



Intéressés ?
Au plaisir de vous
rencontrer !

Comment garder sa vivacité d'esprit ?

Conférence de Vieillir en forme en collaboration avec la Commission politique du 3^{ème} âge du Bas-Vallon. Comment faire face au processus normal de vieillissement ? Prendre soin de son corps et de son esprit permet-il de réduire le risque de démence et de prévenir la maladie ? Nous allons parler des aspects de la mémoire, du rôle des sens et des facteurs de risque. Avec approche ludique en deuxième partie.

Date	25 octobre 2017, 14.00 à 16.00
Lieu	Centre communal, Péry
Intervenantes	Sylvia Wicky, Vieillir en forme Jeanne Matile
Coût	Cette conférence est ouverte à tous et gratuite
Collation	Offerte par la Commission du Bas-Vallon après la séance



Pour des renseignements supplémentaires ou un service de transport, veuillez contacter la présidente de la Commission Mme Martina Allenberg au tél. 032 377 30 53, le lundi de 14h00 à 16h00.