

La musique, c'est fantastique !

Après t'avoir organisé un goûter à la sortie de l'école, la fanfare La Gruéria te fera découvrir le monde des cuivres, des tambours et des percussions.

Visite du réseau d'eau

Tu es curieux, tu veux savoir comment ça fonctionne un réseau d'eau communal ? Alors viens visiter le réservoir d'eau ainsi que les puits de la commune de Vuadens.

Scrapbooking

Créations de cartes avec des découpages (Big Shot) et utilisation de tampons.

Observation du ciel étoilé à l'observatoire

Tu pourras visiter les locaux de l'Observatoire, avoir des explications sur les différents types d'instruments, observer le ciel nocturne (si le temps le permet), faire une simulation dans le planétarium, voir des projections et présentations. **Pour cette activité, nous avons besoin d'accompagnant alors si ton parent s'intéresse également au ciel, propose-lui de s'inscrire !**

Initiation au patinage artistique

Viens découvrir le patinage artistique, glisser avec grâce sur la glace et pourquoi pas faire quelques pirouettes !

Vuadens tape dans la balle

Viens réaliser un entraînement de football pour les débutants ou les avancés avec Killian Ropraz et Robin Golliard. Au programme, différents exercices de technique, puis un match.

Badminton

Passe un moment sportif convivial avec un petit groupe de joueurs amateurs qui se feront un plaisir de t'initier aux règles du badminton ainsi que des conseils pour améliorer ta technique.

Macaronis de chalet de nos grands-parents

Tu souhaites découvrir les secrets des macaronis de chalet ? On te propose de réaliser cette recette et de les déguster avec les résidents de l'EMS de la Sionge.

Balade avec les chèvres

Tu aimes les animaux et te balader dans la nature ? Cette activité est pour toi ! Brossage et câliner les chèvres, puis randonner avec elles, voici ce qui t'attend.

Création d'une décoration de Noël

Viens apprendre à utiliser une aiguille et du fil pour créer une jolie décoration pour Noël en feutrine.

Jeux vidéo (atelier de semi-prévention)

Viens jouer à des jeux vidéo dans l'atelier d'expérimentation du jeu vidéo avec des thématiques de prévention abordées. Développement de compétences en lien avec la pratique vidéoludique.

Posture critique face au jeu et aux choix de consommation. Travail en équipe autour des émotions, du temps de jeu et des microtransitions notamment.

Mandala sur objets

Viens découvrir comment construire un mandala.

Visite d'Electrobroc

Visite d'Electrobroc, une occasion idéale pour poser tes questions, découvrir les enjeux énergétiques et des actions concrètes. **Pour cette activité, nous aurons besoin d'accompagnant alors si ton parent s'intéresse également aux questions énergétiques, propose-lui de s'inscrire !**

Lutins de Noël

Viens créer ton lutin de Noël.

Découverte de l'Entreprise Hubert Etter

Programme de cette découverte : accueil, diaporama CANA / deux films durée totale 20 minutes / pause – collation / présentation véhicules.