

Bewegteste Gemeinden der Schweiz gesucht – Vom 1. bis 31. Mai 2023 für Thusis Bewegungsminuten sammeln

Das Projekt

Das «Coop Gemeinde Duell» ist ein Projekt von «schweiz.bewegt». Es ist das grösste, nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Das Projekt wurde 2005 vom Bundesamt für Sport BASPO ins Leben gerufen und findet jährlich vom 1. - 31. Mai statt.

Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr somit zum Titel der "bewegtesten Gemeinde der Schweiz". Zweck des nationalen Projektes ist die Förderung von mehr Bewegung. Dabei spielt die Leistung keine Rolle, es zählen einzig die für Bewegung investierten Minuten.

Egal wie alt du bist, egal wo du bist, egal was du machst – jede Minute zählt!

Bewegungsminuten sammeln - So funktioniert's

Es gibt zwei Möglichkeiten, wie die Bevölkerung die Gemeinde beim Bewegungsminuten sammeln unterstützen kann:

1. Teilnahme an den kostenlosen Bewegungsaktivitäten

Vom 1. – 31. Mai finden in der Gemeinde Thusis tolle, kostenlose Bewegungsaktivitäten statt, welche Sie kostenlos besuchen können. Bei der Teilnahme an einer solchen Aktivität, werden die Bewegungsminuten direkt durch den Veranstalter erfasst.

Das gesamte **Bewegungsprogramm** ist unter www.coopgemeindeduell.ch/gemeindeprogramme aufgeschaltet.

2. Individuelle Teilnahme via App

Via App können zudem individuell vom 1. - 31. Mai weitere wertvolle Bewegungsminuten für die Gemeinde gesammelt werden. Ob beim Spazieren, Velo fahren, Wandern, Tennis-/ Fussball spielen oder allen weiteren Arten von Bewegung, erfassen Sie es in der App - es funktioniert ganz einfach:

- «**Coop Gemeinde Duell**» - App herunterladen (kostenlos, mittels nachfolgendem QR-Code)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde Thusis auswählen.
- In der App alle Bewegungs-Aktivitäten im Monat Mai erfassen.

Zudem können via App eigene Bewegungs-Duelle innerhalb der Familie, im Verein oder im Freundeskreis lanciert werden.

Weitere Infos unter

www.coopgemeindeduell.ch

Kontakt Gemeinde Thusis

kanzlei@thusis.ch / T 081 650 09 32

Die Gemeinde Thusis freut sich über viel Bewegung beim Coop Gemeinde Duell.

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**

