

Dolce vita - amara sorpresa?



Diabete Ticino e Uniti Life organizzano delle giornate dedicate al diabete!

Il diabete mellito rappresenta una delle malattie non trasmissibili più frequenti nella popolazione. Inizialmente, la malattia si presenta subdola. I **sintomi** compaiono quando la malattia è **presente da anni**. Sono molte le persone che scoprono di avere il diabete **in maniera casuale**, facendo un esame del sangue dal proprio medico di famiglia.

Diagnosticare il diabete in una fase iniziale attraverso un controllo della glicemia è fondamentale. Ciò permette una presa a carico tempestiva.

Attraverso una **diagnosi precoce** e un **regolare programma di monitoraggio**, è possibile controllare il diabete **evitando complicanze** a lungo termine e di **vivere una vita serena** nonostante la malattia.

Un **controllo periodico della glicemia** è consigliato a tutte le persone **dopo i 40 anni**. Alle persone con fattori di rischio quale obesità, diabete gestazionale oppure familiarità (infarto o ictus in famiglia) si consiglia un controllo già a partire dai 35 anni.

Associazione Diabete Ticino e Uniti Life organizzano una giornata di prima valutazione offrendo gratuitamente:

- un controllo glicemico
- una breve consulenza personalizzata sui fattori di rischio
- un controllo del glucometro
- la consegna di materiale

Quando **Dal 7 ottobre 2021 ogni 1° giovedì del mese**
(programma dettagliato sul sito internet)

Orario 09.30 – 12.00

Dove **Uniti Health** – Centro di salute pubblica
Presso Centro Punto Valle (stazione di benzina Eni)
Via Cantonale 10
6670 Avegno

Iscrizione **091 826 26 78 oppure info@diabeteticino.ch**

