

AVEC TOI JE PEUX...

**Merci aux proches aidant-e-s,
le 30 octobre, c'est votre journée !**

Participez à une série
d'événements gratuits et
ouverts à toutes et tous
pour partager et s'informer



Agenda Vaud 2019

AVEC TOI JE PEUX...

30 octobre, journée intercantonale des proches aidant-e-s

«Chacun-e peut, à un moment donné, être appelé-e à aider un-e proche parent-e ou ami-e malade, vieillissant-e, en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Cette relation d'aide, si elle est souvent intense et très enrichissante, peut s'avérer difficile à assumer seul-e. En l'absence de soutien, elle a un impact sur la santé physique et psychique des proches aidant-e-s, leur vie familiale et sociale, leur engagement professionnel ou encore leur parcours de formation.

C'est à tout-e-s ces proches aidant-e-s que la journée du 30 octobre est dédiée. Les autorités cantonales leur expriment ici toute leur reconnaissance, en leur rappelant que des prestations d'aide et de soutien existent pour les accompagner dans leur parcours et leur éviter l'épuisement.»

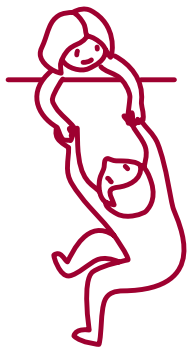
Les conseillères et conseillers d'État : **Mauro Poggia (GE), Rebecca Ruiz (VD), Anne-Claude Demierre (FR), Nathalie Barthoulot (JU), Laurent Kurth (NE), Esther Waeber-Kalbermatten (VS), Raffaele De Rosa (TI).**

Informations complémentaires et autres activités de l'édition 2019

www.journee-proches-aidants.ch

 **Informez-vous et trouvez des soutiens**
Espace Proches 0800 660 660

 **Suivez-nous sur Facebook**
[journeeprochesaidants](https://www.facebook.com/journeeprochesaidants)



Plus de 30 événements sont proposés dans toutes les régions du canton de Vaud, du 30 octobre au 5 novembre 2019. De multiples occasions d'échanger, de s'informer et de se détendre autour d'un atelier, d'un brunch ou encore de projections et de spectacles. L'ensemble des activités et des animations sont gratuites.

MERCREDI 30 OCTOBRE, 8H - 12H

MORGES

Grand-Rue

Rendez-vous au marché

Organisé par Fondation Pro-XY

En collaboration avec Réseau Santé La Côte, Espace Proches, Fondation Baud, Pro Infirmis Vaud, Alzheimer Vaud

➔ S'informer et/ou recevoir des conseils. Petits pains et convivialité assurée !



MERCREDI 30 OCTOBRE, 8H30 - 12H

GRANGES-PRÈS-MARNAND

Avenue de la Gare 10B, Rez-de-chaussée

Brunch découverte

Organisé par CAT* Le Riau

En collaboration avec EMS La Lembaz, Réseau Santé Nord Broye, CMS de Payerne, Commune de Valbroye

➔ Moment de rencontre, de partage, d'échange, d'informations. Entretiens individuels possibles.

i 026 668 63 00, leriau@emslalembaz.ch



MERCREDI 30 OCTOBRE, 11H30 - 13H30

LAUSANNE

Rue Beau-Séjour 29, Étage 1

Apéro - contact

Organisé par Alzheimer Vaud

En collaboration avec Centre Leenaards de la Mémoire - CHUV, Consultation psychologique pour proches aidants (CPA)

➔ Moment d'échange et de contact durant la pause de midi.

i 021 324 50 40, secretariat@alzheimer-vaud.ch
inscription demandée



MERCREDI 30 OCTOBRE, 11H30 - 13H30

WWW.PROCHECONNECT.CH

Et après moi, qui défendra tes droits et t'accompagnera ?

Organisé par Pro Infirmis Vaud

➔ Des conseils personnalisés grâce à une équipe de professionnels qui répond à toutes vos questions, en direct sur Internet, durant la pause de midi. Connectez-vous...

i 058 775 34 59, info@procheconnect.ch

MERCREDI 30 OCTOBRE, 11H30 - 16H30

LE SENTIER

Rue de l'Hôpital 3, Hôpital de la Vallée de Joux,
Étage 0 - Salle à manger

Brunch du terroir

Organisé par EHNV - Établissements Hospitaliers
du Nord Vaudois

En collaboration avec Alzheimer Vaud, CMS de la
Vallée de Joux, BRIO - Bureau Régional d'Information
et d'Orientation

→ Pour s'informer et échanger dans une
ambiance conviviale.

 021 845 18 18



MERCREDI 30 OCTOBRE, 14H - 16H

Rendez-vous au point rencontre

→ Mise à disposition de documentation
(charte, brochure, carnet, flyers
d'associations, etc.), discussion autour
d'un thé ou d'un café.

À NYON

Chemin Monastier 10, Hôpital de Nyon,
Entrée principale

Organisé par GHOL - Groupement Hospitalier de
l'Ouest Lémanique

 prochesaidants@ghol.ch

À MORGES

Chemin du Crêt 2, Hôpital de Morges,
Entrée principale

Organisé par EHC - Ensemble Hospitalier de la Côte

En collaboration avec BRIO - Bureau Régional
d'Information et d'Orientation



MERCREDI 30 OCTOBRE, 13H45 - 16H

LAUSANNE

Chemin de Maillefer 125, CAT* Bois-Gentil,
Rez-de-chaussée

Moment gourmand

Organisé par CAT* Fondation Bois-Gentil

→ Confection de pâtisseries avec les
bénéficiaires et tout proche intéressé, suivie
d'un goûter-dégustation.

 021 512 32 90, cat@fbg.ch



MERCREDI 30 OCTOBRE, 14H - 17H

MONT-SUR-ROLLE

Grand-Rue 38, EMS La Clef des Champs

Faciliter le quotidien des proches aidants

Organisé par Fondation Belle Saison

En collaboration avec Alzheimer Vaud, Pharmacie
de l'EMS, Fondation Pro-XY, Réseau Santé La Côte, CMS
Gland et Rolle, Pro Senectute Vaud, Référentes sociales
appartements Gland et Begnins

→ Conférence, présentation d'un nouveau
système de pilulier à domicile et atelier,
présentation du livre de l'Association ARPEGE,
échanges de bonnes pratiques avec le chef
de cuisine de la Fondation Belle Saison pour
faciliter l'accompagnement de proches aidants à
domicile (compléments alimentaires et textures
modifiées). Goûter avec les proches aidants et
les professionnels.

 022 376 14 00, info@bellesaison.ch
inscription demandée



MERCREDI 30 OCTOBRE, 14H30 - 16H30

CULLY

Chemin des Colombaires 31, Hôpital de Lavaux,
Hall d'entrée

**Prendre soin d'un proche commence
par prendre soin de soi...**

Organisé par Hôpital de Lavaux

➔ Plusieurs ateliers de détente au choix :
initiation à la danse country et au yoga, suivie
d'un apéritif gourmand.

 021 799 01 11, info@hopitaldelavaux.ch



MERCREDI 30 OCTOBRE, 16H - 18H

YVONAND

Route de Rovray 21

Café-Écoute Proche aidant

Organisé par CMS Yvonand, Fondation Saphir

➔ Partage autour d'un café-croissant.
Moment destiné aux proches aidants des
clients des CMS, des bénéficiaires du CAT* et
des appartements protégés de la fondation.



MERCREDI 30 OCTOBRE, 17H - 19H

ÉPALINGES

Chemin du Bois-Murat 15, Collège de Bois-Murat,
Réfectoire

Les proches aidants dans tous les sens

Organisé par Fondation du Relais

En collaboration avec Pro Senectute Vaud,
Croix-Rouge vaudoise, CMS Épalinges,
Centre d'Animation des Jeunes d'Épalinges

➔ Vos sens seront à l'honneur à travers
quatre tables rondes afin de découvrir et
d'explorer la création, l'expression, l'écoute et la
représentation. Ces thèmes offriront des regards
innovants et différents sur les proches aidants.

 021 711 72 00, girarde.info@fondationdurelais.ch



MERCREDI 30 OCTOBRE, 17H30 - 21H

CLARENS

Résidence Les Hirondelles,
Avenue Jean-Jacques Rousseau 19

Proches aidants, Merci !

Organisé par Département de la santé et de l'action
sociale, Direction générale de la cohésion sociale

➔ M^{me} Rebecca Ruiz, conseillère d'État et
M. Philippe Jeanneret, parrain de la journée,
invitent les proches aidants et toute personne
intéressée à échanger les expériences et les
informations : table ronde, échange avec le
public, exposition et apéritif dînatoire.

 0800 660 660, info@espaceproches.ch
inscription demandée



ET JUSQU'AU 20 NOVEMBRE

**Exposition « Proches aidants tous
les jours »**

Organisé par Réseau Santé Haut-Léman

En collaboration avec Direction générale de la
cohésion sociale, Fondation Claire Magnin, ASANTE
SANA - Association pour l'aide, les soins à domicile et
la prévention de l'Est vaudois, organismes associés

➔ Une exposition pour comprendre et
s'informer.

 Programme d'activité sur www.rshl.ch

MERCREDI 30 OCT. - MARDI 5 NOV.

CANTON DE VAUD

Sélection de livres

➔ À découvrir dans les librairies Payot de
Lausanne, Morges, Nyon, Yverdon-les-Bains,
Vevey et Montreux avec un marque-page
offert !

 www.payot.ch

MERCREDI 30 OCTOBRE, 18H - 19H30

LAUSANNE

Place Pépinet 1, Salle de Formation

Café des Proches avec Alexandre Jollien

Organisé par Espace Proches

→ Une rencontre durant laquelle Alexandre Jollien introduit le sujet, puis la parole circule entre les participants. Chacun est libre de partager ses expériences, ses préoccupations ou de simplement garder le silence.

i 0800 660 660, info@espaceproches.ch
inscription demandée



MERCREDI 30 OCTOBRE, 18H - 20H30

LAUSANNE

Avenue d'Échallens 126, CAT* l'Étoile

Apéro dînatoire et rencontre de proches

Organisé par Fondation Clémence

→ Une première rencontre pour faire connaissance et découvrir le CAT*.

i 021 620 72 72,
clemence@fondation-clemence.ch



MERCREDI 30 OCTOBRE, 18H - 21H

PRANGINS

Chemin Oscar Forel 3, Bâtiment Hêtre
(réception de l'Hôpital), Salles A et B

Conférence avec M^{me} Rosette Poletti suivie d'une séance de dédicace

Organisé par Département de psychiatrie du CHUV - Secteur Psychiatrique Ouest, Hôpital de Prangins

En collaboration avec Librairie du Château à Rolle, BRIO - Bureau Régional d'Information et d'Orientation

→ Suivie d'une séance de dédicaces du livre «Être proche aidant c'est apprendre à danser sous la pluie - plutôt que d'attendre la fin de l'orage» aux Éditions Jouvence.

i 021 822 43 20, info@rslc.ch
inscription demandée



MERCREDI 30 OCTOBRE, 18H30 - 20H

PAYERNE

Rue du Gymnase 1, Gymnase Intercantonal de la Broye, Salle Polyvalente

Soirée ludique

Organisé par Réseau Santé Nord Broye

En collaboration avec ABSMAD - Association broyarde pour la promotion de la santé et le maintien à domicile

→ Soirée ludique sur le thème de la magie animée par Daniel Juillerat.

i 024 424 11 00, info@rsnb.ch
inscription demandée



Parking gratuit à proximité immédiate

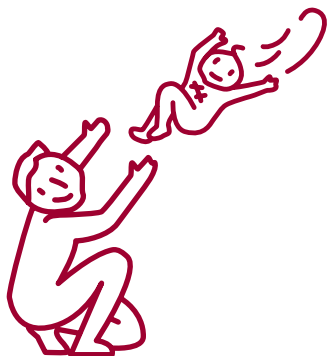
Parking payant à proximité immédiate

Transports publics à proximité immédiate

Accessible aux personnes à mobilité réduite



SUITE DE L'AGENDA 2019 →



MERCREDI 30 OCTOBRE, 18H30 - 21H

ÉCUBLENS

Route de la Pierre 7, EMS Clair-Soleil,
Rez-de-chaussée

Vernissage de l'exposition de photos des résidents de nos EMS avec leurs proches

Organisé par Fondation Asile des aveugles, Hôpital
ophtalmique Jules-Gonin, EMS Clair-Soleil et Frédéric
Recordon

➔ Après le moment officiel, partage autour
d'un apéritif dînatoire « Fondue et raclette » !

i 021 694 22 22, ems.clairsoleil@fa2.ch



JEUDI 31 OCTOBRE, 8H - 12H

ÉCHALLENS

Place de l'Hôtel de Ville

Rendez-vous au marché

Organisé par Fondation Pro-XY,
Fondation Les Châteaux, Espace Proches

➔ Au marché, on peut aussi s'informer sur
les aides auprès des professionnels.

i 079 963 51 83, pro-xy@pro-xy.ch



JEUDI 31 OCTOBRE, 12H - 16H

YVERDON-LES-BAINS

Avenue Haldimand 24A, CAT* Les Jardins
de la Plaine, Étage 1

Raclette Party

Organisé par CAT* Les Jardins de la Plaine

➔ Dès midi une raclette party pour
échanger sur les besoins et les aides utiles
aux proches.

i Inscription jusqu'au 18 octobre 2019
058 748 82 90



JEUDI 31 OCTOBRE, 17H - 19H

LAUSANNE

Avenue Vinet 30, Site de Beaulieu, H3 - Auditorio
Gailloud-Lusso

La formation des professionnels : un levier déterminant pour améliorer le soutien aux proches aidants

Organisé par Institut et Haute École de la Santé
La Source

➔ Différentes recherches dans le champ du
soutien aux proches permettront de discuter
de pistes pour former les professionnels de
la santé et du social. Le module « Soutien
Proches aidants » de la formation postgrade,
qui débutera en avril 2020, sera présenté.
Échange sur la manière de former ces
professionnels au soutien des proches aidants.
Suivi d'un apéritif.

i 021 641 38 00
inscription demandée



JEUDI 31 OCTOBRE, 18H15-20H

LAUSANNE

Place Chauderon 18, Consultations de Chauderon,
Étage 5, Auditoire P. Bovet

**« Quels soutiens aux proches
de personnes souffrant de troubles
psychiques, alimentaires ou de
dépendances ? »**

Organisé par Département de psychiatrie du CHUV -
Service de psychiatrie générale

En collaboration avec Association L'îlot, CHUV,
Consultation psychologique pour proches aidants
(CPA), GRAAP - fondation groupe d'accueil
et d'action psychiatrique, Fondation As'trame

→ Conférence qui présentera en détail les
différentes prestations d'aide et de soutien
pour les proches (adultes et enfants) de
personnes dans ces situations. Cet échange
sera suivi d'un apéritif.

 psy-proches@chuv.ch



VENDREDI 1^{er} NOVEMBRE, 16H30 - 19H30

ÉCHICHENS

Route de Saint-Saphorin 23

**Soutien pour personnes en situation de
handicap physique et troubles associés**

Organisé par Cité Radieuse

→ Exposition, conférence-débat « Le soutien
à domicile et l'accueil en court séjour - une
aide pour les proches ».

 021 804 76 00, direction@citeradieuse.ch



SAMEDI 2 NOVEMBRE, 11H30 - 16H

LAUSANNE

Chemin de la Cigale 3

**Lumière sur des duos incontournables
proches aidants - proches aidés**

Organisé par Institution de Lavigny - CAT* de Plein Soleil

→ Vernissage de l'exposition « Duos
aimants : focus » suivi d'un apéro. Les binômes
proches aidants - proches aidés seront mis à
l'honneur avec diverses activités.

 021 651 28 28, contact.pleinsoleil@ilavigny.ch



LUNDI 4 NOV., 9H - 12H30 ET 14H - 17H30

LAUSANNE

Place Pépinet 1, Salle de Formation

Créer pour se recréer

Organisé par Espace Proches

→ Atelier « Journal créatif[®] » : votre proche
vient d'entrer en institution. Découvrez
comment votre créativité peut vous aider à
traverser les émotions et transformations
liées à cette nouvelle étape de vie.

 0800 660 660, info@espaceproches.ch
inscription demandée



LUNDI 4 NOVEMBRE, 10H30 - 15H30

LAUSANNE

Rue Beau-Séjour 29, Étage 1

Ma journée « À moi »

Organisé par Alzheimer Vaud

En collaboration avec Centre Leenaards de la
Mémoire - CHUV, Consultation psychologique pour
proches aidants (CPA)

→ Journée bien-être et cocooning avec
massages du crâne, manucure et repas.

 021 324 50 40, secretariat@alzheimer-vaud.ch
inscription demandée



MARDI 5 NOVEMBRE

Il n'y a pas d'Âge pour s'Aimer

10H - 12H

LAUSANNE

Route du Pavement 20, EMS Bois-Gentil Site de Sauvabelin, Étage 1 - Salle animation

Organisé par Fondation Bois-Gentil - EMS Site Sauvabelin

15H30 - 17H30

LAUSANNE

Chemin du Petit-Flon 49, EMS Petit-Flon, Rez-de-chaussée - Restaurant Le Tournesol

Organisé par Fondation Bois-Gentil - EMS Site Petit-Flon

En collaboration avec AVIF - Âge, vieillissements et fin de vie

→ Conférence par Valérie Hugentobler, professeure associée HES-SO et Alexandre Lambelet. Présentation de différentes palettes d'activités réalisées en EMS.

 021 512 34 00 (EMS site Sauvabelin),
021 512 32 00 (EMS site Petit-Flon),
info@fbg.ch



MARDI 5 NOVEMBRE, 17H - 22H

RENNES

Avenue du 14-Avril 12, Étage 2

TOI plus MOI

Organisé par Fondation La Primerose - CAT* Kanumera

En collaboration avec APREMADOL - Association pour la prévention et le maintien à domicile dans l'Ouest lausannois, ALTHYS

→ Projection du film «Au travers de mon regard - Voilà ce que j'en dis» réalisé par et avec les bénéficiaires du CAT*. Partie festive autour d'un dîner spectacle.

 021 671 14 17, kainfo@fondationlaprimrose.ch
inscription demandée



MARDI 5 NOVEMBRE, 18H30 - 20H

YVERDON-LES-BAINS

Place Pestalozzi, Château d'Yverdon-les-Bains, Salle Aula Magna

Soirée ludique

Organisé par Réseau Santé Nord Broye

En collaboration avec ASPMAD - Association pour la santé, la prévention et le maintien à domicile du Nord Vaudois

→ Soirée ludique sur le thème de la magie animée par Daniel Juillerat.

 024 424 11 00, info@rsnb.ch
inscription demandée



MARDI 5 NOVEMBRE, 18H30 - 20H30

ÉCHALLENS

Route d'Orbe 4, Fondation Les Châteaux, Cafétéria

Paroles de proches

Organisé par Fondation Pro-XY,

Fondation Les Châteaux, Espace Proches

→ Moment de partage et d'écoute autour des témoignages et expériences de vie de proches, mis en valeur par Anouk Juriens (comédienne), Christian Vez (comédien) et Violaine Conteras de Haro (flûtes). Mise en espace : Christian Vez.

 021 886 36 36, info@leschateaux.org



AU PROGRAMME DÉBUT 2020

4 projections gratuites du film

«Pour toujours (Immer und Ewig)»

Organisé par Ciné-Doc

En collaboration avec Département de la santé et de l'action sociale, Réseaux Santé Vaud, Espace Proches, Pro Infirmités, CMS

→ Le voyage d'un couple hors du commun. Un film de Fanny Bräuning, Suisse, 2018, 85 min., VOST, primé au festival de Soleure 2019. Suivi d'une discussion avec les associations de soutien.

 Dates, heures et lieux disponibles sur
www.cinedoc.ch

PROCHES AIDANT·E·S MERCI !

Le mercredi 30 octobre 2019, c'est votre journée

**Bienvenue à toutes et tous de 17h30 à 21h, à la Résidence
Les Hirondelles, avenue Jean-Jacques Rousseau 19, 1815 Clarens**

Organisé par le Département de la santé et de l'action sociale, la Direction générale
de la cohésion sociale.

M^{me} Rebecca Ruiz, conseillère d'État et M. Philippe Jeanneret, parrain
de la journée, invitent les proches aidants et toute personne intéressée
à échanger les expériences et les informations utiles : partie officielle,
table ronde, exposition, intermèdes musicaux et apéritif dînatoire.

Inscription demandée, 0800 660 660, info@espaceproches.ch



**Du 30 octobre au 5 novembre,
tout·e proche aidant·e peut
bénéficier et demander une
relève à domicile d'une durée
de 4h, pour participer aux activités
du programme cantonal.**

**Pour agender la relève, merci
de contacter dès le début octobre
Espace Proches : 0800 660 660,
info@espaceproches.ch**