



SELBSTVERTEIDIGUNG

KURS FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN AB 10J

**SELBSTBEWUSSTSEIN UND
INNERE STÄRKE KANNST
AUCH DU TRAINIEREN !**

MITTWOCH 18. MÄRZ 14-16H
SCHULHAUS CRESTA

Kosten für Nichtmitglieder: 10.-/Person
Anmeldung bei Priska 079 516 61 00

Wir freuen uns auf Dich!
Pürina und Landfrau Avers