

Line Dance für Anfänger:innen

Buchs

Line Dance ist eine Tanzform, die alleine ohne festen Partner in einer Gruppenformation oder in Linien hinter- und nebeneinander getanzte wird. Im Vordergrund steht die Freude am Tanzen nach verschiedenen Rhythmen. Line Dance ist weder mit klassischem Tanz noch mit eigentlichem Volkstanz zu vergleichen. Line Dance hat etwas mit der Country- und Western-Musik zu tun und passt auch zu vielen anderen Stilrichtungen. Wie immer beim Tanzen werden nicht nur die Fitness, sondern auch beide Gehirnhälften durch das Lernen von Schritt- und Figurenfolgen im rhythmischen Zusammenhang trainiert.

Voraussetzung für die Teilnahme

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Freude an Bewegung und Musik.

Mitbringen

Bitte tragen Sie bequeme Schuhe, die sich zum Tanzen eignen (Strassenschuhe sind nicht erlaubt). Keine besondere Bekleidung erforderlich.



Alle Informationen und Anmeldung
finden Sie auch auf
www.sg.prosenectute.ch

Durchführung

03. Februar bis 24. März 2026

Tag und Uhrzeit

Dienstag, 13:30 - 15:00 Uhr

Anzahl Kurstage

8

Lektionen pro Kurstag

2

Kursleitung

Marianne Hehli-Rupf

Durchführungsort/Treffpunkt

Oberstufenzentrum Flös
Schulhausstrasse 30
9470 Buchs

Kosten

Fr 168.00
keine

Anmeldung

Zwingend notwendig, die Anzahl Plätze ist begrenzt. Platzvergabe in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung

Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland

Bildstrasse 5, 9450 **Altstätten** · Bahnhofpark 3, 7320 **Sargans** · Bahnhofstrasse 29, 9470 **Buchs**
058 750 09 00 · rws@sg.prosenectute.ch



Dieses Kurs- oder Gruppenangebot wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert weil es in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert