

Neuer Workshop Januar bis März 2026

Musik und Bewegung 65+

Sie bewegen sich gerne zu Musik und möchten
geistig und körperlich fit bleiben?



Anmeldeschluss: Montag 15. Dezember 2025



Musik und Bewegung 65+

Sie bewegen sich gerne zu Musik und möchten geistig und körperlich fit bleiben?

In geselliger Runde lassen wir uns singend von altbekannter und von neuer Musik inspirieren. Gemeinsam trainieren wir mit Spass das Gleichgewicht, die Koordination und die Beweglichkeit.

Zielgruppe

Es sind Menschen mit und ohne Vorkenntnisse und körperliche Einschränkungen willkommen, die sich selbst etwas Gutes tun und einen Beitrag zur Sturzprävention leisten möchten.

Der Workshop bietet Platz für 5–12 TeilnehmerInnen.

Informationen

Weitere Informationen zum Konzept finden Sie auf www.msrm.ch.

Kursangaben

Donnerstag, 15:45 bis 16:45 Uhr

Kursort: Malters,
DG 06 Schulhaus Bündtmättli

Kursdauer: 10 Lektionen
8.1. / 15.1. / 22.1. / 29.1. / 5.2. / 26.2. /
5.3. / 12.3. / 19.3. und 26.3.2026

Kosten: CHF 220.00

Anmeldung

Der Anmeldeschluss ist am Montag,
15. Dezember 2025.

Die Anmeldung erfolgt online über
die Homepage der Musikschule
Region Malters. www.msrm.ch



Kursleitung

Moana Weidner

078 880 26 14

moana.weidner@schulen-malters.ch

