

Sie wollen geistig fit bleiben?



Liebe Besucherinnen und Besucher

Es war uns eine Freude, Sie in die Welt der mentalen Gesundheit zu entführen. Und es gibt noch so viel zu entdecken!

Der Schlüssel zum Erfolg liegt im Dranbleiben – und genau dabei begleiten wir Sie gerne mit

- **wöchentlichen Impulsen, aktivierenden Übungen, spassigem Hirnjogging**
- **monatlichen Treffen vor Ort für den Austausch sowie das gemeinsame Trainieren & Lachen**

Wir laden Sie herzlich ein, bei unserem Programm mitzumachen!

- ☐ Ja, ich möchte mich für das Gemeindeprogramm **anmelden**
- ☐ Ich möchte über Wissenswertes zum Gehirn **informiert bleiben**

Vor- und Nachname:

Email-Adresse:

Ich kann zu folgenden Zeitfenstern teilnehmen (Mehrfachauswahl erwünscht):

- ☐ Mittwoch (18-19.30h)
- ☐ Donnerstag (14-15.30h)
- ☐ Donnerstag (18-19.30h)

Mehr Informationen:



[www.hirncoach.ch/
gehirntraining-lyss](http://www.hirncoach.ch/gehirntraining-lyss)