

Menus de la semaine 44

lundi, 31 octobre 2022

Menu à Thème



Soupe de potiron **GRTA**

Pavé de saumon (Norvège), sauce maléfique
(*gluten, lactose, mollusque, poisson*)

Poêlée de patate douce, petit pois et laitue **GRTA**

Donut d'Halloween
(*gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque*)

Pain **GRTA** (*gluten*)



mardi, 1 novembre 2022

Salade mêlée **GRTA**

Hachis de bœuf (Suisse) et légumes **GRTA**
(*gluten, lactose*)

Yoghourt nature (*lactose*)

Pain **GRTA** (*gluten*)

jeudi, 3 novembre 2022

Salade verte **GRTA** et maïs

Cannelloni ricotta - épinards gratiné à la mozzarella
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Clémentine

Pain **GRTA** (*gluten*)

vendredi, 4 novembre 2022

Taboulé de chou fleur

Sauté de poulet (Suisse), sauce aigre-douce
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Semoule **Bio** (*gluten*)

Courge sautée **GRTA**

Pomme

Pain **Bio GRTA** (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)

Menus de la semaine 45

lundi, 7 novembre 2022

Salade de betterave **GRTA**

Poisson pané **MSC** (Alaska), sauce aux câpres et cornichons
(*gluten, lactose, œuf, poisson*)

Riz basmati
Fleurs de brocolis

Poire à croquer

Pain **GRTA** (*gluten*)

mardi, 8 novembre 2022

Salade verte **GRTA**

Omelette au fromage, sauce tomate
(*lactose, œuf*)

Pomme vapeur **GRTA**
Haricots verts persillés

Yoghourt à la vanille (*lactose*)

Pain **GRTA** (*gluten*)

jeudi, 10 novembre 2022

Salade mêlée et céleri (*céleri*)

Cornettes carbonara au jambon de dinde (Suisse)
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde*)
Fromage râpé (*lactose*)

Banane **Rainforest Alliance**

Pain **GRTA** (*gluten*)

vendredi, 11 novembre 2022

Salade de carotte **GRTA**

Boulettes d'agneau (Suisse) au cumin
(*gluten, lactose, moutarde, œufs*)

Boulgour **Bio** (*gluten*)
Purée de céleri **GRTA** (*céleri, lactose*)

Cake marbré
(*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja*)
Pain **Bio GRTA** (*gluten*)



Menus de la semaine 46

lundi, 14 novembre 2022

Macédoine de légumes **GRTA** (*œuf, moutarde*)

Dos de hoki **MSC** (Pacifique) meunière, sauce citron
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Riz basmati

Chou-fleur béchamel (*gluten, lactose*)

Clémentine

Pain **GRTA** (*gluten*)

mardi, 15 novembre 2022

Salade de chou **GRTA**

Nuggets de poulet (Suisse), sauce ketchup
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Penne à l'huile d'olive (*gluten, œuf*)

Courge rôtie **GRTA**

Yoghourt au chocolat (*lactose*)

Pain **GRTA** (*gluten*)

jeudi, 17 novembre 2022

Soupe aux légumes

Ramequin au fromage
(*gluten, lactose, fruit à coque, œuf*)

Salade verte **GRTA**

Compote de poire

Pain **GRTA** (*gluten*)

vendredi, 18 novembre 2022

Céleri rémoulade (*céleri, œuf, moutarde, lactose, gluten*)

Steak haché de bœuf (Suisse)
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Purée de pommes de terre **GRTA** (*lactose*)

Carotte **GRTA** persillée

Gaufre (*gluten, lactose, œuf, soja*)

Pain **Bio GRTA** (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)

Menus de la semaine 47

lundi, 21 novembre 2022

Salade mûlée

Cordon bleu de poulet (Suisse), sauce suprême
(Céleri, *gluten*, *lactose*, *moutarde*, *œuf*, *poisson*, *soja*)

Lentilles (*céleri*, *gluten*, *lactose*, *œuf*, *poisson*)

Navet **GRTA** confit au curcuma

Yoghourt nature (*lactose*)

Pain **GRTA** (*gluten*)

mardi, 22 novembre 2022

Carotte râpée **GRTA**

Pâtes farcies au fromage, sauce tomate et basilic
(*gluten*, *œuf*, *lactose*)

Fromage râpé (*lactose*)

Banane **Rainforest Alliance**

Pain **GRTA** (*gluten*)

jeudi, 24 novembre 2022

Taboulé (*gluten*)

Pavé de merlu **MSC** (Atl. Nord) persillé
(*gluten*, *poisson*)

Riz basmati

Gratin d'épinards (*lactose*, *gluten*)

Tarte au flan

(*gluten*, *lactose*, *œuf*, *fruits à coque*, *soja*)

Pain **GRTA** (*gluten*)

vendredi, 25 novembre 2022

Salade de chou rouge au xérès

Saucisse de veau (Suisse) à la moutarde
(*gluten*, *lactose*, *moutarde*, *œuf*)

Purée de pommes de terre **GRTA** (*lactose*)

Haricots verts à l'ail

Pomme à croquer

Pain **Bio GRTA** (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde*, *œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde*, *œuf*)

Menus de la semaine 48

lundi, 28 novembre 2022

Salade batavia et carotte jaune **GRTA**

Macaroni à la Napolitaine, légumes et tofu soyeux
(*gluten, lactose, œuf, poisson, soja*)
Parmesan râpé (*lactose*)

Compote de pomme

Pain **GRTA** (*gluten*)

mardi, 29 novembre 2022

Crudités **GRTA** et avocat

Chili con carne de bœuf (Suisse) aux légumes
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)
Quinoa **Bio**

Clémentine

Pain **GRTA** (*gluten*)

jeudi, 1 décembre 2022

Salade mêlée **GRTA**

Filet de poulet (France), sauce bonne femme
(*gluten, lactose, poisson*)

Riz jaune

Ratatouille **GRTA**

Eclair au chocolat

(*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, soja*)
Pain **GRTA** (*gluten*)

vendredi, 2 décembre 2022

Mena à Thème

A la montagne

Salade de carotte rouge **GRTA** à l'échalote

Roesti Bernois gratiné au Gruyère des Alpes et lardons (Suisse)
(*gluten, lactose*)

Yoghourt à la myrtille et sa meringue (*lactose, œuf*)

Pain **Bio GRTA** (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)
Sauce French (*Moutarde, œuf*)
Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)

