé (*lactose*)
Courgettes rôties



Crumble aux fruits rouges (*fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja*)
Pain **Bio GRTA** (*gluten*)

Menus de la semaine 10

7 mars 2022

Salade verte **GRTA**

Blanquette de pois
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, poisson, soja)
Roesti (lactose, sulfite)
Carottes, oignons, grelots et champignons

Flan caramel (lactose, œufs)
Pain **GRTA** (gluten)

8 mars 2022

Macédoine de légumes **GRTA** (lactose, moutarde, œufs)

Pilon de poulet (Suisse) barbecue
(céleri, gluten, lactose, œufs, moutarde)
Semoule **Bio** (gluten, céleri)
Haricots verts à l'ail

Compote de pommes
Pain **GRTA** (gluten)

10 mars 2022

Salade de maïs Tex Mex

Steak haché de bœuf (Suisse), sauce aux aromates
(céleri, gluten, lactose)
Riz complet
Brocolis vapeur

Crème vanille (lactose, œufs)
Pain **GRTA** (gluten)

11 mars 2022

Salade mêlée **GRTA**

Lasagne au saumon (Norvège) et légumes **GRTA**
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson)



Tarte aux pruneaux (gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque)
Pain **Bio GRTA** (gluten)

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (Moutarde, œufs)
Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)

Menus de la semaine 11

14 mars 2022

menu à thème
Street Food

Salade verte **GRTA**

Hot dog de poulet (Suisse)
(*gluten, lactose, moutarde, œufs, soja*)
Pommes de terre country

Rocky road chocolate cake (*fruits à coques, gluten, lactose, œufs, soja*)
Pain **GRTA** (*gluten*)



15 mars 2022

Salade de chou blanc et rouge **GRTA**

Chili con carne (Autriche) aux légumes
(*gluten, céleri, lactose*)
Riz blanc et sauvage

Fromage blanc vanille (*lactose*)
Pain **GRTA** (*gluten*)

17 mars 2022

Carottes râpées **GRTA**

Saucisse végétarienne, sauce moutarde
(*gluten, lactose, œufs, moutarde*)
Blé tomaté (*gluten*)
Jardinière de légumes

Banane
Pain **GRTA** (*gluten*)

18 mars 2022

Salade de betteraves **GRTA**

Filet de colin (Atl. Nord-Est), quartier de citron
(*céleri, crustacés, gluten, lactose, mollusques, œufs, poisson, soja*)
Coquillettes (*gluten, œuf*)
Ratatouille



Compote de fruits
Pain **GRTA** (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)
Sauce French (*Moutarde, œufs*)
Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 12

21 mars 2022

Salade verte **GRTA**

Pommes de terre **GRTA** gratinée au fromage à raclette et jambon de dinde (Suisse)
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs*)

Haricots verts

Kiwi

Pain **GRTA** (*gluten*)

22 mars 2022

Macédoine de légumes et crudités **GRTA** (*lactose, moutarde, œufs*)

Pavé de poisson (Alaska) à la bordelaise
(*gluten, céleri, poisson*)

Boulgour **Bio** (*gluten*)

Brocolis

Tarte aux pommes (*fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja*)

Pain **GRTA** (*gluten*)

24 mars 2022

Salade de crudités **GRTA** et lentilles **Bio**

Penne à la bolognaise (Autriche) et petits légumes
(*céleri, gluten, œufs*)

Emmental râpé (*lactose*)

Clémentine

Pain **GRTA** (*gluten*)

25 mars 2022

Salade coleslaw **GRTA** (chou blanc, carottes)

Pizza Margherita
(*gluten, lactose*)

Salade mêlée

Mousse au chocolat (*lactose, œufs, soja*)

Pain **GRTA** (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 13

28 mars 2022

Salade de maïs

Porc (Suisse) confit au romarin
Gratin de pommes de terre **GRTA**
(*céleri, gluten, lactose, œufs*)
Epinards à l'échalote

Yogourt nature (*lactose*)
Pain **GRTA** (*gluten*)

29 mars 2022

Salade mêlée

Accras de morue (Atl. Nord), sauce coco
(*gluten, céleri, lactose, poisson, crustacés, mollusques, œufs, soja*)
Riz parfumé
Carottes **GRTA** au curry (*moutarde*)

Salade de fruits
Pain **GRTA** (*gluten*)

31 mars 2022

Concombre et tomate

Cervelas de poulet (Suisse), sauce moutarde
(*céleri, lactose, œufs, moutarde*)
Lentilles (*céleri, gluten, lactose, œufs, poisson, soja, moutarde*)
Haricots verts

Yogourt vanille (*lactose*)
Pain **GRTA** (*gluten*)

1 avril 2022

Œuf, crudités, et pommes de terre **GRTA** (*lactose, œufs, moutarde*)

Gratin de pâtes au gruyère et soja soyeux **GRTA**
(*lactose, céleri, gluten, œufs, soja*)
Salade verte



Tarte au chocolat (*fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja*)
Pain **GRTA** (*gluten*)