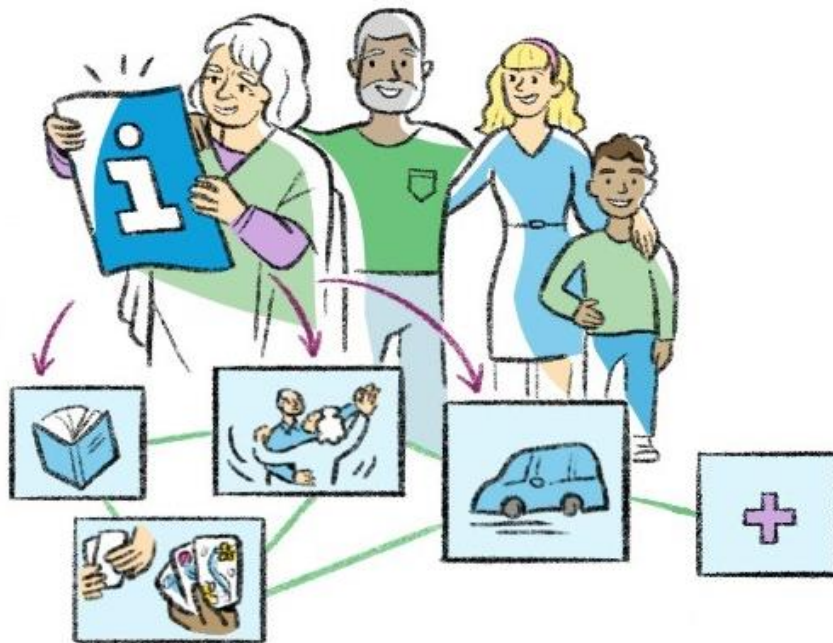




Angebote 60+

1. Wichtige Anlaufstellen

Gemeindeverwaltung Hergiswil b. W., Dorfstrasse 24, 6133 Hergiswil b. W. Auf der Gemeindeverwaltung erhalten Sie alle notwendigen Informationen über die Gemeinde Hergiswil b. W. und ihre Einrichtungen sowie Auskünfte und wegweisende Informationen. gemeindeverwaltung@hergiswil-lu.ch www.hergiswil-lu.ch	041 979 80 80 
AHV-Zweigstelle, Dorfstrasse 24, 6133 Hergiswil b. W. Mithilfe bei Geltendmachung von Sozialversicherungsleistungen (AHV, Ergänzungsleistung, Hilflosenentschädigung, Prämienverbilligung). gemeindeverwaltung@hergiswil-lu.ch	041 979 80 83
Sozialamt, Dorfstrasse 24, 6133 Hergiswil b. W. Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Alter. Das Sozialamt unterstützt, bietet Beratung oder triagierte an Fachstellen. monika.kurmann@hergiswil-lu.ch	041 979 80 81
römisch-katholische Kirchgemeinde Pfarreisekretariat, Dorfstrasse 20, 6133 Hergiswil b. W. pfarramt.hergiswil@prrw.ch • Seelsorge • Gottesdienste in der Pfarrkirche und in der Hübeli-Kapelle sowie im St. Johann	041 979 11 19
reformierte Kirchgemeinde Willisau-Hüswil Postfach 104, 6130 Willisau pfarramt.willisau@reflu.ch • Seelsorge • Gottesdienste in der Kirche	041 970 17 35

2. Wichtige Telefonnummern

Notruf	
Polizei	117
Feuerwehr	118
Dargebotene Hand	143
Sanitätsnotruf/Rettungsdienst	144
Vergiftungsnotfall	145
Ärztliche Notfallnummern	
Notfallnummer	0900 11 14 14
Zahnarzt	0848 582 489

Verwaltung	
Gemeindeverwaltung	041 979 80 80
AHV-Zweigstelle	041 979 80 83
Sozialamt	041 979 80 81
Pfarreien	
röm.-kath. Pfarramt	041 979 11 19
evang.-ref. Pfarramt	041 970 17 35
Arztpraxis	
Praxis Gruppe	041 970 38 50

Zahnarztpraxis Dr. med. Marina Trott-Khan	041 979 10 49
Augenarzt Willisau Dr. med. Urs Thomann	041 970 02 02
Luzerner Kantonsspital Standort Wolhusen Standort Sursee Standort Luzern	041 492 82 82 041 926 45 45 041 205 11 11
Apotheke Apotheke Willisau	041 970 17 01
Kindes- und Erwachsenen- schutzbehörde KESB Willisau-Wiggertal	041 972 58 00

Bestattungsunternehmen Bestattungen Hauser AG Egli Bestattungen AG	041 970 38 38 041 970 45 45
Wohnen und Betreuung im Alter St. Johann, Steinacher 13	041 979 80 40
Begleit- und Sitzwachgruppe Willisau	079 793 77 17
Fahrdienste Freiwillige in Hergiswil b. W. Fahrdienst SRK Rollstuhl TAXI	041 979 80 81 041 418 74 44 0848 84 94 77

3. Sozialberatung / Treuhanddienst / Steuererklärungsdienst

Pro Senectute Sozialberatung, Menzbergstrasse 10, 6130 Willisau Die Sozialberatung Pro Senectute unterstützt Personen im AHV-Alter, die sich in einer persönlichen Notlage befinden. Diese kann gesellschaftlicher oder wirtschaftlicher Natur sein. • Veränderungen der Lebenssituation • Beziehungsprobleme • Finanzen / Budget • Ausrichten finanzieller Hilfen Die Sozialberatung ist unentgeltlich und diskret. Die Beratung findet im Büro der Pro Senectute oder bei Bedarf in Hausbesuchen statt.	041 972 70 60
Pro Senectute Treuhanddienst Administrative Unterstützung für Menschen ab 60 Jahren	041 972 70 60
Pro Senectute Steuererklärungsdienst Ausfüllen von Steuererklärungen für Menschen im AHV-Alter Tarif: Einkommens- und vermögensabhängig	041 972 70 60
Regionales Steueramt Willisau Kontaktadressen fürs Ausfüllen der Steuererklärung	041 972 63 00
SoBZ Region Willisau-Wiggertal, Kreuzstrasse 3b, 6130 Willisau Das SoBZ bietet ihre Dienstleistungen (z.B. Suchtberatung, Einzel-, Paar- und Familienberatung) in der Regel unentgeltlich an. Ausnahmen (z.B. Mandatsführung) werden kommuniziert. Die Beratungen finden nach Vereinbarung statt.	041 972 56 20

4. Hilfe und Pflege zu Hause

Spitex Region Willisau, Menznauerstrasse 31, 6130 Willisau Die Spitex fördert, unterstützt und ermöglicht mit ihren Dienstleistungen das Wohnen und Leben zu Hause. Sie steht Personen aller Altersgruppen die Hilfe, Pflege, Behandlung, Betreuung, Begleitung und Beratung brauchen, zur Verfügung. Ihre Angebote: • Somatische Pflege • Psychiatrische Pflege • Palliative Care • Wundpflege • Aromapflege • Haushilfe • Mahlzeitendienst • Vermietung von Krankenmobilen und Hilfsmittel	041 972 70 80
Caritascare - Lohn und Unterstützung für pflegende Angehörige Personen, die Familienmitglieder pflegen, werden für ihre Arbeit entschädigt und professionell begleitet. Caritas Schweiz Adligenswilerstrasse 15 Postfach 6002 Luzern 041 419 22 27 angehoerigepflegen@caritas.ch www.caritascare.ch Zudem bietet die Caritas vielfältige Unterstützungsleistungen an: www.caritas.ch/de/hilfe-finden/	
Schweizerisches Rotes Kreuz - SRK Entlastungsdienst Zu Hause sein, in der vertrauten Umgebung – das bedeutet für pflegebedürftige und demenzbetroffene Menschen Sicherheit und Wohlbefinden. Für dieses wichtige Stück Lebensqualität setzt sich das SRK ein und bietet für die betreuenden Angehörigen einen Entlastungsdienst an. Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern Entlastungsdienst Maihofstrasse 95 c 6006 Luzern entlastungsdienst@srk-luzern.ch www.srk-luzern.ch/fuer-sie-da/lange-gut-zu-hause-leben/rotkreuz-entlastungsdienst	041 418 74 50 
Alzheimer Luzern - Infostelle Demenz Demenz löst viele Fragen aus. Betroffene und Angehörige sind nicht alleine. Die fachlich qualifizierten und spezialisierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Infostelle informieren, beraten und unterstützen vor allem Angehörige und andere wichtige Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. Maihofstrasse 76 6006 Luzern infostelle@alz.ch www.alzheimer-schweiz.ch/de/luzern/angebote/beitrag/infostelle-demenz	041 210 82 82 

Vermietung von Krankenmobilen Spitex Region Willisau	041 972 70 80
Fahrdienste Freiwillige in Hergiswil b. W. Fahrdienst SRK Rollstuhl TAXI	041 979 80 81 041 418 74 44 0848 84 94 77
Lieferdienst für Lebensmittel Der Spar Supermarkt in Hergiswil b. W. liefert Lebensmittel und Alltagsbedarf nach Hause.	041 979 02 55

5. Aktiv sein im Alter

Freizeit und Sport Männerriege Frauenriege Altersturnen Pétanque/Boccia	jeden Donnerstag 19.30 Uhr jeden Mittwoch 20.00 Uhr jeden Mittwoch 13.30 Uhr beim St. Johann	041 979 13 31 041 979 15 40 041 979 11 84
Aktiv 60+ Wandern	Geführte Wanderungen jeden 1. und 3. Dienstag im Monat. Daten werden im Hergiswiler Läbe publiziert.	041 979 80 81
Aktiv 60+ Organisation von verschiedenen Anlässen: - Seniorennachmittag - Seniorenreise im Sommer - Wandern	Daten werden im Hergiswiler Läbe publiziert	041 979 80 81
Pro Senectute Bildung und Sport	lu.prosenectute.ch/de/freizeit/sport-und-bewegung/kurse-sport-und-bewegung.html bildung.sport@lu.prosenectute.ch	041 226 11 99 
Pro Senectute Ortsvertretung Organisation/Mithilfe verschiedener Anlässe, die einmal pro Jahr stattfinden	- Krankenbesuche - Seniorennachmittag - Jassnachmittag - Seniorenreise im Sommer - Jubilarentreffen	041 979 15 02
Mittagstisch	einmal pro Monat, Daten werden im Hergiswiler Läbe publiziert.	041 979 10 50

Jassen mit Annemarie Gasthaus Kreuz	einmal pro Monat. Daten werden im Hergiswiler Läbe publiziert.	041 979 11 05
Kultur und Bildung Bücherschrank beim Gemeindehaus Regionalbibliothek Willisau Volkshochschule Willisau		

6. Besuchsdienste

Kirche	Ortsseelsorger Kulandaisamy Fernando	079 696 09 54
Pfarrreirat	Besuchergruppe Angela Rölly Irene Schwegler	041 980 20 39 041 979 10 36
Frauenverein	Adventsbesuche für Alleinstehende Daniela Rölly	041 979 01 45

7. Trauer- und Sterbebegleitung

Begleit- und Sitzwachgruppe Willisau	Schwerkranke, unruhige oder sterbende Menschen sowie deren Angehörige begleiten und unterstützen, auf Ängste und Nöte eingehen Ursula Bachmann	079 793 77 17
Trauer.Träff Willisau	www.trauertraeff.ch	077 405 43 85 

8. Wohnen im Alter

Altersgerechte Wohnungen	In Hergiswil b. W. sind altersgerechte Wohnungen mit Lift vorhanden. Freie Wohnungen werden im Hergiswiler Låbe und auf der Homepage der Gemeinde publiziert.	
Alterswohnungen mit Dienstleistungen Steinacher 15 Die Wohnungen befinden sich direkt neben dem St. Johann Wohnen und Betreuung im Alter	• Sicherheit durch Notrufe und Feueralarmsysteme • Pflegerische Leistungen durch Spitex • Serviceleistungen Mahlzeiten, Reinigung, Waschen durch St. Johann möglich • Teilnahme an Anlässen des St. Johann möglich Co-Leitung Peter Heer und Eveline Forgas	041 979 80 40
St. Johann - Wohnen und Betreuung im Alter Steinacher 13	Alters- und Pflegeheim inkl. Kurzaufenthalt, Ferienbetten und Tagesplätze Co-Leitung Peter Heer und Eveline Forgas	041 979 80 40

9. Prävention

Sturzprävention Sturzprävention durch Physiotherapie Kanton Luzern	www.physionapf.ch Hausbesuche möglich gesundheit.lu.ch/themen/gesundheitsfoerderung/Gesundheit_im_Alter/Gut_zu_wissen/Sturzpraevention http://www.rheumaliga.ch/angebote/dienstleistungen/sturzpraevention http://www.spitexbe.ch/files/QOGD049/bfu_315901_selbststaendig_bis_ins_hohe_alter_wohnen_sich_bewegen_mobil_bleiben.pdf	041 979 03 30  Rheumaliga Schweiz 
---	---	---



BFU

