



N° 79 - Novembre 2024

UN SAINT-AUBINOIS AU ROYAL EDINBURGH MILITARY TATTOO



Je retrouve Roman Collaud autour d'une boisson chaude à l'abri d'une météo bien capricieuse qui devait raviver en lui la nostalgie de l'Écosse. Il me dit que nous nous retrouvons un jour tout particulier, car

cela fait un mois exactement qu'il est de retour sur sol Saint-Aubinois. Ses yeux pétillent encore à l'évocation de son épopée. Une chose est sûre, ces derniers mois resteront gravés dans sa mémoire. Difficile de ne pas partager

son enthousiasme tant il est transporté par ses souvenirs ! Sa passion pour la musique est évidente, et quoi de plus grandiose pour un musicien que de participer à un tel événement ? Il me glisse, dans un mélange de fierté, d'hu-

milité et de respect, que « le Tattoo d'Édimbourg, c'est un peu les Jeux Olympiques des musiciens et musiciennes ».

Article en pages 4-5-6-7



SOMMAIRE

Edito	3
Félicitations ...	
...70 ans de mariage de Fernand et Marie-Thérèse Dessibourg	3
...fin de formation à la Commune	10
Reportage...	
...Roman Collaud au Royal Edinburgh Military Tattoo	4 à 7
Interview...	
...Jonathan Ramuz, conseiller communal	8
...Théo Dessarzin, agent d'exploitation	9
...Samuel Sardao, éducateur de l'enfance	9
...Carolina Soares, collaboratrice finances et comptabilité	10
...Lucca Ribeiro, président de la Jeunesse	12-13
Clin d'oeil...	
...Défi "un mois sans ma voiture"	11
...Gaël Favre au service du Pape	14-15
Nouveaux habitants	15
Bibliothèque	16
Sociétés villageoises...	
...VSA	17
...Gym St-Aubin	18-19
...FTC Saint-Aubin	20
...La Caecilia	21-22
...Passeport-vacances	23 à 25
...Jeunesse	26-27
Vivre ensemble...	
...Fête Nationale 2024	28-29
Infos communales	22, 30 à 32

COMITÉ DE RÉDACTION

<u>Editeur responsable</u>	<u>Rédactrice</u>
Conseil communal	Elise Dessibourg
026 677 19 09	079 372 14 67

Membres

Céline Geissbühler	Corinne Genoud
Pierre Guerry	Davina Haldi
Sophie Jallon	Jonathan Monney
Cédric Villemin	

e-mail : tips@saint-aubin.ch

MÉMENTO DES ADRESSES IMPORTANTES

Administration communale

tél. : 026 677 19 09

e-mail : commune@saint-aubin.ch

site internet : www.saint-aubin.ch

horaires :	lundi	13h30 à 18h00
	mardi	07h30 à 11h30 13h30 à 17h00
	mercredi	07h30 à 11h30
	jeudi	07h30 à 11h30
	vendredi	07h30 à 11h30

Service technique : 026 677 19 13

Déchetterie

horaires :		
lundi	matin fermé	13h30 à 17h00 17h00 à 19h00 *
mardi	07h30 à 19h00	
mercredi	07h30 à 16h00	16h00 à 19h00 *
jeudi	matin fermé	13h30 à 19h00
vendredi	07h30 à 19h00	
samedi	09h00 à 12h00 *	12h00 à 15h00 *

* présence du personnel édilitaire

Pour les déchets encombrants, merci de vous référer aux indications mentionnées sur le site internet de la commune.

Bibliothèque

tél. : 026 677 10 40

horaires :	lundi	17h00 à 18h30
	mardi	11h00 à 12h00 17h00 à 18h30
	mercredi	17h00 à 18h30
	jeudi	18h30 à 20h30
	samedi	09h30 à 11h00

durant les vacances scolaires fribourgeoises :

jeudi	18h30 à 20h30
-------	---------------

Association Les P'tits Pruneaux

Garderie : 026 677 19 22

Assistantes parentales : 026 677 06 14

Accueil extrascolaire : 026 677 11 04



EDITO

Enthousiasmé dans un premier temps par l'idée de rédiger un édito, je me retrouve rapidement confronté au syndrome de la page blanche, symptomatique également pour de nombreux rédacteurs bien plus illustres que moi (je n'emploie volontairement pas le terme écrivain qui relèverait de l'usurpation).

A quoi bon parler pour ne rien dire ? Cette idée m'a soudainement remémoré un fameux sketch de Raymond Devos désireux de parler pour ne rien dire et s'attelant à quelques calculs fumeux.

Youtube et certainement d'autres site d'hébergement de vidéos permettent de faire connaître, à une nouvelle génération dont je fais partie, l'humour de ce génial personnage disparu voici près de 20 ans (peu de temps après la création de Youtube justement).

En relevant l'utilité de cette évolution technologique (rabattant pour une fois le caquet aux chantes du « c'était mieux avant »), la démarche m'amène à des réflexions plus profondes quant à ce qu'il reste finalement de la mémoire, de l'œuvre et des biens des gens qui disparaissent.

J'ai récemment lu une réflexion que je qualifierais de marquante. Celle-ci évoquait l'idée qu'un jour, dans un avenir pas si lointain (mettons un horizon temporel de 50 à 100 ans), nous ne serons plus de ce monde. Nos biens matériels auront en grande

partie disparu, nos appartement ou maisons seront habités par des inconnus et nos descendants ne garderont de nous que des fragments de souvenirs. Pendant un certain temps après notre disparition, nous existerons encore dans la mémoire de nos proches avant de tomber simplement dans l'oubli dans la mesure où nos actes et nos traces s'effaceront complètement de la mémoire collective. Cela peut sembler glauque et de mauvais goût au premier abord, mais je l'interprète avant tout comme un message d'espoir.

Bien-sûr, loin de là, ma volonté de faire la morale ou de sortir des phrases bateaux du genre « ne prenez pas la vie au sérieux, vous n'en sortirez pas vivant ». Nous vivons simplement une époque caractérisée par une culture du « tout tout de suite », avec des injonctions à profiter au maximum de chaque instant, à partager ses vacances et

concerts sur Tiktok pour les plus jeunes que moi, sur Instagram pour les gens de mon âge et sur Facebook ou en story What's app pour les plus âgés. Bon nombre de nos semblables s'adonne à une certaine opulence qui cherche, en général, plus à prouver aux autres une idée de valeur intrinsèque qu'à satisfaire des besoins personnels. Évidemment, l'hédoniste, l' impatient, l'orgueilleux, que je suis, fait partie du lot et devrait parfois faire preuve de plus de recul.

Finalement, en me retrouvant face à cette page blanche, je réalise que la peur de ne pas savoir quoi écrire est peut-être un reflet d'une angoisse plus profonde que nous partagerions tous : celle de laisser une trace, de rendre notre passage significatif dans un monde où tout semble éphémère. C'est pourtant précisément cette prise de conscience de notre impermanence qui

donne du relief à nos actions quotidiennes. Peut-être n'avons-nous pas besoin de marquer l'histoire à tout prix, mais simplement de marquer nos proches, nos contemporains, par des moments d'authenticité et de sincérité. Le dimanche de bénichon évoqué quelques pages plus loin dans l'interview de Lucca peut représenter un exemple idoine. Alors si cet édito devait avoir une finalité, c'est que nous pouvons écrire notre histoire, même modestement, et savourer ce qui vient, sans prétendre défier le temps, mais en célébrant notre existence aussi fugace soit elle, avec toute l'intensité qu'elle mérite.

Jonathan Monney

FÉLICITATIONS

Le 16 octobre 2024, Monsieur Fernand Dessibourg et Madame Marie-Thérèse Dessibourg, née Collaud, ont fêté leurs Noces de Platine. C'est-à-dire 70 ans de mariage et davantage de fidélité encore à leur village d'origine qu'ils n'ont jamais quitté.

Fernand (1928) et Marie-Thérèse (1930) résident aujourd'hui à l'EMS Les Mouettes à Estavayer-le-Lac.



Moments de réjouissance pour 70 ans de mariage.



UN SAINT-AUBINOIS AU ROYAL EDINBURGH MILITARY TATTOO

Pour celles et ceux qui ne connaissent pas encore le terme, un « Tattoo » désigne un festival de musique militaire international. Celui d'Édimbourg est le plus connu et le plus prestigieux au monde, avec son cadre majestueux sur l'esplanade du château surplombant la ville. N'ayant pas choisi la fanfare militaire à l'armée, Roman n'avait jamais osé imaginer prendre part un jour à un tattoo. Pourtant, lors de cette édition 2024, il a foulé cette esplanade durant tout le mois d'août avec 29 autres Suisses romands. C'est le groupe **Majesticks Drum Corps** qui est venu à sa rencontre début mars : « C'était complètement inattendu ! Ils avaient besoin de percussionnistes pour élargir l'effectif pour le Tattoo. C'était l'une des contraintes de l'invitation ainsi que le port de pantalons blancs

pour créer plus de contrastes et l'ajout de ficelles aux chapeaux de l'uniforme. D'ailleurs, nous étions bien contents de les avoir car il y a eu de sacrées rafales ! » Un grand sourire se dessine sur le visage réjoui de Roman. Imaginer le ballet des trente chapeaux qui s'envolent avec vigueur d'un même mouvement, dans un Tattoo orchestré à la perfection avec sérieux et solennité... Le paradoxe m'amuse ! Effectivement, les ficelles prennent tout leur sens.

Depuis, tout s'est enchaîné rapidement avec le début des répétitions en avril jusqu'à fin juillet, afin d'être fin prêt pour le mois d'août. « Nous avions 6 minutes 30 de show en mouvement permanent. Ce n'est pas évident au début de compter le nombre de pas tout en continuant à jouer et en gardant les alignements : en allant en avant, en arrière, ou en faisant des pas crabe. Pour nous entraîner aux évolutions, nous avons pu nous exercer dans la BCF Arena. C'était pratique, car il y avait assez de place pour évoluer dans des conditions similaires à celles de l'esplanade. Nous placions des ficelles comme repères au sol. L'investissement pour les répétitions et les week-ends musicaux était conséquent. Nous avons une préparation mentale en parallèle pour affronter les 26 représentations : gestion du stress, visualisations, objectifs de groupe et individuels. Tout ça pour éviter les blocages qui pourraient

se présenter face à un public de 9'000 personnes, l'équivalent d'une BCF Arena complète chaque soir. Durant le show, les snares doivent réussir plus de 60 lancers de baguettes individuels, soit plus de 700 lancés en tout ! Le but étant de lâcher

un minimum de baguettes possible. C'était un vrai challenge chaque soir ».

Roman me présente des photos prises depuis l'esplanade, où l'on voit son groupe jouer avec le public en arrière-plan. Je suis éton-

LE TATTOO D'ÉDIMBOURG EN QUELQUES CHIFFRES :

- Existe depuis 1950
- Du 2 au 24 août 2024
- 800 performeuses et performeurs
- 26 représentations, par tous les temps
- 200'000 spectatrices et spectateurs
- 1 show télévisé
- 100 millions de téléspectatrices et téléspectateurs





née de voir si bien les visages des personnes aux premiers rangs. Ils sont si proches ! « Nous avons un show tous les soirs, sauf le dimanche, et parfois deux représentations les vendredis et samedis. Lors des shows de jour, on pouvait voir le public dans les yeux. Avec les spots la nuit, on ne les voyait pas. Ce sont deux ambiances très différentes. Le show lumineux était spectaculaire et conçu en fonction de nos évolutions et des différentes parties du morceau. Par exemple, la partie finale du show était accompagnée par une musique live jouée par des musiciens. Nous avons des oreillettes pour nous synchroniser et des baguettes lumineuses. C'était magique ». Plus cette conversation avance, plus ses yeux sont expressifs ! J'ai la sensation de vivre un voyage entier bien assise avec ma tasse de thé, comme si je pouvais sentir la magie rien qu'en l'écouter. Cela me rappelle à quel point la joie et la passion sont communicatives ! Cela me donne

(presque) envie de réserver tout de suite mes billets pour la 75^{ème} édition anniversaire en 2025 et m'envoler pour Édimbourg !

Je l'interroge sur la préparation une fois à Édimbourg et le rythme de ses journées. « Nous avons eu une semaine de répétition sur place avant le début des shows mais seulement deux répétitions

sur l'esplanade, donc très peu de temps sur place pour prendre nos repères. D'ailleurs, lors de la première répétition, j'ai retourné une de mes cymbales comme un parapluie. Elle sonnait comme une casserole ! Heureusement que ce n'était pas pendant un des shows ! » Un large sourire se dessine sur son visage à la fois gêné et amusé. Puis, il enchaîne avec

les conditions sur place : « Chaque matin nous étions réveillés par les cornemuses donc ça nous mettait tout de suite dans l'ambiance ! Au début c'était génial, mais à la fin on ne pouvait plus les entendre ! On était logé dans un campus universitaire. Tout était super bien organisé. On avait un car qui nous était dédié, ça faisait bizarre d'être si privilégiés. Nous étions l'une des seules formations non professionnelles. Nous avions l'envie et le plaisir chaque soir ! C'était différent pour nous car ce n'était pas notre métier. On profitait de chaque moment. Nous avions une telle motivation à aller jouer ! Avec 26 shows, on aurait pu croire qu'une routine allait s'installer... Mais non ! On arrivait à aller chercher l'énergie de groupe. C'était aussi intéressant de constater que le public réagissait différemment chaque soir et à différents moments du show. Chaque soir c'était une ambiance unique ! Le cadre avec le château était grandiose. Au





MAIS MAJESTICKS DRUM CORPS, C'EST QUOI ?

Groupe de tambours de show créé au Landeron en 2011 sous l'impulsion de Ludovic Frochaux, directeur artistique du groupe et d'Avenches Tattoo. L'effectif compte 30 tambours et percussionnistes venus de quatre cantons : Fribourg, Vaud, Neuchâtel et le Valais, dont 8 Broyards. Le groupe est constitué de quatre types d'instruments : les snares (tambours), les grosses caisses, les quads (4 toms) et les cymbales. Le groupe s'est déjà produit dans différents tattoos en Europe mais c'est la première fois qu'il est invité au Tattoo d'Édimbourg, ce qui représente un grand honneur mais également un défi logistique et financier de taille, avec un budget de 75'000 francs pour le voyage, les uniformes et les instruments.

d'avoir pu partager un bout de cette expérience avec eux. Ils sont venus à l'avant-dernier show, qui a été mémorable car nous avons eu tous les temps en l'espace de 6 minutes : pluie, soleil, vent ! » Je ris en disant que c'est un vrai temps d'Écosse qui fait honneur à l'adage

est-ce qu'il a été surpris par son attitude ou ses propres réactions ? Je l'interroge sur ce sujet. « On était tellement dedans, tellement prêts... On avait un seul focus : notre prestation. On arrivait à faire abstraction de la pression. Je n'ai pas eu de perte de moyens à cause du stress. Je



« Si vous n'aimez pas le temps, attendez 5 minutes ».

Étant psychologue, évidemment que la question du vécu personnel me brûle les lèvres ! Sous la pression,

pense que c'était aussi grâce à la préparation mentale. Nous avions toute une routine d'avant show, préparée par notre coach mental, que nous faisions tous ensemble. Nous avions d'abord un speech motivationnel par le chef du groupe, suivi d'une visualisation collective du show. Trois minutes avant la représentation, derrière les portes, nous avions un cri de guerre. Ensuite, on se tapotait le côté d'une main en se répétant mentalement des phrases pour casser les éventuelles barrières psychologiques, comme : « Même si je fais tomber une baguette devant 9'000 personnes, je me pardonne, je m'aime et je m'accepte tel que je suis. » Une minute avant, nous étions prêts au départ. Nous avions divisé le show en plusieurs parties, avec des images associées à

début, nous avons filmé nos shows et organisé des séances d'analyse vidéo pour ajuster les détails musicaux et corriger les alignements en vue du show filmé pour la TV. Plus ça avançait, plus nous avions de liberté. Nous avons visité la ville, fait des activités en groupe et du sport. On était à 5 minutes de la fameuse randonnée d'Arthur's Seat. Nous avons aussi pu profiter de nos familles. »

Sachant que la famille de Roman avait fait le voyage pour assister à l'une de ses prestations, je m'empresse de lui demander comment c'était de partager ce moment avec eux, lui qui est issu d'une famille de musiciens. « Chaque année, je regarde le Tattoo à la télé avec ma famille. Ça me faisait rêver ! Cela a été accueilli avec beaucoup de fierté par ma famille. C'est une chance





l'énergie que nous voulions transmettre. Au début, des gladiateurs qui entrent dans l'arène. Ensuite, un ton un peu plus humoristique. À la fin, un feu d'artifice ! Ça nous a permis de faire passer un maximum d'émotions au public. » Il m'est difficile de ne pas me lancer dans une multitude de questions autour de la préparation mentale, car vous l'aurez bien compris, c'est un aspect qui me fascine. Mais pour toi, lectrice et lecteur du TIPS, je me canalise et poursuis.

Lors de la préparation de l'interview, je me suis demandé s'il y avait eu des temps forts dans ce voyage, mais à cet instant précis, je me demande si cette question est vraiment pertinente tant l'ensemble du voyage semble être un temps fort pour lui ! Allez, je me lance malgré tout. « Les deux moments les plus marquants pour moi sont le premier et le dernier show. Lors de la première, un mélange d'excitation et de tension derrière les énormes portes du château... Ils balancent de la fumée. Les portes s'ouvrent. Des spots rouges nous frappent de plein fouet et on part à l'aveugle sur le pont qui rejoint l'esplanade. Et il y a le souvenir du dernier show où nous avons vu le Lone Piper qui joue de la cornemuse au sommet d'une tour du château et qui marque un moment de réflexion pour clore le show, et pour nous la fin de notre aventure. C'est là que j'ai vraiment réalisé l'ampleur de ce que nous avons vécu. »

C'est touchant de l'écouter me décrire ces moments

et une fois de plus, me voici comme projetée devant le château d'Édimbourg. Je partage sa fascination tant elle transparait dans ses récits ! C'est magique. J'en profite pour lui demander quel mot résume le mieux son aventure. « Le groupe. En un mois, nous avons eu le temps de tisser des liens forts entre nous. Être une équipe de trente copains qui débarquent chaque soir pour jouer devant autant de monde, ça rapproche. Il y a eu beaucoup d'échanges entre les groupes, avec l'organisation de workshops. Il y avait des formations américaines, indiennes, britanniques et australiennes. Nous avons pu faire découvrir le tambour à des danseurs indiens et nous découvrir leurs danses. On avait aussi un bar dans le campus réservé aux performeurs et nous avons tous la possibilité d'organiser une soirée pour partager notre culture, notre pays. Nous avons organisé une soirée autour de la Suisse avec une dégustation de fromages

ramenés par les familles qui venaient nous voir, du chocolat, de l'alcool suisse comme l'abricotine etc. Nous avons eu un succès fou, c'était mémorable ! Les Fribourgeois, nous avons pris les caquelons et décidé d'organiser une fondue pour marquer la fête nationale sur place avec les organisateurs du Tattoo et Jean-Marc Richard. » Me voilà surprise ! Jean-Marc Richard ? J'interroge Roman à ce sujet. « Oui ! Il a fait un reportage sur nous : la première formation suisse romande a participé au Tattoo d'Édimbourg. La RTS le diffusera l'année prochaine suivi de la rediffusion complète du show. On sera également à Avenches Tattoo l'année prochaine, du 4 au 6 septembre ! »

Vous l'avez compris : à vos agendas ! Pour conclure l'interview, je lui demande si une opportunité similaire se présentait, est-ce qu'il participerait à nouveau. « Si c'était à refaire ? Oui, je me relancerais dans l'aventure !

C'est fort probable qu'on retourne faire des tattoos à l'étranger ! Mais ça demande beaucoup d'investissement, donc ce sera en fonction de mes projets professionnels. Je ressens une petite nostalgie : les souvenirs avec le groupe, l'ambiance, le cadre. Un mois là-bas, c'était juste magique. On a encore beaucoup de contacts les uns avec les autres. Nous avons tenu un bar à whisky au tattoo d'Avenches. C'était l'occasion de se revoir et de débriefer. Et pour le reste, pour l'instant, c'est repos ! »

Merci Roman pour cet incroyable récit ! Je me réjouis d'entendre la suite de tes aventures musicales. En attendant, nous pourrions nous émerveiller dans quelques mois lors de la diffusion de ta prestation sur la RTS ! Et bien sûr, rendez-vous au prochain Avenches Tattoo !

Sophie Jallon-Marchand





JONATHAN RAMUZ

NOUVEAU CONSEILLER COMMUNAL



BIO EXPRESS

Date de naissance : *le 19.09.1992*

En couple avec : *Magali Bürke*

Enfants : *Non*

Parcours professionnel : *Technicien ES en conduite de travaux*

Conseiller communal depuis : *Janvier 2024*

Dicastère : *Aménagement du territoire, sociétés locales, naturalisations*

Parti politique : *Aucun*

PORTRAIT

Un trait de caractère : *Toujours partant*

Une qualité : *Débrouillard*

Un défaut : *Hyperactif*

Un luxe : *Prendre le temps*

Une gourmandise : *Une fondue*

S'il était un animal : *Un chat*

La boisson qui le rend meilleur : *Une bonne bière*

Une belle femme : *Ma copine*

La ville où il se sent chez lui : *Saint-Aubin*

Un pays où il pourrait vivre : *Chez nous, la Suisse*

La musique qui l'accompagne : *Muse*

Son film préféré : *Pas très cinéphile...*

Son livre de chevet : *Un livre dont l'histoire se passe en Suisse*

La série/émission qu'il ne rate jamais : *La formule 1 ou le ski*

Un souvenir d'enfance : *Les tours en vélos dans le village avec les copains*

Son sportif préféré : *Marco Odermatt*

Quelque chose qui a le don de l'énervier : *Le refus de collaborer, de s'aider*

Ce qu'il ne comprendra jamais : *La mauvaise foi*

Ce qui le fait toujours rire : *Une soirée entre amis*

Ce qui l'effraie le plus : *Perdre les gens que j'aime*

Ce qui lui fait le plus plaisir : *Des balades en montagne l'été, avec le chien !*

Ce qu'il ferait s'il gagnait un gros pactole : *En profiter tout en partageant avec mon entourage*

Un rêve qu'il voudrait réaliser : *Voyager et découvrir le monde*

La nouvelle conseillère communale Christel Tschanz, entrée en fonction le 01.10.2024 en remplacement de Laurence Baliacas, démissionnaire, sera présentée dans la prochaine édition du printemps 2025.



PETITE PRÉSENTATION DES NOUVEAUX COLLABORATEURS DE LA COMMUNE DE SAINT-AUBIN : THÉO, SAMUEL ET CAROLINA

Théo Dessarzin, 25 ans, marié et bientôt papa (fin février 2025), agent d'exploitation, vit à Fétigny

Dans quel univers de fiction aimeriez-vous vivre pour une journée ?

Je pense qu'un monde de fiction pour une journée ce serait le monde de Harry Potter.

Si vous deviez décrire votre journée idéale, à quoi ressemblerait-elle ?

Ma journée idéale serait une journée ensoleillée avec ma famille et ma belle-fa-

chose dans le monde ça serait la précarité. J'ai eu la chance de voyager dans quelques grandes villes d'Europe et ce qui m'a toujours le plus frappé, c'est la précarité et les gens qui sont à la rue.

Si vous pouviez maîtriser instantanément une nouvelle compétence, laquelle serait-ce ?

Je dirais savoir super bien parler l'anglais.

Qui vous inspire dans la vie (ou au travail), et comment cette personne influence votre parcours professionnel ?

Je ne dirais pas une mais deux personnes principalement. Ma mère, qui a toujours été là pour moi et qui m'a montré la valeur des choses et de ne jamais lâcher quoi qu'il arrive, et c'est donc un exemple pour moi. Et la deuxième personne, je dirais mon maître d'apprentissage, car je pense que je lui dois beaucoup.

Il m'a consacré beaucoup de temps pour m'apprendre le métier et la vie professionnelle en général. Donc, ces deux personnes ont été pour moi des piliers et, sont encore à ce jour, des exemples de réussite.



Théo Dessarzin

mille, tous réunis autour d'un joli repas convivial en extérieur.

Si vous pouviez changer une seule chose dans le monde, quelle serait-elle et pourquoi ?

Si je pouvais changer une



Samuel Sardao

Samuel Sardao, 22 ans, éducateur de l'enfance, en formation à l'accueil extra-scolaire vit à Villaz-St-Pierre

Si vous deviez décrire votre lundi idéal, à quoi ressemblerait-il ?

Une journée de travail auprès de mon équipe et des enfants. (Loin des cours)

Quelles sont les valeurs qui comptent le plus pour vous dans une équipe ?

Le respect, l'entraide et la bienveillance.

Quel est le dernier livre, film ou podcast qui vous a inspiré, et pourquoi ?

Intouchable, tout est pos-

sible malgré la difficulté. Nous sommes tous capables de concrétiser nos rêves en collaborant ensemble

Si vous pouviez souper avec une personnalité, passée ou présente, qui choisiriez-vous et pourquoi ?

Je choisiraï Gims ou Scylla, ce sont deux chanteurs qui m'ont toujours inspiré dans leurs chansons et à travers chacune d'elles, je me suis senti soutenu lors de moments difficiles.





Carolina Soares, 33 ans, en couple, maman de 2 enfants (12 et 8 ans), collaboratrice finances et comptabilité, vit à Moudon

Quelle activité vous fait perdre toute notion du temps ?

Le yoga et les activités nautiques, comme le surf ou

bord de la mer ou en pleine nature. J'adore également passer de bons moments avec mes amis, partager des rires autour d'une table et discuter de tout et de rien. Ces instants simples me nourrissent et m'apportent une grande joie.

Si vous deviez décrire votre journée idéale, à quoi ressemblerait-elle ?

Ma journée idéale commence par un réveil en douceur, avec une vue imprenable sur le lever du soleil, accompagné d'un bon café. Un brunch avec mes enfants et mon chéri serait parfait avant de partir pour

une journée pleine d'activités, que ce soit à la mer, mon petit coin de paradis, ou

en montagne. J'imagine des rires à gogo et l'émerveillement devant tout ce qui nous entoure, des choses souvent oubliées au quotidien. En fin d'après-midi, un apéritif en bonne compagnie, face à un magnifique coucher de soleil, serait la cerise sur le gâteau, avant de rentrer pour terminer la soirée avec ceux que j'aime, devant un bon film ou une série.

Si vous deviez relever un défi totalement en dehors de votre zone de confort, lequel serait-il ?

Mon défi rêvé ? Parcourir l'Amérique du Sud en sac à dos. C'est un rêve que j'ai depuis mon enfance et qui représente à la fois une belle aventure et un grand défi !

Si vous deviez choisir un titre de livre ou de film pour représenter votre vie, lequel choisiriez-vous ?

Un livre qui m'a profondément marquée est *Kilomètre Zéro* de Maud Ankaoua. Je l'ai lu à une période de ma vie un peu difficile, et sa phi-

losophie m'a aidée à changer ma vision du monde. Grâce à la méditation et à un travail personnel important, j'ai appris à vivre intensément l'instant présent et à croquer la vie à pleines dents, sans craindre le futur ni porter le poids du passé. Comme dit si bien le livre : « La peur est un état d'aveuglement et d'automatisme, alors que l'Amour est un état de conscience, d'infini et de lien. L'Amour ne s'exprime que dans le présent, il a tout à offrir. La Peur est conditionnée par le passé ou la projection d'un manque futur : elle n'est rien, c'est une invention du mental ».



Carolina Soares

le wakeboard, me font perdre toute notion du temps. Rien n'égale une belle balade au



Interviews réalisées par
Corinne Genoud

TOUTES NOS FÉLICITATIONS À...

Lisa Desaulty, qui a obtenu son CFC d'employée de commerce. Elle poursuit son activité durant 2 ans à l'administration communale à un taux de 60% tout en effectuant sa maturité.

Sarah Piccand, qui a obtenu son CFC d'employée de commerce à l'administration communale.

Julie Chaney, qui a obtenu son diplôme d'éducatrice de l'enfance ES à l'accueil extra-scolaire.



DÉFI « UN MOIS SANS MA VOITURE »

En juin 2024, La COREB (Communauté régionale de la Broye) lançait, en partenariat avec divers partenaires (tels que les CFF, les TPF, Car Postal ...) le défi « un mois sans ma voiture ».

Cette initiative avait pour but de promouvoir une nouvelle manière de se déplacer, plus respectueuse de l'environnement.

Nous avons tendance à penser qu'effectuer nos trajets sans un véhicule motorisé est bien plus ardu quand nous vivons à la « campagne ». Qu'en est-il réellement ? Nous avons posé la question à Tania Dessibourg qui a participé à ce défi.

Pourquoi avoir tenté cette expérience :

Je travaille à Villars-sur-Glâne dans une entreprise qui est déjà sensibilisée au développement durable. Des mesures concrètes sont mises en place et des réflexions sont menées sur un plan mobilité pour inciter les collaborateurs à venir travailler sans voiture (avec participation financière aux abonnements de transports publics par exemple).

Quand la COREB a lancé son défi, c'était une belle opportunité de tester le trajet en transports publics et à vélo.

Comment s'est passée concrètement la rencontre avec la COREB ?

Nous étions une trentaine de personnes d'âges et d'horizons différents. Nous nous sommes rencontrés avant et après le défi pour échanger sur nos besoins, nos habitudes et sur l'expérience vécue. Les transports publics et l'accès aux vélos électriques étaient gratuits durant le mois.

Explique-nous comment se sont passés tes trajets ?

Globalement, l'offre est bonne. Surtout aux heures « de bureau ». Depuis St-Aubin, je prenais le bus jusqu'à Fribourg. Ensuite le bus ou à pied selon la météo jusqu'à mon lieu de travail. J'en avais pour 1h20 de trajet contre 40 minutes en voiture.

Je me suis également déplacée à VTT électrique en empruntant les chemins de remaniement. Je ne me sentais pas en sécurité sur les routes principales ni la « bienvenue » non plus. Il m'a fallu à peu près 1h pour parcourir la distance. Nous avons des douches disponibles au travail. C'est très agréable de pouvoir pratiquer son sport en allant travailler.

Après un mois, quel est ton bilan personnel ?

Pour les points positifs, je dirais que je me suis réintéressée aux offres des transports publics. On pense qu'ils coûtent beaucoup plus chers que notre voiture. Mais finalement, si on compte tout ce que nous dépensons pour notre véhicule (essence, assurance, leasing, services, changement de pneus etc...) le rapport change.

J'ai trouvé également plus relaxant ce moyen de déplacement. Finalement, on peut en profiter pour travailler, se détendre, lire. J'ai trouvé une manière de valoriser ce temps que l'on considère souvent comme « perdu ». De ce fait, je suis arrivée beaucoup plus détendue qu'après un trajet en voiture où je me suis énervée dans les bouchons.

La voiture offre quand même un certain sentiment

de liberté. Faire ses courses, déplacer de gros objets ou se rendre à la déchetterie en bus n'est pas très pratique. Je pense que c'est aussi plus compliqué quand on a des enfants et qu'il faut les amener à la crèche ou l'école avant d'aller travailler ou pour certains loisirs.

Les horaires des bus sont bien pour se rendre à Domdier ou en ville (Fribourg, Payerne, Lausanne). Mais j'ai fait 40 minutes pour effectuer le trajet Montbrelloz – St-Aubin qui, en voiture, m'aurait pris moins de 10 minutes.

Un point qui selon moi serait important à améliorer, ce sont les trajets vélo-transport public. Le prix du billet pour le vélo est le même que pour une personne. Bien sûr, c'était gratuit pendant le mois de juin pour moi, mais en temps « normal » cela peut vite représenter un gros budget.

En résumé, j'ai trouvé le défi très intéressant et positif. Même s'il est difficile en habitant en milieu plutôt rural de se passer de véhicule, c'est tout à fait possible si on est prêt à changer ses habitudes de vie.

Et pour la suite ?

Mon entreprise déménage ses locaux à Fribourg. Les transports publics seront donc plus pratiques pour aller travailler. D'autant plus que notre temps de trajet est considéré comme temps de travail. C'est une chance.

Vous trouverez le rapport complet sur le lien : <https://coreb.ch/mobilite/actions-mobilite-coreb/>

Corinne Genoud





LUCCA RIBEIRO PRÉSIDENT DE LA SOCIÉTÉ DE JEUNESSE

Age : 24 ans
Membre de la société depuis : mars 2016
Années comité : mars 2022
Président depuis : novembre 2022
Profession : Chef de projet – Installation solaires photovoltaïques

Être président d'une des plus grandes sociétés de jeunesse de la Broye représente un défi forcément passionnant. Il fut un temps où celui-ci se voyait remettre les clés du village par le syndic durant la Bénichon, devenant ainsi symboliquement la personne aux commandes de la commune, le temps d'un week-end. Vous le lirez ci-après, les responsabilités incombant à la fonction de président ne se résument pas à faire santé et tenir un discours dans une cantine surchauffée. Ab ae-

terno, les présidents de cette société ont St-Aubin dans la peau ; certains même au sens propre de la locution, tels que Bastien Marti, illustre prédécesseur de Lucca. Le contexte est posé, partons sans plus attendre à la rencontre de notre invité.

Salut Lucca, merci d'avoir répondu positivement à la demande d'interview de notre rédaction, question brise-glace, qu'est-ce que les lecteurs du Tips ne savent pas encore sur toi ?

Je suis arrivé du Brésil en février 2013. Évidemment rien n'était facile au départ. Je ne parlais pas français et il n'est jamais aisé de s'intégrer. La société de jeunesse a été le premier contact que j'ai eu avec la population et elle m'a permis de faire des connexions plus profondes avec les villageois. C'est grâce à cette société que je me suis fait de nombreux

amis. Sans elle, je ne serais pas la personne que je suis aujourd'hui.

Qu'est-ce qui t'a le plus surpris en venant à St-Aubin ?

C'est un classique, mais le froid. Je me rappelle que je suis arrivé en février. De l'aéroport de Genève, jusqu'à St-Aubin, tout était couvert de blanc.

Comment s'est passée la dernière Bénichon ?

Très bien, je relève toutefois un dimanche un peu pluvieux. Évidemment, nous n'allons pas nous plaindre, nous sommes en effet passés entre les gouttes le reste du week-end. Comme chaque année, les villageois étaient contents et c'est le plus important. D'ailleurs, pour la deuxième fois en deux ans, nous avons collaboré avec la commune dans le cadre de l'accueil aux nouveaux habitants. C'était un joli

moment de partage réalisé en présence des autorités, des représentants des sociétés du village et des commissions communales.

Être président de la société de jeunesse durant la Bénichon cela implique quoi ?

Je dirais déjà de témoigner d'une volonté de faire vivre une tradition qui fait partie de l'identité du village.

Ensuite, d'un point de vue opérationnel, il est nécessaire de penser à tous les détails et ceci dès les premiers jours de la préparation. Évidemment, je n'agis pas seul. J'ai la chance de collaborer avec un comité très dévoué.

Par exemple, il est essentiel d'anticiper les demandes d'autorisations afin que notre fête soit organisée en toute légalité. Nous nous appuyons aussi sur des checklists comprenant les points essentiels à réaliser.

Nous repensons notre fonctionnement chaque année en étudiant les opportunités d'amélioration. Cela rajoute du défi et sinon cela ne serait pas drôle.

Concrètement, quand commence cette préparation ?

Je dirais dès le mois de juin. Nous planifions déjà les demandes de patentes et de fermeture de la route. Nous réfléchissons ensuite au cortège, à la tonnelle et aux cantines. En somme, c'est durant cette phase que nous traitons de l'essentiel de la partie administrative.

Les opérations concrètes





et visibles par l'écrasante majorité de nos concitoyens démarrent le premier samedi de septembre. Dès lors, jusqu'au coup d'envoi de la bénichon (agendé depuis quelques années au jeudi soir avec l'ouverture des futs), les jeunes œuvrent intensément au montage de la fête.

Et d'ailleurs, ton discours du dimanche midi, tu l'as rédigé le matin même, comme bon nombre de tes prédécesseurs ?

(Rires) Tout à fait, j'ai trouvé l'inspiration assez facilement, même si j'étais un peu dans le dur. Je m'étais montré plus prudent l'an dernier en le rédigeant la veille.

Très bien, nous avons désormais une bonne vision de ce que tu fais pour la Bénichon, maintenant être président de la jeunesse, ça consiste en quoi durant le reste de l'année ?

Cela consiste en des activités de conduite et d'accompagnement pour un groupe composé de 55 membres actifs. Je cherche à donner une impulsion et je veille à ce que tout se passe bien. Je reste la personne de contact pour la commune, pour les fournisseurs et les villageois.

Sinon, pour notre société je relèverais les moments clés suivants :

- Pétanque : Même s'il y a un comité ad hoc, le comité principal et moi-même apportons un soutien à l'organisation du tournoi pétanque.

- Organisation d'activités villageoises pour le carnaval : Cette année, une tonnelle avait été installée sur la place du château à la fin du cortège des enfants pour accueillir

les parents.

- Rallye intra-jeunesse : Le comité et moi-même créons un questionnaire, des jeux, énigmes et différents postes. L'essentiel est de renforcer le lien de camaraderie au sein de notre société et de passer des bons moments tous ensemble.

- Sortie à ski / voyage de jeunesse (tous les 2 ans) : Dans le même esprit que le point précédent.

- St-Nicolas : Nous organisons un cortège, des paquets et la projection d'un film pour les enfants (avec le soutien matériel et financier de la commune).

- St-AuVin / Comptoir Broyard : Nous

souligner le fort engagement des membres tout au long de l'année. Je relève avec satisfaction que nous restons une société fortement active pour le village et que nous pouvons compter sur un soutien sans faille des villageois et de la commune. Compte tenu de ce qui précède, tout le monde avance dans le même sens.

Quels sont les défis à venir pour la société de jeunesse ?

Je dirais que les défis sont liés à la continuité. Il n'est pas exclu de refaire peut-être « une vraie » fête de jeunesse. Nous devrions toutefois bien analyser le

En regardant un peu en arrière, tu as quand même déjà réalisé un sacré parcours...

Il est vrai que j'étais un peu réticent à l'idée de venir en Suisse. L'apprentissage d'une nouvelle langue et les différences culturelles avec mon pays d'origine avaient de quoi rebuter, surtout à l'adolescence. Mais comme toujours, on s'adapte ! En regardant en arrière, j'ai l'impression d'être passé de rien à tout. Je me sens très heureux aujourd'hui et reconnaissant vis-à-vis des st-aubinois qui m'ont accueilli. Pour tous les jeunes qui hésitent à rejoindre des sociétés, voici ce qu'elles peuvent



travaillons activement à ces événements en échange d'une contrepartie financière.

Quel bilan tires-tu sur cette année 2024 ?

Cette année était quelques peu mitigée par le temps lors d'événements clés tels que le dimanche de bénichon ou la pétanque. Je tiens à

calendrier afin d'identifier le moment le plus propice. Notre souhait majeur est de perpétuer nos traditions et de maintenir la qualité.

Et le Giron ?

Nous n'allons pas en parler... Nous irons aider au giron des musiques 2032 (sourire).

apporter : des connaissances supplémentaires au niveau professionnel (de par les responsabilités endossées) et surtout de belles amitiés !

Jonathan Monney



GAËL FAVRE AU SERVICE DU PAPE – EPISODE 2

Dans ce nouveau numéro, nous retrouvons Gaël Favre, 21 ans, qui a décidé de rejoindre la Garde suisse Pontificale au Vatican. En effet, depuis le début de l'année, il a commencé sa formation auprès des gardes du Pape et va y rester pour 2 ans.

Gaël, voilà plusieurs mois que tu as rejoint le Vatican ; raconte-nous comment se passe cette expérience pour toi ?

Tout se passe très bien jusqu'à maintenant, j'améliore mon niveau d'Italien continuellement, ce qui me permet d'évoluer au sein de la garde, de découvrir

de nouveaux services et de côtoyer toujours plus de personnes sur les différents postes, j'ai aussi pu profiter d'un été très chaud et ensoleillé pour visiter la ville et différentes régions autour de Rome et en Italie avec mes camarades.

Peux-tu nous expliquer comment s'est déroulée la journée de ton assermentation le 6 mai dernier ? Qu'as-tu ressenti ? Qu'est-ce qui change à partir de ce moment ?

C'était une journée qui a été longuement préparée et entraînée durant tout le mois d'avril afin que nous soyons prêts à prêter serment devant

nos familles et nos amis. Le week-end du 6 mai, tout s'est déroulé vite, ces quelques jours ont été rythmés par différentes messes, célébrations et visite de la cité du Vatican à nos proches, pour la plupart des nouveaux gardes, c'est également la première fois que nous avons revu nos parents depuis le premier janvier.

La journée du 6 mai a commencé tôt le matin avec une messe dans la basilique Saint Pierre célébrée par le Cardinal d'Etat du Vatican. Nous avons ensuite eu la chance de présenter nos parents au Saint-Père. Je suis ensuite allé manger avec tous mes invités avant de rentrer en caserne pour enfiler ma cuirasse et me préparer pour le rendez-vous tant attendu.

Durant la cérémonie d'assermentation, chaque fait et geste était mémorisé dans ma tête. J'ai bien sûr réalisé la chance et l'honneur que j'avais de pouvoir intégrer officiellement ce Corps historique et si peu accessible. Durant le passage de chaque nouveau garde devant le drapeau, l'attente jusqu'à ce que mon nom retentisse était particulièrement longue. Je savais que cette fois, c'était parti et que je n'avais plus le droit à l'erreur.

Même si j'étais déjà au Vatican depuis 5 mois, c'est à ce moment-là que j'intègre réellement la grande famille de la Garde Suisse et qu'il n'y a pas de retour en arrière possible.

Durant les premiers mois écoulés, tu as dû suivre une formation intensive. Comment cela se passe-t-il à présent ?

Nous suivons une formation continue qui englobe quelques journées de tir pendant l'année ainsi qu'une journée par mois où nous revoyons tous les aspects de notre service et tout ce qu'on a appris durant les 2 premiers mois

Peux-tu nous décrire une « journée type » d'un garde-suisse ?

Il n'existe pas vraiment de journée type, nous devons toujours nous adapter aux différents horaires de service selon notre plan de travail. Néanmoins, je partage toujours mes repas avec mes camarades. J'utilise mon temps libre pour faire du sport, prendre des nouvelles de mes proches, réviser les leçons d'italien et sortir du Vatican et passer des moments avec mes amis.

Qu'apprécies-tu le plus dans ton rôle de Garde suisse ?

C'est sans doute le fait d'être constamment en contact avec des gens de diverses parties du monde, de pouvoir aider les touristes et d'accueillir les pèlerins quotidiennement.

Qu'est-ce qui te manque le plus depuis que tu es au Vatican ?

Les campagnes et l'air frais helvétiques me manquent de temps en temps mais je dois dire que je me suis rapide-





ment adapté à la vie romaine. Je suis également content quand je peux recevoir des amis de la Suisse ou que je peux rentrer les voir.

Qu'as-tu fait de particulier lors du week-end de Bénichon ?

Cette année, mon week-end de Bénichon n'a pas ressemblé à ce que j'avais

l'habitude de vivre ces dernières années en tant que membre de la jeunesse. En effet, cette année il était constitué de cours d'italien et de service. J'ai essayé de placer mes vacances pour la Bénichon 2025 !!!

Peux-tu partager un moment fort que tu as vécu depuis que tu as pris tes

quartiers au Vatican ?

Le moment le plus fort restera incontestablement le jour de mon assermentation, mais je vis beaucoup de moments spéciaux, ça me surprend toujours de voir la réaction des gens lorsqu'ils voient le pape (souvent pour l'unique fois dans leur vie) et de me dire que j'ai la chance de vivre ça régulièrement.

Peux-tu nous dire quelques mots en italien ?

è con piacere che vi aspetto nella città eterna per una visita e per condividere una birra!

Propos recueillis par
Elise Dessibourg

NOUVEAUX HABITANTS

Pour la deuxième fois consécutive, c'est le jeudi soir de la Bénichon que les autorités communales ont



Notre syndic, Michael Willimann a souhaité la bienvenue aux nouveaux habitants

tenu à souhaiter la bienvenue aux nouveaux habitants et

les ont conviés à partager un verre de l'amitié sur le pont de danse de la cantine.

Les sociétés locales ont aussi été invitées à se présenter et l'occasion leur a été donnée de tenir un petit stand pour faire découvrir leurs activités.

Ce moment convivial a été ponctué de quelques discours et d'un sympathique quiz géant, organisé par la jeunesse au sujet de notre commune. Facile pour personne, tout le monde s'est prêté au jeu et a apprécié d'en apprendre plus sur différents aspects de nos villages et de leur vie associative.

C'est finalement notre syndic, Michael Willimann, aidé de Didier Schouwey, notre vice-syndic qui a rem-

porté le quiz mais qui, généreusement, a offert son prix à un convive.

La soirée s'est poursuivie autour de la tonnelle pour l'ouverture des fûts.

Nous souhaitons la bien-

venue à tous les nouveaux habitants de notre commune et espérons qu'ils prendront du plaisir à en découvrir plus sur le village en parcourant notre journal.

L'équipe du TIPS



Chaque société a pu présenter ses activités sur un stand personnalisé à l'intention des nouveaux habitants





LES BIBLIOTHÈQUES : UN MODÈLE ÉCOLOGIQUE ?

Alors que la préservation de l'environnement devient une préoccupation majeure, il est intéressant de se pencher sur le rôle des bibliothèques dans cette démarche. Peuvent-elles être considérées comme des espaces écologiques ?

Le partage au cœur de l'écologie

Les bibliothèques sont naturellement des lieux de partage. En empruntant des livres plutôt qu'en les achetant, on réduit la production de nouveaux ouvrages, et donc l'utilisation de papier, d'encre et d'énergie. Un livre emprunté peut passer entre de nombreuses mains, limitant ainsi la surconsommation.

Le numérique, une fausse solution ?

Avec la montée en puissance des livres numériques, on pourrait penser que les bibliothèques sont devenues encore plus écologiques. Cependant, la fabrication des appareils électroniques, comme les liseuses ou les tablettes, a un impact non négligeable. De plus, les serveurs qui stockent ces données consomment beaucoup d'énergie.

Un rôle éducatif ou un lieu d'échange

Au-delà de leur mission principale de diffusion du savoir, les bibliothèques peuvent également sensibiliser le public à des pratiques écologiques, en organisant des événements ou ateliers autour de l'environnement.

La bibliothèque peut également devenir un lieu

participatif. Solliciter les habitants pour donner leur avis sur les livres à acquérir ou organiser des lectures publiques par des villageois eux-mêmes peut renforcer le lien entre la bibliothèque et sa communauté.

Conclusion

Les bibliothèques sont déjà, par leur fonctionnement, des lieux plus écologiques que d'autres formes de consommation. Avec quelques ajustements, elles peuvent jouer un rôle encore plus important dans la transition vers un mode de vie durable.

Le texte ci-après a été réalisé par Chat GPT en posant la question : Les bibliothèques sont-elles écologiques ? J'ai dû préciser que c'était pour un journal communal la première version était beaucoup trop dense. Et la conclusion ci-dessous a aussi été revue par ladite application

Chers lecteurs,

Nous vous invitons à venir profiter de notre bibliothèque, que ce soit pour rendre les livres que vous avez déjà lus ou pour explorer notre catalogue avant d'envisager un achat. Vous pourriez y découvrir des trésors cachés !

Nous recevons régulièrement des demandes de personnes souhaitant faire don des vieux livres de leurs parents ou de leur propre collection accumulée au fil des années. Malheureusement,

notre bibliothèque n'étant pas un lieu d'archivage, nous devons décliner ces propositions. De plus, chaque année, nous nous voyons dans l'obligation de retirer environ 400 livres de nos étagères pour faire de la place aux nouvelles parutions.

Pour ceux qui ne supportent pas l'idée de jeter un livre, nous avons installé dans le corridor de la bibliothèque deux caisses et deux rayons en libre accès. Vous pouvez y déposer vos livres ou en prendre, selon vos envies. Nous aussi, il nous est difficile de voir des livres partir à la déchetterie. Cela dit, recycler un livre reste plus écologique que

de recycler une tablette ou un ordinateur, même si ces derniers ont aussi leur utilité.

À ce propos, nous offrons désormais à nos lecteurs la possibilité d'emprunter des livres numériques, disponibles sur la liseuse de leur choix. Ces appareils, peu gourmands en énergie, facilitent la lecture des gros volumes et permettent de les transporter facilement partout avec vous.

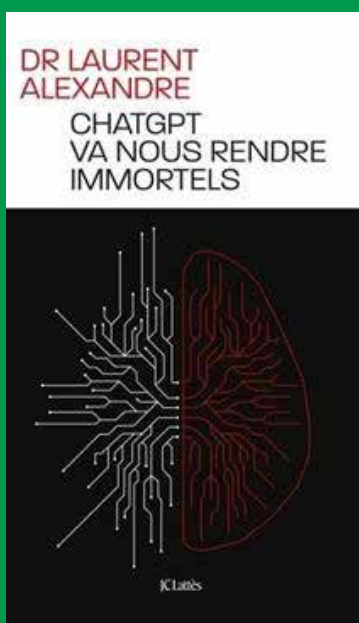
Nous espérons vous voir bientôt entre nos rayons, qu'ils soient physiques ou numériques !



Bibliothèque communale
Le Château
1566 St-Aubin

Sur conseil d'un de nos lecteurs, nous avons choisi d'acquérir ce livre un document qui traite de l'intelligence artificielle.

ChatGPT va nous rendre immortels de Laurent Alexandre (Auteur), édition Jean-Claude Lattès



Les milliardaires de l'Intelligence Artificielle ont une obsession : faire reculer la mort. De fait, nous nous dirigeons vers un monde de post-humains immortels. Notre disparition physique deviendrait anecdotique. Subsisteraient notre esprit, nos émotions, nos souvenirs, sous une forme dématérialisée, une sorte d'entité numérique capable de défier le temps. Nos sociétés sont-elles prêtes ? Non. Nous sommes comme les habitants de Pompéi en l'an 79, juste avant l'éruption du Vésuve. Sam Altman, le créateur de ChatGPT, estime qu'en 2038, l'intelligence humaine représentera 0,1 % de l'intelligence totale sur Terre et l'IA, 99,9 %. Nous pensions que l'IA était un outil ou un domestique. En réalité, elle nous succédera.

VSA SAISON 2024-2025

La saison s'est terminée à la fin du mois de mai pour l'équipe de la 4ème ligue femme du VSA.

Malgré les hauts et les bas que nous avons rencontrés durant cette année, nous sommes sortis 4ème sur 9 de notre groupe lors du championnat qui s'est déroulé de septembre à mars.

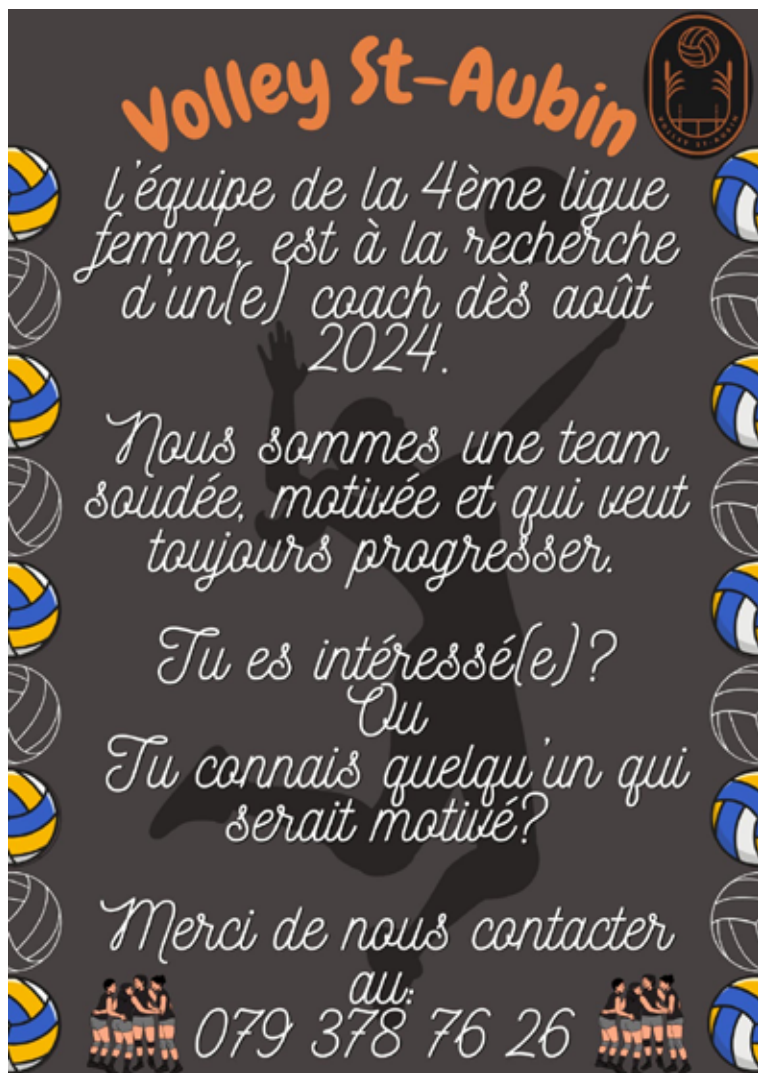
Notre traditionnelle vente de bières du mois de juin a porté ces fruits et nous avons pu nous acheter de nouveaux maillots et faire un souper d'équipe au restaurant.

En l'absence de coach et la démission de plusieurs joueuses, nous avons débuté cette saison 2024-2025

plutôt en douceur. Deux joueuses ne pouvant momentanément plus jouer au volley préparent les entraînements pour l'équipe. On espère vraiment trouver un coach rapidement.

Actuellement, nous n'avons toujours pas d'équipe homme ni de juniors mais notre club est ouvert à toutes personnes de plus de 16 ans. Nous nous entraînons tous les mardis de 19h30 à 21h30.

Pour le VSA
Karen Lenweiter



volley St-Aubin

L'équipe de la 4ème ligue femme, est à la recherche d'un(e) coach dès août 2024.

Nous sommes une team soudée, motivée et qui veut toujours progresser.

*Tu es intéressé(e)?
Ou
Tu connais quelqu'un qui
serait motivé?*

*Merci de nous contacter
au:
079 378 76 26*





QUELLE SAISON !



Nous ne parlons pas ici de notre printemps en demi-teinte, ni de notre timide été, mais bien de la saison gymnique qui a été florissante. Nos athlètes, en particulier ceux des groupes de la Gymnastique rythmique, des agrès, de la danse, de l'athlétisme, du polysport jeunesse, de la gym kids ont travaillé avec ardeur et ont cueilli de très beaux résultats.

Les gymnastes de la rythmique ont, le samedi 16 mars 2024, soulevé pour la deuxième année consécutive la Gianna's Cup à Cornaux. Le 20 avril suivant, elles ont brillé lors de la première Coupe fribourgeoise, à Estavayer-le-Lac, compétition dont elles étaient également

les organisatrices. Amber, Lily-Rose, Manon, Deborah, Aurélie et Mila notamment ont été sacrées championnes fribourgeoises et le groupe est reparti avec la coupe ! La FSG Saint-Aubin est fière de pouvoir compter sur la commission de la gymnastique rythmique dont l'excellence du travail est reconnue par les brillants résultats de leurs gymnastes et les remercie pour leur vif engagement.

Les compétitions se sont enchaînées pour la Gymnastique rythmique. Qualifications pour le Championnat suisse à Wetzikon et au Landeron, puis participation à cette compétition le premier week-end de juin, à Winterthur. Au niveau national, Les ensembles G2 et G1 se sont classés aux 4^{ème} et 8^{ème} rang. Un beau succès qui s'est répété lors de la 19^{ème} Fête romande, à Genève, le week-end suivant. Lily-Rose remporte la médaille d'or, Amber, Deborah et

l'ensemble G1 celles d'argent, tandis que Lana et l'ensemble G2 celles de bronze.

Les gymnastes des agrès ont elles aussi récolté le fruit de leur travail acharné. Lors du Championnat cantonal, à Guin, en avril, dans la catégorie C1, Léa a terminé 16e, tandis qu'en C2, Emma termine 22e du classement. En C3, c'est une magnifique 2e place pour Romy, une 15e pour Lisa, une 21e pour Eva et une 29e pour Lindsey. En juin, Romy démontre une nouvelle fois avoir mérité sa qualification pour le Championnat romand puisqu'elle obtient une magnifique 5^{ème} place lors de la Fête romande.



Championnat Suisse GR 2024 - Ensembles G1 et G2

du podium! L'après-midi, en catégories C3 et C4, elles ont terminé à la deuxième place, ramenant ainsi une seconde coupe à la société.

Toujours en juin, participaient à la Polysportive à Guin les groupes gym kids, athlétisme et polysport jeunesse. Dans un esprit de collaboration, les enfants sont passés de postes en postes où ils ont affronté les groupes des autres sociétés fribourgeoises. Le groupe Athlétisme termine 12e en catégorie moins de 12 ans et moins de 16 ans. Il semblerait que le jeu préféré du groupe Polysport jeunesse soit le unihockey, car il termine à la 5^{ème} place du classement. Nos enfantines courent vite également, car ils terminent 8e à l'estafette-navette.

Les groupes de danse Minis, Petits et Grands de la



Camp polysport de Tenero

En juin, le groupe agrès participait à la Team Cup double à Domdidier. Le matin, les filles en catégories C1 et C2 se sont hissées sur la première place



Gym St-Aubin ont présenté les chorégraphies apprises durant l'année à leurs parents lors de leur démonstration de fin d'année du 13 juin. Un spectacle d'avant-première puisque le 21 juin suivant, les danseurs et danseuses ont déchaîné les foules lors de la cérémonie d'ouverture du 52ème Memorial Sekulic, à Portalban. Ils n'ont rien eu à envier à la chanteuse Nyna Dubois qui se produisait sur la même scène quelques heures plus tard.

L'été s'est annoncé chaud sous le feu des projecteurs et pas seulement pour nos danseurs et danseuses mais aussi pour notre société. En vue de la Fête fédérale qui se déroulera à Lausanne les week-ends des 15, 16 et 21, 22 juin 2025, notre société a la chance d'avoir été choisie, avec celle de Morges, comme sujet d'un reportage de la Télé. Elle sera suivie durant une année afin de découvrir comment se prépare une telle fête et quelle est son importance pour une société telle que la nôtre. Curieux de nous voir à l'écran ? Allez jeter un oeil sur le site :

<https://latele.ch/emissions/lausanne-2025-votre-fete-federale> (titre de l'émission : l'identité de la Fête fédérale).

D'ailleurs en parlant Fête fédérale, la société fleurit et s'agrandit avec un nouveau groupe, « Jeux Fit + Fun », spécialement créé pour cet événement extraordinaire. N'hésite pas à te joindre aux entraînements le mardi soir et prépare toi à vivre une expérience inoubliable lors de cette fête unique en juin prochain. Plus d'infos sur

la page du groupe : <https://fsgst-aubin.ch/jeux-fitfun/>.

Ne croyez pas que le comité s'est doré la pilule durant cet été. Si certes, il s'est accordé une pause d'un week-end pour sa sortie en avril, à Milan, il a continué d'organiser plusieurs activités pour la pause estivale. Treize de nos athlètes ont eu l'occasion de participer au camp polysport de Tenero du 17 au 21 juillet. Ils ont pu tester le parkour, se perfectionner à l'athlétisme, s'initier au baseball, s'affronter en unihockey, aiguïser leur sens lors d'une course d'orientation, découvrir le Val Verzasca à l'occasion d'une marche et se baigner dans le Lac Majeur.

Avant notre traditionnel pique-nique de rentrée, lors duquel nos membres ont pu déguster un rôti, certains ont pris part à l'étape de la course du Groupe E que la société a organisée le mercredi 21 septembre. Coureurs et marcheurs ont eu l'occasion de parcourir une dizaine de kilomètres dans nos contrées broyardes sous un soleil radieux.

L'été achevé, notre société n'en a pas pour autant le blues de l'automne. Elle est d'ores et déjà à pied d'oeuvre pour organiser la soirée de gym qui aura



Team Cup 2024 C3-C4 2

lieu les 22 et 23 novembre. Elle vous a fait voyager lors d'un « Tour du monde ».

Notre société remercie les diverses commissions d'organisation, les membres, les parents, les moniteurs, les bénévoles ainsi que la Commune pour leur soutien

et leur engagement. Si vous êtes tenté de nous rejoindre, n'hésitez pas. Plus d'informations se trouvent sur notre site internet

<https://fsgst-aubin.ch>

Pour le comité de la Gym
Déborah Keller



Sekulic 2024 danse



FTC SAINT-AUBIN

La saison 2023-2024 fut l'année de confirmation pour le FTC Saint-Aubin. L'événement phare de cette année

jeunes, les adultes ont pris le relais avec le traditionnel tournoi populaire, clôturant ainsi un week-end riche en



La montée en 2e ligue de notre une

fut la deuxième édition de la «Futnight», qui a rencontré un franc succès avec 32 équipes inscrites sur l'ensemble du week-end. Les participants et spectateurs ont pu se régaler tout au long de l'événement, grâce aux crêpes et lasagnes préparées par les membres du club.

Le vendredi soir, les habitués du futnet se sont affrontés dans une ambiance conviviale, tandis que le samedi fut l'occasion pour les enfants de découvrir, pour certains pour la première fois, ce sport captivant. Après le tournoi des

sport et en convivialité.

Le reste de la saison a été marqué par une étape décisive pour notre club : la montée de l'équipe première en 2e ligue. Après l'avoir frôlée en 2023, cette fois-ci, l'équipe n'a laissé aucune place au doute, remportant tous ses matchs de la saison. Nos quatre joueurs évoluent donc en 2e ligue, où ils disputent leurs premiers matchs depuis la fin du mois d'octobre.

Pour le comité du FTC Saint-Aubin, Loris Chanex



Kids cup



Tournoi des licenciés



Classement du tournoi populaire 2024

NOUVEAU LOGO, NOUVEAUX POLOS ET NOUVEAU DIRECTEUR POUR LA CAECILIA

Après ses concerts annuels de février, la Société de Musique La Caecilia n'a pas chômé. Elle s'est habillée d'une nouvelle tenue estivale, des polos sur lesquels on peut admirer le nouveau logo de la Société. Les broderies de ce logo ont été réalisées et offertes par Célia Collomb. Cette tenue légère, portée par les musiciens lors de prestations comme le concert d'été, le 1er août ou la Bénichon, leur permet de laisser l'uniforme au placard tout en restant élégant et homogène lors des températures tropicales de l'été.

La Caecilia a ensuite participé au Giron des Musiques Broyardes qui avait lieu à Dompierre au mois de mai. Lors de ce giron, 9 jeunes musiciens ont participé au concours des solistes, seuls ou en groupe. Un grand bravo à eux pour leur courage et leur prestation!



L'ensemble des cadets et des élèves de la Caecilia

Le mois de juin n'a pas été moins animé. Une prestation pluvieuse lors des portes ouvertes de la Micarna, l'audition des élèves de l'école de musique, des

ventes de packs-grillades bien accueillis par la population et un mélange de musique et de football lors du concert d'été, tel a été le programme de la Caecilia.

Durant ce concert d'été, le groupe des cadets, formé par des élèves de la

Caecilia de Saint-Aubin, la Villageoise de Rueyres-Bussy-Morens-Sévaz, la Lyre de Grandcour, l'Union instrumentale et l'Avenir de Payerne s'est produit en 1ère partie.

Durant l'été, 10 jeunes de la Caecilia, âgés de 11 à 15 ans ont participé au camp de l'EJIB au Jaun, accompagnés notamment par Gaétan Schouwey (responsable du camp) et Roman Collaud (moniteur). Le concert de la fin de ce camp fut exceptionnel, réunissant une huitantaine de jeunes musiciens de la Broye.

Après une courte pause durant le mois de juillet, la Fête nationale, réunissant les habitants de Missy, Vallon et Saint-Aubin, aura été la dernière prestation de notre ancienne Directrice. Charlotte Buisson-Rieux,



La Caecilia avec ses nouveaux polos lors de la tournée de Bénichon



La section Saint-Aubin lors du camp de l'EJIB

après 4 années passées à la tête de la Caecilia, a en effet décidé de continuer sa carrière professionnelle en France, son pays d'origine.

Son successeur se nomme Paolo Pallastrelli. Bien connu dans la région (il a notamment dirigé plusieurs groupes de jeunes de la région ainsi que l'Arbogna de Domdidier-Dompierre-Rus-

sy durant 5 ans), Paolo s'est laissé séduire par le dynamisme, la jeunesse et l'envie des musiciens de la Caecilia. A n'en pas douter, il sera le Directeur idéal pour poursuivre le bon travail effectué par l'ensemble ces dernières années.

Pour la Caecilia
Denis Plancherel

DATES DES PROCHAINES PRESTATIONS DE LA CAECILIA

- 15 décembre 2024 à 11h : concert de l'Avent avec le chœur-mixte de Saint-Aubin-Delley-Portalban en 1^{ère} partie (collecte en faveur de l'Association 2015) à l'église de St-Aubin

- 14 & 15 février 2025 : concerts annuels à la salle polyvalente de Gletterens



Paolo Pallastrelli, le nouveau Directeur de la Caecilia



INFOS COMMUNALES

COMMUNEAPP : UNE APPLICATION A TÉLÉCHARGER

Pour vous tenir informé(e)s, n'oubliez pas la nouvelle application "COMMUNEapp". Cet outil simple et efficace permet de vous informer rapidement par notifications, des actualités de la Commune que ce soit en cas d'alertes ou simplement pour des informations plus événementielles.

Une fois l'application téléchargée grâce aux QR codes ci-dessous, il vous suffira de taper le code postal

de Saint-Aubin FR (1566) et ainsi d'accéder aux messages et informations de votre commune.



MERCI !



Une nouvelle édition du passeport-vacances s'est déroulée cet été ! ...Et c'est à nouveau plus de 80 activités qui ont été proposées aux chanceux qui y ont pris part ; l'occasion encore une fois, de vivre de nouvelles aventures extraordinaires et singulières.

Le comité tient à mettre en avant aujourd'hui, toutes les personnes qui œuvrent à la réussite de ces 2 semaines et qui donnent de leur temps ou soutiennent financièrement le projet.

Merci aux communes de Saint-Aubin et Vallon pour leur soutien précieux.

Merci à nos sponsors qui sont fidèles et qui offrent aux familles de nos villages la possibilité de bénéficier d'un super passeport-vacances à moindre coût.

Merci à nos animateurs qui prennent le temps de faire découvrir leur passion ou leur métier aux enfants curieux.

Merci aux accompagnants qui se proposent pour encadrer les enfants lorsque cela est demandé.

Merci aux parents qui

jonglent avec leur emploi du temps pour « charrier » les enfants !

Et enfin, merci aux enfants pour leurs sourires et les moments partagés !

Nous vous donnons rendez-vous l'été prochain avec un nouveau comité et plein d'activités inédites !

Le comité du passeport-vacances de Saint-Aubin, Vallon, Les Friques

Retrouvez toutes nos infos sur notre site :

www.pasvacmosaique.ch



Ainsi que sur Facebook :



Reportage photos en pages suivantes



Bouées



Châteaux de sable



Badminton



Tennis de table



Dessins sur galets



Gâteaux au feu de bois



Couronne de fleurs séchées



Initiation au théâtre



Pêche en pisciculture



Découverte de la pêche



Jeux de société



Skater hockey



*Lettering, calligraphie
avec Chezelle*



Initiation au pole sport



*Méditation au son des
bols tibétains*



RÉTROSPECTIVE 2024

Chères villageoises, cher villageois,

L'année achevée a été une période riche en événements et en souvenirs pour la jeunesse de St-Aubin. De notre nouvel Afterwork, de carnaval en passant par le tournoi de pétanque au mois de juin jusqu'à la traditionnelle Bénichon, nous avons passé une merveilleuse année.

Cette année c'est direction la Lenk que nous l'avons commencée avec notre sortie à ski. Le soleil, les bières et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Le séjour fût riche en moments conviviaux et chaleureux dans le cadre magnifique de l'Oberland bernois.

Une fois rentrés, nous avons enchaîné avec la première édition de « l'afterwork », visant à marquer

le début de la période de carnaval. Enfants, parents et villageois se sont réunis devant le château pour savourer un vin chaud, accompagné d'une délicieuse soupe de chalet préparée par Vincent Prélaz.

À la mi-mai, le comité principal a organisé le traditionnel rallye. Cette année, les petits groupes ont pris la direction du tour du lac de Neuchâtel. Une fois de plus, l'esprit d'équipe et le sens de l'orientation étaient au rendez-vous. La journée a été remplie de découvertes et de défis à relever. La Boucherie de St-Aubin nous a régales avec ses délicieux rôtis aux pruneaux, préparés avec amour et bière par nos anciens membres.

Fin juin, nous avons eu l'occasion d'apporter notre aide au groupe Micarna en

servant les boissons lors de leur présentation du projet de leur nouvel abattoir. Les curieux ont pu découvrir le site où il sera construit. Plu-

tanque. Bien que la commande de météo ait été oubliée, le comité de pétanque ainsi que tous les membres de la jeunesse, ont très bien



Comité de pétanque 2024

sieurs tipis ont été installés pour expliquer les activités futures qui y seront menées.

Nous avons ensuite poursuivi l'année avec notre légendaire tournoi de pé-

su gérer l'événement. Les amateurs de pétanque ont placé la barre très haute, bravo à eux !

Au cours du mois de juillet, nous avons participé au giron des jeunesses broyardes à Cugy. Entre la tonnelle, le purin, la boue et l'agréable odeur des copeaux, nous étions comblés de bonheur. Le comité de char ainsi que (presque) tous les membres, se sont investis corps et âme pour créer un char sur le thème de « la mine ».

L'année a continué et la jeunesse s'est envolée début août en direction de Zante, une île grecque. Au menu de la journée : snorkeling, rencontres avec des tortues, balades en bateaux, tour en petit train et excursion en quad. Cette année, le président n'a pas oublié son programme dans l'imprimante ! Et pour le déroulement de la



Bénichon 2024

soirée : boat party, pool party, boîtes de nuit, cocktails et des grandes bouteilles de Vodka. Une semaine véritablement réussie !

Après ces agréables moments partagés, notre énergie s'est concentrée sur la pré-

tradition. Notre manifestation a attiré un grand nombre de personnes du village et d'ailleurs, l'ambiance était au rendez-vous, vivement l'année prochaine !

Finalement, un grand merci à vous, chers villageois



Voyage de jeunesse à Zante

paration de la traditionnelle Bénichon (aaaah). Entre le tir de Bénichon, les cours de danses animés par Joël Ding, la dégustation de vin chez Pascal Matthey à la cave du tonnelier, et une semaine de montage intense, le comité et ses membres se sont mobilisés pour mettre en valeur cette magnifique

et villageoises, pour votre présence tout au long de l'année. Sans vous, nos manifestations n'auraient pas le même sens ni le même succès.

La jeunesse de Saint-Aubin se réjouit à l'avance de vous retrouver lors de nos prochains événements tels que St-AuVin (qui sera déjà passé lors de la diffusion du TIPS !) et St-Nicolas et vous adresse ses meilleures salutations.

Au nom de
la jeunesse,
Justine
Friedly



Gagnants du rallye 2024



Bénichon 2024



Giron des jeunesses broyades à Cugy



Voyage de jeunesse à Zante



UNE FÊTE NATIONALE 2024 SOUS LE SIGNE DE L'UNITÉ ET DE LA CONVIVIALITÉ : SAINT-AUBIN / LES FRIQUES, VALLON ET MISSY S'ASSOCIENT POUR UNE CÉLÉBRATION INÉDITE

Cette année, la fête nationale du 1^{er} août (pour nous le 31 juillet !) a pris une tournure particulière pour les habitants de Saint-Aubin / Les Friques, Vallon et Missy. Ces trois communes ont uni leurs forces pour organiser une fête intercommunale et intercantonale, créant un événement itinérant marqué par la solidarité, la diversité et la convivialité.

Missy : Des activités pour petits et grands malgré un moment de pluie qui n'a pas perturber longtemps le début de la fête.

Le coup d'envoi a été donné sur la place communale de Missy, où l'ambiance était déjà à la fête malgré une

des moins jeunes a rapidement pris le dessus.



Vallon : Un apéritif chaleureux avec des moments forts



Ensuite, direction Vallon, mais plus précisément à la « Chaumière » où un apéritif a été offert à tous les participants dans une ambiance détendue et festive. Chaque personne présente s'est vu offrir un verre personnalisé arborant les armoiries des

3 communes, synonyme de cette collaboration unique pour la fête nationale et un souvenir symbolique de ce moment festif.

L'un des moments les plus attendus a été la démonstration de lutte traditionnelle suisse, animée par Romain & Bastien Collaud, tous les deux distingués dans la discipline. Le public a également été émerveillé par une performance au Cor des Alpes par « l'Echo du Châtelard », mettant en lumière la culture locale et apportant une touche de tradition à cette rencontre intercommunale. Ces démonstrations sportive et musicale ont renforcé l'esprit communautaire tout en divertissant les petits et les grands.

Saint-Aubin / Les Friques : Allocution, repas, cortège et feu de joie

La fête a ensuite pris place au centre sportif de Saint-Aubin, tout d'abord à la tonnelle extérieure où discussions autour d'un verre ont rythmé ce moment en



brève apparition de la pluie. Dès la fin de l'après-midi, des activités ludiques et interactives étaient proposées aux enfants, qui ont pu profiter pleinement des jeux et d'une animation grimace. La météo capricieuse n'a pas terni l'atmosphère, et la joie des plus jeunes, tout comme



attendant de rejoindre la salle sportive pour la suite de la soirée. La fanfare « La Caecilia » a rythmé la salle de fête et l'allocution officielle en « Trio », telle une mise en bouche avant le repas, a été prononcée par nos 3 syndic.que.s. Cette année, une particularité a ravi les participants : plusieurs menus étaient proposés, permettant à chacun de choisir selon ses goûts et ses envies. Cette diversité culinaire a ajouté une touche supplémentaire d'ori-

enfants avec leurs lampions et l'allumage du feu de joie accompagné par des fusées colorées et autres pétards. Un symbole fort de la fête nationale, réunissant la population dans un même élan de fraternité et de célébration. Les flammes ont illuminé la nuit, marquant la fin d'une journée riche en émotions et en convivialité. La soirée s'est poursuivie entre la tonnelle et le dancefloor jusqu'à l'extinction des feux au petit matin.



ginalité à la soirée, créant un véritable moment de partage autour des tables.

La nuit ayant fait son apparition, le clou de la soirée a été le traditionnel cortège des

Bilan, ce fut un succès pour cette collaboration intercommunale et intercantonale

Cette fête nationale 2024 restera gravée dans



les mémoires comme un bel exemple de collaboration entre Saint-Aubin / Les Friques, Vallon et Missy. Ce partenariat inédit a permis de créer un événement à la hauteur des attentes des habitants, alliant tradition, convivialité et innovation. Une expérience qui pourrait bien poser les bases d'une nouvelle tradition...allez savoir !

En conclusion :

En 14 mois d'organisation une « farandole d'émotions » a rythmé nos rencontres. Entre joie, peine, motivation,

moment de doute, dégustation, négociation, mais surtout une énergie débordante, une bonne humeur systématiquement au rendez-vous et bien évidemment des rires.

Rien n'aurait pu être réalisé sans le soutien de nos communes et de l'ensemble des bénévoles présents pour l'occasion.

Pour l'ensemble de tout cela, le comité d'organisation vous remercie infiniment de lui avoir permis de partager ces moments forts en votre compagnie.

Le Zèbre





LISTE DES NAISSANCES

depuis septembre 2023

Vabre Malone Né le 07.09.2023 Fils de Matthieu et Virginie	Monney Arthur Né le 31.01.2024 Fils de Jonathan et Diana	Cazacu Myriam Née le 05.05.2024 Fille de Viorel et Elena
Perriard Emile Né le 24.10.2023 Fils de Grégory et Audrey	Collaud Paul Né le 20.02.2024 Fils de Romain et Virginie	Oniciuc Tatiana Née le 17.06.2024 Fille de Ionut et Olga
Touré Eyiwa Née le 04.11.2023 Fille de Alhassane et Alexia	Benaidja Sidra Née le 25.03.2024 Fille de Badreddine et Yamina	Krasniqi Tiana Née le 31.08.2024 Fille de Mahir et Malvina
Kälin Zayn Né le 23.11.2023 Fils de Raphaël et Laila	Buia Alyssia Née le 27.03.2024 Fille de Marco et Andreea	Cuendet Arthur Né le 03.09.2024 Fils de Henri et Sandrine
Kastrati Ediona et Edionn Nés le 01.12.2023 Enfants de Fidan et Arijana	Dijoux Sophia Née le 04.04.2024 Fille de Jonathan et Corina-Elena	Gonçalves Milhinhos Alba Née le 07.09.2024 Fille de Daniel et Ana
Perriard Louisa Née le 06.12.2023 Fille de Vincent et Mathilde	Molovata Gabriel Né le 09.04.2024 Fils de Alexandr et Ana	Kramer Charlye Née le 18.09.2024 Fille de Cédric et Allison
Rexhaj Arjana Née le 19.12.2023 Fille de Granit et Blerdona	Colella Sacha Né le 17.04.2024 Fils de Yann et Clara	Zeqiraj Leyana Née le 25.09.2024 Fille de Dardan et Mirela
Kaltenrieder Lyam Né le 24.12.2023 Fils de Yanick et Loraine	Mayor Louisa Née le 18.04.2024 Fille de David et Laura	Zafukovska Katia Née le 01.10.2024 Fille de Branko et Sandra

CONCOURS VALTRALOC

En cette fin d'été, les citoyennes et citoyens ont eu l'opportunité de participer à notre concours qui clôturait les travaux de la Route de Domdidier – Aménagements VALTRALOC. Vous avez été nombreuses et nombreux à trouver les réponses justes et à compléter vos bulletins avec les différentes essences des arbres bordant cette route.

Merci à toutes et tous pour vos nombreuses parti-

cipations ! Parmi les bonnes réponses, trois ont été tirées au sort et gagnent des bons cadeaux à faire valoir dans les commerces du village :

Mesdames Véronique Chassot, Claire-Dominique Clément et Jeanine Perriard.
Bravo à elles !

Les écoliers du village ont également tenté leur chance et ont été nombreux à trouver les bonnes réponses. Les trois classes gagnantes rece-

vront chacune un cadeau, en accord avec leur maîtresse, composé de diverses fournitures scolaires.

Merci à tous de votre participation et pour votre patience à l'occasion de ces travaux. Nous espérons que le résultat vous plait et que les aménagements de cette sortie du village conviennent aux utilisateurs.

L'administration
communale

PRO SENECTUTE

VOUS AIDE À REMPLIR VOS IMPÔTS !

Cette offre s'adresse **aux personnes dès 60 ans** domiciliées dans le canton de Fribourg, avec une déclaration **d'impôts dite simple** (pas d'immobilier secondaire, pas de portefeuille de titres, pas de frais effectifs).

Remplir sa déclaration d'impôts est souvent synonyme de stress et s'apparente plus à une corvée qu'à autre chose. Si vous ne savez pas quelles déductions appliquer ou avez simplement peur d'en oublier, le service de déclaration d'impôts est là pour vous !

Pro Senectute vous offre la possibilité depuis plusieurs années de faire remplir votre déclaration d'impôts avec un•e bénévole expérimenté•e. Vous ne souhaitez pas ou ne pouvez pas vous déplacer dans nos bureaux ? Pas de soucis ! Nous avons des bénévoles qui se déplacent aussi à votre domicile.

Pour l'année 2025, ce service aura lieu **du 3 février 2025 au 30 avril 2025**.

La prise de rendez-vous se fera **dès le 20 janvier 2025 uniquement** par téléphone (numéros ci-dessus).

N'hésitez pas à demander le flyer au **026 347 12 92** ou **026 347 12 40**.

Pro Senectute Fribourg –
Passage du Cardinal 18,
1700 Fribourg
www.fr.prosenectute.ch



ACTIVITÉS DE PRO SENECTUTE FRIBOURG DANS LES ENVIRONS DE ST-AUBIN

Retrouvez ci-après toutes les activités qui ont lieu dans la région de St-Aubin et environ. Vous y trouverez également les offres cantonales.

Vous pouvez vous inscrire par téléphone au 026 347 12 93, par mail à sportetformation@fr.prosenectute.ch ou en ligne.

GYMNASTIQUE

Équilibre, renforcement musculaire et coordination sont au programme à travers différents exercices adaptés à tout niveau. La gymnastique permet d'améliorer la posture, de maintenir la mobilité et de contribuer à la prévention des chutes. Prix unique : Fr. 100.-/ semestre
Dompière – Halle de gym – Doris Ramella
Lundi : 16h00 – 17h00

COURS D'INFORMATIQUE

Un coup de pouce pour utiliser son smartphone ou son ordinateur. Les moniteurs·trices d'informatique sont disponibles pour des cours privés à domicile (Fr. 60.-/h.) ou dans les locaux de Pro Senectute Fribourg (Fr. 40.-/h.). Informations : 026 347 12 93

CINÉ-CONFÉRENCE « CAP SUR LE MONDE »

L'art du voyage sur grand écran ! Découverte de films-conférence qui sauront faire voyager les spectateur·rice·s. Programme disponible sur demande ou sur www.cinemotion.ch
Payerne – Cinémas Appollo, Grand-Rue 6 :
Tarif AVS Fr. 14.-
Selon programme

PARTENAIRES

TOUTENSOI

Une association bénévole qui a pour but de favoriser les contacts et les échanges au travers d'activités et loisirs pour les enfants, adultes, aîné·e·s et les familles. Elle se veut au service de l'individu et de la collectivité en favorisant les échanges intergénérationnels. Informations : www.toutensoi.ch
Informations et inscription : toutensoi@hotmail.com
076 515 15 64, Domdidier

FÉDÉRATION FRIBOURGEOISE DES RETRAITÉS DE LA BROYE

La FFR défend les intérêts des aîné·e·s du canton. Elle représente ses membres auprès de divers organismes et institutions œuvrant en faveur des seniors. Informations : www.ffr-frv.ch/section-broye
Contact : Bernard Noble / 079 634 49 03 / bernard-noble.ffrb@gmail.com

SERVICE DE CONSULTATION SOCIALE

Notre service de consultation sociale propose des prestations gratuites et confidentielles. Les personnes âgées et leurs proches peuvent y obtenir aide, informations et conseils afin de préserver leur autonomie le plus longtemps possible. Octroi d'aides financières lorsqu'un revenu modeste ne permet pas d'assumer certaines dépenses (appareils auditifs, lunettes, chaussures orthopédiques). Chaque si-

tuation étant unique, les évaluations et les accompagnements sont personnalisés. Les consultations sociales peuvent avoir lieu à domicile ou dans les antennes régionales sur RDV: à Estavayer-le-Lac, les mardis de 9h00 à 17h00 ; à Domdidier, le dernier mardi du mois de 9h00 à 11h30. Contact et prise de rendez-vous: 026 347 12 40.



POLITIQUE COMMUNALE SENIOR+

Les communes de Vallon et St-Aubin travaillent ensemble depuis 2022 sur la mise en place de leur politique communale Senior+ (selon les exigences de la LSen cantonale). Avec la collaboration de Pro Senectute Fribourg, elles ont organisé un atelier participatif (world-café) avec les retraités de leur commune en septembre 2022. Cet atelier avait pour objectif d'analyser les besoins et les opportunités d'une telle politique qui vise au maintien à domicile de qualité et à une meilleure intégration. Certains éléments prioritaires en sont ressortis : développement d'activités de rencontre, réflexion sur la mobilité, amélioration du soutien administratif, réflexion sur les infrastructures publiques, amélioration de l'accès à l'information, coordination de conférences thématiques (ex : adaptation du logement, promotion de la santé, etc.). Une envie de poursuivre ensemble dans la mise en place de mesures concrètes de proximité va se concrétiser.

tiser au travers d'un mandat délégué à Pro Senectute dès novembre 2024. À noter que ces actions de terrain seront complémentaires et cohérentes avec la politique globale initiée par le RSSBF en 2023 en faveur de seniors et qui se poursuivra durant les prochaines années.

Afin de soutenir la mise en œuvre de cette politique communale des seniors, Pro Senectute met à disposition une professionnelle du travail social communautaire à raison d'une demi-journée par semaine au sein des communes. La mission première de cette dernière est de travailler avec les retraités eux-mêmes sur les besoins prioritaires qu'ils ont mis en évidence lors de l'atelier participatif de septembre 2022. Cette mission s'accompagnera également de collaborations et synergies avec les partenaires et acteurs locaux (commissions d'animation et culturelle, logements protégés, RSSBF, soins à domicile, etc.) déjà actifs auprès des seniors.

Présentation de la collaboratrice de Pro Senectute et personne de contact pour les seniors des communes de St-Aubin et Vallon : Anne-France Guillaume, âgée de 44ans, au bénéfice d'un Bachelor en Travail Social orientation animation socio-culturelle, sera la personne chargée de ce mandat dès le début novembre 2024.

Contact : 026 347 12 40 ou anne-france.guillaume@fr.prosenectute.ch.





PCCo, QUÉSACO ?

Un PCCo, ou Plan Climat Communal, est un plan de mesures qui aligne la commune avec les objectifs climatiques de la Loi sur le climat. Il comprend un bilan GES (gaz à effet de serre) du territoire de la commune, une analyse des risques et opportunités basée sur les scénarios climatiques et hydrologiques cantonaux et un volet dédié aux mesures potentielles d'atténuation et d'adaptation.

Soutenu par la commission de l'énergie qui souhaitait s'engager dans un plan climat communal, le Conseil communal a manifesté son intérêt pour être commune pilote auprès du Secteur Climat du Service de l'environnement du canton de Fribourg. Peu de communes se sont proposées et St-Aubin était une agglomération intéressante compte tenu de sa taille et de sa diversité. Belfaux, Givisiez et Vuisternens-devant-Romont sont les autres localités pilotes de ce projet.

La commission de l'énergie de St-Aubin et l'administration communale travaillent sur ce PCCo depuis ce printemps.

Il a fallu tout d'abord procéder à un état des lieux de la localité au niveau des consommations d'énergie et de l'environnement en général.

Ce qui n'a pas été une mince affaire étant donné la multitude de sources d'informations pour cette thématique.

Certaines données ne correspondent pas et d'autres sont incomplètes ou imprécises et il faut faire des vérifications.

Heureusement, les communes pilotes de ce projet et le canton se réunissent régulièrement pour partager et échanger sur les problèmes rencontrés.

La commission de l'énergie a aussi listé les risques et

opportunités liés aux changements climatiques. Les augmentations de température et les phénomènes météorologiques extrêmes représentent les risques principaux au niveau de la santé, des cultures mais aussi pour les infrastructures ou l'arrivée de nouveaux parasites. Les opportunités ont aussi été évaluées telles que la diminution du brouillard dans notre région où la possibilité de cultiver de nouvelles espèces de plantes pour les agriculteurs.

L'étape suivante a été de définir les probabilités et l'impact des risques listés. Une crue importante à St-Aubin est peu probable mais aurait des conséquences fâcheuses alors que l'augmentation de la température moyenne dans les bâtiments est très vraisemblable mais peut être combattue à l'aide d'isolation ou de climatisation.

La prochaine étape sera de proposer une liste d'actions

à la commune pour prévenir ou atténuer les effets des changements climatiques à venir.

Les premières mesures seront mises en place dès 2025.

Elles pourront se décliner en aménagements, changements de règlements communaux, organisations d'événements pour sensibiliser la population à certaines thématiques écoresponsables, encouragements pour des initiatives individuelles, etc...

Les autorités communales et la commission de l'énergie sont bien engagées pour ce travail et motivées. Le canton soutient financièrement l'élaboration du PCCo et contribuera ensuite également pour la mise en œuvre des mesures.

Pour cette fin d'année 2024, la commission de l'énergie va plancher sur les possibilités d'actions dans le cadre de ce PCCo et bien entendu, toutes les idées sont les bienvenues. Chacune et chacun peut transmettre ses propositions à la commission.

Pour la commission de l'énergie
Vincent Beuret

