

An die Eltern und Erziehungsberechtigten
der Schülerinnen und der Schüler
Schule Erlenbach

Erlenbach, im März 2023

**Einladung zur Elternweiterbildung
„Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken“**

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte

In Zusammenarbeit mit Caroline Märki lade ich Sie gerne zu einem besonderen Elternabend ein.

Dieser Vortrag ist eine Einführung in die Begriffe „Selbstvertrauen“ und „Selbstwertgefühl“. Denn das Selbstwertgefühl entscheidet sehr über die Qualität unseres Lebens. Im Weiteren ist ein gesundes Selbstwertgefühl das Fundament für das Lernen und hilft Schwierigkeiten im Alltag besser zu meistern. Hilfreich für die Stärkung des Selbstwertgefühls sind Familienwerte, Anerkennung und Vertrauen. Was steckt hinter diesen Begriffen und wie können sie in dem Familienalltag gelebt werden?

Inhalt

- Selbstvertrauen/Selbstwertgefühl
- Integrität
- Anerkennung/ Lob
- Gleichwürdigkeit
- Verantwortung

so wie der Blick aufs Kind als kompetentes und kooperierendes Gegenüber.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Freundliche Grüsse



Johannes Siegling
Schulleiter



Aula, Oberer Hitzberg

Dienstag, 14. März 2023

19.30 Uhr