

Programma di Marzo 2020

CDSA Riva San Vitale

Via ai Gelsi 33, Riva San Vitale tel. 091 630 59 30

Lunedì 2 marzo 10:00 Ginnastica soft 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Tombola autogestita	Venerdì 13 marzo 10:00 Laboratorio espressivo 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Grande tombola con premi
Martedì 3 marzo 10:00 Attività di pittura e manuali 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Giochi di carte	Sabato 14 marzo 12:00 Pranzo in compagnia
Mercoledì 4 marzo 10:00 Gruppo parola e memoria 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Momento lettura con Anna	Lunedì 16 marzo 10:30 Ginnastica soft 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Tombola autogestita
Giovedì 5 marzo 10:00 Latin Dance 10:00 Attività di cucina 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Ginnastica soft	Martedì 17 marzo 10:00 Attività di pittura e manuali 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Giochi di Carte
Venerdì 6 marzo 10:00 Laboratorio espressivo 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Grande tombola con premi	Mercoledì 18 marzo 10:00 Gruppo parola e memoria 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Musiche con Mario
Sabato 7 marzo 12:00 Pranzo in compagnia	Giovedì 19 marzo CENTRO DIURNO CHIUSO
Lunedì 9 marzo 10:30 Ginnastica soft 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Gruppo Germoglio e Tombola al centro diurno	Venerdì 20 marzo 10:00 Laboratorio espressivo 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Grande tombola con premi
Martedì 10 marzo 10:00 Attività di pittura e manuali 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Giochi di Carte	Sabato 21 marzo 12:00 Pranzo in compagnia
Mercoledì 11 marzo 10:00 Gruppo parola e memoria 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Musica con Giorgio Bergomi + ATTE	Lunedì 23 marzo 10:00 Giochi di società 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Tombola autogestita
Giovedì 12 marzo 10:00 Latin Dance 10:00 Attività di cucina 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Ginnastica Soft 14:00 Pedicure (annunciarsi presso il Centro Diurno)	Martedì 24 marzo 10:00 Attività di pittura e manuali 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Visione di un Film
	Mercoledì 25 marzo 10:00 Gruppo parola e memoria 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Musica e balli con Giorgio Bergomi

Giovedì 26 marzo 10.00 Latin Dance 10:00 Attività di cucina 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Ginnastica soft	
Venerdì 27 marzo 10:00 Laboratorio espressivo 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Grande tombola con premi	
Sabato 28 marzo 12:00 Pranzo in compagnia	
Lunedì 30 marzo 10:00 Ginnastica soft 12:00 Pranzo in compagnia 14:00 Tombola autogestita 14:00 Podologia con Fiorella	
Martedì 31 marzo 10.00 Attività di pittura e manuali 12:00 Pranzo in compagnia 14.00 Visione di un Film	

Menu marzo 2020

Lunedì 02 pasta al ragù di luganiga

insalata

mandarini

Martedì 03 maialino al forno

Patate arrosto

verdure

macedonia

Mercoledì 04 lasagne

insalata

budino

Giovedì 05 arrosto vitello

Purea di patate

verdura

kiwi

Venerdì 06 merluzzo

polenta

insalata

yogurt

Lunedì 09 Minestra di ceci

Affettato misto

insalata

mela

Martedì 10 roastbeef tiepido

Patate al forno
verdura di stagione
panna cotta

Mercoledì 11 insalata di stagione
pizzoccheri
pera

Giovedì 12 sminuzzato di maiale
Purea di patate e verdura
yogurt

Venerdì 13 persico al burro e salvia
risotto
insalata
macedonia

lunedì 16 pasta al pesto genovese
insalata
Frutta sciroppata

Martedì 17 spezzatino
Purea di patate e verdura
Ricotta

Mercoledì 18 insalata di stagione
Cannelloni ricotta e spinaci
Torta di carote

Venerdì 20 filetto di sogliola
risotto

verdura

macedonia sciroppata

Lunedì 23

pasta al salmone

insalata

arancia

Martedì 24

polenta mortadella e fagioli

Fragole al limone

Mercoledì 25

gnocchi alla sorrentina

Insalata di stagione

Torta di pasta frolla

Giovedì 26

capretto

Patate novelle

Verdura

Ricotta

Venerdì 27

platessa in pastella

risotto

verdura

Pera sciroppata

Lunedì 30

pasta al ragù

Insalata

Mela cotta

Martedì 31

sminuzzato di maiale

Purea di patate e verdura

yogurt