schwarzenburg

Sozialer Wegweiser Schwarzenburg

- Beratungsstellen
- Heime / Stationäre Einrichtungen
- Angebote im Gesundheitsbereich und in Krisensituationen
- Behörden und Amtsstellen
- Angebote für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Kirchen
- Ärzte und Zahnärzte/Schulzahnpflege

Inhalt

Beratungsstellen 3
Angebote für Kinder, Jugendliche und Eltern 8
Heime / Stationäre Einrichtungen 11
Kirchen 13
Angebote im Gesundheitsbereich und in Krisensituationen 15
Ärzte und Zahnärzte/Schulzahnpflege 22
Behörden und Amtsstellen 23

Beratungsstellen

Institution	Telefon	Web	eMail
Ehe- und Familienberatung Bern Aarbergergasse 36, 3011 Bern Unabhängige Fachstelle für Beziehungsfragen des Kantons Bern	031 312 10 66	https://www.eheundfamilienberatung-bern.ch/	info@eheundfamilienberatung-bern.ch
Beratungsstelle Ehe Partnerschaft Familie EPF Marktgasse 31, 3011 Bern Beratungsstelle der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn	031 311 19 72	https://www.eheberatungbern.ch/	bern@berner-eheberatung.ch
Fachstelle Ehe – Partnerschaft – Familie Mittelstrasse 6a, 3012 Bern Beratungsstelle der Katholischen Kirche Region Bern	031 300 33 45	www.injederbeziehung.ch	anita.gehriger@injederbeziehung.ch peter.neuhaus@injederbeziehung.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
Frabina Kappellenstrasse 24, 3011 Bern Beratung zum Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Nationalitäten und Kultur in Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch, Spanisch und Arabisch für Einzelpersonen, Paare und Familien.	031 381 27 01	www.frabina.ch	info@frabina.ch
AppElle! - Hotline Frauenhäuser im Kanton Bern	031 533 03 03		
Lantana - Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern Aarbergergasse 36, 3011 Bern	031 313 14 00	http://www.stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp/de/fachstellen/lantanabern/	info@lantana-bern.ch
Männerhaus Bern	031 552 08 70	www.zwueschehalt.ch/bern/	bern@zwueschehalt.ch
Kontaktstelle der Polizei für Fälle von sexueller Gewalt gegen Frauen	031 332 77 77		
IGM Bern Sekretariat: Spissiweg 3, 3706 Leissigen Anlaufstelle bei Trennung und Scheidung	031 922 11 31	www.igm-be.ch	sekretariat@igm-be.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
Pro Senectute Kanton Bern **Worblentalstrasse 32, 3063 Ittigen** Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren	031 359 03 03	www.be.prosenectute.ch	info@be.prosenectute.ch
Pro Juventute Regionalstelle Mittelland Länggassstrasse 8, 3012 Bern Für Eltern, Familien, Lehr- und Fachpersonen	031 310 10 83	www.projuventute.ch/de	info.mittelland@projuventute.ch
Beratung für Kinder und Jugendliche vertraulich, kostenlos, rund um die Uhr (Pro Juventute)	147	https://www.147.ch/de/ https://www.reden-kann-retten.ch/	beratung@147.ch
Pro Infirmis Brunngasse 30, 3011 Bern Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und Angehörige	058 775 13 57	www.proinfirmis.ch/angebot/bern.html	be-mi@proinfirmis.ch
Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, **BIZ Bern-Mittelland** Bremgartenstrasse 37, 3001 Bern	031 633 80 00	www.biz.bkd.be.ch/de/start/die-biz/standorte/biz-bern.html	biz-bern@be.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
Berner Gesundheit, Suchtberatung Gesundheitsförderung und Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie für alle Altersgruppen	031 370 70 70 Gratis-Nummer: 0800 070 070	www.bernergesundheit.ch	info@beges.ch
Berner Schuldenberatung Seftigenstrasse 57, 3007 Bern	031 376 10 10	www.schuldeninfo.ch	info@schuldeninfo.ch
Erziehungsberatung EB Köniz Waldeggstrasse 37, 3097 Liebefeld	031 635 24 50	www.be.ch/bkd	eb.koeniz@be.ch
Jugendarbeit Region Schwarzenburg Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg	031 731 26 00 079 307 82 14	www.jugend-schwarzenburg.ch	fachstelle@kjfa-gantrisch.ch
Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH	078 422 15 93	www.altersnetzwerkgantrisch.ch	lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch
Franz und Vroni Angebotsplattform im Internet für Senioren und Seniorinnen		www.franzundvroni.ch	

Institution	Telefon	Web	eMail
Sozialdienst Schwarzenburg Bernstrasse 11, 3150 Schwarzenburg Beratung in persönlichen, sozialen u. finanziellen Fragen Sozialhilfe, Kindes- und Erwachsenenschutz PriMa Fachstelle Alimentenbevorschussung und –inkasso	031 734 00 60	www.schwarzenburg.ch/verwaltung/soziales/	sozialdienst@schwarzenburg.ch

Angebote für Kinder, Jugendliche und Eltern

Institution	Telefon	Web	eMail
Kinder und Jugendfachstelle Schwarzenburg Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg	031 731 26 00	www.jugend-schwarzenburg.ch	fachstelle@kjfa-gantrsich.ch
Schulsozialarbeit Beat Fund Einschlag 7, 3150 Schwarzenburg	031 731 48 67 079 899 61 05	www.schwarzenburg.ch	beat.fund@schwarzenburg.ch
Erziehungsberatungsstelle (EB) Köniz Waldeggstrasse 37, 3097 Liebefeld (Eingang Süd, Carba-Center) Kinder- und Jugendpsychiatrische Angebote	031 635 24 50	www.eb.bkd.be.ch	eb.koeniz@be.ch
Vereinigung der Eltern hörgeschädigten Kinder (SVEHK) Belpstrasse 24, 3007 Bern	031 731 33 44	www.svehk.ch	info@svehk.ch
Tagesfamilienverein Gantrisch Schlossweg 5, 3132 Riggisberg	031 802 09 84	www.tagesfamilien-gantrisch.ch	info@tagesfamilien-gantrisch.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
Kinderbetreuung CALMA Dorfplatz 6, 3150 Schwarzenburg Tagesstätte für Kinder / Familienzentrum	031 731 44 12	https://calma.family/	info@calma.ch
Kita grasburg Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg	031 731 01 05	www.sgfbern.ch/kitas-tagi/kita-grasburg/	info@sgfbern.ch
Spielgruppe Schwarzenburg Güterstrasse 4, 3150 Schwarzenburg Innenspielgruppe Chasper Waldspielgruppe Mooswichteli	077 501 15 00	www.spielgruppe-schwarzenburg.ch/	spielgruppe-schwarzenburg@gmx.ch
Turnen für Mutter und Kind (Muki) Turnhalle Tännlenen, Mamishaus Tina Moor	078 628 42 57	www.tvschwarzenburg.ch/turnbetrieb/nachwuchs/muki.html	tina.moor@bluewin.ch
KITU Kinderturnen (Kindergarten) Turnhalle Tännlenen, Mamishaus Tanja Brügger	078 723 21 16	www.tvschwarzenburg.ch/turnbetrieb/nachwuchs/kitu.html	
Sorgentelefon für Kinder GmbH Neuhofstrasse 15, 3426 Aefligen	0800 55 42 10 SMS 079 257 60 89	www.sorgentelefon.ch/	sorgenhilfe@sorgentelefon.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
Generationehuus Schwarzenburg Bernstrasse 9, 3150 Schwarzenburg Verschiedene Angebote: - Krabbelgruppe und Elterncafee - Mütter- und Väterberatung - Boxfish (Jugendarbeit)	031 732 48 53	https://generationehuus.ch/	info@generationehuus.ch
Spielgruppe Amselnest / Verein Nautrkinder Gantrisch Eliane Kalasz, 3150 Schwarzenburg	077 218 07 02	https://naturkindergantrisch.ch/	naturkinder-gantrisch@gmx.ch

Heime / Stationäre Einrichtungen

Institution	Telefon	Web	eMail
Ar Sunnsyte (Wohnen - Begleiten - Pflegen) Schlüchtern 14, 3150 Schwarzenburg Kurzzeitaufenthalte auf Anfrage	031 734 13 10	www.arsunnsyte.ch	info@arsunnsyte.ch
Pflege und Betreuung Schwarzenburgerland Pflegezentrum Schwarzenburg Guggisbergstrasse 7, 3150 Schwarzenburg -Spitex Schwarzenburgerland -Tagesstätte für Senioren -Alterszentrum Rüschegg -Alterszentrum Riffenmatt -Seniorenwohnungen	 031 734 35 35 031 734 30 00 031 734 35 31 031 738 08 08 031 736 10 20 031 734 35 35	pbsl.ch/de/home	info@pbsl.ch
Spital Riggisberg Eyweg 2, 3132 Riggisberg	031 808 71 71	www.spitalriggisberg.ch	info@spitalriggisberg.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
Stiftung Bernaville zmitts im Läbe Langenwilweg 94, 3150 Schwarzenburg Für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung. Angepasst wohnen und arbeiten.	031 734 21 21	www.bernaville.ch	info@bernaville.ch

Kirchen

Institution	Telefon	Web	eMail
Ev.- ref. Kirchgemeinde Schwarzenburg Sekretariat: Junkerngasse 13, 3150 Schwarzenburg Details zur Besetzung der Pfarrkreise finden Sie auf der Webseite	031 731 42 11	www.kirche-schwarzenburg.ch	info@kirche-schwarzenburg.ch
Römisch-katholisches Pfarramt St. Josef Stapfenstrasse 25, 3098 Köniz Beratungsdienst	031 970 05 70	www.kathbern.ch/koenizwabern	Josef.koeniz@kathbern.ch
Eglise française de Berne Zeughausgasse 8, 3011 Bern	031 312 39 36	www.paroisse.refbern.ch	
Evangelisch-methodistische Kirche EMK Sekretariat: Flüehli 10, 3150 Schwarzenburg	031 731 03 49	emk-schwarzenburg.ch/	sekretariat@emk-schwarzenburg.ch
Evangelisches Gemeinschaftswerk EGW Wartgässli 6, 3150 Schwarzenburg	031 731 11 88	www.egw-schwarzenburg.ch	info@egw-schwarzenburg.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
Neues Land Region Gantrisch NLRG Wellenried 8, 3150 Schwarzenburg	031 731 16 24	www.nls-net.ch/	info@nlrg.ch
Heilsarmee Schwarzenburg Thunstrasse 20 3150 Schwarzenburg	031 792 00 84	Home - Korps Schwarzenburg (heilsarmee.ch)	korps.schwarzenburg@heilsarmee.ch

Angebote im Gesundheitsbereich und in Krisensituationen

Institution	Telefon	Web	eMail
144 Schutz und Rettung	144		
MEDPHONE Notfallnummer Zentrale Notrufzentrale für Notfallarzt, Notfall-Zahnarzt, Notfallpsychiater	0900 57 67 47	www.medphone.ch/home	
Telefon 143 **Die Dargebotene Hand** Zentrale Website mit Links zu Telefonberatung, Chat-Kontakt, Mail-Kontakt	143	bern.143.ch/ oder www.reden-kann-retten.ch	
Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern Suchtberatung, Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik	0800 070 070	www.bernergesundheit.ch	bern@beges.ch
Anonyme Alkoholiker AA	0848 848 885	www.anonyme-alkoholiker.ch	info@anonyme-alkoholiker.ch
Blaues Kreuz Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme Effingerstrasse 33, 3007 Bern	031 311 11 56	www.besofr.blaueskreuz.ch	fs.bern@blaueskreuzbern.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
Procap Bern (Invalidenverband) Geschäftsstelle Bern Cäcilienstrasse 21, 3007 Bern	031 370 12 00	www.procap-bern.ch/	hindernisfrei-be@procap.ch
Lungenliga Bern Kantonale Geschäftsstelle Chutzenstrasse 10, 3007 Bern	031 300 26 26	www.lungenliga.ch	info@lungenliga-be.ch
Anonyme Teststelle HIV und STI-Teststelle am Inselspital	031 632 25 25	www.infektiologie.insel.ch/de/	
AIDS Hilfe Bern, Monbijoustrasse 32, 3001 Bern	031 390 36 36	ahbe.ch/de/home.html	info@ahbe.ch
Zentrum für sexuelle Gesundheit – Universitätsklinik für Frauenheilkunde: die Insel für die Frau	031 632 12 60	www.frauenheilkunde.insel.ch/de/	sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch
Schweizerischer Fachverband für Mütter- und Väterberatung sf-mbv Effingerstrasse 2, 3011 Bern	062 511 20 11	www.sf-mvb.ch/de/	info@sf-mbv.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
LLL CH La Leche Ligue Stillberatung Meschiari-Grosso Isabella (Spiegel/Köniz) Feller Stephanie (Seftigen)	 079 862 03 07 078 824 31 65	lalecheleague.ch	Website → Rubrik Stillberatung
Schreibaby-Ambulanz Standort Bern Homöopathische Praxis Thunstrasse 34 3005 Bern	031 961 26 22	www.schreibaby-ambulanz.ch/	mail@schreibaby-ambulanz.ch
Verein Schreibabyhilfe 8404 Winterthur	Mami4Mami Telefondienst 079 109 34 94	www.schreibabyhilfe.ch	schreibabyhilfe@gmx.ch
Gemeindeverband Pflege und Betreuung Schwarzenburgerland: Tagesstätte für Senioren Guggisbergstrasse 7 3150 Schwarzenburg	031 734 35 31	senioren.pbsl.ch/de/home	info@pbsl.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
Spitex Schwarzenburgerland Schwirrenstrasse 3, 3150 Schwarzenburg Gemeindekrankenpflege, Angebote für Hauswirtschaftliche Leistungen	031 734 30 00	spitex.pbsl.ch/de/ueber_uns	info@pbsl.ch
Psychiatriezentrum Münsingen PZM Hunzigenallee 1, 3110 Münsingen	031 720 81 11	www.pzmag.ch	info@pzmag.ch
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern UPD Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60	031 930 91 11	www.upd.ch/de/	info@upd.ch
Kriseninterventionszentrum (KIZ) der Universitären Psychiatrischen Dienste Murtenstrasse 21, 3000 Bern	031 632 88 11	www.upd.ch/de/	info@upd.ch
Contact Netz Anlaufstelle Bern Hodlerstrasse 22, 3011 Bern Kompetenzzentrum Schadenverhinderung bei Suchtmittelkonsum	031 310 06 50	www.contact-suchthilfe.ch/	anlaufstelle.bern@contactmail.ch
Fachstelle Gewalt Bern Seilerstrasse 25, 3001 Bern	031 381 75 06	fachstellegewalt.ch/	info@fachstellegewalt.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
Frauenhaus Bern 3000 Bern Unterkunft und Beratung für misshandelte Frauen und ihre Kinder	031 332 55 33	stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp/	info@frauenhaus-bern.ch
Frauenhaus Thun-Berner Oberland 3600 Thun	033 221 47 47	stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp/	info@frauenhaus-thun.ch
Lantana Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter und häuslicher Gewalt an Frauen und Kindern Aarbergergasse 36, 3011 Bern	031 313 14 00	stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp/	info@lantana-bern.ch
VISTA Fallstelle Opferhilfe bei sexualisierter und häuslicher Gewalt an Frauen und Kindern Bälliz 49, 3600 Thun	033 225 05 60	stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp	info@vista-thun.ch
Stiftung Opferhilfe Bern Opferberatung – für alle Opfer Seftigenstrasse 41, 3007 Bern	031 370 30 70	www.opferhilfe-bern.ch/de	beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch
Elternnotruf 24h Beratung von Fachpersonen für Eltern, Familien und Bezugspersonen	0848 35 45 55	www.elternnotruf.ch/	24h@elternnotruf.ch Verschlüsselte Emails oder Chats via Webseite

Institution	Telefon	Web	eMail
Essstörungen Anlaufstelle Inselspital Bern	031 632 20 14	www.pepinfo.ch	fachstelle@pepinfo.ch Oder via Kontaktformular auf der Webseite
Mobbing/Cybermobbing Bonstettenstrasse 15, 3012 Bern	044 450 10 16	www.fachstelle-mobbing.ch	info@fachstelle-mobbing.ch
Kinderseele Internetplattform für Kinder und Jugendliche psychisch belasteter Eltern	052 266 20 45	www.kinderseele.ch	info@kinderseele.ch
feel-ok Internetplattform für Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen mit Inhalten zu Freizeit, Job, Konsum, Sucht, Recht, Krisen, Körper, Psyche sowie Hilfsangeboten		be.feel-ok.ch	
Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus Informations- und Beratungsangebot	031 333 33 40	www.gggfon.ch	melde@gggfon.ch
Notunterkunft des Vereins für Notwohnungen Vermittlung durch: Sozialdienst Schwarzenburg, Bernstrasse 11, 3150 Schwarzenburg	031 734 00 61	www.schwarzenburg.ch/blog/online_schalter/notwohnungen	Homepage → Onlineschalter → in Suchmaske Stichwort Notwohnung eingeben.

Institution	Telefon	Web	eMail
Wohnkonferenz Notunterkünfte, betreute und begleitete Wohnangebote in der Stadt und der Region Bern	031 381 85 75	www.wohnkonferenz.ch	info@wohnkonferenz.ch
Nicht gefunden, was Sie suchten? **Adressverzeichnis der Informations- und Beratungsstellen zu Sucht- und Gesundheitsfragen im Kanton Bern**		www.gf.gsi.be.ch/de/start/info/adressverzeichnis.html	

Ärzte und Zahnärzte/Schulzahnpflege

Institution	Telefon	Web	eMail
Schlosspraxis AG Schwarzenburg Guggisbergstrasse 11 3150 Schwarzenburg	031 731 21 11 Wenn keine Antwort: 0900 57 67 47	schlosspraxis.ch	schlosspraxis@hin.ch
Südland Praxis Rüschegg Bundsacker 485e 3154 Rüschegg-Heubach	031 738 88 11 Wenn keine Antwort: 0900 57 67 47	suedland-rueschegg.ch	praxis.rueschegg@suedland.ch
Dr. med. dent. Dag Fokstuen Herrengässli 6, 3150 Schwarzenburg	031 731 00 76		
Zahnarztpraxis Jaun Leimern 26, 3150 Schwarzenburg	031 731 10 13	praxis-jaun.ch	zahnarzt@praxis-jaun.ch
Dr. med. dent. Stefanie Hirt, Leimern 3, 3150 Schwarzenburg	031 731 07 51	www.drhirt.ch	zahnarztpraxis@drhirt.ch
Zahnärztlicher Notfalldienst in Bern	0900 57 67 47		

Behörden und Amtsstellen

Institution	Telefon	Web	eMail
Sozialkommission Schwarzenburg Präsidentin: Gemeinderätin Kathrin Sauter Sekretariat: Bernstr. 11, 3150 Schwarzenburg	031 734 60 00	www.schwarzenburg.ch/politik/kommissionen/sozialkommission	sozialdienst@schwarzenburg.ch
Regierungsstatthalteramt Bern-Mittelland Poststrasse 25, 3072 Ostermundigen	031 635 94 00	www.rsta.dij.be.ch/de/start/ueber-uns/regierungsstatthalteraemter/bern-mittelland.html	rsta.bern-mittelland@be.ch oder per Kontaktformular auf dem Internet
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB Mittelland Süd Tägermattstrasse 1 Postfach 1224 3110 Münsingen	031 635 21 00	www.kesb.dij.be.ch/de/start/ueber-uns/ueber-die-kesb/kesb-mittelland-sued.html oder www.kesb.dij.be.ch/de/start.html	info.kesb-ms@be.ch
Betreibungsamt Bern-Mittelland Poststrasse 25, 3072 Ostermundigen	031 635 90 00	www.baka.dij.be.ch/de/start/ueber-uns/Standort/BA_Mittelland.html	ba.mittelland@be.ch
Konkursamt Bern-Mittelland Poststrasse 25, 3072 Ostermundigen	031 635 92 00	Siehe unter Betreibungsamt Bern-Mittelland oder www.baka.dij.be.ch/de/start.html	ka.mittelland@be.ch

Institution	Telefon	Web	eMail
Grundbuchamt Bern-Mittelland Poststrasse 25, 3072 Ostermundigen	031 635 93 00	www.gba.dij.be.ch/de/start/ueber-uns/standorte-grundbuchaemter/grundbuchamt-bern-mittelland.html	gba.bemi@be.ch oder per Kontaktformular auf dem Internet
Zivilstandsamt Bern-Mittelland Laupenstrasse 18a, 3018 Bern	031 635 42 00	www.zivilstand.sid.be.ch/de/start/zivilstandsaemter/zabm.html	za.bm-zbd@be.ch oder per Kontaktformular auf dem Internet