

MIDI ^{10ans} Mouvement

LUNDI **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Plak'Art

du 16 septembre
au 16 décembre

avec Sandrine Faivre

Inscription jusqu'au 8 septembre :
en ligne sur www.moutier.ch
ou midimouvement@moutier.ch
ou 079 315 53 35.

MARDI

YOGA

*Halle de l'école
secondaire*

du 17 septembre
au 17 décembre

avec Léane Mahler

MARDI

STRETCHING DE POSTURE

Plak'Art

du 17 septembre
au 17 décembre

avec Sandrine Faivre

JEUDI

SHIBASHI

Halle de Chantemerle

du 19 septembre
au 19 décembre

avec Caroline Charmillot

VENDREDI **COURSE**

Place de sport + extérieur

du 20 septembre
au 20 décembre

avec YOR-Center

**Tous les cours ont
lieu de
12h15 à 13h00.**

**Prix :
72.-/ discipline**