



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Fondo per la prevenzione del tabagismo FPT

IMPACT
HUB

MESE SENZA TABACCO

NOVEMBRE 2023

**Vorreste smettere di fumare?
Insieme, è più facile!**

Partecipate al Mese Senza Tabacco!

**PER DETTAGLI
& ISCRIZIONI:**

mese-senza-tabacco.ch



- ✓ TUTTI ASSIEME
- ✓ 30 GIORNI
- ✓ COMUNITÀ ONLINE
- ✓ 100% GRATUITO
- ✓ IN ITALIANO, FRANCESE
E TEDESCO

COME FUNZIONA?



Consigli degli esperti

Ricevi consigli personalizzati e il sostegno necessario per smettere di fumare



Una guida pratica

Ogni giorno, consigli per superare le sfide legate allo smettere di fumare



Interagisci con gli altri partecipanti

Per motivarsi a vicenda e condividere questa avventura!



Supporto quotidiano

Informazioni e consigli su come smettere di fumare via e-mail