

Menus de la semaine 49

lundi, 5 décembre 2022

Salade russe GRTA (*œuf, moutarde*)

Macaronis bolognaise (Suisse) aux légumes
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja*)
Fromage râpé (*lactose*)

Pomme
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 6 décembre 2022

Trio de salade de choux GRTA

Anneaux de calamar (Espagne) à la romaine, sauce câpres et cornichons
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja, mollusques, crustacés*)
Boulgour Bio pilaf au thym et romarin (*céleri, gluten*)
Epinards béchamel GRTA (*céleri, lactose, gluten*)

Brioche de la Saint-Nicolas GRTA
(*œufs, gluten, lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 8 décembre 2022

Carotte GRTA râpée

Pizza Margherita "Maison"
(*gluten, lactose*)

Compote de pomme poire
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 9 décembre 2022

Soupe de l'Escalade aux légumes GRTA (*céleri*)

Pommes de terre GRTA gratinées au fromage à raclette et jambon de dinde (Suisse)
(*céleri, gluten, lactose, œufs, soja, moutarde*)
Haricots verts en persillade



Clémentine
Pain Bio GRTA (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)
Sauce French (*Moutarde, œuf*)
Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)



Menus de la semaine 50

lundi, 12 décembre 2022

Salade de maïs

Ragoût de pois cassé tomate

(lactose, œufs, gluten, moutarde, céleri)

Semoule Bio *(gluten, céleri, lactose, œuf, soja, poisson, moutarde)*

Carotte GRTA aux épices

Yaourt nature *(lactose)*

Pain GRTA *(gluten)*

mardi, 13 décembre 2022

Salade mêlée GRTA

Tortellini au bœuf (Suisse) et dé de courge

(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)

Sauce à la courge butternut

(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)

Fromage râpé *(lactose)*

Banane

Pain GRTA *(gluten)*

jeudi, 15 décembre 2022

Salade de betterave GRTA

Colin MSC (Atl. Nord) à la bordelaise

(gluten, poisson)

Riz créole

Brocolis

Cake *(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja)*

Pain GRTA *(gluten)*

vendredi, 16 décembre 2022

Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carotte)

Pilons de poulet à la Mexicaine (Suisse)

(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Purée de pommes de terre GRTA *(lactose)*

Poireaux béchamel *(gluten, lactose)*

Kaki

Pain Bio GRTA *(gluten)*



Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French *(Moutarde, œuf)*

Vinaigrette maison *(Moutarde, œuf)*

Menus de la semaine 51

lundi, 19 décembre 2022

Salade mêlée GRTA

Lasagne de bœuf (Suisse) aux légumes
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Clémentine
Pain GRTA (gluten)

mardi, 20 décembre 2022

Céleri rémoulade (œufs, moutarde, céleri)

Nuggets de blé, sauce calypso
(gluten, céleri, lactose, œufs, soja, poisson, moutarde)

Boulgour Bio tomaté (gluten)
Courge et petit pois

Compote de pomme
Pain GRTA (gluten)

jeudi, 22 décembre 2022

Carotte râpée GRTA

Accras de morue (Atl. Nord-Est), sauce curry ananas
(gluten, lactose, poisson, moutarde)

Riz basmati
Achards de légumes

Tam Tam chocolat
Pain GRTA (gluten)

vendredi, 23 décembre 2022



Méli-mélo de salade GRTA au gruyère et pain d'épices
(gluten, lactose, fruits à coque)

Emincé de dinde (France) aux marrons
(céleri, lactose, gluten)

Gratin Dauphinois (lactose)
Haricots verts en persillade

OU

Hamburger de bœuf (Suisse)
(gluten, lactose, œufs)

Pomme de terre country

Dessert de Noël (gluten, lactose, œufs, fruit à coque)
Pain GRTA (gluten)

