

KLIMASCHUTZ BETRIFFT JEDEN

Energiespar-Tipp von Samuel

Räume lassen sich im Hochsommer mit einfachen Tricks ganz ohne energieaufwändige Klimaanlage kühlen:



Energiesparen beim Kühlen im Sommer

SO GEHT'S

- ▶ Hitze nicht hereinlassen – Sonne aussperren.
- ▶ Fenster tagsüber ganz geschlossen halten.
- ▶ Storen und Fensterläden tagsüber schliessen.
- ▶ Innen helfen lichtundurchlässige Rollos Sonnenstrahlen zu reflektieren.
- ▶ Lüften nur früh morgens und nachts, wenn es draussen kühler ist als drinnen.
- ▶ Leichte Kleidung in geeigneten Materialien tragen.
- ▶ Wärmequellen vermeiden:
Ungenutzte Elektrogeräte komplett abschalten.
- ▶ Wärme beim Kochen, im Backofen, vermeiden, leichte kalte Speisen essen.
- ▶ Beleuchtung nur wenn nötig. Alte Glühbirnen mit LED-Lampen ersetzen.
- ▶ Türen zu kühleren Nachbarräumen öffnen.
- ▶ Sich ein kühles Fussbad gönnen.
- ▶ Ventilator nur als Ausnahme verwenden, nur bei Anwesenheit laufen lassen.
- ▶ Falls vorhanden passive Kühlfunktion der Wärmepumpe nutzen.