

Kochkurs für Männer

Buchs

Dieser Kochkurs richtet sich sowohl an Kochanfänger als auch an Männer mit einigen, wenigen Erfahrungen im Kochen. Die bekanntesten Zubereitungsarten werden vertieft und Neues dazugelernt. Es werden schmackhafte Menüs gekocht und anschliessend in gemütlicher Runde genossen. Zudem gibt es praktische Tipps für die Alltagsküche und Ideen für eine abwechslungsreiche Ernährung.

Voraussetzung für die Teilnahme

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Mitbringen

Bitte Küchenschürze mitnehmen.



Alle Informationen und Anmeldung
finden Sie auch auf
www.sg.prosenectute.ch

Durchführung

04. November bis 02. Dezember
2026

Tag und Uhrzeit

Mittwoch, 15:30 - 19:00 Uhr

Anzahl Kurstage

5

Lektionen pro Kurstag

4

Kursleitung

Sonja Müller-Kühne

Durchführungsort/Treffpunkt

Oberstufenzentrum Grof
Schulhausstrasse 30
9470 Buchs

Kosten

CHF 340.00
inkl. 5 Mahlzeiten

Anmeldung

Zwingend notwendig, die Anzahl
Plätze ist begrenzt. Platzvergabe in
der Reihenfolge des Eingangs der
Anmeldung

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

Bildstrasse 5, 9450 **Altstätten** · Bahnhofpark 3, 7320 **Sargans** · Bahnhofstrasse 29, 9470 **Buchs**
058 750 09 00 · rws@sg.prosenectute.ch



Dieses Kurs- oder Gruppenangebot wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert
weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert