

Delémont, le 14 août 2026

Communiqué de presse

Midi actif repart pour une 20^e édition avec 40 cours proposés dans tout le canton

Envie de découvrir de nouvelles activités sportives à midi pour se dépenser ou se vider la tête ? Rejoignez Midi actif pour célébrer les 20 ans du programme !

Le programme de ces deux prochaines sessions, organisées conjointement par la Fondation O₂ et l'Office des sports du canton du Jura, comprend les activités physiques qui connaissent le plus de succès, telles que la natation, le tennis, l'escalade ou le renforcement musculaire. Dans les nouveautés, des cours auront lieu à Moutier depuis cette année, et de nouvelles disciplines s'ajoutent également à Delémont et Porrentruy : cuisses-abdos-fessiers, ladysculpt, mobility flow, danse moderne et d'autres encore. Des cours de sports de raquette sont proposés à Delémont et la course à pied fait son apparition à Porrentruy. Comme l'année dernière, les participantes et participants bénéficieront d'une session de printemps plus longue, avec quinze leçons entre janvier et mai, pour douze leçons en automne, de septembre à décembre. Le programme complet est à découvrir sur les sites internet de l'Office des sports et de la Fondation O₂. Afin de pouvoir garder un programme autofinancé de qualité, le prix varie de CHF 80.- à CHF 125.- en fonction de l'activité et de la session.

Les inscriptions en ligne sont effectives dès demain, **samedi 15 août 2026, via le site de l'Office des sports ou directement sur le Guichet virtuel du canton.**

Pour rappel, le projet Midi actif promeut l'activité physique en proposant un large choix de cours, les jours de semaine entre 12h00-12h15 et 13h00-13h15. Il vise à encourager la population jurassienne à découvrir de nouvelles disciplines et à poursuivre une activité physique en s'inscrivant par la suite dans les entités sportives de la région. En parallèle, ces dernières sont valorisées et rendues visibles à un large public.

Des renseignements peuvent être obtenus en contactant le secrétariat de l'Office des sports (032 420 34 50, ocs@jura.ch ou sur www.jura.ch/ocs, onglet Midi actif) ou la Fondation O₂ (032 544 16 19, camille.boillat@fondationo2.ch ou sur <https://fondationo2.ch/projet/midi-actif>).

www.jura.ch/ocs

www.fondationo2.ch