

Menüplan Woche 10 (04.03. - 08.03.2024)

ALLMENDLI			OBERER HITZBERG		
Montag 04.03.2024	Röstikroketten ca. 5 Stk	 	Röstikroketten ca. 5 Stk	 	
	Quorngeschnetzeltes	 	Quorngeschnetzeltes	 	
	Stroganow Sauce		Stroganow Sauce		
	Grüne Bohnen	 	Grüne Bohnen	 	
	Salate		Salate		
Dienstag 05.03.2024	Pfälzer Karotten	  	Pfälzer Karotten	  	
	Kichererbsen Masala	 	Kichererbsen Masala	 	
	Bio Basmatireis	 	Bio Basmatireis	 	
	Salate		Salate		
	DESSERT		DESSERT		
Mittwoch 06.03.2024	Schollenfilet in Knuspermantel (MSC)		SC GESCHLOSSEN		
	Butterkartoffeln				
	Salate				
Donnerstag 07.03.2024	Rindsgehacktes mit IP-SUISSE Fleisch	 	Rindsgehacktes mit IP-SUISSE Fleisch	 	
	Bio Knospe-Vollkorn Hörnli		Bio Knospe-Vollkorn Hörnli		
	Apfelmus	 	Apfelmus	 	
	Salate		Salate		
Freitag 08.03.2024	Bio Knospe-Vollkorn Spaghetti (PP)		SC GESCHLOSSEN		
	Tomaten-Zucchini-Sugo (PP)	 			
	Salate				

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etiketle)

Legende

-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  saisonal