

**Menüplan**  
**06.03. - 10.03.2023**

|           |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |                      |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>MO</b> | <b>Schülerclub Allmendli</b><br>Gebratenes Buntbarschfilet (ASC) ° *<br>Zitronen-Quark-Mayonnaise *<br>Bio-Basmatireis ° *<br>Rahmspinat *<br>Salate | <b>Schülerclub Oberer Hitzberg</b><br>Gebratenes Buntbarschfilet (ASC) ° *<br>Zitronen-Quark-Mayonnaise *<br>Bio-Basmatireis ° *<br>Rahmspinat *<br>Salate | <b>Extra</b><br>Mayo |
| <b>DI</b> | Sellerie-Piccata-Puffer 2 Stk * s<br>Tomatensauce mit Basilikum ° *<br>Bio Knospe-Gletscher Huetli °<br>Salate<br><b>DESSERT</b>                     | Sellerie-Piccata-Puffer 2 Stk * s<br>Tomatensauce mit Basilikum ° *<br>Bio Knospe-Gletscher Huetli °<br>Salate<br><b>DESSERT</b>                           |                      |
| <b>MI</b> | Gemüsebällchen ca. 4 Stk °<br>Stroganow Sauce *<br>Bio Knospe-Spätzli °<br>Indisches Linsengemüse ° *<br>Salate                                      | <b>SC Geschlossen</b>                                                                                                                                      | Ketchup              |
| <b>DO</b> | Rindsvoressen mit Gemüsesauce ° *<br>Broccoli mit Sesam ° *<br>Bio Knospe-Vollkorn Penne °<br>Salate                                                 | Rindsvoressen mit Gemüsesauce ° *<br>Broccoli mit Sesam ° *<br>Bio Knospe-Vollkorn Penne °<br>Salate                                                       |                      |
| <b>FR</b> | Indisches Dal Makhani *<br>Maissalat ° *<br>Schupfnudeln<br>Salate                                                                                   | <b>SC Geschlossen</b>                                                                                                                                      |                      |

**Dessert** = 25g Guetzli o. Schöggeli o. Gummibärli

**Herkunft**

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

**Legende** \* glutenfrei

° laktosefrei

s saisonal