

Info-Event Neurodivergenz

Ein ganzheitlicher Blick auf Hochsensibilität,
ADHS, ASS & Co.

Neurodivergenz verstehen:

Neurodivergenz zeigt sich sehr vielfältig – ob als Hochsensibilität, ADHS, Autismus-Spektrum-Störung (ASS), etc. oder in Mischformen. Oft tauchen viele Fragen dazu auf.

////////////////////////////////////

Monatlicher Info- und Austausch-Event Neurodivergenz:

Als Psychosoziale Fachperson für Neurodivergenz stehe ich regelmässig für einen 1,5-stündigen Info- und Austausch-Event zur Verfügung – mit verständlichen Inputs, Einordnung und Raum für Fragen zu:

- Hochsensibilität (HSP)
- ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Autismus-Spektrum (ASS)
- weitere neurodivergente Ausprägungen & Mischbilder
- Auswirkungen auf Familie, Schule, Partnerschaft, Beruf
- Entlastende Strategien für Betroffene, Angehörige, etc.

**Der Fokus liegt auf einem ganzheitlichen Blick:
neurobiologisch, psychologisch, systemisch – und immer
praxisnah für den Alltag.**

Für wen ist der Info-Event gedacht?

- Selbstbetroffene (mit und ohne Diagnose)
- Eltern, Bezugspersonen, Pflege- und Gasteltern
- Partner:innen, Angehörige, Fachpersonen aus Pädagogik, Beratung und Betreuung
- alle, die Neurodivergenz besser verstehen und konstruktiv damit umgehen möchten

Daten 1. Halbjahr 2026

→ in der Heilort-Praxis in Buchs SG

Samstag, 17.01.2026, 15.00–16.30 Uhr

Samstag, 21.02.2026, 10.00–11.30 Uhr

Mittwoch, 18.03.2026, 17.00–18.30 Uhr

Donnerstag, 16.04.2026, 20.15–21.45 Uhr

Dienstag, 12.05.2026, 19.00–20.30 Uhr

Anmeldung

☞ Anmeldung via E-Mail an: heilort.jj@gmail.com

☞ oder WhatsApp: +41 77 432 54 60

☞ Weitere Infos: www.heilort-jj.ch

Die Platzzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich!

Judith Jörg-Candreia

Dipl. Psychologische Einzel-, Paar- und Familienberaterin IKP,
Beraterin SGfB, Coach für ADHS und Hochsensibilität,
Neurodivergenz Beraterin (HSP, ADHS, ASS, etc.)

Ziel des Info-Events:

Mehr Klarheit schaffen, Verständnis vertiefen, Entlastung ermöglichen – damit Neurodivergenz nicht nur als Belastung, sondern auch als Ressource und Chance gesehen werden kann.