



## MENU ECOLES - 2019

### SEMAINE 2

| Lundi    | 7 janvier 2019                             | Provenance | Allergènes          |
|----------|--------------------------------------------|------------|---------------------|
|          | Salade batavia                             | GRTA       |                     |
|          | Steak de bœuf haché                        | Suisse     | Gluten, soja        |
|          | Purée de pomme de terre                    |            | Lactose             |
|          | Carottes Vichy                             | GRTA       |                     |
|          | Galette des rois                           |            | Fruits à coque, œuf |
|          | Pain ml- blanc                             | GRTA       | Gluten              |
| Mardi    | 8 janvier 2019                             | Provenance | Allergènes          |
|          | Salade de rampon, dés de Gruyère           | GRTA       | Lactose             |
|          | Poulet grillé au four                      | Suisse     |                     |
|          | Boullgour aux herbes fraîches              |            | Gluten              |
|          | chou-fleur gratinée                        |            | Lactose             |
|          | Séré nature, fruit frais                   |            | Lactose             |
|          | Pain Meule de pierre                       | GRTA       | Gluten              |
| Jeudi    | 10 janvier 2019                            | Provenance | Allergènes          |
|          | Salade de tomates                          | GRTA       |                     |
|          | Dos de lleu snacké, sauce à la citronnelle | Alaska     | Lactose , poisson   |
|          | Riz cantonaïs                              |            |                     |
|          | Epinards                                   |            |                     |
|          | Fian au caramel                            |            | Lactose             |
|          | Pain torsadé                               | GRTA       | Gluten              |
| Vendredi | 11 janvier 2019                            | Provenance | Allergènes          |
|          | Salade coleslaw                            | GRTA       | Lactose             |
|          | Lasagne végétarienne                       |            | Lactose             |
|          | Yoghourt nature                            |            | Lactose             |
|          | Pain bise                                  | GRTA       | Gluten              |
|          | Sauce Italienne                            |            | Moutarde            |
|          | Sauce French                               |            | Moutarde et œufs    |

Bien manger. bien grandir !





## MENU ECOLES - 2019

### SEMAINE 3

| Lundi    | 14 janvier 2019                                                                | Provenance     | Allergènes                          |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------|
|          | Salade mêlée et carottes                                                       | GRTA           |                                     |
|          | Chili con carne (bœuf)<br>Riz sauvage                                          | Suisse         | Gluten                              |
|          | Fruits frais<br>Pain mi-blanc                                                  | GRTA           | Gluten                              |
| Mardi    | 15 janvier 2019                                                                | Provenance     | Allergènes                          |
|          | Salade scarole et croûtons                                                     | GRTA           | Gluten                              |
|          | Tranche de dinde, coulis de tomates<br>Pâtes coquillettes<br>Courgettes vapeur | France<br>GRTA | Lactose<br><b>Ceufs, gluten</b>     |
|          | yoghourt à la banane<br>Pain torsadé                                           | GRTA           | Lactose<br>Gluten                   |
| Jeudi    | 17 janvier 2019                                                                | Provenance     | Allergènes                          |
|          | Salade batavia                                                                 | GRTA           |                                     |
|          | Dos de colin, sa béchamel                                                      | Alaska         | Poisson, lactose,<br>Gluten         |
|          | Blé Ebly pilaf<br>Purée d'épinards                                             |                | Gluten<br>Lactose                   |
|          | Roulé à la fraise<br>Pain meule de pierre                                      | GRTA           | <b>Ceufs, gluten</b><br>Gluten      |
| Vendredi | 18 janvier 2019                                                                | Provenance     | Allergènes                          |
|          | Salade verte et carottes                                                       | GRTA           |                                     |
|          | Omelette aux herbes et fromage<br>Pomme de terre au four<br>Ratatouille        | Suisse<br>GRTA | <b>Ceufs, lactose</b>               |
|          | Salade de fruits<br>Pain bise                                                  | GRTA           | Gluten                              |
|          | Sauce Italienne<br>Sauce French                                                |                | Moutarde<br><b>Moutarde et œufs</b> |

Bien manger, bien grandir!





## MENU ECOLES - 2019

### SEMAINE 4

| Lundi    | 21 janvier 2019                 | Provenance | Allergènes                   |
|----------|---------------------------------|------------|------------------------------|
|          | Salade de carottes              | GRTA       |                              |
|          | Collin florentine               | France     | Poisson , Lactose            |
|          | Galettes de rösti               |            | <b>Gluten, œufs</b>          |
|          | Carottes Vichy                  | GRTA       |                              |
|          | Tartelette aux pomme            |            | <b>Gluten, œufs</b>          |
|          | Pain ml- blanc                  | GRTA       | Gluten                       |
| Mardi    | 22 janvier 2019                 | Provenance | Allergènes                   |
|          | Potage de courge butternut      | GRTA       |                              |
|          | Lasagnes aux épinards           | GRTA       | <b>Lactose, gluten, œufs</b> |
|          | Fruit frais                     |            |                              |
|          | Pain torsadé                    | GRTA       | Gluten                       |
| Jeudi    | 24 janvier 2019                 | Provenance | Allergènes                   |
|          | Salade mêlée                    | GRTA       |                              |
|          | Emincé de volaille aux potirons | Suisse     | Gluten , Soja                |
|          | Riz complet Pilaf               |            |                              |
|          | Brocolis vapeur                 |            |                              |
|          | Ile gourmande                   |            | <b>Œufs , lactose</b>        |
|          | Pain paysan                     | GRTA       | Gluten                       |
| Vendredi | 25 janvier 2019                 | Provenance | Allergènes                   |
|          | Salade verte et tomates         | GRTA       |                              |
|          | Gratin de bœuf Parmentier       | Suisse     | Lactose                      |
|          | Haricots verts persillés        |            |                              |
|          | Yoghourt à la fraise            |            | Lactose                      |
|          | Pain blé                        | GRTA       | Gluten                       |
|          | Sauce Italienne                 |            | Moutarde                     |
|          | Sauce French                    |            | <b>Moutarde et œufs</b>      |

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

*Bien manger. bien grandir !*





## MENU ECOLES - 2019

### SEMAINE 5

| Lundi                                     | 28 janvier 2019 | Provenance    | Allergènes            |
|-------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------------|
| Salade feuille de chêne                   |                 | GRTA          |                       |
| Hamburger de bœuf , sauce tomate          |                 | Suisse        | Gluten, soja          |
| Pomme de terre country "maison"           |                 |               |                       |
| Carottes aux échalotes                    |                 | GRTA          |                       |
| Petits suisses                            |                 |               | Lactose               |
| Pain mi- blanc                            |                 | GRTA          | Gluten                |
| Mardi                                     | 29 janvier 2019 | Provenance    | Allergènes            |
| Salade verte et betteraves rouge          |                 | GRTA          |                       |
| Embricé de veau à la zurichoise           |                 | Suisse        | Gluten, lactose       |
| Riz blanc                                 |                 |               |                       |
| Poêlée de légumes (carottes , courgettes) |                 | GRTA          |                       |
| Fruits frais                              |                 |               |                       |
| Pain torsadé                              |                 | GRTA          | Gluten                |
| Jeudi                                     | 31 janvier 2019 | Provenance    | Allergènes            |
| Salade scarole                            |                 | GRTA          |                       |
| Pavé de saumon grillé                     |                 | Norvège       | Poisson               |
| Pâtes cornettes , fromage râpé            |                 |               | Gluten œufs , lactose |
| Chou-fleur                                |                 |               |                       |
| Flan vanille                              |                 | Œufs, lactose | Œufs, lactose         |
| Pain paysan                               |                 | GRTA          | Gluten                |
| Vendredi                                  | 1 février 2019  | Provenance    | Allergènes            |
| Salade verte et carottes                  |                 | GRTA          |                       |
| Omelette aux herbes fraîche               |                 | Suisse        | Œufs                  |
| Boullgour                                 |                 |               | Gluten                |
| Brocolis vapeur                           |                 |               |                       |
| Compote de pommes                         |                 |               |                       |
| Pain Blé                                  |                 | GRTA          | Gluten                |
| Sauce Italienne                           |                 |               | Moutarde              |
| Sauce French                              |                 |               | Moutarde et œufs      |

KIDELIS VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

*Bien manger, bien grandir!*

