

LUGLIO 2026

– Programma mensile



Centro Diurno Olimpia (p.t.)

Via Franscini 5, Chiasso

058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch

PRENOTARE IL PASTO ENTRO LE ORE 12.00 DEL GIORNO PRECEDENTE

Lunedì	
Tutti i lunedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i lunedì, ore 10.00	Un caffè in compagnia parlando del weekend
Tutti i lunedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i lunedì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i lunedì, dalle 14.30	Tombola
Martedì	
Tutti i martedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i martedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i martedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i martedì, alle 14.30	Prepariamo i sacchetti per la tombola
Tutti i martedì, alle 15.00	Conversiamo in Tedesco
Martedì 7 ore 10	Prepariamo la merenda
Martedì 7 ore 15.00	Ginnastica dolce
Martedì 14 ore 10	Riordiniamo il centro
Martedì 14 e 21 ore 15.00	Giochi di gruppo
Martedì 21 e 28 ore 10	Coloriamo le bandiere per la festa nazionale e chiacchieriamo sulla festa svizzera
Martedì 28 ore 15	Passeggiata gelato in compagnia
Mercoledì	
Tutti i mercoledì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i mercoledì, alle 10.00	Allenamento
Tutti i mercoledì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i mercoledì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i mercoledì, dalle 15.00	Cruciverbone

Mercoledì 1 tutto il giorno	Gita e grigliata ai laghetti di Quinto con Centro diurno di Vacallo
Tutti i mercoledì dalle 0930 alle 11	Acquagym in piscina a Chiasso con il centro diurno di Vacallo
Giovedì	
Tutti i giovedì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i giovedì ore 10	Un caffè insieme alla lettura quotidiani
Tutti i giovedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i giovedì, dalle 13.30	gioco carte libero
Giovedì 2 ore 14.00	Benessere con le campane tibetane
Giovedì 2 e 9 ore 15	Giochi carte / società e coloriamo le bandiere per la festa nazionale
Giovedì 16 ore 10	Mani in pasta
Giovedì 16 ore 15	Ginnastica dolce
Giovedì 16 ore 15.00	Andiamo a mangiare un gelato in piazza.
Giovedì 23 ore 14.00	Uscita al Laghetto di Pedrinete
Giovedì 23 ore 15.00	Coloriamo le bandiere per la festa
Giovedì 30 dalle 17.30	Uscita per Boffalpenz piu cena assieme
Venerdì	
Tutti i venerdì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i venerdì, dalle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i venerdì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i venerdì, alle 15.00	Visione film/documentario
Tutti i venerdì ore 14.00	Giochi carte
Venerdì 3 ore 15	Giochi assieme
Venerdì 10 e 17 ore 9.30	Uscita al mercato di Chiasso
Venerdì 24 ore 15.00	Caffè Narrativo
Sabato	
Aperto dalle 10.00 alle 14.00 “Pranziamo insieme”, gioco carte libero, lettura quotidiani. Caffetteria aperta	